



Promueve la inserción laboral  
en la empresa ordinaria

## Proyecto Down de Grupo SIFU



integración

**DISCAPACIDAD  
AUDITIVA**

Una dolencia  
en aumento

de cerca

**MONTSERRAT BOSQUE GARCÍA**

Coordinadora de la Unidad  
de Neumoalergia Pediátrica  
en el Hospital Parc Taulí

8 horas con

**PAU CREUS**

Borges  
International  
Group



p. 04

**03** **Diálogo con colaboradores**  
Asociación Down Madrid

**04** **De cerca**  
Montserrat Bosque García,  
Coordinadora de la Unidad  
de Neumoalergia Pediátrica  
en el Hospital Universitari  
Parc Taulí de Sabadell



p. 06

**06** **8 horas con...**  
Pau Creus, operario de  
limpieza en Borges

**08** **SIFU crece**

**09** **Caso de éxito**  
Jordan Martorell

**10** **Integración**

**12** **Fundación**

**16** **Sector**

**17** **SIFU se mueve**

**20** **SIFU social**

**23** **En primera persona**  
Ricardo Gutiérrez



p. 21



**Suscríbete  
a la revista**

**ENVÍANOS TUS DATOS:**

- Nombre y apellidos
- Empresa y cargo
- Dirección postal
- Correo electrónico

[info@fundaciongruposisfu.org](mailto:info@fundaciongruposisfu.org)



FUNDACIÓN GRUPO SIFU  
Femades, 19-25  
08907 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 902 153 325  
[www.fundaciongruposisfu.org](http://www.fundaciongruposisfu.org)

DEPÓSITO LEGAL B-5833-2011  
EDITA Fundación Grupo SIFU  
DISEÑO Y MAQUETACIÓN Loft Works E.D.  
[info@loftworksed.com](mailto:info@loftworksed.com)  
IMPRESIÓN Jiménez Godoy



Cristian Rovira  
VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU  
[crovira@gruposisfu.com](mailto:crovira@gruposisfu.com)

## Puestos de más responsabilidad

Según un estudio de la Fundación Universia, este año los estudiantes universitarios con discapacidad han aumentado hasta un 10%, y es que tener más formación y capacitación es también la puerta de entrada para acceder a una mayor remuneración salarial.

En Grupo SIFU también hemos notado que nuestros empleados y aquellos que optan a los puestos de trabajo están cada vez más formados. Ese factor ligado a nuestro proceso de capacitación y de formación interna hace que podamos ofrecer a nuestros clientes perfiles cada vez más profesionales, más técnicos y de más responsabilidad.

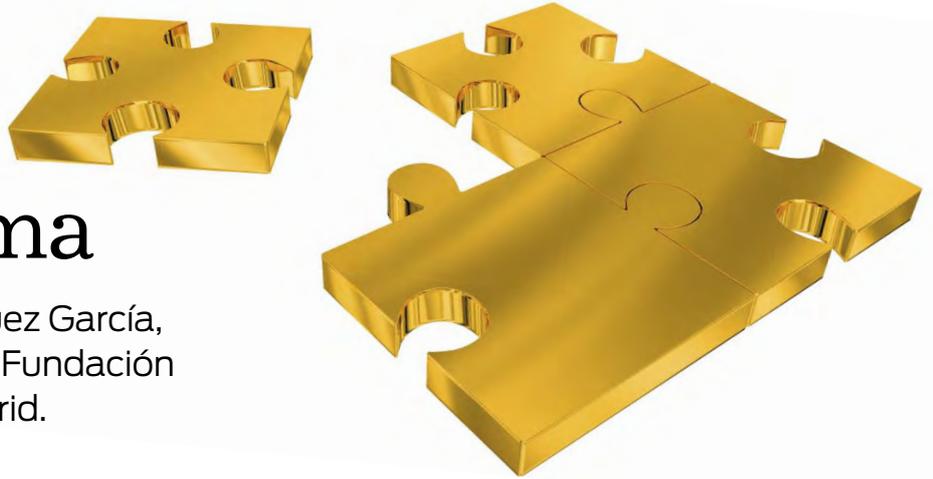
En el último año, las empresas de diferentes sectores que han confiado en nosotros han ido un poco más allá en su compromiso con la inserción laboral del colectivo, y rompiendo con toda clase de prejuicios ya han apostado por este tipo de perfiles más capacitados, realizando servicios con mayor valor añadido.

En el Zoo de Barcelona, por ejemplo, tenemos trabajadores con títulos universitarios o varios idiomas, así como en los Hoteles Blaumar de Tarragona o también en Repsol, donde tenemos trabajadores formados en gestión y digitalización documental, y en Contacto Singular, donde contamos con empleados que disponen de formación avanzada en ofimática.



# El valor de un cromosoma

Entrevistamos a Laura Rodríguez García, coordinadora de Empleo de la Fundación de Síndrome de Down de Madrid.



**Desde Down Madrid se desarrollan diferentes servicios y actividades que dan respuesta a las necesidades de la persona con discapacidad intelectual.**

## ¿Cómo nace Down Madrid?

Comenzamos en 1989, con la idea de unir a padres y profesionales dedicados al Síndrome de Down. Tras la unión al Centro Infantil de Terapia M.<sup>a</sup> Isabel Zulueta nos convertimos en una entidad de servicios que da mayor respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual.

## ¿Cuál es la misión de la fundación?

Nuestra misión es la defensa del derecho a la vida y de la dignidad de las personas con Síndrome de Down u otras discapacidades intelectuales, así como la promoción y realización de todas aquellas actividades encaminadas a

lograr su plena integración familiar, escolar, laboral y social, con el fin de mejorar su calidad de vida, contando siempre con su participación activa y la de sus familias. Desde Down Madrid desarrollamos actividades a lo largo de sus distintas etapas:

- De 0 a 6 años: acogida y atención sociofamiliar, atención temprana, programa padre a padre y asesoría de la etapa infantil.
- De 6 a 18 años: colegio Carmen Fernández Miranda y colegio M.<sup>a</sup> Isabel Zulueta.
- Mayores de 18 años: autogestores, voluntariado para todos, Stela: integración laboral, formación y cualificación profesional, vida independiente, residencia y centro de día...
- Actividades culturales y ocio: bailes de salón, teatro, taller de radio y fotografía.
- Actividades deportivas: baloncesto, fútbol, natación, pádel, *spinning*, etc.
- Actividades tecnológicas.

## ¿Qué es el Síndrome de Down y cómo afecta en el desarrollo de las personas?

El Síndrome de Down es el conjunto de características que se manifiesta en una persona debido a una alteración genética, resultado de una anomalía cromosómica por la que los núcleos de las células del organismo humano poseen 47 cromosomas en lugar de 46, y en la que el cromosoma excedente pertenece al par 21. Cada persona con Síndrome de Down, aunque posea rasgos comunes que permiten incluirla en un "síndrome", tiene una dotación genética diferente. De ahí la variabilidad que existe entre este tipo de personas: rasgos corporales, grado de inteligencia, personalidad, aficiones, etc.

Sin embargo, cuando una persona con Síndrome de Down recibe una atención adecuada, que abarca todos los aspectos relacionados con el desarrollo de competencias y capacidades para lograr desenvolverse en la vida con autonomía y fomentar su calidad de vida, puede alcanzar objetivos significativos.

**En el mundo laboral, ¿qué características presentan**

## ¿Sabías que...?

- El Síndrome de Down es un trastorno cromosómico que afecta a uno de cada 800 bebés.
- Este trastorno cromosómico incluye cambios congénitos, como alteraciones en el aspecto y desarrollo del niño y discapacidad intelectual.
- También se le conoce como trisomía 21, ya que las personas afectadas tienen tres cromosomas 21 en lugar de dos. Este tipo de alteración en la división celular es la causante del 95% de los casos.

## estos trabajadores con Síndrome de Down?

Son trabajadores y trabajadoras con una alta motivación y afán de superación, con gran disposición para aprender, constantes, tenaces, responsables, puntuales, cuidadosos y perfeccionistas. **dc**

Los trabajadores con Síndrome de Down tienen una alta motivación y un gran afán de superación



**MONSERRAT BOSQUE**  
Coordinadora de la Unidad  
de Neumología, Alergia e  
Inmunología Clínica Pediátrica  
en el Hospital Universitari  
Parc Taulí de Sabadell

“Es una enfermedad  
que necesita ayudas sociales  
que apoyen a estas familias”

La fibrosis quística es una enfermedad genética progresiva y letal que requiere del cuidado familiar para asegurar que los niños y niñas crezcan lo más sanos posible. La doctora Bosque nos explica los últimos avances en su tratamiento y apunta la necesidad de prestaciones sociales que apoyen a sus familias.

**¿En qué consiste la fibrosis quística (FQ)?**

La FQ es una enfermedad genética, cuyo gen afectado se llama CFTR. Este codifica la síntesis de una proteína, encargada de regular el paso de iones de cloro a través de la membrana celular, presente en las células epiteliales de la piel y en los aparatos respiratorio, circulatorio y reproductor. Los pacientes con FQ tienen alteraciones en estos órganos.

**Según diversos estudios, en Europa 1 de cada 30 personas son portadoras del gen que provoca la FQ. ¿A qué se debe este alto porcentaje?**

Es una enfermedad genética, la más frecuente en la raza caucásica, de tipología hereditaria autosómica recesiva. Esto significa que el padre y la madre deben ser portadores para que nazca un hijo con FQ.

### ¿Cuántos casos de FQ se diagnostican anualmente en España?

En Catalunya, 1 de cada 7.000. En España se desconoce, porque el cribado neonatal no se realiza en todas las CCAA. Sin ese dato, el diagnóstico no es tan exacto. Pueden pasar síntomas clínicos desapercibidos.

### ¿En qué consiste el cribado neonatal?

En cada país y en cada comunidad autónoma se hace de manera distinta. En Catalunya, se realiza el cribado neonatal desde 1998 mediante la punción en el talón. Se analiza una sustancia llamada tripsina inmunorreactiva (TIR): si da niveles altos por segunda vez, se hace un estudio genético y se envía al paciente a su centro de referencia, donde se hace el test del sudor. Si da positivo, entra en el programa de FQ.

### ¿Cómo beneficia el cribado neonatal a las personas con FQ?

Los niños al nacer tienen los pulmones fisiológicamente normales, lo que significa que están sanos. Si se diagnostica un individuo sano y se inicia la prevención, se evitará la colonización de los gérmenes más frecuentes de la FQ y se retardará la enfermedad y la aparición de los síntomas.

### En Dinamarca, la esperanza de vida de personas con FQ es de 50 años y en México, de 17 años. ¿Cuál es la esperanza de vida en España?

El problema es que la FQ no es igual en todos los casos. Dependerá del tipo de mutación del gen —existen más de 1.900— y por lo tanto, de la gravedad. Pero el 60% de los afectados tienen unas 60 mutaciones. En España,

la mayoría de los pacientes graves viven hasta los 45 o 50 años de edad.

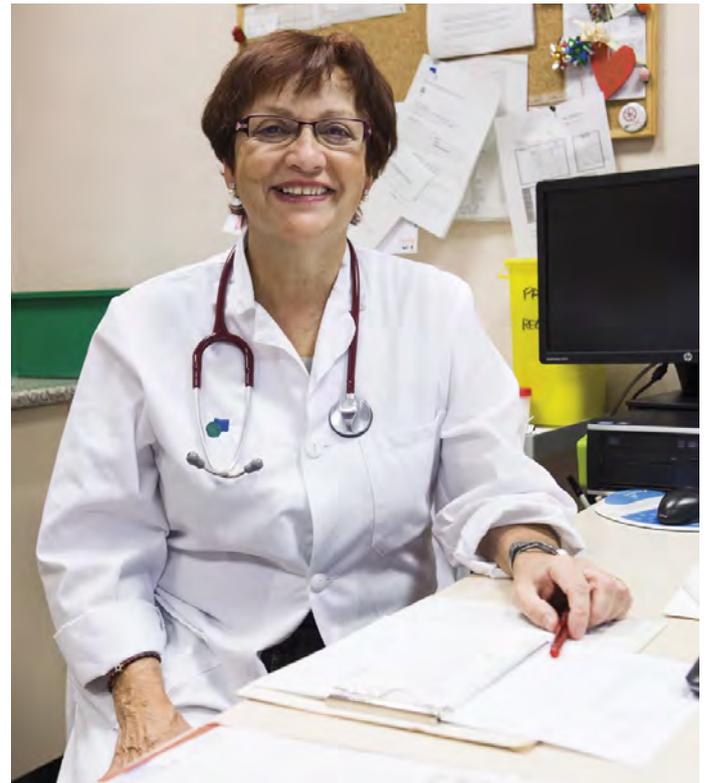
### ¿Qué calidad de vida tienen actualmente los niños con FQ?

Es una enfermedad crónica que depende de un tratamiento asiduo y repetitivo para que el niño esté bien. La familia y el paciente tienen que aprender a convivir con la enfermedad y con los médicos. Necesitan acudir al hospital con mucha asiduidad según la gravedad y ser visitados por muchos especialistas. Requieren de una rutina de fisioterapia respiratoria tanto en casa como en el hospital. Cuando hay una infección necesitan antibióticos, además de enzimas en casos de insuficiencia pancreática. A partir de los 8 años se comprueba que no haya una diabetes asociada. Todo esto con la esperanza de que lleguen a una edad adulta lo más sanos posible.

### ¿Cómo llevan este día a día las familias?

Lo viven difícilmente. Se necesita el cuidado continuo de un miembro de la familia dedicado al niño. Y luego conseguir que se hagan responsables. La adolescencia es un período muy difícil porque tienen que aceptar la FQ, asumir su estado clínico y seguir el tratamiento. Además empiezan a encontrarse un poco peor que cuando eran más pequeños.

### ¿Qué se puede hacer desde las instituciones para mejorar la calidad de vida de estos pacientes?



Se puede hacer mucho. Es una enfermedad que necesita que haya prestaciones sociales que apoyen a estas familias para que puedan sobrevivir económicamente.

### ¿Cuáles son los avances que han incrementado la supervivencia de los afectados?

El más importante es la terapia con antibióticos en los años 60, seguido de los tratamientos enzimáticos pancreáticos. A partir del descubrimiento del gen en 1989, se conoció el funcionamiento de la CFTR y se pudo secuenciar el gen y empezar a trabajar en el tratamiento génico.

### Actualmente se investigan moléculas que corrijan el efecto de las mutaciones más frecuentes de la FQ. ¿En qué punto se encuentra la terapia génica?

Hay un tratamiento para pacientes con mutación clase III (Kalydeco) que funciona muy bien. También se están acabando ensayos para aumentar la función de la CFTR, que es la causa de la enfermedad. Con un 5% de esta función eres una persona, sana y se conseguirá con estos tratamientos. Pronto aparecerán terapias para otras mutaciones que afectan a casi el 50% de pacientes con FQ.

### ¿Tendrá cura la FQ en un futuro próximo?

Cura no, pero corrección sí. Parece que la terapia correctora y potenciadora es la que está funcionando, y se espera que todos los pacientes la puedan utilizar en dos o tres años. **dc**

“La fibrosis quística no es igual en todos los casos: su gravedad depende del tipo de mutación del gen”



**EMPRESA:**  
Borges International Group  
**DIVISIÓN GRUPO SIFU:**  
Limpieza agroalimentaria.  
Higienización y esterilización de salas productivas, limpieza de superficies y desinfección ambiental.

## Pau Creus

Desde verano de 2014, trabaja como operario de limpieza en Borges.

Pau Creus es uno de los especialistas en limpieza de Grupo SIFU con diversidad funcional que trabaja los fines de semana en la fábrica de Borges en Reus (Tarragona). Riguroso y meticuloso en su trabajo, se encarga de realizar diferentes tareas de higienización especializada en el sector agroalimentario en las instalaciones de esta empresa española dedicada a la comercialización de frutos secos, frutas desecadas, aceitunas, vinagres y aceites de oliva.



Todos los fines de semana, cuando la planta de producción de Borges descansa, Pau Creus y sus compañeros se encargan de limpiar las instalaciones.



## 8h15

En este sector, es importante seguir rigurosos procedimientos para garantizar la higiene y la seguridad. Por eso, Pau utiliza los EPI correspondientes.



## 9h15

Una vez vestido con el gorro la bata y el calzado de seguridad, se dispone a desarrollar tareas de limpieza de techos y paredes con pértiga.



## 10h30

En Borges se utilizan sistemas propios de colores en las zonas de limpieza, para evitar la contaminación cruzada. Además se utilizan desengrasantes ecológicos.



## 12h15

A mitad de la jornada, Pau se reúne con sus compañeros para hacer una pequeña pausa y tomar un café en la sala de descanso.



## 14h00

El equipo de operarios especialistas desarrolla también tareas de limpieza exterior de maquinaria en línea de producción.



## 14h30

Además, Pau limpia los conductos de ventilación con pistola de aire a presión, para cuidar hasta el mínimo detalle en cuanto a higiene y seguridad se refiere.



Optimizar recursos, aumentar la productividad, garantizar la seguridad y la flexibilidad, así como ahorrar costes, son las principales razones por las que, cada día, más empresas confían en nuestra experiencia y especialización en *Facility Management* para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.



## 01 GRAN CANARIA

**Aguas de Telde**, compañía que gestiona la desalación, abastecimiento de agua potable, saneamiento y depuración de las aguas residuales en los municipios de Telde y Valsequillo de **Gran Canaria**, ha decidido apostar por SIFU para la externalización de servicios. De este modo, desde el pasado mes de noviembre, un equipo de profesionales del Grupo gestiona **servicios auxiliares de recepción y atención al cliente, así como de limpieza técnica**, con el valor añadido de poder contribuir a la integración laboral de personas con discapacidad.



## 02 SANTANDER

Desde noviembre de 2014, Grupo SIFU desarrolla servicios de limpieza en el edificio de hostelería y parte del edificio principal del **IES Fuente Fresnedo** de Laredo de **Santander**. En estas instalaciones educativas, Grupo SIFU se encarga de la **higienización de diferentes espacios** como el gimnasio, el salón de actos, los despachos, las aulas, los lavabos, el almacén de material deportivo y el cuarto de limpieza, los vestuarios y las zonas comunes.



## 03 BARCELONA

Los servicios medioambientales de Grupo SIFU suman nuevos sectores a su cartera de clientes. Desde finales de 2014, la empresa responsable de gestionar los restaurantes de comida rápida **KFC, Restauravia Food**, cuenta con un equipo de operarios de jardinería con discapacidad para el mantenimiento de zonas verdes en sus instalaciones de **Barcelona**. Entre los trabajos que realiza la **brigada de jardineros** se incluyen el recorte de arbustivas, la revisión y mantenimiento del sistema de riego, el abonado del parterre y entrecavados, así como la aplicación de tratamientos fitosanitarios.



## 04 VALENCIA

**Chic-kles Gum** es una compañía comprometida con la sociedad. Por eso ha decidido contar con SIFU para la gestión de tareas complementarias a su **Core Business**. La empresa que distribuye dulces en exclusiva para Mercadona, bajo la marca Hacendado, ha depositado su confianza en el Grupo para gestionar **tareas de limpieza** en su fábrica de **Valencia**, donde se elaboran gominolas, caramelos, chicles y otros surtidos para

campañas de Halloween o Navidad. De este modo, el Centro Especial de Empleo sigue abriendo mercado en el sector de la industria alimentaria.



## 05 ZARAGOZA

La empresa **Serunión**, filial del grupo internacional Elior, ha querido contar con los servicios auxiliares de SIFU para distribuir sus productos de restauración en la localidad de Tauste, **Zaragoza**. Desde septiembre de 2014, un equipo de operarios con discapacidad es el encargado del **transporte y la entrega domiciliaria de un menú diario**, elaborado específicamente para la población de tercera edad. Asimismo, también gestiona la recogida y reposición de los termos donde se traslada la comida.



## 06 BILBAO

El **Puerto de Bilbao** ya cuenta con la experiencia de SIFU para la cobertura de sus necesidades en materia medioambiental. Desde el pasado mes de noviembre, y tras la concesión del concurso público, los especialistas en jardinería del Grupo (dos trabajadores fijos y una brigada) desarrollan tareas de **conservación y mantenimiento de las zonas ajardinadas** pertenecientes a la Autoridad Portuaria de **Bilbao**.

Jordan Martorell

# Competitividad y valor social

José Luis Mañas, director general de Jordan Martorell, resume la satisfacción que siente al ver el trabajo bien hecho del personal de Grupo SIFU.



José Luis Mañas,  
director general  
de Jordan Martorell.



## Jordan Martorell

**Empresa:** Jordan Martorell es una empresa con más de 60 años de historia trabajando para las principales marcas de automoción.

**Inicio de prestación de servicios de Grupo SIFU:** desde agosto de 2013.

**N.º de trabajadores de Grupo SIFU:** 4 jefes de equipo y 22 peones de manipulado, cinco de ellos con discapacidad de más del 75% (difícil inserción).

**Servicios Grupo SIFU:** control de calidad de unidades productivas, manipulaciones y ensamblajes, preparación y elaboración de pedidos.

Fundada en 1999, Jordan Martorell suministra a clientes del sector de la automoción piezas diseñadas y fabricadas mediante procesos de estampación en frío, soldadura y ensamblaje de componentes. Sus productos llegan a Europa, América y Asia. “Esta confianza nos ha proporcionado una perspectiva global del negocio”, afirma el director general de la compañía.

En total son 26 los trabajadores de Grupo SIFU que aportan su experiencia en Jordan con funciones tan diversas

como el trasvase de piezas de un tipo de embalaje a otro, la selección de piezas defectuosas y la producción en máquinas.

“Nuestra intención es ampliar la colaboración en otros ámbitos”. Para la externalización de servicios, necesitan una empresa flexible, que se adapte a sus necesidades. “Externalizar servicios con Grupo SIFU nos ofrece una doble vertiente: competitividad y valor social. Contamos con personas expertas que dominan su actividad y el respaldo de una empresa con recursos e infraestructura

específica para cubrir nuestras necesidades”, añade José Luis Mañas.

### Mejora continua

Jordan Martorell apuesta por una política de formación continua que se refleja en una mejora de los métodos de trabajo. “Nuestro objetivo es reducir costes y mejorar al máximo el trabajo en equipo”, apunta su director general.

Esta política de formación la comparte con Grupo SIFU, que dispone de un departamento de Formación que tiene por objetivo mejorar las capacidades de todos sus trabajadores y trabajadoras. El empeño conjunto del colectivo humano, su tenacidad, esfuerzo y voluntad, ayudan a alcanzar las metas de Jordan Martorell. Estos valores constituyen el eje central de su búsqueda constante de la calidad humana y del producto, eficacia en los procesos y profesionalidad de sus colaboradores. **dC**

Contamos con personas expertas que dominan su actividad y el respaldo de una empresa con recursos e infraestructura específica para cubrir nuestras necesidades



A la izquierda, el audífono Microson M34RIC. En la derecha, el audífono Siemens Aquaris.

discapacidad auditiva

# Una dolencia en aumento

La pérdida de audición es un problema de salud creciente que no solo provoca problemas de comunicación y aislamiento. Se necesita más esfuerzo social para adaptar los espacios públicos a personas con problemas auditivos.

**E**l oído es el sentido más valorado por los españoles, pero no todos tienen la suerte de poder disfrutar de una buena salud auditiva. Desgraciadamente, la pérdida de la audición es un problema de salud creciente en nuestra sociedad: el 8% de la población española, unos 3,5 millones de personas, podrían padecer algún tipo de trastorno auditivo, según datos de GAES Centros Auditivos. Así, los problemas auditivos son la tercera afección más importante después de la artrosis y la hipertensión.

¿La causa? Los expertos apuntan que la práctica de malos hábitos para

Los problemas auditivos son la tercera afección más importante después de la artrosis y la hipertensión



la salud auditiva o entornos con altos niveles de ruido son responsables del significativo aumento de la discapacidad auditiva.

Sufrir sordera no solo provoca problemas de incomunicación y aislamiento ya que los trastornos de audición conllevan un estigma social que hace que muchas personas oculten el problema sin buscar una solución, lo que les aísla todavía más.

### Más conciencia social

Pero la sociedad española no es consciente de los inconvenientes que sufren las personas con problemas auditivos. Algo tan cotidiano como ir al cine, asistir al teatro, escuchar la megafonía de un aeropuerto o seguir una clase en la universidad puede ser un problema para personas que usan audífonos. De hecho, según datos de una encuesta realizada por GAES, el 90% de los espacios públicos en España no están adaptados para el uso de audífonos. Entidades como la Federación de Personas Sordas de Murcia reivindican políticas de integración para evitar desigualdades y favorecer la inclusión de personas con sordera en la sociedad. Contrariamente a lo que ocurre en nuestro país, Reino Unido y Suecia son los países más avanzados en la integración de

sistemas de accesibilidad. Hace más de 10 años que estos países trabajan en la adaptación de espacios públicos.

### Sistema de bucles de inducción

Estas soluciones permiten mejorar la comunicación de los usuarios de audífonos e implantes cocleares en ambientes ruidosos, facilitando la accesibilidad de comunicación en situaciones del día a día. Los bucles de inducción permiten detener un sonido claro y de alta calidad, evitando el ruido de fondo.

Los audífonos con posición T pueden mejorar la calidad del sonido gracias al bucle magnético o bucle de inducción.

### Turismo accesible

El sector del turismo también se está adaptando a las necesidades de las personas con problemas de audición. El 4 de diciembre de 2017 todos los servicios hoteleros en España deberán ser accesibles.

Prometeeo es una comunidad *online* internacional dirigida a personas con discapacidad auditiva con información turística. La comunidad, que cuenta con la colaboración de GAES, dispondrá de una *app* para móvil, con información turística en lenguaje de signos o con explicación verbal. [dC](#)

## No olvides tus oídos



Debido a la importancia de sensibilizar a la población acerca de la necesidad de cuidar la salud de nuestros oídos, hace más de siete años que GAES impulsa campañas de concienciación como “No te olvides de tus oídos”. Gracias a esta iniciativa, que contaba con el apoyo de la Sociedad Española de Otorrinolaringología (SEORL) y la Confederación Española de Familias de Personas Sordas (FIAPAS), se hicieron más de 40.000 revisiones auditivas de forma gratuita en más de 60 ciudades.

Como expertos en corrección auditiva, GAES también promueve la colaboración con profesionales del sector sanitario, fruto de cuya colaboración creó el Centro de Estudios e Investigación GAES (CEIG) en 1999. Además de liderar proyectos de investigación, potencia la formación continua de profesionales.

responsabilidad social

# Los trabajadores de Technip Iberia, solidarios junto a Grupo SIFU

Por segundo año consecutivo, la empresa de ingeniería y construcción ha querido mostrar su lado más solidario junto a Grupo SIFU.



Las pasadas Navidades, Technip Iberia ofreció a sus empleados la posibilidad de donar el importe del lote navideño a Fundación Grupo SIFU para contribuir a la labor de integración social de las personas con discapacidad.

Los fondos recaudados por dicha iniciativa han ido destinados a financiar unas colonias para niños y niñas con pluridiscapacidad de la asociación AIS (Ayuda a la Infancia Sin Recursos), una actividad que genera un espacio de ocio para ellos y de respiro para las familias.

Durante un fin de semanas los más pequeños pudieron disfrutar de actividades de grupo y de la fabulosa visita de Papá Noel, así como recibir numerosos regalos y disfrutar de muchas otras sorpresas. Gracias a esta acción, los usuarios de AIS pudieron mejorar sus habilidades en interacción social, incrementaron sus conductas de juego y sobre todo pudieron desarrollar su creatividad.

Por otro lado, la empresa de ingeniería también ofreció a su plantilla la posibilidad de escoger entre otros dos obsequios suministrados por ESCID,

Technip Iberia apuesta por la RSC y se compromete con un colectivo en riesgo de exclusión social

la línea de productos de Grupo SIFU, en las pasadas fiestas navideñas. A través de la colaboración con el Centro Especial de Empleo, Technip Iberia, además de cumplir con la Ley General de la Discapacidad, ha apostado por la Responsabilidad Social Corporativa y se ha comprometido con un colectivo en riesgo de exclusión social.

### Acciones solidarias

Las acciones solidarias que se han llevado a cabo en las oficinas de Technip Iberia durante estos últimos años han sido diversas y para distintas causas, como las donaciones del lote de Navidad a Fundación Grupo SIFU, la Campaña de Recogida de Tapones para su posterior reciclaje a través de la Fundación Seur con la finalidad de ayudar a niños y niñas con problemas de salud, así como las donaciones en la Caminata y el Concierto

benéficos a favor de la Asociación de Parálisis Cerebral La Muntanyeta de Tarragona, la participación en los Juegos Olímpicos en el WTC Almeda Park o las Campañas de Recogida de Alimentos y Juguetes, entre otras muchas acciones.

### AIS

AIS, Ayuda a la Infancia Sin Recursos, es una asociación privada sin ánimo de lucro constituida en el año 2001 con el propósito de buscar soluciones a la grave problemática que acompaña a las familias con hijos e hijas con alguna discapacidad a su cargo y al colectivo de personas con discapacidad en España.

Ofrece atención y apoyo a personas con discapacidad, promoviendo su inclusión social y mejorando su calidad de vida. Todo esto gracias al apoyo de personas voluntarias que fomentan la sensibilización en nuestra sociedad. dC

## retos deportivos

# GAES y SIFU entregan las becas “Persigue tus sueños” a seis deportistas

Este año Fundación Grupo SIFU es patrocinadora y jurado en las becas “Persigue tus sueños”. Como resultado de las deliberaciones, el pasado mes de febrero seis deportistas anónimos resultaron ganadores de la edición 2015 y acudieron al acto de entrega de estas ayudas para completar sus retos deportivos.

Las candidaturas ganadoras de las 70 solicitudes recibidas fueron las de Raquel López, Isidro Pulido, Sergio Paz, David López, Jaime Martínez y Jordi Arguisuelas.

“El jurado no lo ha tenido nada fácil para elegir qué proyectos se merecían una de nuestras becas, así que hemos aumentado la aportación económica del programa”, señaló Antonio Gassó, consejero delegado y director general de GAES Centros Auditivos.

La valenciana Raquel López, afectada de esclerosis múltiple, ha superado varios retos deportivos, como el ascenso al Mont Ventoux o a la montaña de Montserrat. A través de su proyecto “Mi reto es tu reto”, quiere completar el triatlón de Valencia en la modalidad olímpica: 1,5 km nadando, 40 km en bici y 10 km corriendo. “La vida me ha enseñado que está llena de retos. El mío es superar la esclerosis múltiple a través de la actividad física, y si con ello consigo que los demás afectados digan que sí se puede luchar contra esta enfermedad, ya habré ganado”, afirmó Raquel.

Por su parte, Isidro Pulido tiene como reto realizar la Titan Desert... icon solo un pulmón! Aficionado a las pruebas MTB desde 1993, vio como en marzo de 2011 le tuvieron que extirpar uno de sus pulmones por culpa de un tumor cancerígeno. Este vecino de Sant Vicenç dels Horts quiere ahora acabar la Titan Desert y dedicársela a



Foto de familia de los ganadores de las becas “Persigue tus sueños” con la presencia de Cristian Rovira

su padre, que falleció el pasado 10 de septiembre.

El tercer proyecto ganador ha sido “The Cancer Challenge”, de Sergio Paz. Este deportista con discapacidad (perdió un brazo a los 16 años) quiere finalizar de nuevo la Absa Cape Epic de Sudáfrica representando a la fundación de lucha contra el cáncer CANSA (The Cancer Association of South Africa). “Quiero agradecer a GAES el haber impulsado esta iniciativa, destinada a personas que, como nosotros, luchan cada día para superar las dificultades a las que la vida nos obliga a enfrentarnos”, explicó Sergio.

Por otra parte, el madrileño David López ha sido premiado por su proyecto “5 Ultra Maratones, 1 meta solidaria”, que consiste en realizar 5 grandes pruebas de la Spain Ultra Cup mientras capta fondos y da a conocer la Asociación Pablo Ugarte, entidad que lucha contra el cáncer infantil.

Jaime Martínez, por su parte, quiere ser a sus 19 años uno de los mejores atletas con discapacidad auditiva de la historia. Para ello, después de participar en el Campeonato de Europa júnior de personas sordas en Trabzon (Turquía) el pasado mes de agosto, sus próximos objetivos son el Campeonato de Europa absoluto al aire libre de Bydgoszcz (Polonia) y el Campeonato del mundo para personas sordas en pista cubierta. “Quiero servir de ejemplo para otros jóvenes con discapacidad como yo, demostrando que si quieres algo, puedes lograrlo”, comentó Martínez.

Finalmente, Jordi Arguisuelas podrá hacer realidad su proyecto “Corre i posa't la gorra” y competirá en varios Ironman y un Ultraman para dar a conocer la labor de la asociación AFANOC para que niños y familiares puedan estar juntos cuando los tratamientos son largos.

## recaudación lotería de Navidad

### Fundación Grupo SIFU y Fundación Theodora reparten 2.645 sonrisas en el Hospital Vall d'Hebron



El presidente de Fundación Grupo SIFU, Albert Campabadal Mas, y la gerente de la Fundación hicieron entrega del cheque a los Doctores Sonrisa de Fundación Theodora

**E**ste año Fundación Grupo SIFU ha ido un poco más allá en su objetivo de dar apoyo a personas con discapacidad en diferentes ámbitos. Por ello, en esta ocasión se ha contribuido a la mejora de la calidad de vida de niños y niñas que se encuentran hospitalizados en el Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.

El presidente de Fundación Grupo SIFU, Albert Campabadal Mas,

quiso hacer entrega del cheque por valor de 2.645 €, correspondiente a la recaudación de la lotería de Navidad, a los Doctores Sonrisa de Fundación Theodora para poder repartir alegría entre los más pequeños. Gracias a la colaboración de los trabajadores del Grupo que compraron su número de la suerte, los payasos realizaron una visita muy especial a más de 150 niños, niñas y adolescentes ingresados.

Con esta acción solidaria, numerosos pacientes de pediatría que por su enfermedad deben pasar largas temporadas en una unidad hospitalaria, así como cerca de 500 familiares y personal médico-sanitario, han podido vivir una estancia de manera mágica y divertida.

## proyecto solidario

### Fundación colabora en los premios ProvArt

**E**l pasado 3 de febrero se entregaron los premios del concurso ProvArt, en una ceremonia que tuvo lugar en el Palau Macaya de Barcelona.

El certamen artístico patrocinado por Provital Grup como proyecto corporativo solidario, y que contó con la colaboración de voluntariado de Fundación Grupo SIFU, recibió 179 obras de 118 artistas con discapacidad.

El evento contó también con la presencia de M.<sup>a</sup> Angels Torras, directora de Servicios Territoriales

concurso, de la Conselleria de Cultura de la Generalitat de Catalunya, así como de directivos de empresas e instituciones, además de 20 de los artistas que participaron en el concurso, sus familiares y numerosos amigos de la asociación Artistas Diversos.

Esta asociación es un proyecto del IEGDE (European Institute for Managing Diversity), cuyo objetivo es la inclusión social y profesional de personas con discapacidad a través del arte.

## patrocinio

# Apoyando el cine con valor social en el Festival INCLÚS



Albert Campabadal Blanco entrega uno de los premios de Inclús

**T**ras la primera edición del festival DISDOC, que contó con la colaboración de Fundación Grupo SIFU, el pasado mes de diciembre se presentó una versión más amplia del certamen con el nombre de Festival INCLÚS.

En esta ocasión, la Fundación participó de nuevo como patrocinadora y entregó uno de los galardones de esta edición de la mano del vicepresidente del Grupo, Albert Campabadal Blanco.

El festival tiene por objetivo dar visibilidad a muchos trabajos audiovisuales elaborados por las

entidades del mundo de la discapacidad, así como potenciar los vídeos realizados por personas o colectivos con el objetivo de dar a conocer la realidad y las ilusiones de los discapacitados.

Durante los dos días que duró la muestra cinematográfica, impulsada por AES y organizada por Fish Muvi, Grouval, Avanti-Avanti Studio e iWith, se proyectaron cintas de países como Holanda, Suiza, Irán y, por supuesto, España.

## acciones de sensibilización

# Nace el programa “Somos capaces”

**F**undación Grupo SIFU pone en marcha el programa “Somos capaces”. Bajo esta marca todo tipo de empresas pueden poner en marcha acciones solidarias y de sensibilización junto a la entidad sin ánimo de lucro. A través de esta iniciativa, la Fundación del Grupo SIFU pretende aglutinar una serie de actividades destinadas a promover la integración social y laboral de las personas con discapacidad, mejorar su calidad de vida e impulsar colaboraciones con el tejido empresarial para ponerlas a su servicio.

De esta manera se diseñan proyectos *ad hoc* que se adaptan a las necesidades de las empresas miembro. Dichos proyectos, que forman parte de su propia RSC, permiten cumplir con el objetivo de acercar el mundo de la discapacidad a diferentes públicos.

Las compañías comprometidas con este colectivo en riesgo de exclusión social pueden disponer de un distintivo y una etiqueta para colgar en su web, así como en otros materiales gráficos, como muestra de que son empresas socialmente responsables.

## responsabilidad social

# Nuevas empresas se comprometen con la discapacidad

**E**ste año, nuevas empresas se comprometen con la sociedad a través de la iniciativa “Somos capaces”. **Covidien**, multinacional de tecnología y servicios médicos; el conocido proveedor de viajes **American Express Barceló Viajes**, y la empresa de soluciones y servicios en tecnología de la información y comunicaciones **Meinsa** han decidido dar un paso más en su política de Responsabilidad Social Corporativa gracias a las acciones de sensibilización, voluntariado y proyectos solidarios de Fundación Grupo SIFU.

Asimismo, **La Caixa**, que lleva más de cinco años junto a la Fundación, ha renovado su colaboración con la entidad sin ánimo de lucro para seguir contribuyendo a la consecución de diferentes proyectos que se llevarán a cabo durante este 2015.



Obra Social  
Fundación "la Caixa"

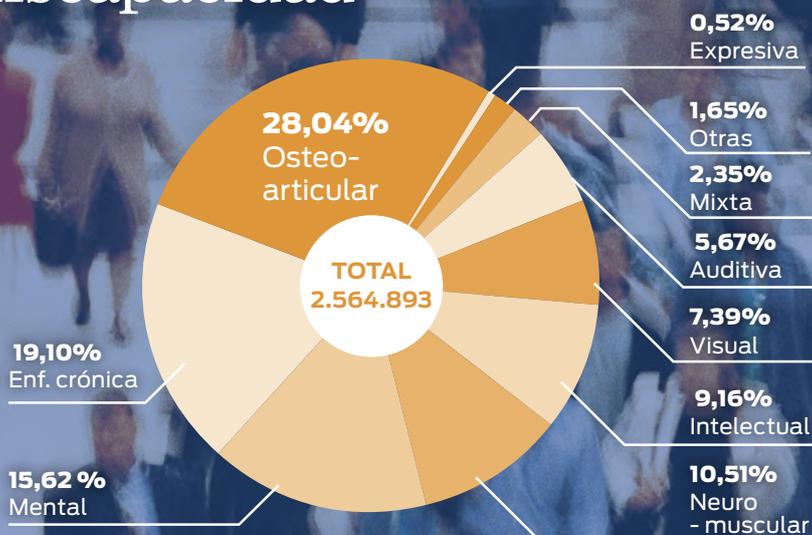


COVIDIEN

**Nuevo Informe sobre Datos de Personas con Valoración del Grado de Discapacidad del Imserso**

# En España viven más de 2,5 millones de personas con discapacidad

Los datos se han conseguido gracias a las solicitudes de reconocimiento de la situación de discapacidad, así como al resultado del trabajo de equipos de valoración.



**PERSONAS CON GRADO DE DISCAPACIDAD RECONOCIDO IGUAL O SUPERIOR AL 33%**  
Distribución según tipos de primera deficiencia

El Informe sobre la Base Estatal de Datos de Personas con Valoración del Grado de Discapacidad del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), actualizado el 31 de diciembre de 2013, recoge los 105 tipos de discapacidad identificados con códigos de deficiencias y agrupados según las estructuras o funciones corporales alteradas.

La discapacidad osteo-articular, entre la que se incluyen alteraciones relacionadas con los huesos que limitan la movilidad, es la tipología de deficiencia reconocida más numerosa en España (31,13%).

Después de la discapacidad física, las enfermedades crónicas (19,10%), la discapacidad mental (15,62 %) y las enfermedades de los sistemas nervioso y muscular (10,51%) son las que más afectan a las personas. Vienen seguidas

por la discapacidad intelectual (9,16%), la discapacidad sensitiva visual (7,39%), la auditiva (5,67 %), la mixta (2,35%), la expresiva (1,65%) y las de otro tipo (0,52%).

Esta Base Estatal incluye el grado de discapacidad igual o mayor al 33%, según lo que establece el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre.

Según el informe del Instituto Nacional de Servicios Sociales, hay un total de 2.564.893 personas con discapacidad reconocida en España, de acuerdo con lo que establece el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social, de los cuales el 50,7% son

mujeres (1.301.014) y un 49,3% (1.263.879) son hombres. Respecto a las edades, las personas de 35 a 64 años son el grupo mayoritario (1.160.502), seguido por el de las personas de 65 a 80 años (714.962) y finalmente por el grupo de 18 a 34 años (206.7839). De esta manera, en la franja de edad de menores de 17 años, el grupo de hombres es más numeroso (63,08%) que el de las mujeres (36,92%), mientras que en el de mayores de 80 años el porcentaje se invierte: el de mujeres es más alto (67,56%) que el de hombres (32,44%).

### Por comunidades autónomas

Cataluña (438.299), Andalucía (416.947) y Comunidad Valenciana (283.025) son las comunidades autónomas en las que se registran más personas con discapacidad.

Aunque, comparando porcentajes de personas con discapacidad con el número total de habitantes, Ceuta (12,28%) y la Región de Murcia (10,78%) son los territorios donde el número es mayor respecto a la población total, según la información recogida en este informe. **dc**

“La discapacidad osteo-articular es la tipología de deficiencia reconocida más numerosa en España (31,13%)”

## política de medio ambiente

# Grupo SIFU apuesta, con Toyota, por la reducción de CO<sub>2</sub>

Grupo SIFU substituye 14 de sus vehículos para gerentes por una flota de coches híbridos Toyota que ayudarán a reducir el impacto ambiental de la empresa, como una de las acciones incluidas en su política de medio ambiente.

Grupo SIFU y Toyota se han unido para seguir promoviendo buenas prácticas medioambientales dentro de la empresa de *Facility Services*. El pasado mes de enero, la concesionaria Grupo M Automoción hacía entrega, junto a un responsable de Toyota España, Daniel Antolín, de 4 de los 14 coches híbridos adquiridos a su director general, Jon Patxi Lerga Zalduondo.

Los vehículos, que se repartirán entre las delegaciones de SIFU en Logroño, Madrid, Sevilla, Oviedo, Vigo, Málaga, Tenerife, Barcelona, Córdoba, Granada, Alicante y Zaragoza, cumplen con la norma de eficiencia energética Euro 6 y cuentan con varios ajustes que han rebajado aún más sus emisiones de CO<sub>2</sub>, de 79 a 75 g/km.

El sistema híbrido permite que



El director general de Grupo SIFU, Jon Patxi Lerga, recibe la flota de vehículos de Toyota de manos de Alberto Bermúdez, jefe de Ventas de Mastertrac

la conducción en entornos urbanos se realice únicamente en modo eléctrico o con un uso limitado del motor de combustión, por lo que sus motores son extremadamente económicos y limpios.

Grupo SIFU, que ya posee la certificación en el sistema de gestión medioambiental ISO 14001, así como en la norma SA 8000, da una nueva muestra de sus políticas de RSC.

La política de Medio Ambiente de SIFU también incluye el reciclaje de papel y tóner, un sistema de tratamiento de agua con ósmosis que reduce el consumo de botellas de plástico, así como recientemente la puesta en marcha de un área de placas solares de más de 500m<sup>2</sup> que dará más autonomía energética en su sede corporativa.

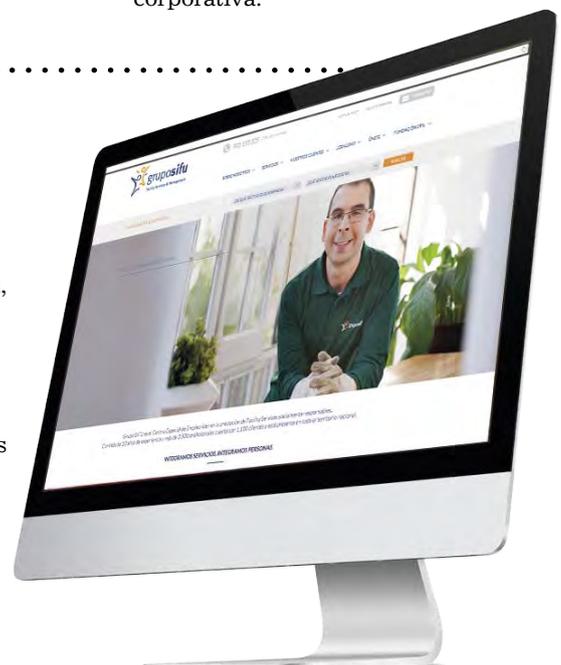
## más accesible

# Estrenamos nueva web

Este 2015 Grupo SIFU ha estrenado nueva web, un espacio mucho más accesible, navegable y estructurado, acorde con sus valores de calidad, eficacia y compromiso social.

En el nuevo *site*, que incluye acceso a todas las redes sociales corporativas (Facebook Grupo SIFU y Fundación, Twitter, LinkedIn, YouTube e Instagram), el usuario podrá encontrar de forma fácil y rápida toda la información relativa a los servicios, con sumo detalle y clasificados por sector y área (limpieza, auxiliares o medioambiental) así como sobre las acciones que lleva a cabo la Fundación.

Además, la web, que ofrece un aspecto más actual y minimalista, incluye fotos de clientes y trabajadores que ofrecen su testimonio para dar a conocer su satisfacción con el Grupo tanto por los servicios recibidos como por su papel de empleados.



## celebración

### La Papelería Responsable ESCID celebra el Día de la Discapacidad

**E**ste comercio, situado en el barrio de Iturrama de Pamplona, preparó una fiesta el pasado mes de diciembre, abierta a todos los vecinos, para celebrar el Día de la Discapacidad.

La papelería ESCID no es una papelería al uso. Como muchos pamploneses ya conocen, su misión es la de generar empleo entre el colectivo de personas con diversidad funcional, así como convertirse en un punto de encuentro para las familias y las entidades del barrio de Iturrama.

Para conmemorar su día más importante, la tienda quiso celebrarlo de una manera especial. Por eso organizó una fiesta a la que invitaron a participar a todos los comerciantes, familias y residentes de la zona.

Todos aquellos que se acercaron hasta Iturrama 62 pudieron ver un taller de decopatch *in situ*, disfrutar de un descuento exclusivo del 15% en todos los productos de papelería y manualidades y degustar un tentempié para festejar los primeros pasos de este nuevo proyecto social.



## fundación Diversidad

### Adhesión al Charter de la Diversidad



Cristian Rovira, vicepresidente del Grupo, recoge el diploma de adhesión de manos de presidente de Fundación Diversidad, Javier Benavente, y de Xavier López, director de Economía Social de la Generalitat

**G**rupos SIFU recogió el pasado 10 de diciembre el diploma acreditativo de su adhesión al Charter de la Diversidad, iniciativa promovida por la Comisión Europea.

La Fundación Diversidad, con el apoyo del departamento de Empresa y Ocupación de la Generalitat de Cataluña y Barcelona Activa, organizó el undécimo Acto de Firma del Charter de la Diversidad en Barcelona, donde participaron 10 organizaciones de referencia en el ámbito empresarial y social español, entre las que se encuentra SIFU. El vicepresidente del Grupo, Cristian Rovira, fue el encargado de recoger el diploma que oficializa el compromiso de la compañía con los principios fundamentales de

la igualdad y del respeto al derecho de inclusión de todas las personas con independencia de sus características.

El presidente de Fundación Diversidad, Javier Benavente, quiso destacar que cada vez más organizaciones pueden comprobar que “la diversidad tiene un impacto muy positivo en el desarrollo general del negocio, en la innovación y en la competitividad”.

Actualmente hay casi 700 empresas adheridas, como Cajamar, Fundación CEDE, La Calaixera-Centre Especial de Treball d’Arep o Specialisterne.

## inserción laboral

### Salidas laborales para la discapacidad

**E**l responsable de RRHH de Grupo SIFU en Madrid, Daniel Rodríguez, realizó a finales del año 2014 una ponencia sobre las opciones laborales que existen en la actualidad para personas con discapacidad en el Centro de Promoción Personal y Desarrollo Colectivo Carmelitas.

La entidad, dedicada a la inserción laboral de personas afectas por enfermedad mental, contó con SIFU para orientar en cómo elaborar su currículum o cómo buscar empleo a un grupo de usuarios que acababan de finalizar un curso de formación en digitalización y archivo de documentos.

## empleo

### Grupo SIFU creará más de 700 puestos de trabajo en 2015

Grupo SIFU, uno de los Centros Especiales de Empleo más importantes del país, que en la actualidad da empleo a 3.500 personas, se propone aumentar el porcentaje de personas con discapacidad activas, creando en 2015 más de 700 puestos de trabajo, la mayoría para personas con diversidad funcional, en diferentes sectores como el de la limpieza, servicios medioambientales o servicios auxiliares.

De este modo, el Grupo pretende seguir rompiendo las barreras con las que se encuentran este tipo de personas y demostrar que con apoyo pueden acceder a una vida más “normalizada”. “Son personas profesionales, competitivas y con ganas de demostrar que pueden llevar a cabo su trabajo igual o mejor que cualquier otro trabajador”, asegura Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU.

Para conseguir su propósito, la compañía lleva a cabo un proceso de capacitación y un plan de formación con el fin de desarrollar habilidades.

#### Balance del año 2014

Durante el año 2014 el Grupo ha alcanzado un crecimiento del 25% y ha logrado crear cerca de 500 puestos de trabajo. Entre todos sus trabajadores cabe destacar aquellos que disponen de un certificado de discapacidad superior al 65% y que la empresa cifra en un total de 800 personas, denominadas “de difícil inserción”, trabajando a pleno rendimiento en empresas como Media Markt, Lidl, Triodos Bank, CSIC, Tecnocom, Repsol u Hospital de Sant Pau.

# PASÓ EN 2004

Recordamos las informaciones más relevantes de Grupo SIFU once años después.



Cristian Rovira, vicepresidente del Grupo, y Albert Campabadal, presidente de Grupo SIFU, recogieron el premio PIMEC.

**Mayo**  
2004

La PIMEC reconocía a SIFU por ser la empresa con más valores humanos en su gestión durante el 2003 por sus prácticas innovadoras de RSC.

**Junio**  
2004

Grupo SIFU contaba con 9 delegaciones en diferentes ciudades: Barcelona, Vallés, Lleida, Zaragoza, Madrid, Valencia, Alicante, Sevilla y Baleares.

**Enero**  
2004

Se estrenaba el *Informador* como revista corporativa, en sus inicios solo para trabajadores, con noticias de interés sobre ventajas, nuevos servicios y colaboraciones con diferentes entidades.

**Noviembre**  
2004

Se remodelaban las oficinas de Grupo SIFU para hacerlas totalmente accesibles.

**Abril**  
2004

El Grupo estrenaba presencia en la web a través de la página [www.gruposifu.com](http://www.gruposifu.com), accesible a personas con discapacidad a través del sistema WAI.

**Diciembre**  
2004

Grupo SIFU celebraba su 10.º aniversario con una jornada lúdica y deportiva en Barcelona, en la que se disputó un torneo de fútbol y una chocolatada.

## Ayuntamiento de Vall ‘Uxo Acuerdo en Castellón para la formación de personal

La oficina de Castellón ha firmado un acuerdo con el Ayuntamiento de Vall ‘Uxo para formar a un equipo de trabajadores en técnicas de limpieza con posterior supervisión de los trabajos desempeñados. La oficina, abierta a colaborar con diferentes Administraciones públicas, también incorporó el pasado año a tres empleados en prácticas provenientes del Ayuntamiento de Onda.



## Gran Canaria Jardineros más preparados

La oficina de Grupo SIFU en Las Palmas de Gran Canaria quiere contar con los profesionales mejor preparados para desarrollar servicios medioambientales. Por eso organizó una formación específica para la poda de palmeras, dada la cantidad de ejemplares de esta planta leñosa que hay en la zona.

## Zoo de Barcelona Clases de ruso

El pasado mes de diciembre los empleados y empleadas de Grupo SIFU en el Zoo de Barcelona realizaron un curso de ruso para complementar su formación en idiomas y así poder ofrecer a estos turistas un servicio de

atención al cliente más personalizado. Estas clases, incluidas dentro del plan de formación continua del Grupo, contribuyen a disponer de perfiles cada vez más profesionalizados y cualificados en plantilla.



## Barcelona Orientación al cliente

La oficina de Barcelona organizó, el pasado año, un curso para empleados y empleadas del Grupo enfocado a mejorar el trato con el cliente, que se impartió en turnos de mañana y de tarde.

### servicios

## Formar en gestión de calidad



En el mes de diciembre, diversos trabajadores de diferentes líneas residentes en Las Palmas de Gran Canaria realizaron un curso para detectar posibles mejoras del servicio, resolver incidencias y medir el grado de satisfacción del cliente como puntos clave en la gestión de calidad de los *Facility Services*.

# Programa para fomentar la integración de profesionales con Síndrome de Down

El Proyecto Down de SIFU promueve la inserción laboral de este tipo de perfiles en la empresa ordinaria, tras un periodo formativo en las oficinas del Grupo.



A la izquierda, Alberto Torremocha junto con el responsable de RRHH de Grupo SIFU en Madrid, Daniel Rodríguez. A la derecha, Óscar Rovira junto a Lara Amboage, trabajadora social de SSCC, en las oficinas de Grupo SIFU en Barcelona.

Conseguir un empleo supone un paso muy importante para este colectivo, ya que facilita que puedan vivir y desarrollarse de forma independiente en su comunidad. Por ese motivo, el departamento de RRHH y la dirección de la compañía han creído imprescindible impulsar una serie de medidas para incrementar la presencia de este tipo de personas entre los trabajadores, así como entre los servicios que se ofrecen a los clientes.

El plan prevé la contratación temporal de un año a jornada parcial de un chico o chica derivado de una asociación local de Síndrome de Down, empezando por las oficinas de Madrid, Servicios Centrales y Sabadell, y haciéndose extensivo a las de Tarragona, Valencia y Málaga, durante el 2015.

Una vez finalizada esta primera fase,

el objetivo es gestionar su integración en clientes actuales con cierta sensibilidad hacia el colectivo. Para llevar a cabo este punto, se contará con la colaboración del área comercial, que pasados 9 meses de contratación de cada persona Down, promocionará entre sus cuentas este servicio de auxiliares con valor social.

## Nuevos compañeros

Desde octubre los trabajadores de Central ya cuentan con Óscar Rovira Redón, de 34 años, como auxiliar de oficina. Se incorporó a SIFU por un periodo de prueba tutorizado por un preparador laboral de Fundación Proyecto Aura. Finalmente firmó su contrato de trabajo y ya realiza tareas como la revisión de salas y aulas de formación, el reparto del correo interno, el ensobrado de nóminas, diseño e impresión

de tarjetas identificativas, encuadernación, realización de fotocopias, escaneo y archivado, reparto de fruta los viernes y creación de bases de datos de contactos en la lista de direcciones de Outlook.

Gracias a la colaboración de Down Madrid, en las oficinas de la capital se ha incorporado Alberto Torremocha, quien se encarga de clasificar currículums, archivar documentación, ayudar en la entrega de uniformes, así como reponer papel y destruir documentos. Su evolución ha sido muy positiva ya que empezó realizando tareas dependientes de su preparador y actualmente desarrolla sus tareas de forma autónoma. Además, ayudó a los compañeros a crear un sistema de trabajo y a ser mucho más organizados.

Se ha incorporado también Eva María Mesa, de 23 años, como auxiliar de oficina en Sabadell, derivada por Andi-Down Sabadell. En breve se incorporará una nueva persona a la oficina de Valencia. dC

El Proyecto Down ya se ha implantado en Barcelona, Madrid, Sabadell y Valencia

**dieta equilibrada**

**Charla con una nutricionista**



Con el objetivo de seguir promoviendo acciones saludables en la empresa, el pasado 24 de febrero, se organizó una charla en la sede de Grupo SIFU de la mano de la nutricionista Miriam Blat, con el título “Comer sano es muy fácil”.

Durante el encuentro, los asistentes pudieron resolver todas sus dudas acerca de cómo llevar una dieta equilibrada, qué nutrientes debemos ingerir, qué

grupos de alimentos son imprescindibles en nuestro menú diario, cuántas comidas debemos hacer al día y qué debe incluir o cómo elaborar un *tupper* sano y equilibrado.

Asimismo, a partir del encuentro todos los participantes podrán hacer llegar sus consultas a la especialista vía email y disponer de un seguimiento personalizado tras el encuentro.

**acciones saludables**

**Plantas para la oficina**

Grupo SIFU sigue implantando medidas surgidas de los propios trabajadores/as para trabajar en una empresa más saludable. Como prueba piloto se han colocado plantas distribuidas en diferentes mesas, zonas comunes, salas y recepción de las oficinas, que ayudarán a mejorar la calidad del aire y, por tanto, el ambiente y la salud de los empleados y empleadas de la zona.



**así somos**

**LOS PROTAGONISTAS DEL MES**

● **nacimientos**



**Ángeles Ruiz Ruiz**, empleada de limpieza, ha sido abuela de un niño llamado José.



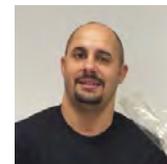
**Luis Muñoz Oliver**, empleado de servicios auxiliares, ha sido abuelo.



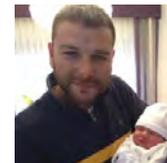
**M.ª Antonieta Serra**, empleada de servicios de manipulado, ha sido abuela.



**Josep Giménez**, operario de limpieza, ha sido abuelo de una niña llamada Alexia.



**Gregorio Bello Méndez**, operario de instalaciones, ha sido padre de Aroa.



**Javier Siles Nicolás**, empleado de la brigada de jardinería, ha sido padre de Enzo.



**Fco. Xavier Padrós Cano**, auxiliar de operaciones, ha vivido el nacimiento de su nieto Julen.

● **trabajador del trimestre**



**Albert Amada**, operario de instalaciones.

Ricardo Gutiérrez

# Pasión por vivir y trabajar

Si algo define a Ricardo son sus ganas de vivir. Todo un ejemplo de superación después de unos años difíciles y un trasplante de pulmón doble.

La música del móvil de Ricardo define su filosofía de vida: *Happy*, la canción de Pharrell Williams. Después de 30 años de drogadicción, 14 años de lucha contra los efectos de una tuberculosis multirresistente y un trasplante de los dos pulmones, Ricardo tiene ganas de trabajar y de disfrutar de las pequeñas cosas. Siempre busca un motivo para vivir.

Después de ver el lado oscuro de la vida —“Estuve a punto de irme”, nos dice—, lo que más valora Ricardo es la actividad de su puesto laboral y las relaciones, especialmente su familia y compañeros de trabajo. Ana Rosa Ramos, pareja de Ricardo y también víctima de la tuberculosis y del VIH, le cuidó durante 14 años. “Solo quedaba la opción del trasplante, pero gracias a Dios todo salió bien”, afirma.

## Un camino difícil

La vida de Ricardo nunca ha sido fácil. Cuando dejó la heroína, empezaron a las secuelas: sus pulmones estaban muy deteriorados y se contagió de tuberculosis. Después de pasar por la UCI cuatro veces y de tomar diversos tratamientos farmacológicos durante siete años, Ricardo acabó ingresado en un hospital de las Palmas, donde estuvo tres años interno, y cuando salió en 2003 tenía que vivir dependiendo de una mascarilla de oxígeno.

En el año 2013 le propusieron un trasplante en Madrid, pero no se pudo



**Ricardo Gutiérrez**

**Edad:** 51 años.

**Residencia:** Las Palmas.

**Empresa:** Grupo SIFU.

**Puesto:** conserjería y mantenimiento.

**Discapacidad:** trasplante bipulmonar.

llevar a cabo. “Finalmente el Dr. José M.<sup>a</sup> Borro Maté del Hospital de La Coruña se lo tomó como un reto y decidió operarme”.

## Ganas de trabajar

El trasplante fue todo un éxito. Después de cuatro meses de recuperación en La Coruña y tres meses en Las Palmas de Gran Canaria, Ricardo quería trabajar. “El cuerpo me pedía actividad. Tengo las pilas puestas desde que me levanto”.

Tanto Ricardo como su mujer, ambos con discapacidad, son empleados de Grupo SIFU desde hace años. Ana Rosa trabaja desde el 2006 realizando servicios de limpieza en varios centros

(comunidades, oficinas de la empresa municipal Sagulpa y en la tienda de Media Markt en el Centro Comercial Las Arenas en Las Palmas de Gran Canaria).

Por su parte, Ricardo empezó a trabajar como empleado de SIFU en julio de 2014. Desde entonces ha realizado varias sustituciones como operario de instalaciones para cubrir bajas por enfermedad o vacaciones. “Después de tantos años apartado del mundo laboral, SIFU me ha dado la oportunidad de sentirme útil de nuevo. Me siento bien. Tengo buenos compañeros y, lo mejor, me gano la vida, ya que con la pensión que cobro por discapacidad mejor no contar”, añade.

Ricardo es un hombre nuevo. Un caso de superación digno de imitar por su determinación y ganas de vivir. Su mujer le dice que hasta la mirada le ha cambiado. “Ahora está vivo y lleno de vida”. ¡Todo un ejemplo! **dc**

“Después de tantos años apartado del mundo laboral, SIFU me ha dado la oportunidad de sentirme útil”

# Soluciones en Facility Services



## 24 horas del día, 365 días del año

Con más de 30 oficinas distribuidas por toda España, somos la empresa líder de Facility Services especializada en la inserción laboral de personas con discapacidad.

*Integramos servicios,  
integramos personas.*



Contacta con nosotros:

- ☑ 902 153 325 (24h)
- ✉ [sifu@gruposifu.com](mailto:sifu@gruposifu.com)
- 📘 [gruposifu](https://www.facebook.com/gruposifu)
- 📱 [@Grupo\\_sifu](https://www.instagram.com/Grupo_sifu)
- 🌐 [grupo-sifu](https://www.linkedin.com/company/grupo-sifu)



[www.gruposifu.com](http://www.gruposifu.com)