



PUBLICACIÓN BIMESTRAL | NOVIEMBRE DEL 2012 | N.º 93

Di capacidad



Tema central

TIC: a la conquista de mayor autonomía para las personas con discapacidad.



De cerca

Fundación Grupo SIFU presenta la conferencia «Sin excusas» de Kyle Maynard.

Sumario



- | 03 Editorial
- | 04 Tema central
- | 06 De cerca
- | 08 Conoce SIFU
- | 09 Casos de éxito
- | 10 SIFU crece
- | 11 Fundación
- | 14 SIFU se mueve
- | 16 SIFU social
- | 18 En primera persona
- | 19 Así somos

| Editorial



Cuestión de actitud

A lo largo de una jornada laboral todos nos cruzamos con compañeros, responsables, directivos, proveedores, clientes, personal de las instalaciones... La interacción con cada una de estas personas conforma una parte muy importante de nuestro trabajo diario. Ser un buen profesional no conlleva sólo realizar nuestras tareas de forma eficiente sino también tratar de ser amables, educados y tener un buen trato con los demás. Esa es la clave del buen clima laboral.

En ocasiones, y sin darnos cuenta, adquirimos malos hábitos que nos dificultan la convivencia en el trabajo. Responder a las llamadas telefónicas correctamente, sonreír, ser puntuales, ordenados o cuidar nuestra imagen son pequeños detalles del día a día que se convierten en hábitos saludables y dan muestra de cuál es nuestra actitud. Esto predispone a las personas de nuestro entorno a un trato más positivo.

La imagen que proyectamos a los demás es una valiosa herramienta que nos permite transmitir nuestra identidad, es un factor importante dentro de la vida diaria de una empresa y un paso esencial que ayuda a la integración de las personas. Como se suele decir, nunca tendremos una segunda oportunidad para causar una primera impresión e, inequívocamente, verse y sentirse bien es algo que influye en las relaciones sociales y en el contexto laboral.

La falta de motivación, el abatimiento, la presión diaria y las dificultades por las que pasamos pueden afectar a nuestro comportamiento, nuestra autoestima e incluso a nuestro aspecto, y como consecuencia influyen en la forma de actuar y relacionarnos con los demás. Sin embargo, tan sólo se trata de reflexionar sobre lo que proyectamos. Con cada palabra y cada gesto contribuimos a nuestro desarrollo personal, a que nuestro entorno mejore, así como a lograr nuestras metas y propósitos. Sin duda, el camino para convertirnos en mejores personas y profesionales sólo es cuestión de actitud.

Cristian Rovira
Vicepresidente de Grupo SIFU

TIC: a la conquista de mayor autonomía para las personas con discapacidad



Las tecnologías de la información y la comunicación no sólo han revolucionado nuestra forma de relacionarnos con el entorno; para el sector de la discapacidad suponen alcanzar mayor autonomía personal y disfrutar de nuevas formas de comunicación, ocio, formación y participación en la sociedad.

«Nuevos desarrollos permitirán ejecutar tareas domésticas a través de ondas cerebrales o traducir contenidos audiovisuales a lengua de signos en tiempo real.»

Gracias a las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ya es posible que las personas con movilidad reducida accedan a la formación desde casa, las personas sordas se comuniquen telefónicamente mediante lengua de signos con la videollamada o las invidentes hagan su compra fácilmente a través de internet. Y éste sólo es el principio: las TIC abren un sinnúmero de posibilidades para mejorar la calidad de vida del colectivo de la discapacidad, algunas de las cuales tan sólo empiezan a advertirse en la actualidad.

Fabricantes, desarrolladores y operadores móviles han demostrado ya mediante iniciativas pioneras hasta qué punto las TIC pueden proporcionar ventajas a las personas con discapacidad. Algunas iniciativas son tan simples como los lectores de pantalla en los dispositivos móviles, que permiten a invidentes escuchar textos de SMS, correos electrónicos, páginas web o mapas. Así lo han hecho posible las últimas versiones del sistema operativo iOS de Apple. Otras, mucho más sofisticadas, permitirán ejecutar tareas domésticas a través de ondas cerebrales o traducir contenidos audiovisuales a lengua de signos en tiempo real.

Avatar en 3D y casa inteligente

El equipo de Innovación Tecnológica de Telefónica, en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid y la Confederación Estatal de Personas Sordas, ha desarrollado un proyecto piloto de traducción de voz a lengua de signos por medio de un avatar en 3D. El avatar traduce la voz a lengua de signos en tiempo real, de modo que las personas con discapacidad auditiva puedan seguir sin dificultad el contenido audiovisual. Este sistema se ha integrado ya en una plataforma de videoconferencia y podría usarse en el futuro en televisión, videollamada o cualquier otro servicio de comunicación de voz o texto a través de móvil o PC.

Por su parte, la Fundación Santa Lucía, junto con investigadores de la Universidad La Sapienza de Roma, ha presentado un prototipo de casa inteligente diseñada para personas con discapacidad motriz. La casa está equipada con sensores y dispositivos que permiten ejecutar acciones complejas con sólo presionar un icono en el teléfono móvil o incluso con impulsos cerebrales gracias a un casco con electrodos. Una de las funciones más útiles es el «coman-

do cena»: el ordenador propone una serie de menús tras verificar la existencia de todos los productos requeridos para su elaboración y, en caso contrario, envía automáticamente un mensaje al encargado para notificárselo.

Otras iniciativas, aunque con presupuestos limitados, hacen evidente que la tecnología puede contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas discapacitadas. Éste es el caso del proyecto SITPLUS, desarrollado por la Asociación Provincial de Parálisis Cerebral de Tarragona en colaboración con CREA Sistemas Informáticos. SITPLUS es una infraestructura digital de software libre que integra visión artificial, voz y otras funciones para ofrecer actividades lúdico-terapéuticas a personas con pluridiscapacidad.

«Algunas iniciativas demuestran que, aun con presupuestos limitados, la tecnología puede mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.»

¿Diseño para todos?

A pesar de sus enormes ventajas, paradójicamente las TIC pueden plantear también serios obstáculos de acceso al colectivo de la discapacidad si no se desarrollan bajo la premisa de «diseño para todos». La tecnología es capaz de dar respuesta a cada una de estas barreras, pero para ello es necesario exigir a fabricantes y desarrolladores la creación de productos y sistemas accesibles para el mayor número de personas. En esta línea existen ya distintas adaptaciones de teclado para personas con discapacidad motriz e impresoras braille o sintetizadores de voz que «leen» la pantalla para personas con dificultades de visión.

El diseño de las páginas web constituye también un elemento esencial, puesto que es la puerta de acceso al mundo de la información digital. El World Wide Web Consortium ha definido una serie de principios que guían el

diseño de páginas web hacia la accesibilidad universal, a partir de los cuales establece los niveles de conformidad A, AA y AAA. Afortunadamente, hoy en día el nivel AA se ha convertido ya en un estándar para los sitios web de las principales empresas y organizaciones. Éste es el caso de la nueva web de Grupo SIFU que, entre otros, proporciona secuencias predefinidas de distintas combinaciones de teclas que facilitan el manejo de los menús de ventana y acciones estándar.

Telefonía móvil para todos: el próximo reto

Seguramente uno de los mayores retos que la industria tiene sobre la mesa es hacer la tecnología móvil accesible. La Fundación ONCE identifica en su *Libro blanco para el diseño de tecnología móvil accesible y fácil de usar* una serie de requisitos que fabricantes y operadores móviles deberían cumplir. Así, entre muchos otros aspectos, recomienda que los servicios automáticos de atención telefónica permitan combinar la marcación en teclado con sistemas de reconocimiento de voz, o que exista un canal de comunicación basado en texto (chat, SMS...) para gestionar el servicio. Y, para servicios gestionados mediante mensajes cortos, solicita a los operadores evitar el uso de abreviaturas o proporcionar alternativas de gestión del servicio a través de atención telefónica, entre otros requisitos.

«A pesar de sus grandes ventajas, las TIC pueden plantear serios obstáculos de acceso al colectivo de la discapacidad si no se aplica la premisa de “diseño para todos”.»



Kyle Maynard



Deportista de élite, conferenciante internacional y, ahora también alpinista.

Una historia de constante superación de un ser humano excepcional.

«¡Es increíble lo que somos capaces de hacer cuando ponemos nuestras mentes en ello!»

«Mi padre decía que el mundo no iba a adaptarse a mis necesidades.»

«Una vez encontramos nuestro propósito, nuestro objetivo, y averiguamos por qué estamos en este planeta podemos con cualquier cosa.»

Has sido la primera persona con amputación congénita en llegar a la cima del Kilimanjaro por sus propios medios, un reto altamente complejo. ¿Por qué razones te lo propusiste?

La principal razón que me llevó a la cumbre del monte Kilimanjaro es una promesa que, junto con el equipo, le hice a una madre llamada Vicki Johnson. Vicki perdió a su hijo Corey en Afganistán en mayo del 2011 y nos contó su historia y cómo él tenía verdadera pasión por los viajes. Ella nos preguntó si el equipo podía llevar sus cenizas a la cima y esa fue una promesa que no nos tomamos a la ligera.

¿Durante cuánto tiempo y cómo te preparaste para ello?

Nos preparamos durante unos seis meses, pero yo sólo hice 10 caminatas en la preparación para subir la montaña. Casi toda mi formación se llevó a cabo en gimnasios y salas practicando *crossfit* con una máscara de entrenamiento para simular la altitud.

¿Cuál ha sido el momento más duro del ascenso?

La parte más dura de la ascensión fue al final del quinto día. Habíamos previsto la ascensión en 15 días y habíamos llegado al quinto sin interrupción. Tenía los brazos y los pies hinchados y pensé que no podría culminar el objetivo. Después de hablar con el equipo, decidimos tomar un camino más directo para llegar a la cima, la vía más empinada y peligrosa, llamada la Brecha Occidental. Este punto de inflexión, junto con el tiempo de descanso, nos permitió llegar a la cumbre.

A pesar de tus limitaciones físicas eres una persona totalmente autónoma. Conduces, te cleas o te afeitas, por poner algunos ejemplos, con la mayor facilidad, actividades que muchas personas calificarían como imposibles en tu condición. ¿Cómo se llega hasta aquí?

La mayor influencia para llevar una vida normal es la de mis padres. Cuando yo era niño no se centraban en lo que no podía hacer, sino en lo que sí podía. Mi padre decía que el mundo no iba a adaptarse a mis necesidades, por lo que aprendí a hacer todas estas cosas.

A los once años quisiste practicar la lucha. ¿Por qué escogiste este deporte?

Elegí luchar a los once años después de la temporada de fútbol, cuando mi padre me «engañó» para intentarlo. Él era luchador y yo siempre quise ser como él.

Durante tu primer año y parte del segundo no conseguiste ganar ningún partido, pero ello no te disuadió de continuar. ¿Qué recuerdas de ese tiempo?

Ese fue uno de los momentos más duros de mi vida porque hizo que me cuestionara todo. Si no podía tener éxito en este deporte, ¿algún día tendría un trabajo normal o una novia normal o una esposa? ¿Sería capaz de tener hijos algún día? Ese fue un momento muy difícil para mí.

Tu confianza en tus posibilidades y tus logros personales demuestran que la discapacidad no es tanto una circunstancia como una actitud. Pero para llegar a este punto has tenido

que contar con un gran apoyo de tu entorno. ¿Cómo consiguió tu familia transmitirte esta confianza en tus capacidades?

Mi familia siempre ha sido un apoyo increíble para mí. Todavía en la actualidad no entiendo cómo mis padres me empujaron con tanta fuerza.

Un momento crucial de tu vida fue el encuentro con dos veteranos de la guerra de Irak con graves quemaduras que te explicaron que tu experiencia les había animado a vivir. ¿Qué sentiste en aquellos momentos y cómo cambió tu vida?

Me sentí completamente honrado y sorprendido, pero me cambió la vida porque me ayudó a mostrar mi propósito. Me di cuenta de que lo que estaba haciendo era importante y me ayudó a cambiar mi vida en lo que estoy haciendo hoy.

Te has comprometido mucho con los veteranos de guerra, a los que ayudas a mejorar su condición física para alcanzar mayores capacidades. ¿Cómo ha sido esta experiencia?

Una de las experiencias más gratificantes en las que he participado es ayudar a nuestros veteranos a obtener las certificaciones como entrenadores de *crossfit*. Estoy trabajando en un gimnasio en San Antonio, donde llevamos a cabo entrenamiento de fitness adaptado y preparamos para obtener dichas certificaciones.

Además de ser formador en *crossfit* y tener tu propio gimnasio, has escrito el libro *Sin excusas* y llevas a cabo charlas motivacionales por todo el mundo para ayudar a cambiar las actitudes de otras personas y romper las barreras entre lo imposible y lo abordable. ¿Crees que has ayudado a cambiar la vida de muchas personas? ¿Nos puedes contar algún caso?

Creo que el gimnasio es un ejemplo perfecto. Mi esposa, que es entrenadora de lucha libre, entró por primera vez en el gimnasio cuando se abrió en el 2008 y entonces apenas podía impulsarse hacia arriba sobre las rodillas. Tras varios años de entrenamiento constante y una buena dieta ahora hace flexiones empujándose con la mano. ¡Es increíble lo que somos capaces de hacer cuando ponemos nuestras mentes en ello!

Uno de tus mensajes se centra en la importancia de no dejarse llevar por la rutina del día a día, fijarse un objetivo vital e introducirlo en la vida diaria. ¿Por qué lo consideras tan importante?

Creo que es muy importante establecer metas en nuestras vidas, incluso si estos objetivos al principio parecen una locura. Cuando nos fijamos el objetivo de escalar el monte Kilimanjaro no éramos excursionistas. No teníamos el equipo adecuado y no sabíamos en lo que nos estábamos metiendo. Lo bueno del objetivo fue que teníamos una fecha límite y eso nos obligaba a reunirnos para preparar el viaje y a que tuviésemos que hacerlo. Creo que los objetivos se marcan cuando los escribes o se los dices a alguien que amas, ya que eso ayuda a hacerlos realidad.

Este es tu primer viaje a España, patrocinado por Fundación Grupo SIFU. Durante tu estancia has participado en varios actos, entre los que has dado dos charlas motivacionales para el público de Grupo SIFU. ¿Qué opinas de la labor de Grupo SIFU, que se dedica a la inserción laboral de personas con diferentes tipos de discapacidad?

Me siento muy honrado de haber sido invitado por Grupo SIFU, porque la inserción laboral de personas con discapacidad es algo que está muy cerca de mi corazón. Creo que las empresas con diversidad en su plantilla son más completas y mejores, porque todos somos el resultado de nuestras propias experiencias.

Campeón de lucha, de levantamiento de pesas, ascenso al Kilimanjaro... ¿Qué viene ahora? ¿Cuál es el próximo reto?

Impartir conferencias por todo el mundo es verdaderamente mi mayor pasión. He encontrado mi propósito. Pero soy una especie de adicto a la adrenalina y siempre tengo un próximo objetivo, así que en el 2013 me gustaría completar un triatlón Ironman.

Por último, danos un mensaje para todos los lectores, con discapacidad o no.

Creo que una vez encontramos nuestro propósito, nuestro objetivo, y averiguamos por qué estamos en este planeta podemos con cualquier cosa. Mi propósito es ayudar a la gente a encontrar su propósito. Cuando se consigue, uno se da cuenta de que no hay excusas.



Servicios Auxiliares amplía su ámbito de actuación

Con más de 500 clientes y 1.300 empleados, el 96 % de ellos con discapacidad, Servicios Auxiliares es una de las divisiones más emblemáticas de Grupo SIFU. Su cartera de clientes cuenta con empresas de la talla de Endesa, IKEA, Alcampo, Cepsa, Aena o El Corte Inglés. Un nuevo enfoque de negocio le permitirá ahora ampliar más su radio de acción.



Antonio Gallardo, con amplia experiencia en la dirección de *facility services*, *outsourcing* y servicios auxiliares, en grandes grupos del sector, se incorpora a Grupo SIFU como director nacional de Servicios Auxiliares, para dirigir este nuevo enfoque del negocio.

«Nuestro objetivo es introducirnos en los ámbitos de logística, infraestructuras de transporte, sector hospitalario, sector asistencial e instalaciones deportivas.»

«Deseamos captar proyectos que exijan personal no discapacitado, pero también persuadir a las empresas de contratar profesionales con discapacidad.»

Servicios Auxiliares cambia el enfoque para llegar a nuevos clientes y mercados. ¿Cómo vais a conseguirlo?

Nuestro propósito es llegar a todos los clientes del mercado de *outsourcing*, independientemente de si requieren personal con discapacidad o no para sus actividades externalizadas. En la actualidad todos los servicios que proporcionamos son ejecutados por personal con discapacidad; el nuevo enfoque nos permitirá llegar a más ámbitos de actividad y a nuevas empresas, así como asumir proyectos que exigen subrogación de personal no discapacitado, lo que hasta la fecha era un impedimento para captar ciertos clientes.

¿A qué nuevos mercados queréis llegar?

Hasta ahora nuestra actividad se concentraba en cuatro ámbitos: recepción, atención telefónica, atención personalizada (operarios de instalaciones, puntos de información, conserjes, mensajería...) y servicios de parquin, desde cobradores a personal de limpieza. Nuestro objetivo es introducirnos en logística, infraestructuras de transporte, sector hospitalario, sector asistencial e instalaciones deportivas, mercados en los que existe una gran demanda de *outsourcing* de determinados procesos.

¿Cómo encaja este nuevo enfoque en un centro especial de empleo?

Nuestra actividad principal es la prestación de servicios por medio de personal con discapacidad y lo seguirá siendo. El nuevo enfoque supondrá una ampliación del nicho de mercado que nos permitirá crecer captando proyectos que exijan personal no discapacitado, pero también persuadir a nuevas empresas de contratar profesionales con discapacidad. Si el perfil requerido del empleado lo permite, nuestra propuesta ante cualquier proyecto incluirá siempre personal con discapacidad.

¿Por qué motivos una empresa que no requiere cumplir la LISMI debería contratar a Grupo SIFU?

En primer lugar, por nuestra gran experiencia en la integración de personal con discapacidad. Esto le permite tener la posibilidad de emplear este tipo de personal en cualquier momento, con la confianza de una plácida integración. Muchas empresas de *outsourcing* han incorporado su propio centro especial de empleo para atender esta demanda, pero no son expertas en discapacidad.

En segundo lugar, por la especialización. Nuestro objetivo es convertirnos en especialistas en cada uno de estos nuevos ámbitos, para lo cual estamos ya formándonos.

Cuatrecasas, Gonçalves Pereira

Con aproximadamente un siglo de trayectoria, la firma legal Cuatrecasas, Gonçalves Pereira cuenta con más de novecientos abogados y más de veinticinco oficinas en Europa, América, Asia y África. Desde principios de año Grupo SIFU provee de material de oficina a sus 14 sedes en España.

Con el objetivo de cumplir la LISMI, Cuatrecasas, Gonçalves Pereira decidió en el 2012 transferir a un centro especial de empleo el suministro de todo su material de oficina en España. Se trata éste de un servicio de especial complejidad, teniendo en cuenta que el material de oficina es una herramienta de trabajo esencial para una firma de abogados y que, en el caso de Cuatrecasas, Gonçalves Pereira, resulta especialmente complejo por el gran volumen de referencias que maneja: más de doscientas cincuenta.

Tras una prospección de mercado, Cuatrecasas, Gonçalves Pereira adjudicó el servicio a ESCID, división de Suministros de Grupo SIFU, que cumplía con los cuatro requisitos básicos exigidos por la firma legal: suministro nacional, interfaz web para gestionar las compras, compromiso de servicio en 24 horas y apoyo de un distribuidor nacional de envergadura.



Por su complejidad, la puesta en marcha del servicio requirió un tiempo de adaptación. «El gran volumen de referencias y la especificidad de parte de ellas, como los sobres personalizados o la carpetería, hicieron necesario un tiempo de rodaje», indica Alfonso García Oliva, director de Servicios Generales de la firma, quien se muestra satisfecho porque «ahora el servicio ya está totalmente implantado y funciona correctamente».

García Oliva destaca la proximidad y la disposición como elementos clave del servicio de ESCID: «disponemos de una gestora directa de nuestra cuenta, lo que agiliza la resolución de incidencias, y observamos una gran sensibilidad ante cualquier tipo de necesidad nuestra, que es trasladada de forma rápida y personal».

Tras esta experiencia con ESCID, Alfonso García Oliva asegura que recomendaría sus servicios a otras empresas: «nosotros utilizamos sólo un ámbito reducido de suministros, pero puede ser un proveedor interesante para empresas que requieran aprovisionarse de otras familias de productos dentro de su amplio catálogo».

La dirección de Servicios Generales está ya trabajando para ampliar el servicio de ESCID a nuevas familias de material de oficina de forma que se adecuen a sus necesidades de futuro. Igualmente, Cuatrecasas, Gonçalves Pereira se plantea ampliar la colaboración con Grupo SIFU a actividades de concienciación: «deseamos organizar más adelante unas jornadas de sensibilización con los socios de nuestra firma, para las que contaremos con la colaboración de Grupo SIFU».



Desde inicios del 2012, esta empresa dedicada al alquiler a corto y medio plazo de gran maquinaria y equipos medianos cuenta con Grupo SIFU para la distribución de productos de limpieza en sus instalaciones de **Barcelona** y **Madrid**. La actividad principal de esta compañía, que gracias a SIFU incluye la discapacidad entre sus acciones de RSE, se dirige a constructoras e instaladoras en viviendas, infraestructuras y obra pública, así como al mantenimiento de parques y jardines, limpieza de viales y explotaciones agrícolas y forestales.



Desde hace más de dos años, el Grupo Aguas Font Vella y Lanjarón cuenta con SIFU para la provisión de vestuario laboral en sus plantas de **Granada** y **Barcelona**. Gracias a los buenos resultados, la compañía, sociedad del Grupo Danone, ha decidido ampliar el material que les proporciona ESCID, la división de Suministros de Grupo SIFU, con pedidos de productos para el departamento de Marketing, tales como gadgets y regalos personalizados.



Grupo SIFU suma un nuevo colaborador a su cartera de clientes. La empresa industrial de instalación y distribución eléctrica Hager Sistemas, S.A., ya cuenta con los servicios de manipulado desde el mes de septiembre para su central en **La Roca del Vallés**, Barcelona. Hager, que tiene una plantilla de más de once mil trabajadores distribuidos en sus 20 plantas de producción en España, se compromete de este modo a la inserción laboral de personas con discapacidad.



Desde el mes de julio, los trabajadores de Grupo SIFU desarrollan tareas de secado de coches en los túneles de lavado Hanna Carwash en **Barcelona**. Esta empresa, dedicada a la limpieza de automóviles, ofrece servicios de lavado exterior, lavado interior, tratamientos especiales, reparación de parabrisas, así como servicio a domicilio.



Un total de ocho trabajadores de SIFU han empezado a desempeñar las tareas de plegado de toallas en la lavandería industrial Polarier de **Palma de Mallorca**. Gracias a la excelencia en la formación de nuestro Grupo, la empresa mallorquina, especializada en el diseño y gestión de lavanderías, ha decidido apostar por la calidad de nuestros servicios, además de cumplir de este modo con la LISMI.



COMPUSPAR, S.A., empresa especializada en servicios logísticos, técnicos y de reparación de hardware, sigue confiando en Grupo SIFU. Por este motivo, desde el mes de octubre, ha ampliado sus servicios a tareas de jardinería en las instalaciones centrales de la empresa en Cornellà, **Barcelona**. El pasado año, la compañía llegó a un acuerdo para cubrir el servicio de recepción, que incluía atención telefónica, atención de visitas, recepción de mensajeros y de correo, así como gestión de accesos. Tras la plena satisfacción del cliente, SIFU suma este 2012 un nuevo tipo de servicio en la filial de Barcelona.

Fundación Grupo SIFU

presenta la conferencia «Sin excusas» de Kyle Maynard

Fundación Grupo SIFU, en colaboración con APD y GAES, ha traído por primera vez a España al deportista de élite Kyle Maynard para ofrecer una conferencia motivacional ante más de doscientos asistentes.



Desde sus orígenes, Grupo SIFU ha intentado fomentar los valores de capacidad y esfuerzo personal; por ello se ha implicado en este proyecto sin precedentes. El autor del libro *Sin excusas*, de 26 años, sufre una amputación congénita de brazos y piernas que no le ha supuesto una barrera para convertirse en campeón de lucha en los EE. UU. y en la primera persona con discapacidad en coronar la cima del monte Kilimanjaro.

En este acto Maynard dio una auténtica lección vital a los participantes, entre los que se encontraban numerosos directivos de empresas españolas y a los que animó a apostar por la inserción laboral de personas con discapacidad: «Emplear a gente con discapacidad es muy importante; es el paso esencial para su integración en la sociedad y la última frontera en materia de derechos civiles que es necesario superar. Hay que ayudar a alguien a capacitarse y a valerse por sí mismo, y buscar puestos de trabajo para gente que puede llevar a cabo ese trabajo porque realmente vale para ello. No es caridad; es lo mejor para un negocio».

Para el estadounidense una de las razones que nos frena a trabajar con gente con discapacidad es la incertidumbre y el miedo a los cambios y a pensar que implica más recursos: «En una organización, si todo se enfoca hacia las debilidades se consigue aún más

de eso. Debemos concentrarnos en las virtudes y las aptitudes, en las cualidades de una persona». Asimismo aseguró que está demostrada la falta de compromiso en las empresas donde los jefes se centran tan sólo en lo negativo.

Kyle, que tiene como próximo reto completar un triatlón Ironman en bicicleta adaptada, también recordó momentos de su infancia y su etapa escolar, y explicó cómo logró convertirse en un empresario de éxito que gestiona su propio gimnasio en Georgia y recorre el mundo como conferenciante.

El acto contó también con una breve intervención por parte de Cristian Rovira, vicepresidente de Fundación Grupo SIFU, Luis Conde, consejero de APD de Zona Mediterránea, Antonio Gassó, consejero delegado de GAES, y M.^a José Gassó, directora de GAES Solidaria.

Puedes ver el vídeo sobre la conferencia en nuestro canal de Youtube:



La nueva novela de Pere Guixà, empleado de SIFU, todo un éxito



Hace aproximadamente seis meses, en la celebración de la 10.ª Jornada Lúdico-deportiva en Barcelona, Albert Campabadal Mas, presidente de Fundación Grupo SIFU, hizo entrega de una beca valorada en 1.700 euros a Pere Guixà, escritor y empleado del Grupo como recepcionista. Gracias a ella Guixà pudo editar la primera tirada, de 350 ejemplares, de su tercer libro, *Calaix de sastre*.

Guerra Civil le ha llevado a convertirse en un investigador sobre la memoria histórica muy bien valorado.

Gracias a las subvenciones y ayudas de la Fundación, que trabaja día a día por la plena integración de las personas con discapacidad, talentos como el de Pere Guixà, Silvia Ferré (escritora), Francesc de Diego (pintor) o Camila Vargas (cantante) destacan por encima de todo.

El pasado verano el diario *La Vanguardia* se hacía eco de la publicación de Edicions Marré, en la que el historiador relata sus vivencias durante el franquismo y la transición, como ya hizo en los títulos anteriores *Nosaltres, els que vam perdre* (2009) y *Abans que me n'oblidi* (2010). En esta ocasión, el autor añade relatos sobre Castellolí (su población natal, en la provincia de Barcelona) y algunos hechos históricos, como las elecciones de 1896.

Guixà está muy agradecido a la Fundación por haberle ayudado a seguir con su pasión por la escritura, que a los sesenta años sigue conservando. Desde la publicación de este tercer libro no ha parado de llevar a cabo presentaciones literarias y su interés por la



**Suscríbete a la revista
on-line *Di Capacidad***

Envíanos tus datos:

- Nombre y apellidos
- Dirección postal
- Empresa y cargo
- Correo electrónico

info@fundaciongruposifu.org

La Fundación te ayuda: programa mensual de ayuda económica

El programa «La Fundación te ayuda» atiende peticiones económicas de empleados para sufragar gastos puntuales. Puedes enviar tu solicitud directamente a Fundación Grupo SIFU por correo (info@fundacion-gruposifu.org), o bien por carta a: C/ Femades, 19-25, 08907 L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

- Trabajadora de Barcelona con importantes dificultades económicas, para gastos derivados de la escolarización de sus hijos: **183,72 €**

- Empleada de Tarragona, único miembro con ingresos en la unidad familiar formada por nueve personas, para el pago de la luz y el agua: **196,53 €**

- Trabajadora de Servicios Centrales, recién incorporada del paro, para sufragar un gasto puntual superior al habitual en la factura del agua: **119,75 €**

- Empleada de Tarragona con situación económica grave, para sufragar gastos de primera necesidad: **193 €**

El CEM L'Hospitalet empieza la temporada



LIGA NACIONAL

►► FEDDF ◀◀

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

Temporada 2012-2013: 1.ª División

1.ª jornada - 20/10/12

CEM L'Hospitalet — Cosa Nueva Avilés

2.ª jornada - 27/10/12

Salto Bera Bera — CEM L'Hospitalet

3.ª jornada - 3/11/12

CEM L'Hospitalet — CD Mupli - Palencia

4.ª jornada - 10/11/12

BSR Orto Tres Cruces — CEM L'Hospitalet

5.ª jornada - 17/11/12

CEM L'Hospitalet — CAI Deporte Adaptado Promesas Zaragoza

6.ª jornada - 24/11/12

Cosa Nueva Avilés — CEM L'Hospitalet

7.ª jornada - 1/12/12

CEM L'Hospitalet — Salto Bera Bera

8.ª jornada - 15/12/12

CD Mupli - Palencia — CEM L'Hospitalet

9.ª jornada - 12/01/13

CEM L'Hospitalet BSR — Orto Tres Cruces

10.ª jornada - 19/01/13

CAI Deporte Adaptado Promesas - Zaragoza — CEM L'Hospitalet



El Programa Universidad y Empresa de FemCAT en Grupo SIFU



El jueves 18 de octubre los participantes de la sexta edición del Programa Universidad y Empresa, organizado por la Fundación Privada de Empresarios FemCAT, visitaron las oficinas centrales de Grupo SIFU en L'Hospitalet de Llobregat.

Una delegación de más de treinta docentes universitarios pudo conocer de primera mano la estructura del Grupo y su labor en la integración de personal con discapacidad. Tras una presentación a cargo del vicepresidente, Cristian Rovira, la gerente de la Fundación, Carole Rodríguez, y el director de RR. HH, Francesc Porta, se abrió un turno de preguntas donde los participantes pudieron plantear sus inquietudes acerca del sector. Después de la ruta por las oficinas y una reunión con el también vicepresidente, Albert Campabadal Blanco, para tratar cuestiones de innovación, la comitiva se desplazó al Hospital de Sant Pau de

Barcelona, donde SIFU tiene una brigada de jardinería. El objetivo del encuentro era generar experiencias enriquecedoras que permitiesen a los profesionales conocer las complejidades y los aspectos técnicos y conceptuales de un centro especial de empleo, además de crear sinergias.

El Programa Universidad y Empresa de FemCAT se creó en el 2010 para acercar el mundo empresarial al académico y ayudar a crear vínculos entre empresas y centros académicos y de investigación. Ya son cinco las ediciones celebradas desde entonces, en las que participan profesores de la Universidad de Barcelona, la Universidad Politécnica de Cataluña y la Universidad de Vic, además de la Universidad Pompeu Fabra y la Universidad de Lleida, incorporadas en esta edición. El programa de este año también propone visitas a empresas como Casademont, Metalquimia y Ros Roca.

Grupo SIFU participa en el European Business Ethics Network en IESE



El vicepresidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Blanco, acudió como ponente y representante de la compañía a la conferencia anual que organiza la asociación European Business Ethics Network (EBEN) que tuvo lugar, a mediados de octubre, en el campus de Barcelona de la escuela de negocios IESE.

El encuentro, que se celebró bajo el lema «Work, Virtues and Flourishing» en su vigésima quinta edición, pretende ser un punto de encuentro para académicos, estudiantes

de doctorado y expertos en la materia donde se intercambian opiniones y se den a conocer nuevas investigaciones sobre la ética en los negocios.

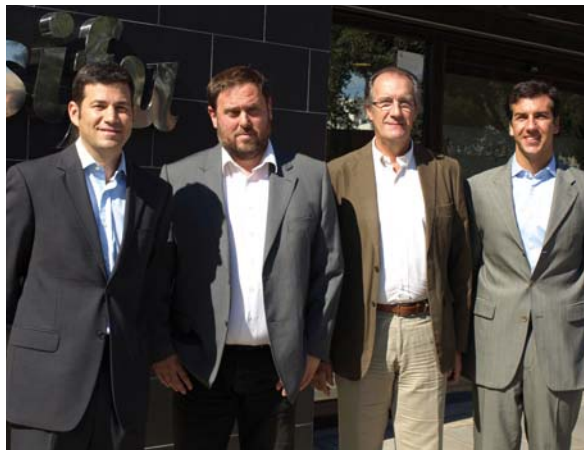
A través de cada intervención los asistentes fueron reflexionando acerca del concepto de trabajo y su lado más humano. Así, los ponentes se centraron en el trabajo entendido como una oportunidad para aprender y desarrollarse desde un punto de vista físico, emocional, intelectual y ético, valores que están muy presentes en la actividad de Grupo SIFU.

Otro de los aspectos tratados en la conferencia fue la situación actual de la economía y el papel de los gobiernos, emprendedores y empresas como generadores de empleo y gestores de las condiciones de los trabajadores.

Oriol Junqueras visita la sede de SIFU

Oriol Junqueras, presidente de ERC, visitó las oficinas centrales de Grupo SIFU en L'Hospitalet de Llobregat para mostrar su apoyo e interés por la labor de nuestro centro especial de empleo en la integración social y laboral de las personas con discapacidad.

Durante su visita, se entrevistó con el presidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Mas, y con los vicepresidentes Cristian Rovira y Albert Campabadal Blanco, e hizo un recorrido por las instalaciones. Finalmente quiso agradecer a los trabajadores de estructura su presencia y trabajo con un breve discurso.



Este 2013 cumplimos veinte años



El próximo año, Grupo SIFU conmemora su 20.º aniversario. En este tiempo hemos contribuido a mejorar la vida de muchas personas que tienen algún tipo de discapacidad. Con el objetivo de seguir contribuyendo a ello, y para celebrar estos veinte años, se pone en marcha la campaña «Suma capacidad», una manera de sacar a la luz talentos y capacidades que demuestran el espíritu de superación de tantas y tantas personas que se esfuerzan en hacer las cosas bien cada día.

El proyecto prevé el rodaje de un emotivo y festivo videoclip musical que tendrá su estreno oficial en el mes de marzo del 2013, en una fiesta a la que todo el personal de Grupo SIFU estará invitado. El vídeo, que

se grabará en Barcelona el próximo 12 de enero del 2013, reunirá los artistas de Grupo SIFU, Camila Vargas (cantante), Francesc de Diego (pintor) y Patricia Carmona (bailarina), además de nuestros trabajadores y colaboradores, con intérpretes de la Sant Andreu Jazz Band, una reconocida orquesta cuyos integrantes, de entre 6 y 14 años, ya han dado la vuelta al mundo.

Si te apetece sumarte a la fiesta y salir en este vídeo conmemorativo, solo o con tu familia, escribir un artículo en el blog www.sumacapacidad.com o colaborar de algún modo, contacta con nuestro Departamento de Marketing (sumacapacidad@gruposisfu.com) y explícanoslo. Anímate y comparte nuestra campaña a través de las redes sociales:

Facebook:

www.facebook.com/sumacapacidadgruposisfu

Twitter: @sumacapacidad

Blog: www.sumacapacidad.com

Vimeo: www.vimeo.com/sumacapacidad

De nuevo en la Feria de Empleo y Discapacidad de Madrid

El próximo 14 y 15 de noviembre Grupo SIFU estará presente en la 6.ª Feria de Empleo y Discapacidad que tendrá lugar en el pabellón 2 de IFEMA (Campo de las Naciones), en Madrid. Podrás visitarnos en el stand B12, donde te informaremos de nuestros servicios y actividades, así como de la labor de nuestra Fundación.

Ganadores del III Concurso de Fotografía de Grupo SIFU

A finales de septiembre se proclamaron los ganadores de la tercera edición del Concurso Fotográfico Nacional de Grupo SIFU.

En la categoría paisajes, la imagen ganadora fue *Luces de neón*, con 150 euros de premio, y las finalistas *Llac de Puigcerdà* y *Montañas de San Miguel*, que se llevaron 100 euros cada una. En el apartado Originalidad las fotos más votadas fueron *Me queda un poco grande*, premiada con 150 euros, así como *¡Alegría!* y *Hora de la siesta*, con 100 euros cada una.

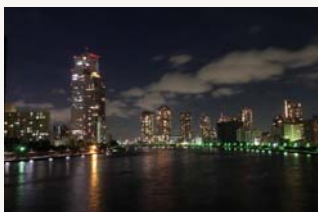
Finalmente, en la categoría Discapacidad, sólo dos clasificados se llevaron el premio. *La tendera china*, premiada con 200 euros, y *Esfuerzo y superación*, con 150 euros.

Un jurado seleccionado para la ocasión y formado por personas de SIFU realizó la votación a través del portal web y eligió a los finalistas para cada categoría.

PAISAJES

Luces de neón

Eva Sierra. Servicios Centrales



Montañas de San Miguel

Manuel Pérez Fernández.

Sabadell



Llac de Puigcerdà

Sergi Hierro Samper.

Barcelona



ORIGINALIDAD

Me queda un poco grande

Juan Carlos Díez.

Palma de Mallorca



Hora de la siesta

Albert Vilariño. Servicios Centrales



¡Alegría!

Bernardo Villanueva. Servicios Centrales



DISCAPACIDAD

La tendera china

Mar Román. Barcelona



Esfuerzo y superación

Juan Carlos Monje.

Tarragona



Celebramos el Happy Day



El pasado 26 de julio las oficinas de Servicios Centrales abrieron sus puertas a los pequeños de la casa con la finalidad de enseñar el lugar de trabajo de sus familiares. Para ello se realizaron distintos talleres y actividades donde los participantes pudieron apreciar las tareas que desarrollan sus padres y madres y conocer qué es la discapacidad, además de recibir una breve explicación sobre Grupo SIFU. Finalmente, los niños realizaron un recorrido por el edificio de oficinas centrales para ver de cerca los puestos de trabajo. La jornada fue todo un éxito, por lo que se espera volver a repetir la experiencia el próximo año.

Participamos en el Día Mundial de la Salud Mental



El 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental y para ello Grupo SIFU quiso participar con un taller de horticultura en la jornada de sensibilización de L'Hospitalet de Llobregat, organizada por la asociación de familiares de enfermos mentales de la zona, AFEMHOS, y el Club Social El Roure.

El acto, que también contó con el apoyo de FECAFAMM (Federación Catalana de Asociaciones de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental), el Ayuntamiento de L'Hospitalet y los servicios de rehabilitación comunitaria del Hospital Benito Menni, tuvo como objetivo reivindicar recursos y derechos para las personas con enfermedades mentales, sensibilizar a la sociedad sobre la problemática, difundir información y promocionar la formación de profesionales en salud mental.

Cada año se celebra este día en distintos puntos del mundo y en esta ocasión la jornada se convirtió en un encuentro entre familiares y personas con enfermedades mentales, profesionales, responsables políticos y público en general, unidos por la plena integración de este colectivo y la lucha contra el estigma social.

Desde primera hora los asistentes pudieron disfrutar de talleres infantiles de maquillaje, juegos gigantes, un espectáculo de marionetas realizadas con material reciclado, talleres de chapas e imanes y el taller de huerto urbano de Grupo SIFU, que mostró uno de sus servicios de inserción laboral llevado a cabo por personas con discapacidad. Además, la jornada se dinamizó con una actuación musical, así como con la lectura de un manifiesto y la degustación de una sardinada popular.





José Cabrera, guitarrista

Nació en Badalona hace treinta y nueve años y es recepcionista en Boehringer Ingelheim desde hace más de tres, aunque lleva veinte colaborando intermitentemente con Grupo SIFU.

Técnico especialista en laboratorio de formación, a los dieciséis años una máquina le cortó casi la totalidad de la mano derecha. Este accidente no le ha impedido convertirse en un excelente guitarrista, dar conciertos con grupos locales e impartir clases particulares.

Ha aparcado temporalmente su afición tras el nacimiento de su hija Sofía, a la que dedica ahora la mayor parte de su tiempo libre.

¿Cómo empezaste a tocar la guitarra?

Pues empecé de forma autodidacta a los veinte años porque me gustaba mucho el instrumento. A los veinticinco me planteé formarme más seriamente para no quedarme estancado y me apunté a una academia donde aprendí las escalas, acordes y técnica de guitarra.

¿Tu mano no ha sido un inconveniente para tocarla?

Claro que sí. No tengo sensibilidad y la movilidad es reducida. No podría tocar la guitarra española, por ejemplo, pero como la eléctrica se toca con púa he podido alcanzar un buen nivel con tiempo, práctica y constancia. Además, la guitarra ha resultado ser una excelente forma de recuperación para mi mano: me ha hecho ganar mucha movilidad. Recomiendo a todas las personas con problemas similares que toquen un instrumento, porque van a mejorar mucho el movimiento sin apenas darse cuenta.

¿Desde cuándo impartes clases particulares?

Tras tres años de academia empecé a dar voces y me salieron ya las primeras clases, tanto a niños como a adultos. Desde que nació mi hija Sofía, sin embargo, las tengo aparcadas. Pero cuando crezca un poco más imagino que las retomaré. Y posiblemente ella sea mi primera alumna.

¿Qué prefieres, tocar o dar clases?

Desde luego, tocar. Cuando tocas con grupos te diviertes mucho, interpretas tus propias canciones y es lo mejor. Aunque lo triste es que el público prefiere siempre los temas conocidos. Y si doy clases es por motivos económicos, si bien he de decir que la experiencia es bonita y me permite ganar dinero haciendo una cosa que me gusta.

¿Ya no estás en ningún grupo?

Ahora, no. Estuve en tres grupos locales, uno de heavy metal y dos de pop rock, y me divertí mucho. Pero esa época ya pasó. Los ensayos requieren demasiada inversión de tiempo.

Tu nivel de guitarra demuestra que la discapacidad a veces está más en la mente que en el cuerpo.

Efectivamente. A veces los alumnos me dicen: «yo no puedo hacer eso». ¡Y yo les respondo que cómo no van a poder hacerlo si yo puedo con la mano prácticamente cortada! La guitarra es un instrumento muy exigente: tiene muchas escalas y muchos acordes, es necesario ejercitarse para ganar fuerza en los dedos, y eso agobia a la gente. Hay que hacer comprender al alumno que no hay límites, pero que para conseguirlo hay que ir paso a paso y practicar mucho.

Así somos

Los protagonistas del mes



Manuel Montenegro



Ángel Leal



Jordi Lucha

Nacimientos

Grupo SIFU contribuye con un pequeño obsequio para celebrar la llegada de nuevos miembros a las familias de nuestros empleados. Este mes damos la enhorabuena a:

Manuel Montenegro Janza, trabajador de Grupo SIFU, ha sido padre de un precioso niño llamado Daniel.

Ángel Leal, empleado de conserjería, ha sido abuelo de su nieto llamado Eduardo.

Jordi Lucha Grimaldos, operario de instalaciones en Tarragona, ha sido abuelo.

El empleado del tercer trimestre



Lorena de Dios Dueñas y Jonathan Méndez Hernández han sido premiados por su constancia y responsabilidad en el trabajo.

El empleado del año



Visitación Aurora Jiménez Romero, operaria de limpieza en Granada, fue premiada por su compromiso y buen hacer en su puesto en Sensient Fragrances.

Premios a la antigüedad



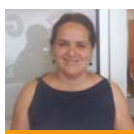
Santos Robles Revelles, operario de instalaciones.



Yamila González Duran, empleada del servicio de limpieza.



Miguel Ángel Espino Quintana, empleado de instalaciones.



M.ª del Mar Giménez Guzmán, empleada en servicios a comunidades de propietarios.



Francisco Javier Velázquez, empleado del servicio de conserjería.



Antonio Negrín Rosa, operario de instalaciones

- Facility Services
- Suministros
- Outsourcing
- Formación
- Logística Integral
- Corporate Housing
- Asesoramiento Jurídico
- Gestión Documental

nuestro compromiso, el tuyo, el de todos

la Responsabilidad Social Empresarial

Grupo SIFU, más de 18 años dedicados a la inserción laboral de las personas con discapacidad.

Con más de 30 oficinas, somos la primera empresa de inserción laboral de personas con discapacidad a escala nacional.

Estamos a tu disposición
las **24 horas** del día,
los **365 días** del año.

Contáctanos:

902 153 325

dicapacidad@gruposifu.com



 **gruposifu**
www.gruposifu.com