

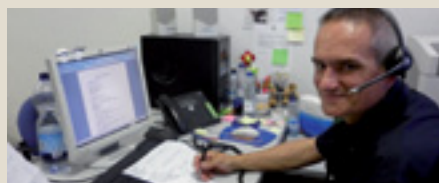


años sumando capacidades



PUBLICACIÓN BIMESTRAL | JULIO DEL 2013 | N.º 97

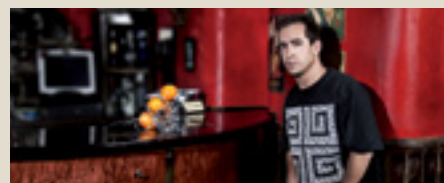
Di capacidad



Tema central

El teletrabajo:

una buena opción para las personas con movilidad reducida.



De cerca

El Langui,

músico, locutor, actor y escritor con parálisis cerebral.

Sumario



- | 03 Editorial
- | 04 Tema central
- | 06 De cerca
- | 08 Conoce SIFU
- | 09 Caso de éxito
- | 10 20 aniversario
- | 12 Fundación
- | 15 SIFU crece
- | 16 SIFU se mueve
- | 17 SIFU social
- | 18 En primera persona
- | 19 Así somos



Editorial



Trabajo reactivo, trabajo proactivo

Según los datos difundidos por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, la tasa de paro en España es la más elevada de las últimas décadas. No obstante, si vamos un poco más allá y analizamos los resultados con detalle, observaremos que las cifras de desempleo varían mucho en función de la formación de las personas y, sobre todo, del tipo de trabajo que realizan.

En este aspecto, tiene mucho que ver qué tipo de trabajadores somos. Si nuestra manera de afrontar el día a día y las tareas laborales es reactiva, significa que establecemos nuestro comportamiento en función de las circunstancias o de las acciones de otras personas, normalmente de nuestros superiores. Nuestra capacidad de trabajo y de reacción va a remolque de lo que surge en cada momento. Este tipo de personas presentan poca iniciativa, por lo que es necesaria una supervisión constante. Además, son perfiles que no aportan valor añadido y están tendiendo a desaparecer en el mercado laboral porque en un futuro el tipo de tareas que requieren trabajos más automatizados, en la mayoría de los casos, acabarán por llevarse a cabo mediante máquinas o robots.

Por el contrario, las tasas de desempleo en los trabajos y perfiles profesionales más proactivos son más bajas y además son empleos que están mejor pagados. Ser proactivo significa prever los problemas a fin de resolverlos, evaluar las circunstancias y desarrollar soluciones eficaces. De esta manera se consigue aumentar la productividad dirigiendo la atención hacia aquellos aspectos sobre los que se tiene un mayor control. Sin duda, en los próximos años serán actitudes y tipos de trabajo muy demandados.

Con nuestra actitud y nuestra forma de hacer las cosas se puede transformar un trabajo reactivo en uno proactivo; tan solo es cuestión de tener iniciativa, aportar mejoras, añadir valor a nuestro trabajo diario y no rechazar nunca ninguna de las ideas que tengamos porque en la creatividad, el trabajo en equipo y la visión estratégica radica el crecimiento productivo de un negocio.

Cristian Rovira
Vicepresidente de Grupo SIFU

El teletrabajo: una buena opción para las personas con movilidad reducida



No tener que desplazarse y acceder a nuevas opciones en el mercado laboral son las principales ventajas que el teletrabajo ofrece a las personas con dificultades de movilidad. Para acceder a esta modalidad es indispensable ser perseverante y tener capacidades técnicas, comunicativas y de autogestión.

«Para teletrabajar es indispensable ser una persona positiva y perseverante y tener competencias de autogestión del trabajo, tecnológicas y de comunicación.»

Es duro tener que rechazar trabajos porque no existe medio de transporte adaptado para poder llegar, o no saber si se va poder llegar al trabajo a tiempo porque un ascensor del metro o una rampa del autobús no funcionen. Son cuestiones que generan inquietud a las personas con dificultades de movilidad y que las apartan en muchas ocasiones de empleos cualificados.

El teletrabajo, sin duda, abre una gran puerta de acceso al mercado laboral a este colectivo. Evitar los desplazamientos y trabajar en un entorno cómodo y adaptado son grandes ventajas en un momento en que las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ofrecen todas las garantías para el correcto desarrollo del trabajo a distancia.

Algunas iniciativas por parte de asociaciones y empresas se mueven ya en este sentido. Es el caso del proyecto Discatel, de la Asociación Española de Expertos en la Relación con Clientes (AEERC), de la Fundación DKV Integralia y de Technosite, empresa de tecnología perteneciente al grupo empresarial de la Fundación ONCE. Mediante diferentes modelos, las tres entidades han demostrado la viabilidad de la integración laboral de personas con dificultades de movilidad a través del teletrabajo.

Los rasgos de personalidad y la capacidad profesional

Los expertos coinciden en que los rasgos de personalidad y las capacidades profesionales son los principales factores para tener éxito como teletrabajador, más que las capacidades físicas. Para teletrabajar es indispensable ser una persona positiva y perseverante, y tener tres tipos de competencias: de autogestión del trabajo, técnicas y tecnológicas, y de comunicación.

En primer lugar, el teletrabajador ha de ser capaz de autogestionar su trabajo o, lo que es lo mismo, controlar, organizar y planificar de manera autónoma la cantidad y calidad de este, así como el tiempo y ritmo de dedicación necesarios.

Una actitud abierta y positiva ante el uso de las TIC, en constante desarrollo y cambio, es absolutamente necesaria, así como el dominio de herramientas de ofimática básica, la capacidad de resolver incidencias técnicas con el equipamiento informático y, en general, una cultura telemática amplia que permita manejar herramientas como el correo electrónico, los foros, los canales de conversación y el acceso remoto a bases de datos.

El trabajo distribuido en equipos virtuales exige igualmente el dominio de habilidades de comunicación no presencial, como la comunicación telefónica y la escrita. Hay que saber transmitir correctamente los mensajes telefónicos, tener un nivel de redacción adecuada, sin incorrecciones ortográficas ni de presentación, y ser capaz de sintetizar y expresarse de forma correcta tanto telefónicamente como por escrito.

Ambiente tranquilo y acceso adecuado a las tecnologías

El domicilio puede coincidir con el espacio laboral. Idealmente, debe preverse un ámbito de trabajo aislado del resto de la casa, preferiblemente en una habitación independiente, amplia y con mobiliario adaptado a la discapacidad y a la actividad que se desee desarrollar.

Es fundamental contar con una infraestructura de telecomunicación de alta calidad que garantice el acceso continuo y la rapidez de las comunicaciones por internet: una línea de acceso básico RDSI y un ancho de banda adecuado son indispensables.

Proyectos pioneros

Technosite, especializada en desarrollos e-business, usabilidad y accesibilidad, empezó a aplicar la fórmula de teletrabajo de forma sistemática en el 2005 a través de un proyecto piloto hoy en día plenamente consolidado y en el que participa el 15 % del personal de la empresa. Los teletrabajadores pueden elegir entre tres modalidades de trabajo: jornada completa o parcial y, en este caso, de dos a tres días a la semana o media jornada diaria. La selección de candidatos se desarrolla a través de cuestionarios de preguntas abiertas que permiten identificar aquellas personas que cuentan con los rasgos de personalidad y las capacidades necesarias para incorporarse a esta metodología. La AEERC impulsa desde el 2008 el proyecto Discatel, diseñado para fomentar el empleo de personas con distintos tipos de discapacidad. Desde entonces, ha conseguido dar trabajo a más de 300 personas de este colectivo en plataformas y servicios de *call center*. Para ello, se dedica a elaborar informes, guías y cursos de

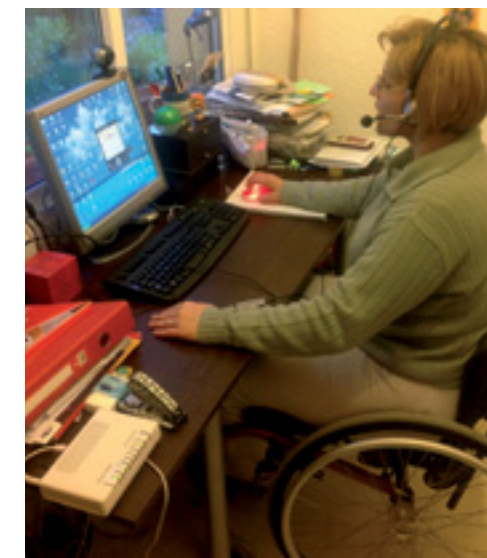
formación tanto para empresas como para futuros teletrabajadores. Empresas como Sertel, Konecta, Cet o Seguros Pelayo se han adherido al proyecto.

Por su parte, la Fundación DKV Integralia, que también participa en el proyecto Discatel, ha llegado más allá y ha desarrollado una plataforma de teleformación dirigida a personas con grandes discapacidades que deseen incorporarse al mundo laboral, en la actividad de *call center*.

«Es fundamental contar con una infraestructura de telecomunicación de alta calidad.»



No obstante, es evidente, que las ofertas de teletrabajo para personas con discapacidad en nuestro país son aún limitadas, se reducen a mercados muy concretos y se hallan impulsadas en su mayoría por entidades que trabajan en el ámbito de la discapacidad. El reto es extender el modelo al resto de empresas y, para ello, primero hay que derribar barreras culturales. El desconocimiento de esta modalidad, la cultura organizacional y el estilo de control y supervisión basados en la desconfianza son los principales obstáculos para su generalización.



El Langui, músico, locutor, actor y escritor



«Tú eres el único que puedes hacer cambiar tu entorno y crear las oportunidades»

«Componiendo canciones y cantándolas la gente me escuchaba: con un bolígrafo y un papel me sentía útil.»

Cuentas que en tu barrio tu madre tuvo que remover cielo y tierra para encontrar un colegio sin escaleras en los alrededores. ¿Qué otros obstáculos te has ido encontrando a lo largo de la vida?

Las barreras arquitectónicas son un problema en lo físico, pero los obstáculos realmente duros son los que te pone la gente con sus prejuicios, compasiones y demás.

Hoy en día estos obstáculos sociales y mentales están un poco más superados, ¿no?

No creas; hay cosas que parece que no avanzan.

A los catorce años decidiste ya que querías ser cantante de rap. ¿Cómo fue eso?

En ese momento yo había perdido la motivación por todo. Pero cuando conocí la música rap y el hip-hop descubrí que componiendo canciones y cantándolas la gente me escuchaba: con un bolígrafo y un papel me sentía útil, y eso para mí es muy importante.

¿Cómo conseguiste llegar a donde has llegado en el mundo de la música?

Dedicándoselo todo, esforzándome las veinticuatro horas. Todo gira en torno a ese sueño

Nacido con parálisis cerebral, su determinación le ha llevado a alcanzar prácticamente todos los retos que se ha propuesto. Con solo treinta y tres años, se ha hecho un lugar en el mundo de la música rap, ha escrito dos libros, dirige su propio programa de radio y colabora en otro, y ha conseguido dos premios Goya por la película *El truco del Mamco*.

y empiezas a interesarte por todo lo relacionado y a querer investigar y aprender. Desde documentarme, leer, escribir todos los días, indagar en otros grupos para no hacer lo mismo que hacen ellos, buscar y crear tu propio estilo, crear estructuras y una métrica que sean únicas y diferentes...

¿Qué te ha dado la música?

Ser mejor persona, crecer, sentirme útil; me ha dado una profesión y un modo de vida, y, sobre todo, conocimiento. Me ha hecho descubrir diferentes culturas y países gracias a que he tenido que viajar bastante, conocer diferentes personas, diferentes lenguas... Cuando escribo sobre un tema especial también busco documentación y aprendo. Y la música te abre el corazón, a ti y a los demás; te ayuda a escuchar mejor a las personas y a comprender.

En el 2002 lograste lanzar, junto con La Excepción, tu primer disco: *En tu camino paio*. ¿Cómo recuerdas ese momento?

Como un sueño hecho realidad. Tras diez años de ilusión y trabajo, de soñar con formar un grupo y dar conciertos, de repente lo consigues.

Produjisteis cuatro trabajos, pero desde el 2009 no habéis publicado más música. ¿A qué se debe?

Ahora estoy más dedicado a la radio; colaboro en un programa por la mañana y dirijo otro mío por la madrugada. Además, otros proyectos como el cine me han quitado mucho tiempo. Pero ahora ya estoy preparando un nuevo disco.

En el 2008 debutas en el cine con *El truco del mamco*. ¿Cómo surgió la oportunidad?

Ya me habían ofrecido algún otro proyecto de cine anteriormente y lo había rechazado. Pero cuando el director me planteó esta película y la historia que relata, me apeteció mucho. Fue un proyecto de cinco años entre el guión, los ensayos y el rodaje.

¿Cuál fue tu mayor desafío?

Meterme en el papel del personaje. Tienes que crear esas sensaciones de tristeza, ilusión, engaño... Tienes que meterte en el pellejo de otro personaje y olvidarte de tu ser; de tu persona. Y además, tienes la gran responsabilidad de ser el protagonista, de no fallarle a todo el equipo que hay detrás y de no echar por la borda tantos años de trabajo en el proyecto.

El trabajo ciertamente valió la pena: ¿conseguiste tres Goyas, entre ellos el de mejor actor revelación y mejor canción?

Sí, aunque el mayor premio fue que el proyecto viera la luz y haber estado a la altura de lo que ese personaje requería.

¿Cómo surge la inquietud por escribir?

Fue porque me lo pidieron. Tuve una oferta de Espasa y al principio me entraron los miedos. «¿Quién soy yo para escribir?», pensaba. Pero los miedos hay que superarlos porque no te dejan realizarte. Y lo hice gracias a la ayuda de la gente de mi entorno. Juan Luis Cano, de Gomaespuma, también escribía para esa editorial y, cuando yo le conté mis miedos, su respuesta fue: «Y yo, ¿quién soy también para escribir?». Y me recomendó que, si me apetecía contar algo, me pusiera en ello sin miedo. Yo tenía una idea para una canción, pero se me quedaba súper pequeña, y pensé que valía la pena trasladarla a un libro. Así surgió *16 escalones para ir a la cama*.



¿Tienes algún nuevo proyecto entre manos?

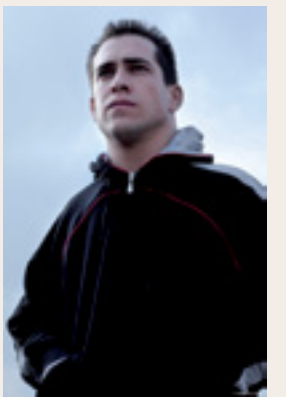
Acabo de estrenar la banda sonora de una obra de teatro, *El hijo de puta del sombrero*, una obra que ha triunfado y ha ganado un montón de premios en los EE. UU. y en Argentina. Ha sido un trabajo bastante duro porque yo no había hecho nunca nada igual, pero he puesto el cien por cien de mí y creo que lo he logrado. El director está muy contento y, de momento, la obra parece que está yendo muy bien.

De todo lo que has hecho, ¿te quedas más con alguna cosa que con otra?

No, porque lo que me da la música no me lo da el cine, y lo que me da el cine no me lo da la radio. Lo que me gusta es el arte, la cultura y comunicar. Y me gusta tanto ponerme ante un micrófono en la radio o en un concierto como ponerme ante una cámara o ante un papel y un bolígrafo.

¿Cómo pueden salvarse los obstáculos sociales y mentales para con las personas con discapacidad?

Hay que hacerlo por uno mismo y con ayuda de la gente que tienes a tu alrededor. Tienes que tener claro que tú tienes la última palabra acerca de tu vida y tú eres quien tiene que decir: «me pongo a hacer las cosas en las que creo». No sirve de nada tener miedo a los prejuicios: si haces eso solo vas a tener una vida de obstáculos mentales y no te vas a sentir realizado. Hay que eliminar el miedo. Tú eres el único que puedes cambiar tu entorno y crear las oportunidades.



«Me gusta tanto ponerme ante un micrófono en la radio o en un concierto como ponerme ante una cámara o ante un papel y un bolígrafo.»

División de Limpieza



Narcís Serra es el director nacional de Limpieza.

Con más de 800 empleados y tres líneas de especialización, la División de Limpieza de Grupo SIFU prevé crecer un 20 % más en el 2013. Sus bazas son la especialización y capacidad de los empleados, todos expertos en su área. Clientes como Repsol, Xanit Hospital Internacional y Triodos Bank avalan la calidad de sus servicios en las áreas de limpieza industrial, higiénico-sanitaria y convencional.

«Buscamos continuamente nuevos productos, nuevos métodos y nuevas herramientas con el fin de conseguir soluciones cada vez más satisfactorias para el cliente.»

¿Cuál es el secreto de vuestra competitividad en el sector?

Tiene que ver con que proporcionamos un servicio altamente especializado y profesionalizado y estamos presentes en toda la geografía española, a la par que somos competitivos en precio. En tiempos de crisis las empresas tienden a no conformarse con sus proveedores de servicios y buscar nuevas ofertas, lo que nos está dando la oportunidad de acceder a nuevos clientes, que valoran la calidad y eficacia de nuestros servicios.

En el 2013 estáis reforzando aún más la formación del personal. ¿Con qué objetivo?

Queremos hacer de todos y cada uno de nuestros profesionales auténticos expertos en su área. Además de recibir la formación básica, los empleados de la división se especializan en la línea de negocio en la que trabajan, sea limpieza convencional, industrial o higiénico-sanitaria. Además, hemos reforzado la formación previa a la apertura de cada nuevo proyecto, que se extiende a todo el personal vinculado al cliente, tanto de estructura (técnicos de operaciones y supervisores) como de servicio directo de limpieza: cada uno de ellos recibe entre ocho y cuarenta horas de formación antes de incorporarse al proyecto.

¿Cuál es vuestro valor diferencial?

Aparte de la profesionalidad, especialización e innovación en productos y métodos, trabajamos con personal con discapacidad. Aunque todas las empresas del sector tienen integrado personal con discapacidad con objeto de cumplir la LISMI, en Grupo SIFU el 80 % de los empleados de la división de limpieza tiene alguna discapacidad. Y somos la única empresa de estas características con cobertura nacional.

En vuestro sector destacáis también por el esfuerzo innovador. ¿En qué se concreta?

Buscamos continuamente nuevos productos, nuevos métodos y nuevas herramientas con el fin de conseguir soluciones cada vez más satisfactorias para el cliente, pero también más agradables para el empleado, lo que nos permite estar a la vanguardia del sector.

¿Cuáles son vuestros objetivos para el 2013?

En el 2013 prevemos crecer un 20 %, un reto factible puesto que en estos momentos estamos ya cumpliendo previsiones. Consideramos que estos buenos resultados constituyen un aval más de la calidad y competitividad de nuestros servicios.

Universidad de Valladolid

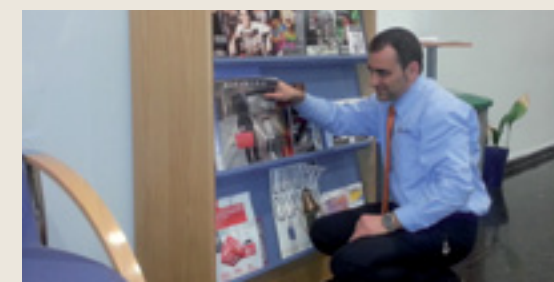


La Universidad de Valladolid es uno de los centros de enseñanza superior más importantes de España, con cerca de 25.000 alumnos y más de 2.600 profesores. Además de las instalaciones lectivas, dispone de otros centros, como museos y residencias. Grupo SIFU ha asumido este año los servicios auxiliares de nueve de ellos con una dotación de 14 empleados.

Para sus distintas instalaciones, la universidad requiere personal de conserjería, vigilancia y control de accesos. Son puestos de trabajo muy específicos y ajustados al perfil de cada uno de los centros. En el caso del Colegio Mayor Santa Cruz, cuentan con un servicio de vigilancia nocturna que se ocupa de garantizar la disciplina y del control de entradas y salidas, además de tareas de mantenimiento básico, como cierre de luces o de salas.

El hecho de tratar con jóvenes exige que las personas asignadas a este puesto tengan «un alto sentido de la responsabilidad y de la autoridad, dotes de psicología y pedagogía y mucho sentido común», tal y como indica Pedro José Gutiérrez Díez, director del colegio mayor.

Si anteriormente era personal propio el que se ocupaba de estas tareas, desde enero es Grupo SIFU quien asume esta responsabilidad tras conseguir la adjudicación en concurso público compitiendo con otras empresas del mercado ordinario. Una dotación de cuatro empleados con discapacidad física, dos asignados al centro femenino y dos al masculino, se ocupa de la vigilancia desde las 10 de la noche a las 8 de la mañana los siete días de la semana.



Personal con alto sentido de la responsabilidad

Tras medio año de servicio, el director del colegio mayor se muestra totalmente satisfecho por la labor de los empleados de Grupo SIFU, de los que destaca su sentido de la responsabilidad: «los chicos y chicas les hacen mucho caso y aceptan con gusto sus indicaciones porque ven que son lógicas y coherentes. En definitiva, se han ganado su respeto».

Los dos centros suman un total de 210 residentes, todos jóvenes de dieciocho a veintitrés años con libertad de entrada y salida durante la noche. «En un espacio de estas características», dice Gutiérrez Díez, «no sería raro que se produjeran incidentes, pero hasta la fecha no ha habido ninguno y, si se ha registrado alguna incidencia, los empleados de Grupo SIFU la han resuelto sin llegar a mayores». A partir de su experiencia, el director asegura que recomendaría «con total seguridad» los servicios de Grupo SIFU a otras entidades.

Como valor añadido, el hecho de trabajar con personal con discapacidad ayuda además, en palabras del director, a transmitir valores a los estudiantes: «ven que una persona con discapacidad es mucho más capaz que otras en determinados aspectos y esto les abre los ojos y genera un hábito de respeto, comprensión y solidaridad», destaca.



1993 - 2013
suma capacidad

20 años



El pasado 29 de mayo, Grupo SIFU celebró su 20 aniversario con una gala en el Petit Palau de la

Música Catalana a la que asistieron clientes, trabajadores y asociaciones colaboradoras y que contó con la presencia del Molt Honorable president de la Generalitat de Catalunya, Artur Mas.

Durante el acto, el presidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Mas, y los vicepresidentes, Cristian Rovira y Albert Campabadal Blanco, junto con el *president* de la Generalitat, hicieron entrega de un reconocimiento a una serie de clientes que durante estos veinte años han apoyado a la entidad, contribuyendo a la integración de un colectivo en riesgo de exclusión social. Así, empresas como Abertis, Boehringer Ingelheim, Endesa o el bufete Espinós, y el Departament d'Empresa i Ocupació de la Generalitat, recibieron una distinción por parte del Grupo. David Madí, presidente del Consejo Asesor de Endesa Cataluña; Salvador Alemany y Joan Rafel, presidente y director corporativo de Personas de Abertis; Olga Salomó y Santiago Culí, directora de Recursos Humanos y director gerente del Departamento de Comunicación y Relaciones Públicas de Boehringer Ingelheim; Andrés Espinós, vicepresidente del Colegio de Administradores de Fincas de Barcelona-Lleida; y Xavier López, director general de Economía Social y Cooperativa y Trabajo Autónomo, recogieron los galardones.

En su discurso, Artur Mas puso el énfasis en que el acto era todo «un homenaje a la capacidad» y recordó que «desde el año 82, momento en que se aprobó la ley LISMI, una ley avanzada y moderna, hemos conseguido que *discapacitado* no signifique *incapacitado*». También aseguró, respecto al debate del reparto de ayudas en Europa, que «si no tenemos recursos para



los centros especiales de empleo, los tendremos que encontrar». Y añadió que «cada décima que discutimos de este reparto supone 200 millones de euros que se pueden dedicar a proporcionar recursos a los centros especiales de empleo».

Albert Campabadal, presidente de Grupo SIFU, por su parte, agradeció el apoyo a trabajadores, asociaciones, Administración pública y clientes y recordó que desde la entidad se cree en el valor del trabajo: «no queremos limosnas, puesto que el trabajo es lo único que permite una autonomía completa». Asimismo, Cristian Rovira, vicepresidente de SIFU, explicó que en estas dos décadas se ha dado trabajo a más de diez mil «capacitados» en todo el Estado, lo que demuestra que competitividad y profesionalidad no están reñidas con la discapacidad, y añadió que en Grupo SIFU se lleva a cabo «gestión empresarial con una visión social». Rovira concluyó su discurso subrayando que los verdaderos héroes de SIFU son sus trabajadores.

El toque colorido de la gala, lo puso M.^a Àngels Llongueras, trabajadora de Grupo SIFU desde sus inicios, quien fue la encargada de presentar el acto y dibujar una sonrisa entre los asistentes en cada una de sus intervenciones.

En la gala también se reconoció la participación de tres artistas con discapacidad y la Sant Andreu Jazz Band en la campaña de sensibilización www.sumacapacidad.com. La Big Band de Jazz, liderada por Joan Chamorro, quien recogió el galardón con una de las jóvenes artistas, ha participado desinteresadamente con los también premiados Patricia Carmona (que baila en silla de ruedas), Camila Vargas (cantante, con un doble trasplante pulmonar) y Francesc de Diego (dibujante con esquizofrenia). La campaña «Suma capacidad», puesta en marcha con motivo del aniversario del Grupo, tiene como objetivo dar a conocer las capacidades de este colectivo a través del arte. El acto fue amenizado con la actuación en directo de Camila, quien cantó su single *Lo puedo conseguir*, mientras Patricia y Emilio, de Liant la Troca, interpretaban una coreografía de danza integrada.

«En la gala se presentó el nuevo vídeo corporativo de SIFU, donde aparecen trabajadores de los distintos servicios que presta el Grupo. Unos héroes cotidianos que son, sin duda, verdaderos ejemplos de superación que día a día nos demuestran que la discapacidad no tiene barreras.»

La Fundación Grupo SIFU se une a Boccia 360 para llegar a los juegos paralímpicos



«La colaboración de la Fundación Grupo SIFU con la aportación de voluntarios es esencial para que el club alcance sus objetivos.»

Desde el mes de abril la Fundación Grupo SIFU colabora con Boccia 360, un club de boccia (petanca adaptada) formado por deportistas con parálisis cerebral que trabajan intensamente con el objetivo de competir en los juegos paralímpicos de Brasil 2016. La colaboración se concreta mediante la aportación de auxiliares que realizan funciones de asistencia a los deportistas.

Fundado hace menos de dos años, Boccia 360 ha logrado ya sus primeros éxitos deportivos y ha conseguido clasificar a sus cinco jugadores para los campeonatos de España que se celebrarán en julio en Baracaldo. Esta competición constituye un escaparate de excepción para exhibir su calidad y conseguir ser escogidos para la selección española, uno de los próximos retos en el camino de alcanzar el sueño paralímpico.

Para ser capaz de competir a alto nivel, cada practicante de boccia requiere un auxiliar que le asista en distintas tareas, desde el cambio de silla (para la competición se usa una silla de ruedas especialmente diseñada) hasta la preparación del material, la ayuda en estiramientos o la situación de la canaleta en el caso de la categoría BC3.

Sin la ayuda de los auxiliares, los deportistas no tendrían posibilidad de competir: «Contar con auxiliares es absolutamente necesario para cumplir nuestro objetivo», asegura Gabriel López Pujol, presidente de Boccia 360.

Llevar a sus deportistas con parálisis cerebral a los juegos de Brasil 2016 es el objetivo que se ha fijado el joven club Boccia 360. Para lograr este reto, la Fundación Grupo SIFU ha iniciado una entusiasta colaboración por medio de sus voluntarios.

«Siempre tenemos que contar con uno por jugador, de forma que todos tengan sus necesidades atendidas en el momento en que lo necesiten», añade. Si hace unos años conseguir voluntarios para esta tarea era relativamente fácil, hoy en día la mayoría de personas exige una retribución que, en palabras de López «no nos es posible afrontar». La colaboración de la Fundación Grupo SIFU con la aportación de voluntarios es, pues, esencial para que el club alcance sus objetivos.

«Es una labor muy gratificante»

Lali Cornes es una voluntaria de la Fundación Grupo SIFU que se ha unido entusiastamente al equipo de Boccia 360. Sus funciones van más allá de las meramente auxiliares de los deportistas durante el entreno; así, ha llegado a suplir al entrenador en ocasiones y a llevarles a los entrenos. «Auxilio a cualquier miembro del equipo, tanto a los que tiran con canaleta como a los que no pueden hablar. Actúo como si mis manos fueran las suyas, realizando el movimiento que ellos desean, porque ellos son los auténticos estrategas y saben muy bien lo que quieren», explica.

Cornes es aficionada al deporte, uno de los motivos que la llevó a colaborar con Boccia 360, y está totalmente volcada en el equipo. A pesar de la notable disponibilidad que exige su función (asiste a tres sesiones semanales de

entreno de tres horas cada una), asegura que «es una labor muy gratificante: los deportistas están siempre contentos y contagian su alegría; realmente son un estímulo para mí. Y son tan agradecidos que incluso pienso que hago poco por ellos».

Un club creado para competir a alto nivel

El grave contexto económico ha reducido considerablemente en los últimos años las aportaciones de la Administración al deporte adaptado, hasta el punto de que muchos jugadores corrían el riesgo de quedarse sin posibilidades de competir. Ante esta situación, «unas cuantas personas decidimos crear Boccia 360 para que los jugadores de nuestro entorno no quedaran excluidos de la competición», asegura el presidente, que es además fundador del club y padre de uno de los deportistas.

Boccia 360 se define como un club de alta competición, con una política deportiva «severa y dura con el objetivo de conseguir el máximo nivel competitivo en Cataluña», en palabras de Gabriel López. A tenor de los resultados, están consiguiendo plenamente su objetivo, puesto que los cinco jugadores del club han quedado clasificados dentro de los primeros cuatro puestos de la Liga catalana en sus respectivas categorías.

La colaboración de Fundación Grupo SIFU servirá, sin duda, para impulsar a este equipo y llevarle a conseguir los éxitos deportivos que persigue.

La boccia, originaria de la antigua Grecia

La boccia es un deporte similar a la petanca en el que participan únicamente personas en silla de ruedas afectadas por parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas. Es un juego de precisión y estrategia creado ya en la antigua Grecia y recuperado en los años setenta para su adaptación a las personas con discapacidad. Como en la petanca, el objetivo es lanzar las bolas de forma que queden colo-



casas a la menor distancia posible del boliche. La diferencia radica en que las pelotas son de piel en lugar de metal, y en las diferentes formas de tirar en función de cada categoría y discapacidad.

El grado de discapacidad determina la categoría en la que compite cada deportista: BC1 para los deportistas que requieren de un auxiliar para tirar y recoger las bolas, BC2 para los que no necesitan auxiliar, BC3 para los que juegan con ayuda de una canaleta o rampa y BC4 para afectados por distrofias musculares y otras afecciones físicas.

«Boccia 360 ha conseguido clasificar a sus cinco jugadores para los campeonatos de España.»



El equipo de Boccia 360

Boccia 360 está formado por cinco deportistas de 17 a 36 años:

Categoría BC1

Ferran Ribas, 2.º de Cataluña

Categoría BC2

Benito Sánchez, 2.º de Cataluña

Categoría BC3

Wafit Boucherit, 3.º de Cataluña

Amal Chouli, 2.ª de Cataluña

Aleix López, 4.º de Cataluña

Nuevo curso de esgrima en silla de ruedas

El Club de Esgrima Sala de Armas Montjuïc, colaborador habitual de la Fundación en los talleres de deporte adaptado, organiza cursos dirigidos a personas con movilidad reducida, lesionados medulares, amputados y paráliticos cerebrales que vayan o no en silla de ruedas. Para animar a que los usuarios descubran este deporte cuentan con la colaboración de la Fundación Grupo SIFU y el Ayuntamiento de Barcelona. Los cursos se realizan en la Av. J.V. Foix, 98, de Barcelona y los imparten técnicos titulados. Si quieres apuntarte puedes llamar al 93 204 08 19 o escribir un e-mail a promocio@esgrimasam.cat.

Corriendo por la integración

La Fundación Grupo SIFU participó, con un grupo de 15 corredores, en la VI Carrera por la Integración que organiza el centro comercial La Maquinista de Barcelona y que se celebró el pasado 9 de junio. Esta prueba, está dirigida a todos los públicos, clasificados por categorías según las diferentes capacidades físicas de cada persona. Como en anteriores ediciones, el recorrido fue un circuito urbano de 5 km en que los corredores pudieron completar una o dos vueltas.

En esta ocasión, gran parte de la recaudación de las inscripciones y patrocinadores se destinó a la Fundación Cruyff, entidad sin ánimo de lucro que funciona desde 1995 y moviliza a la juventud a través de proyectos deportivos adaptados para niños con discapacidad.



Convenio de colaboración con la asociación de discapacitados ADB



La Fundación Grupo SIFU ha firmado un convenio de colaboración con el equipo ADB, Associació de Discapacitats de Barberà del Vallés, con el fin de apoyar a su equipo de hockey en silla de ruedas eléctrica. El objetivo es fomentar el deporte adaptado y ayudar a que este equipo, que ya ha colaborado con la Fundación en muchas otras actividades, tenga una mayor visibilidad. Actualmente, son subcampeones de la Liga catalana y se han proclamado en distintas ocasiones campeones de España a escala nacional e internacional.

El hockey en silla de ruedas eléctrica es un deporte adaptado, por ahora poco conocido, que cuenta con equipos profesionales en comunidades como Cataluña, Valencia o Madrid. Una de las principales características es que es el único deporte de equipo que puede ser practicado por personas con discapacidades severas, gracias a la comodidad de movimiento que ofrecen las sillas y a una serie de adaptaciones.

La jornada de deporte adaptado «Di Capacidad» en YouTube

Ya se puede ver, en el canal Grupo SIFU de YouTube, el vídeo de la jornada de deporte adaptado «Di capacidad» que tuvo lugar durante las Fiestas de Primavera de L'Hospitalet de Llobregat el pasado 20 de abril.



Baleares

La cadena hotelera mallorquina Garden Hotels, que dispone de hoteles de tres y cuatro estrellas en Mallorca, Ibiza, Menorca, Almería y Huelva, ha firmado un contrato de colaboración con Grupo SIFU para la integración de 12 personas con discapacidad. De este modo, el Hotel Holiday Garden, situado en Palma, recibirá servicios de limpieza en todas sus instalaciones para la temporada de verano 2013.



Valladolid

Philips Indal, empresa líder europea en fabricación de sistemas y soluciones de iluminación que cuenta con unos 1.000 empleados en los 11 países donde está presente, apuesta por la responsabilidad social corporativa junto con Grupo SIFU. Por este motivo, desde el mes de mayo ha encargado a SIFU el desarrollo de servicios auxiliares de carretillero en su sede de Valladolid.



Fuerteventura

Los servicios de limpieza de SIFU siguen creciendo. El complejo hotelero y deportivo Playitas Resort, situado al suroeste de Fuerteventura, se suma a la cartera del Grupo. Desde el mes de mayo, 14 empleados con discapacidad se encargan de la limpieza de las zonas comunes y el servicio de operaciones auxiliares en el área de cocina. De este modo, una de las instalaciones hoteleras más grandes de Europa contribuye a la integración de colectivos en riesgo de exclusión social.



Barcelona

A partir del 1 de julio, Grupo SIFU presta servicios auxiliares en los aparcamientos de Barcelona Serveis Municipals. Con 50 aparcamientos y más de 17.000 plazas, BSM se ha consolidado como la red de aparcamientos más grande de la ciudad condal, además de desarrollar la gestión de instalaciones ciudadanas de referencia, como el emblemático Zoo de Barcelona, el histórico Parque de Atracciones Tibidabo, la Anilla Olímpica o el Fórum.



Córdoba

Desde el pasado mes de abril, 23 trabajadores con discapacidad de Grupo SIFU se encargan de la limpieza en los colegios públicos del municipio cordobés de Montilla. Una vez más la Administración pública confía en la calidad de los servicios ofrecidos por SIFU.



Madrid

En el mes de mayo tres trabajadores con discapacidad de Grupo SIFU han empezado a prestar servicios auxiliares como porteros y recepcionistas en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación de Madrid. El CIAL es un instituto mixto perteneciente al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) que se encarga del desarrollo de la investigación científica de calidad en el área de la ciencia y la tecnología de alimentos. Grupo SIFU ya presta servicios para otros edificios del CSIC, como el Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA), en Valencia, el Instituto de Biomedicina de Valencia (IBV) o el Instituto de Neurociencias de Alicante (IN).



Guadalajara

Desde el pasado mes de mayo, ocho trabajadores con discapacidad de Grupo SIFU prestan servicios auxiliares para el control de instalaciones en distintos edificios provinciales de Guadalajara. Gracias al acuerdo firmado con la Diputación, Grupo SIFU se encarga de gestionar estos servicios en edificios emblemáticos de la zona como la Casa Palacio de la Diputación Provincial y el Complejo Centro San José.



Barcelona

El Instituto Catalán de Oncología apuesta por la inserción laboral de personas con discapacidad de la mano de SIFU. Por ello, ha confiado en la calidad de los servicios de jardinería que ofrece el Grupo y desde el mes de abril un equipo de trabajadores se encarga del mantenimiento de las zonas verdes de su edificio situado en L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

La Comunidad de Madrid visita los servicios de SIFU en la sede de Endesa

El pasado mes de mayo, la consejera de Empleo de la Comunidad de Madrid, Lourdes Martínez Marcos, y el viceconsejero de Empleo, Juan Van-Halen, visitaron las instalaciones de Endesa en Madrid donde SIFU ha empleado a 32 personas que desarrollan servicios auxiliares de diferentes tipos. Durante la visita, también estuvieron presentes el director de Servicios Generales y Facility Management de Endesa, Agustín del Prado, y el gerente de Facility Services, Guillermo Tejada, además del presidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Mas, el director general, Jon Patxi Lerga, y el gerente de SIFU Madrid, Luis Miguel Ramos.

Cabe recordar que en la zona centro, SIFU cuenta con una plantilla formada por 174 trabajadores con



discapacidad física, psíquica, mental o sensorial, que prestan servicios de limpieza, conserjería, gestión de gasolineras, control o jardinería. El Grupo ofrece a sus empleados una oportunidad de trabajar en pequeñas y medianas empresas, así como en grandes multinacionales.

Presentes en la mesa Corresponsables de Castellón



bles. El Hotel Jaime I acogió esta reunión, donde un total

El representante de Grupo SIFU en la zona de Castellón, Carlos Domínguez, participó en la mesa de RSC que organiza mensualmente la revista *Corresponsables*.

de 19 organizaciones compartieron sus avances en la materia, analizaron retos y debatieron sobre cómo avanzar en la implantación de iniciativas y políticas sostenibles para las organizaciones.

«Somos una tipología de empresa que en primer lugar crea empleo para la población con discapacidad, por lo que la RSC va ligada a nuestra forma de ser», afirmó Carlos Domínguez.

El alcalde de Palma de Mallorca visita las oficinas del Grupo en la zona

Mateo Isern Estela, alcalde de Palma de Mallorca, y Esperanza Crespi Pibernat, concejal de Comercio, Trabajo y Juventud del Ayuntamiento, visitaron las instalaciones de Grupo SIFU a finales de mayo como muestra del compromiso de la Administración con la inserción laboral de las personas con discapacidad. En su recorrido, los representantes del consistorio estuvieron acompañados por el equipo de la zona, entre los que se encontraba Marga San José, gerente de la oficina, y María del Carmen Madrid, técnica de Recursos Humanos, que también aparecen en la foto.



Un Sant Jordi solidario

El pasado 23 de abril, el Área Social de Grupo SIFU organizó la *diada* de Sant Jordi en las oficinas centrales de Barcelona. Como en anteriores ocasiones, las rosas que recibieron todos los empleados se encargaron a Proyecto Hombre, ONG dedicada a ayudar a las personas con problemas de adicción. Además, los trabajadores también pudieron participar en un intercambio de libros que pretendía fomentar la lectura.



Emotivo recuerdo a Nicasio Iglesias

Los niños y niñas del colegio Nuestra Señora del Buen Consejo de Madrid rindieron un sentido homenaje a Nicasio Iglesias, conserje de la escuela y empleado de Grupo SIFU desde el 2007, fallecido el 17 de mayo a causa de un paro cardiorrespiratorio que le sorprendió en el mismo puesto de trabajo.

Nicasio Iglesias se ocupaba del control de los alumnos durante las entradas y salidas de la escuela y en el patio. Su carácter extrovertido y generoso le hizo ganarse el respeto y el corazón de todos, lo que se evidenció durante el funeral, oficiado en el mismo colegio el 27 de mayo. Durante la ceremonia, los estudiantes entregaron varios presentes a la familia del fallecido, entre los que se encontraba un cuaderno plastificado en el que se recopilaban escritos de los chicos y chicas con sentidos mensajes de despedida. Los alumnos del colegio han convertido la esquina del patio donde Nicasio se situaba en una especie de mausoleo en su memoria.

Desde Grupo SIFU queremos transmitir también nuestro más sentido pésame a la familia de Nicasio Iglesias.

En constante formación

El pasado mes de mayo, los empleados de la oficina de Tarragona realizaron un curso de higiene postural que pretende reforzar las buenas prácticas en prevención de riesgos laborales. Además, a finales de mes, concluyó el último de los tres bloques formativos para gerentes y responsables de oficina, previstos en el plan de formación 2013, y que tuvo lugar en



Barcelona coincidiendo con la celebración de la gala del 20 aniversario. De este modo Grupo SIFU sigue apostando por la formación interna, uno de los pilares de la organización que permite obtener mejoras en la motivación, el rendimiento y la gestión del talento.



José M.ª Fernández Parra, semifinalista de *Lluvia de estrellas*

Tiene 53 años y vive en Valencia. La dureza de su primera profesión en el sector metalúrgico le ocasionó importantes daños físicos en la espalda y articulaciones, lo que le obligó a dejarla tras veinticinco años. Ahora regenta una cafetería con su mujer, pero debido a la crisis le ha resultado necesario complementar sus ingresos con otro trabajo y desde hace un año colabora con Grupo SIFU como expendedor de gasolina en Rodríguez Estepa.

Con talento innato para la interpretación musical, ha ganado varios concursos en televisión y llegó a ser semifinalista de *Lluvia de estrellas* imitando a Miguel Ríos.

¿Cuándo empezaste a cantar?

Curiosamente, nunca me había propuesto cantar. ¡En mi casa quien cantaba era mi hermano y yo estaba en segundo plano! Pero cuando empezaron a hacer programas de karaoke en la televisión pensé: «¡si yo canto mejor que esta gente!». Así que, como coincidía con mi época de baja y tenía tiempo, decidí presentarme a todos los concursos. Y me fueron muy bien: gané dos concursos de la televisión autonómica y quedé finalista en dos más. Hasta que en el 2000 me presenté a *Lluvia de estrellas*.

¿Por qué decidiste imitar a Miguel Ríos?

Tengo una voz muy grave, pero lo que me gusta cantar es música melódica: Luis Miguel, Sergio Dalma... Y siempre me ha gustado mucho cantar las baladas de Miguel Ríos, así que por tipo de voz me quedé con él. Al final, después de tanto cantar sus temas, cuando impostaba la voz intentando hacer el mismo deje que Ríos, cada vez me parecía más a él; todo el mundo me lo decía. Y mi constitución corporal también es similar a la suya.

¿Qué tal fue la experiencia de *Lluvia de estrellas*?

Muy bonita. Superé tres castings y conseguí ser uno de los 48 seleccionados para el programa. En el primero canté *El blues del autobús* y pasé a la siguiente ronda. No te puedes imaginar la expectación que se creó en Valencia: ¡no podía

ni ir al bar de la esquina sin que todo el mundo me parara! Luego, en el segundo programa, elegí *Santa Lucía*, y también fui seleccionado para continuar. El tercer programa ya eran las semifinales. Ahí canté *Bienvenidos*, pero no pude pasar a la final.

¿Aparte de la satisfacción de llegar a semifinales, qué te ha supuesto tu participación en *Lluvia de estrellas*?

Me premiaron con un estupendo viaje a Cancún, y luego estuve haciendo bolos durante cuatro años con dos orquestas. También promoví bolos con otros participantes del programa, y obtuvimos bastantes ingresos.

¿Por qué ahora ya no te dedicas a cantar?

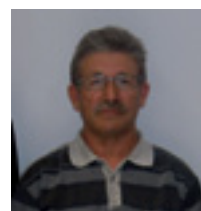
Dejé las orquestas porque decidimos abrir una cafetería con mi esposa y el negocio me exigía mayor dedicación. Ahora solo canto en fiestas de amigos, pero en absoluto profesionalmente.

Eres todo un artista: ¿también has hecho cine y televisión?

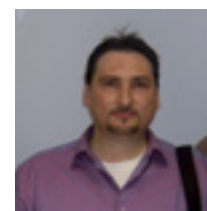
Sí, he sido figurante de varias películas y a veces incluso con texto. He trabajado en *Mortadelo y Filemón*, el telefilme *Adrenalina* y la serie *Entre naranjos*, entre otras. También he participado en anuncios de televisión. Y durante este año muy probablemente trabaje como figurante en algunas producciones valencianas.

Así somos

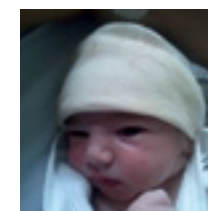
Los protagonistas del mes



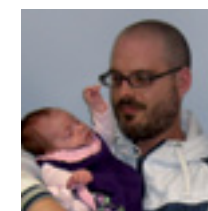
Antonio Caballero



Fernando Laguna



Victoria Estrella



José Pérez

Nacimientos

Grupo SIFU contribuye con un pequeño obsequio para celebrar la llegada de nuevos miembros a las familias de nuestros empleados. Este mes damos la enhorabuena a:

Antonio Caballero Mellado, operario de instalaciones, ha sido abuelo recientemente.

Fernando Laguna, operario de instalaciones, ha sido padre de una niña que se llama Marian.

José Luis Varela García, empleado de atención al cliente, ha sido padre de Victoria Estrella.

José Pérez Martín, empleado de emergencias, ha sido padre de una niña.

Uniones y bodas



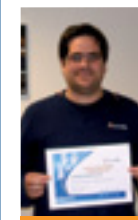
Luis Alcázar, operario de gasolinera en Collblanc.

Empleado del mes



Antonio Alquézar Villacampa

Empleados del trimestre



Magín Súrria Olivé



Óscar Núñez Andújar

Suscríbete a la revista en línea

Di capacidad

Envíanos tus datos:

- Nombre y apellidos
- Dirección postal
- Empresa y cargo
- Correo electrónico

info@fundaciongruposisifu.org

Soluciones en Facility Services



24 horas del día, 365 días del año

Con más de treinta oficinas distribuidas por toda España, somos la empresa líder de *facility services* especializada en la inserción laboral de personas con discapacidad.



Contacta con nosotros:

902 153 325 (24 h)
sifu@gruposifu.com
gruposifu
@Grupo_sifu
grupo-sifu

