

DEPORTE > Fundación Grupo SIFU entrega a cinco jóvenes las Becas Desafiate, apoyando un año más la difusión del deporte adaptado. **MIGUEL DURÁN** > Entrevistamos al presidente de la Federación Empresarial de la Dependencia (FED) y uno de los rostros más populares de la discapacidad. **EMPRESA Y RSC** > Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, responsabilidad de todos.

SOMOS CAPACES

LA REVISTA DE LA FUNDACIÓN GRUPO SIFU



MARTÍ RIERA

Nadador

Fundación Grupo SIFU apoya al primer deportista con discapacidad en cruzar a nado el canal de Menorca



Pocas veces una sola página es capaz de unir a tantas empresas.

El proyecto Somos Capaces de la Fundación Grupo SIFU es el punto de encuentro del tejido empresarial y social, sensibilizado y comprometido con su entorno, que apuesta firmemente por la integración social y laboral de las personas con discapacidad y especiales dificultades de inserción.

En Somos Capaces todos compartimos un objetivo común: impulsar acciones y programas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Juntos... Somos Capaces

editorial

Historias reales para llegar a la gente

.....
Cristian Rovira / VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU

Lamentablemente, el término *discapacidad* y el concepto *no pueden* han ido de la mano durante muchos años. Conscientes de que la palabra conmueve pero es el ejemplo el que arrastra, en Grupo SIFU y nuestra Fundación tenemos la misión de demostrar que se puede (y debe) romper esa unión de ideas. A través de las historias de superación de deportistas como Martí Riera, que se ha convertido en la primera persona con lesión medular en cruzar a nado el canal de Menorca, de artistas con discapacidad que nos sorprenden cada año en la gala *La nit més IN* y de muchos otros ejemplos, pretendemos ayudar a otras personas a cambiar de actitud y superarse a sí mismos.

Con esta vocación, en la revista *Somos Capaces* nos centramos en compartir estas historias con la profundidad y el cariño que se merecen.

Deportistas y artistas son, sin lugar a dudas, una fuente extraordinaria de inspiración, pero el espíritu de superación

también lo podemos encontrar en la persona que tenemos al lado. En Grupo SIFU cada vez ofrecemos servicios más complejos y especializados, todos ellos realizados por personas con discapacidad: desde montar piezas para un automóvil hasta atender a la ciudadanía en la campaña de la renta en varios idiomas o cuidar las estancias de la residencia de verano de la Familia Real. Nuestros empleados, cada uno con sus limitaciones pero también con sus propios retos, dan lo mejor de ellos mismos en el desempeño de su trabajo dentro de cualquier sector, superándose y demostrando su valía cada día.

Lamentablemente, la Administración cada vez nos lo pone un poco más complicado para poder realizar nuestra labor. Hemos de seguir demostrando que somos una inversión para tener una sociedad mejor y más justa, pero también una inversión rentable económicamente en la que por cada euro invertido en una persona con discapacidad el retorno es mayor. 



Los deportistas y los artistas son, sin lugar a dudas, una fuente extraordinaria de inspiración, pero el espíritu de superación también lo podemos encontrar en la persona que tenemos al lado

Sumario

SOMOS CAPACES

#118

SEPTIEMBRE 2017

integración

08 DE CERCA
Miguel Durán Campos. El abogado y presidente de la FED es un referente del colectivo.

12 SUPERACIÓN
Lahcen. Un ejemplo en el Hércules CF Paralímpico.



16 CASO DE ÉXITO
Altorreal. Servicios de jardinería y limpieza de alto nivel.

20 TECNOLOGÍA
Domótica. Hogares inteligentes, adaptados... y confortables.

gestión

22 SABER MÁS
Externalización. Ventajas de las empresas de servicios externos.



24 BUENAS PRÁCTICAS
Fundación MGS. Una apuesta por la economía más social.

28 TENDENCIAS
Sostenibilidad. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, a examen.

responsabilidad

30 DEPORTE
Objetivos. Las Becas Desafiarte ayudan a cumplir los retos más importantes de grandes atletas.



38 CULTURA
Cine. Inclús, el Festival Internacional de Cine y Discapacidad, no para de crecer.

40 RSC
Paddle surf. Jorge se beneficia del programa de Fundación Grupo SIFU y Metro Málaga.

así somos

44 Un mundo solidario. El día a día de Grupo SIFU y de su labor social.



49 SIFU CRECE
Incorporaciones. Nuevas empresas que confían en Grupo SIFU.

50 EN PRIMERA PERSONA
Mª Carmen Pereira. La pintura como evasión y terapia.

05 PUNTO DE MIRA
Fundación de Esclerosis Múltiple. Organiza cada año el *Mulla't*, el chapuzón más solidario.

06 NOTICIAS
Actualidad. Toda la información del sector.

Chapuzones que refrescan... y conciencian

Cientos de instalaciones, miles de participantes lanzándose al agua, cientos de miles de euros de recaudación... y todo para luchar contra la Esclerosis Múltiple: es el *Mulla't* (Mójate) que organiza anualmente la Fundación Esclerosis Múltiple (FEM). Desde hace 24 años, este colectivo moviliza a la totalidad de la sociedad catalana para avanzar en la visibilización de esta enfermedad, aunque también en otros aspectos sociales y laborales. “En estos 24 años hemos logrado que se conozca más la enfermedad y recursos para crear el Centro Especial de Empleo y el centro de esclerosis múltiple de Catalunya, un referente en todo el mundo, entre otros logros”, explica la directora ejecutiva de la Fundación, Rosa Masriera.

En este caso, algo tan sencillo como lanzarse a la piscina tiene un enorme valor. “Este año en concreto todos los fondos recaudados, unos 300.000 euros brutos, se destinarán al proyecto EMpleo. Las personas con Esclerosis Múltiple tienen dificultad

para mantener su puesto de trabajo; el año pasado hicimos un estudio en el que identificamos que el 45 % de personas con EM a los tres años del diagnóstico tenían que dejar de trabajar. Además, se editará, en coordinación con la Sociedad Catalana de Neurología, una guía de buenas prácticas para neurólogos y clínicos con el fin de informarles y sensibilizarlos sobre los problemas de empleo de los jóvenes con Esclerosis Múltiple”, explica Rosa Masriera.

Y la sociedad apuesta por ello, pues no para de crecer el volumen de participantes y voluntarios. “Estamos muy contentos porque cada vez tenemos más adhesiones de instalaciones. Este año han sido 625, entre piscinas, clubes deportivos, de vela, playas...”, asegura. Pero se trata de mucho más que un chapuzón, pues van creciendo las actividades que se realizan en el *Mulla't*. “Ya no solo es ir a la piscina a mojarse, sino que puedes encontrar submarinismo, aquagym, mojitos solidarios, un *Mulla't* nocturno...”. 



El Mulla't es una actividad de sensibilización nacida hace 24 años, en la que unas 100.000 personas nos lanzamos al agua por una buena causa

Rosa Masriera

DIRECTORA EJECUTIVA DE LA FUNDACIÓN ESCLEROSIS MÚLTIPLE (FEM) WWW.FEM.ES



Fundación
**Esclerosis
Múltiple**



La FEM ofrece actualmente servicios tanto de primera atención como de neurorehabilitación, y procesos de intermediación laboral a través del Centro Especial de Empleo y del servicio de formación e inserción.

Tras años de trabajo, en la FEM están muy satisfechos con esta actividad, que contribuye a dar a conocer y sensibilizar en torno a la Esclerosis Múltiple.

Con el tiempo el *Mulla't* se ha diversificado y ya es bastante más que un chapuzón, pues incluye muchas otras actividades.

noticias

Descubre las novedades y los eventos del sector de la discapacidad y del Facility Management

ACFM

Nace la asociación catalana de FM

El pasado mes de mayo se presentó en sociedad la Asociación Catalana de Facility Management (ACFM) en un concurrido acto que acogió el edificio CaixaForum de Barcelona. Según sus responsables, este colectivo nace con la firme voluntad de agrupar a todos los profesionales, empresas, entidades y organizaciones que ofrecen, promocionan o desarrollan cualquier actividad relacionada con el Facility Management en el marco territorial catalán. El presidente de este colectivo, Marc Sistach, incidió en la presentación de la ACFM en los objetivos de este sector, que se vuelca en la aportación de sostenibilidad, seguridad, bienestar y, en definitiva, en la mejora de los niveles de vida en la sociedad.



La cúpula de la Asociación Catalana de Facility Management, en la presentación.

INSTALADORES

ACI analiza los avances en Facility Management

La Asociación de Consultores de Instalaciones (ACI) organizó el pasado mes de junio su 39ª jornada técnica, bajo el título "Facility Management. Aplicación de nuevas tecnologías". En el encuentro, con un completo programa, se abordó la gestión de los recursos, se presentaron nuevos sistemas y tendencias y se mostraron casos de éxito de empresas y organizaciones.



Guía para contratar limpieza

La Asociación Profesional de Empresas de Limpieza (ASPEL) ha presentado la Guía Europea para la Selección del Valor Óptimo, que tiene como objetivo facilitar la optimización de los criterios de selección a la hora de contratar servicios de limpieza. Cuenta con el respaldo de patronales y sindicatos.

Solo porque un hombre carezca del uso de sus ojos no significa que carezca de visión

Stevie Wonder, cantante y compositor



Asistentes para dependientes

El colectivo de personas dependientes reivindicó en el I Congreso Internacional de Asistencia Personal en España contar con asistentes personales para poder vivir de forma participativa y activa. Considera que es un requisito fundamental para tener una vida independiente.



Discapacidad y capacidad jurídica

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha advertido recientemente de la pérdida de derechos a la que se enfrentan las personas con discapacidad que son privadas de la capacidad jurídica. Esta situación se produce sobre todo en personas con discapacidad intelectual o con enfermedad mental.



TECNOLOGÍA

Realidad capturada: una nueva visión

La realidad capturada abre un amplio abanico de posibilidades para el Facility Management, pues aporta ventajas en mantenimiento, formación, prevención de riesgos laborales... Es una potente aliada en la que el modelo digital del espacio o inmueble se crea a partir de datos obtenidos a través de tecnología de

fotografía 360°, combinada con sistemas de sensores infrarrojos. Permite realizar visitas virtuales inmersivas, mediciones reales y distribuciones espaciales; planificar reformas o mantenimiento; identificar alternativas para optimizar costes operativos; facilitar la realización de seguimientos de obras, etc.



PRODUCTIVIDAD

Las TIC, aliadas del 'facility manager'

Las nuevas tecnologías de comunicación son un gran avance cuantitativo y cualitativo del Facility Management. Entre sus ventajas destacan ahorros de tiempo del 50 % en instalaciones, según fuentes de Seinon. Estas permiten la monitorización y gestión de la energía, aspectos básicos para el control de los costes energéticos.

Miguel Durán, uno de los rostros de la discapacidad más populares en España, demuestra que todo es posible, especialmente en el mundo laboral. Este abogado apuesta por la responsabilidad, el esfuerzo y la colaboración en el sector.



“Necesitamos más publicidad de cómo podemos trabajar”

TEXTO Álvaro Martín | FOTOS Santi Medina



Abogado, presidente de una televisión privada, de una entidad como la ONCE, empresario... Si hay alguien que ha demostrado la capacidad de las personas con discapacidad es Miguel Durán.

¿Alguna vez ha pensado que no podría hacer algo?

En mi vida he conseguido más de lo que en mi infancia y mi juventud se suponía que podía conseguir, e incluso más de lo que yo podía pensar que llegaría a lograr. He podido conseguir para mí y para mi familia un determinado bienestar material, y sobre todo un razonable estado de felicidad... Pero, claro, esto es resultado de mucho esfuerzo, mucho trabajo, mucho sacrificio..., de no tener miedo. Muchas veces, la mayor limitación para que hagamos cosas viene dada por nuestros propios miedos: al fracaso, a no poder lograrlo...

¿Es consciente de la importancia que figuras como la suya tienen para la visibilización de la discapacidad?

Por fortuna hay muchas personas con discapacidad que, aunque no tengan tanta repercusión pública como pueda tener yo, tienen tanto o más mérito. Y no es falsa modestia, sinceramente pienso que hay mucha gente que en silencio, sin tanta repercusión, ha conseguido grandes logros. Cualquier persona con discapacidad que se enfrente a la vida laboral, a sus limitaciones, tiene tanto o más mérito que yo.

¿Dónde está la principal barrera en el mundo laboral?

La principal barrera sigue estando en la mentalidad de la gente, y eso que hemos hecho mucho en los últimos cuarenta años. Desde que en España hay democracia hemos avanzado bastante en este sentido, hemos roto muchos moldes, hemos acabado con muchas falsas imágenes, hemos combatido muchos prejuicios..., pero todavía sigue habiendo esa barrera. Y creo que se falla mucho en la publicidad. Considero que no se publicita

suficientemente, de manera específica, qué podemos hacer las personas con discapacidad. En mis tiempos de la ONCE se invirtió mucho en publicidad general, pero ahora creo que es necesario mostrar a este colectivo en acción, en puestos de trabajo desarrollando sus tareas. Y luego hay otro problema: la clase dirigente tiene muchas palabras, y muchos de ellos tienen buenos propósitos, pero luego a la hora de la eficacia es la Adminis-

La principal barrera para la empleabilidad de las personas con discapacidad sigue estando en la mentalidad de la sociedad, y eso que hemos hecho mucho en los últimos cuarenta años

tración la que pone muchas barreras innecesarias. Por ejemplo, incumple los ratios legales de ocupación...

¿Qué consejos da a todas esas personas con discapacidad que quieren pero no saben si podrán trabajar?

Yo les diría que sean valientes, que se presenten como una persona que está dispuesta a emplearse muy a fondo a favor de su empresa, que sepan decir sin miedos que la mejor defensa de un puesto de trabajo es la defensa de la empresa, que hablen más de obligaciones que de derechos... En un mundo en el que nos han acostumbrado a hablar de derechos, el trabajador que sabe hablar también de sus deberes tiene un plus de aceptación por parte del empresario. Tiene que ser valiente y querer dejar lo mejor de sí por la empresa que confía en él. Las recetas son sencillas: valentía y entrega. Con estas se puede llegar muy lejos.

¿Debería “endurecerse” más la ley (aumento de ratios, mayores sanciones...) o haber más subvenciones o ayudas a la contratación?

Si a mí me tiene que contratar un empresario por miedo a que le caiga una

sanción, mal empezamos. A lo mejor luego en la empresa acredito que soy muy bueno, pero entrar por esa vía... A mí me resultaría más grato que el sector público primase con más energía, a través del sistema de Seguridad Social, los incentivos a la contratación de personas con discapacidad. Por supuesto, si hay una cuota establecida, hay que hacerla cumplir. Igual que sucede con el que contamina, que si no puede cumplir puede comprar los derechos de otro... Pero, por supuesto, si hubiera sanciones, ese dinero debería tener un destino finalista; es decir, no debería ir a los fondos generales del Estado, sino a medidas de fomento del empleo de personas con discapacidad.

Como presidente de la FED (Federación Empresarial de Asistencia a la Dependencia), ¿cree que con la dependencia se ha generado en la sociedad española una enorme frustración?

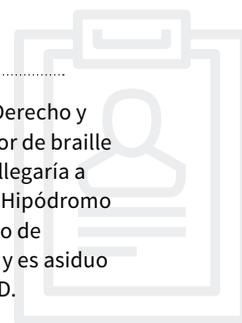
Lo que les pasó a los políticos es que pusieron el carro delante de las mulas, se llenaron la boca de promesas y sin haber cazado al oso vendieron la piel. Ellos sabían que esto significaba una fuerte financiación y generaron unas expectativas que cuando llegó la crisis hubo que reconducir. Y la verdad es que en la dependencia, en el apartado de la tercera edad, los recortes han sido brutales. Pero es que fue la propia clase política la que generó las expectativas y no dijo que eso solo se haría si había financiación.

¿Cuáles han de ser, a su juicio, los pasos decididos que desde la Administración deberían darse para acabar o paliar estas carencias de las familias con personas dependientes?

Ante todo, simplificar la burocracia, pues esta retrasa los trámites. En segundo lugar, hay que reestructurar los procedimientos para agilizarlos. En tercero, la propia Administración tiene que marcarse unos objetivos y autopenalizarse si no se cumplen. Pero, claro, aquí topamos con una barrera casi infranqueable: las estructuras funcionariales, que no siempre están planteadas de la manera más eficiente. Y, finalmente, a la dependencia hay que dedicarle más

Miguel Durán Campos

Nacido en Azuaga (Badajoz) en 1955, es licenciado en Derecho y reside en Catalunya. Comenzó a trabajar como impresor de braille y posteriormente se incorporó a la ONCE, entidad que llegaría a presidir. Posteriormente fue presidente de Telecinco e Hipódromo de Madrid SA, entre otras entidades. Fundó el despacho de abogados Durán & Durán, donde actualmente trabaja, y es asiduo tertuliano de radio y televisión. Preside la ACAD y la FED.



dinero. En el futuro hay que abrir un debate sobre la conveniencia de establecer planes de inversión en la tercera edad. Esto ya existe en algunos países: igual que se cotiza para la Seguridad Social, se debería crear un fondo que a la persona le permitiese ir aportando. No me refiero a un sistema mutualista, sino de capitalización. Y es necesario abordar este debate, porque si no, el sistema llegará a no ser sostenible.

De igual manera que desde el CEDDD no se debe erosionar al CERMI, creo que este se equivocaría si viese el nacimiento del CEDDD con desconfianza

Hay que entender este sector como un campo de juego en el que todos los actores tienen su papel. ¿Cuál es el de las empresas como las que conforman la FED?

Es un papel esencial, sin ellas no habría sector o sería absolutamente ineficiente, como se ha demostrado que sucede con la inmensa mayoría de las empresas de gestión pública. Las privadas tienen que existir porque son las menos ineficientes, las que demuestran que tienen capacidad de respuesta. El prestador de servicio, el que sabe organizarlos y proyectarlos sobre el beneficiario, el que arriesga su dinero, es el empresario.

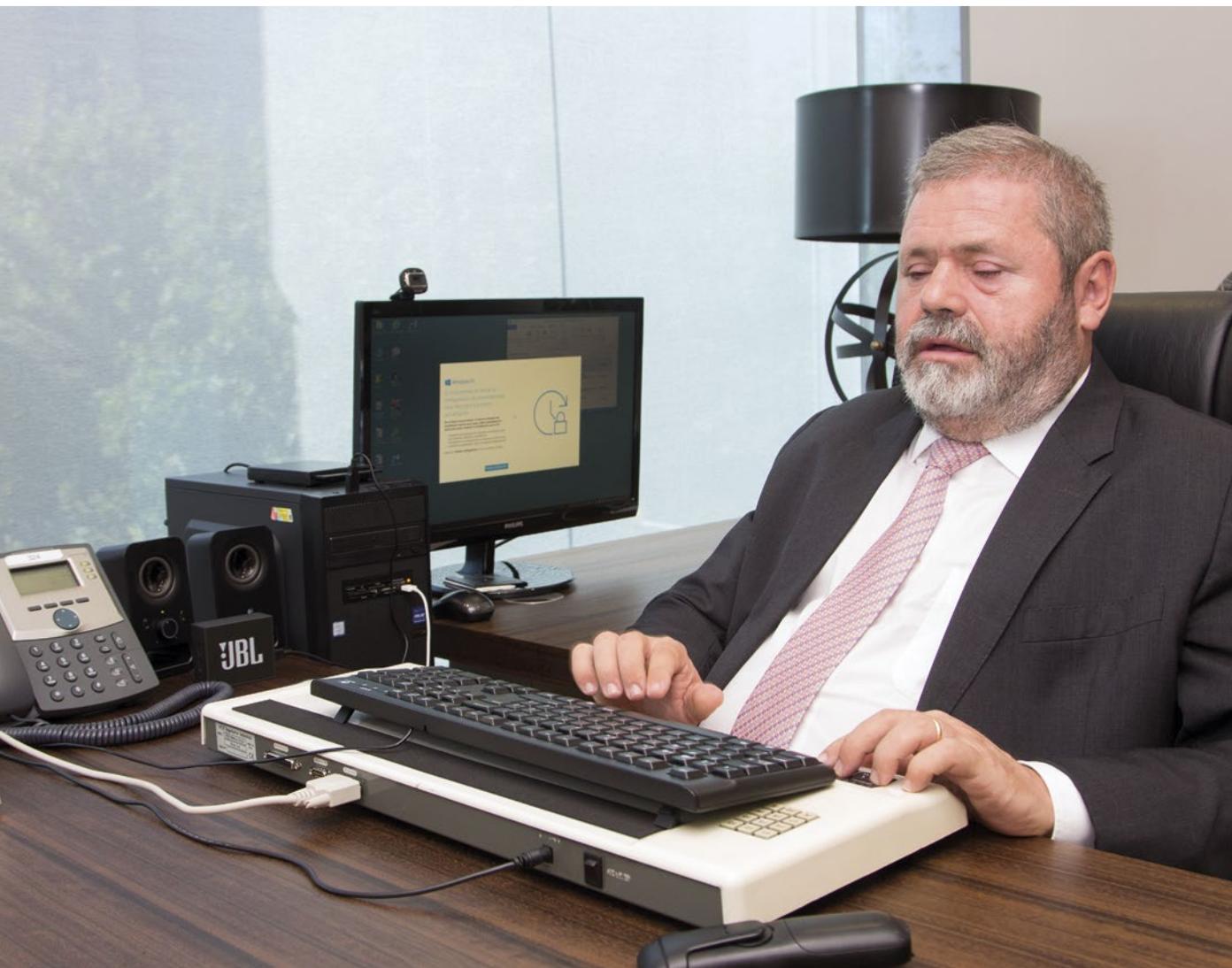
Yo como empresario creo en un proyecto, apuesto por él, y quiero tener un interlocutor en la Administración, que es un cliente vital en este campo, y este tiene que ser sensible a las necesidades de su proveedor, en este caso las empresas. Y por desgracia no siempre encontramos esa sensibilidad. Los principales problemas son la falta de financiación y el escaso diálogo. Es muy fácil crear planes, pero luego hay que bajar a pie de obra para comprobar la realidad.

Y por extensión, ¿cuál es el papel de la FED? ¿Cuáles son sus proyectos?

La FED es la que encarna la posición mayoritaria en la mesa negociadora de los convenios estatales que se han sucedido a lo largo de la última década y media del sector. Es la que ha sabido afrontar esa negociación de la manera más constructiva, con equilibrio entre las reivindicaciones empresariales y de los trabajadores. Quiero que siga siendo así, que tenga buenas relaciones con los trabajadores y la Administración.

La FED forma parte del Consejo Español para la Defensa de la Discapacidad y la Dependencia (CEDDD). ¿Será esta la referencia más importante en la defensa de las personas con discapacidad o dependientes?

Hasta ahora, de manera casi monopólica, la representación del sector de la discapacidad desde el punto de vista nacional se la ha venido atribuyendo el CERMI, pero yo creo que en un universo como el nuestro en el que se necesita pluralidad, lo que tiene



que plantearse el CEDDD es cómo dar cobertura a toda la gente que no se siente representada por el CERMI. Esto no significa erosionarlo, para nada: el CERMI es un gran organismo que tiene sus características y tipología de socios, pero que no cubre a todo el sector. Por eso, creo que si los miembros del CEDDD saben entender esto, hay mucho trabajo por hacer. Si esto se queda en un grupo de tres o cuatro patronales, sería algo muy elitista, y yo no creo en ese modelo.

¿Cree que el CEDDD puede dar por fin soluciones a los grandes problemas del sector de la discapacidad?
Contribuiría, sin duda. Pero de igual

Cualquier persona discapacitada que se enfrente a la vida laboral, a sus limitaciones, tiene tanto o más mérito que yo

manera que desde el CEDDD no se debe erosionar al CERMI, creo que este a su vez se equivocaría si viese el nacimiento del CEDDD con desconfianza. Considero que hay que acostumbrarse a compartir y colaborar en un mismo espacio.

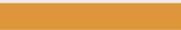
¿Por qué no hay en la sociedad una mayor difusión del deporte del colectivo con discapacidad?

Una cosa está clara: no ha vuelto a haber unas Paralimpiadas como las de Barcelona 92, porque ninguno de los países organizadores posteriores han puesto tanto empeño, dedicación y dinero. En ese momento, por ejemplo, desde la Fundación ONCE se invirtieron 4.000 millones de pesetas, una cantidad importante. Ahora creo que hay que hacer un mayor esfuerzo para comunicar más el deporte de las personas con discapacidad, hay que saber mantener a los medios informados. La difusión, la imagen, es lo que hay que proyectar. 

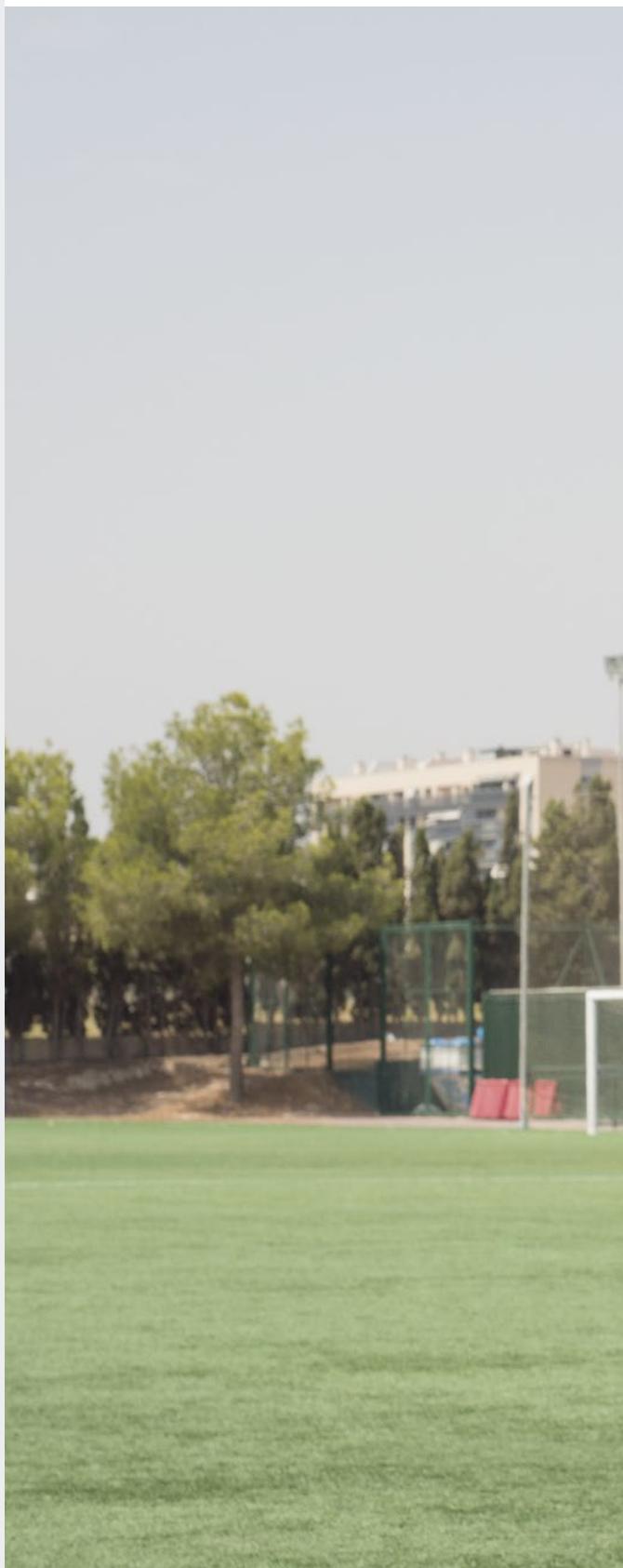
El deporte es el mejor escaparate para mostrar la capacidad de superación de las personas. Récords, retos y barreras físicas caen periódicamente gracias al tesón y al espíritu de entrega y sacrificio de muchos. Una muestra es Lahcen, con parálisis cerebral y nacido en Marruecos, que un día soñó con jugar al fútbol y hoy es delantero del Hércules CF Paralímpico, el equipo campeón de la liga de fútbol adaptado. ¿El próximo reto? Jugar con la selección nacional.

**JUGADOR DEL HÉRCULES CF
PARALÍMPICO**

El sueño de Lahcen



TEXTO **A. G.** | FOTOS **David Merino**





La pregunta es obvia: ¿qué es para ti el fútbol? “El fútbol es mi pasión, mi deporte favorito... Es algo con lo que disfruto mucho y que me hace sentir bien”, afirma convencido Lahcen, de 23 años. La historia de este goleador delantero pone sobre la mesa valores como el sacrificio y, sobre todo, la importancia del núcleo familiar para la integración y la calidad de vida de las personas con discapacidad. Lahcen nació en Marruecos, donde se le diagnosticó una parálisis cerebral de nacimiento, una tetraplejía con ataxia que dificulta sus movimientos. “Los médicos le dijeron a mi familia que yo no podría andar, ni hablar...”, asegura. Tiempo después su padre, que trabajaba como encargado en una fábrica, decidió renunciar a una buena posición económica en favor del bienestar de su hijo. Vino a España, encontró un empleo y posteriormente trajo al resto

Su familia renunció a una posición acomodada en Marruecos para poder dar mayores oportunidades a sus hijos en España

de la familia. En un principio se instalaron en Badajoz y ahora residen en Alicante, ciudad del histórico Hércules de Alicante CF.

Determinación

Lahcen cuenta cómo entró en el mundo del fútbol. Fue durante una excursión con su clase del instituto, donde organizaban unas sesiones de deporte adaptado. “Yo dije que quería jugar al fútbol, pero ellos pensaban que no podría. En ese momento me levanté y le pedí a mi profesor un balón. El primer tiro que chuté pegó en la escuadra y todos se quedaron asombrados...”, comenta sonriente. Unos días después fue a un entrenamiento y, claro, le ficharon. Y, por supuesto, de delantero. “Marcar goles es lo que más me gusta...”, afirma Lahcen, que tiene a Ronaldinho



Marcar goles es lo que más le gusta a Lahcen, que tiene como ídolos a Ronaldinho Gaucho y a Messi



Hércules CF Paralímpico: más que un equipo

El conjunto alicantino, patrocinado por Fundación Grupo SIFU, es el vigente campeón de la Liga Nacional de Fútbol para Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido. Pero detrás de los partidos y victorias hay mucho más: es una escuela de fútbol para personas con diversidad funcional. Deporte para todos.

El Hércules CF Paralímpico “nace de la necesidad de poder dar la oportunidad a todos aquellos chicos y chicas con diversidad funcional de poder practicar el deporte rey en España. Normalmente les aconsejan hacer natación, atletismo y, en algunos casos, si su afectación es mayor, les invitan a practicar deportes en silla de

ruedas como la boccia o el slalom. Nos dimos cuenta de que, en muchos de estos casos, los chavales desean jugar al fútbol, imitar a sus ídolos... Así que, ¿por qué no?”, explica Paloma Uriarte, directora técnica del Hércules CF Paralímpico.

La creación de este gran programa, pionero en el fútbol profesional, no fue fácil, “pero al final el Hércules de Alicante CF desde el minuto uno en que conoció el proyecto y su significado no tuvo la menor duda y apostó por ello”. Esta gran familia está formada por más de 40 chicos y chicas y no para de crecer.

Pero no todo gira en torno al balón: los valores son vitales. “Tratamos

de inculcarles todos los valores que podemos y más. Los meramente deportivos, como compañerismo, trabajo en equipo, disciplina, implicación, esfuerzo..., pero también convivencia, hábitos saludables, etc.”, asegura.

El futuro del Hércules CF Paralímpico, con el apoyo de Fundación Grupo SIFU y de COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica), es muy prometedor, pues están trabajando para formar un equipo para personas con discapacidad intelectual que participe en una competición reglada. Toda una escuela de campeones.

Gauche y a Messi como sus ídolos, y cuyos goles han sido determinantes —junto a sus compañeros— para que el Hércules CF Paralímpico haya quedado campeón de liga.

Hasta lo más alto

No hay límites. “Quiero llegar a lo más alto que pueda, ir cumpliendo metas y llegar algún día a jugar con la selección nacional”. Y aunque lo parezca, no es una frase manida: lo importante para él es el equipo, para el que solo tiene buenas palabras. “Somos una familia, todos encajamos y nos compenetramos a la perfección;

“Quiero llegar a lo más alto que pueda, ir cumpliendo metas y llegar algún día a jugar con la selección nacional”

entrenar y jugar con ellos es muy fácil, porque, además de ser buenos jugadores, son grandes compañeros”, sentencia convencido.

Pero no todo es fútbol. Todos los días hay que estudiar, relacionarse

con los demás, con su familia... en definitiva, vivir. “Me levanto temprano, desayuno y me voy al instituto. Después llego a casa y descanso un poco, y por la tarde me voy a entrenar, unos días en el gimnasio y otros en la cancha de fútbol. Al regresar, me quedo un poco en la calle, subo a cenar y listo”... Lo que hace cualquier chico de su edad. “Mi discapacidad no me afecta para la mayoría de mi rutina diaria, casi ni me entero. Para ciertas actividades necesito algún tipo de adaptación, pero nada más... Hago vida normal, es como jugar al fútbol y ya está”, asegura. 

Que el cuidado y la conservación de una zona residencial donde viven miles de personas dependa de un reducido grupo de trabajadores es una gran responsabilidad y exige una buena formación y una actitud ejemplar. Este es el caso del equipo de Grupo SIFU responsable del mantenimiento y conservación de zonas ajardinadas y limpieza de zonas públicas de Altorreal, una entidad urbanística colaboradora de conservación ubicada a unos diez kilómetros de la capital murciana. Sus tres integrantes demuestran cada día que el hecho de tener una discapacidad no les impide desarrollar su trabajo con la mayor profesionalidad, sin diferencias con el resto de empleados de la urbanización.

Altorreal: un equipo altamente capacitado

TEXTO **Álvaro Martín** | FOTOS **Francisco Jiménez Frutos**





*El equipo de Grupo SIFU
contribuye al bienestar de los más
de 11.000 habitantes de Altorreal*

Los servicios de jardinería y mantenimiento de zonas verdes de Grupo SIFU son uno de los pilares del Centro Especial de Empleo, y destacan por su profesionalidad y los importantes proyectos en los que desarrollan su actividad.

Entre los más significativos destaca el existente en Altorreal, una entidad urbanística colaboradora de conservación que depende del municipio de Molina de Segura (Murcia).

El equipo de Grupo SIFU está formado por tres empleados fijos más una cuadrilla de apoyo de otros cinco trabajadores. Entre sus principales funciones se encuentran el mantenimiento y conservación de zonas ajardinadas y limpieza de zonas públicas de esta urbanización de gran tamaño en la que residen más de 11.000 personas, esencialmente familias.

Difícil empleabilidad

La falta de información o, simplemente, los prejuicios

se encuentran detrás de muchas de las dificultades del colectivo de personas discapacitadas para acceder a un empleo. Al menos eso piensa Almudena Aguado, la presidenta de Altorreal. “Creo que no se contrata a más personas con discapacidad por miedo o, especial-

mejor manera de tapar bocas es mostrar el resultado de nuestro trabajo, que es igual o incluso mejor que el que realizan los trabajadores sin discapacidad”, afirma Alfonso, responsable del servicio de Altorreal y de la zona de Murcia. “Las personas con discapacidad

con el cliente para solventar cualquier desajuste.

Implicación

Uno de los trabajadores a su cargo es Talla, de origen nigeriano y con discapacidad, que ejemplifica la implicación en su trabajo y su buena relación con Grupo SIFU. “Los trabajos que más me gusta hacer son los de jardinería”, reconoce, algo que puede hacer de sobra, pues en Altorreal hay miles de árboles y kilómetros de setos. Este trabajador, que incide en la gran unión del equipo y en la buena relación que mantiene con sus compañeros de trabajo, llegó a Grupo SIFU gracias a la fundación AFIM y se encuentra encantado de pertenecer a su plantilla. “Estoy realmente a gusto en Grupo SIFU”. Tanto él como sus compañeros reciben periódicamente formación sobre nueva maquinaria o procedimientos, que se encarga de impartir Alfonso, su coordinador. 

Almudena Aguado

“No hemos tenido en cuenta en absoluto si se trata de trabajadores con o sin discapacidad, importa el trabajo”

mente, por desconocimiento. Una persona puede ser discapacitada, por ejemplo padecer sordera, y eso no le impide realizar perfectamente labores de jardinería...”, reflexiona.

Y nada mejor que ver el resultado del trabajo. “Si se me permite la expresión, la

tenemos muchas ganas de trabajar, y eso se nota en el desempeño de nuestras funciones”, asegura. Su trabajo consiste en coordinar las acciones del equipo: hacer los cuadrantes, indicar y organizar los trabajos que hay que realizar, así como mantener contacto directo

Cómo romper barreras laborales

La historia de Alfonso, el coordinador de este equipo de Grupo SIFU, es todo un ejemplo de adaptación y del poder de la formación para lograr un reciclaje efectivo. Durante más de diez años trabajó en el montaje de expositores de azulejos en tienda, hasta que en 1997 sufrió una caída que le produjo una lesión medular y por la que obtuvo la incapacidad permanente. Su primer contacto con el colectivo se produjo a través del deporte, pues es entrenador de fútbol de niños con discapacidad. Tras conocer las propuestas laborales específicas, Alfonso decidió reciclarse y comenzar a formarse en jardinería. Una vez adquiridos los



Alfonso coordina el equipo de Grupo SIFU en Altorreal.

conocimientos necesarios, pasó a trabajar en una compañía especializada. Nueve años más tarde, hace algo más de uno, se incorporó a Grupo SIFU, empresa en la que se siente realmente cómodo.



Almudena Aguado
PRESIDENTA DE LA ENTIDAD
URBANÍSTICA ALTORREAL

Trabajadores sin diferencias

Altorreal es casi una pequeña gran ciudad murciana. Pese a depender de Molina de Segura, podría ser perfectamente una localidad propia por sus cerca de 11.000 habitantes. Más de una veintena de empleados efectúan labores para esta urbanización, esencialmente en cuestiones de vigilancia (personal propio), así como en mantenimiento de la infraestructura viaria y de las zonas ajardinadas (equipo de Grupo SIFU). Este comenzó

a trabajar en enero de 2016 después de un proceso de licitación pública. Como deja claro su presidenta, Almudena Aguado, en ningún caso se decantaron por la propuesta de Grupo SIFU por el hecho de contar con trabajadores con discapacidad. La oferta del Centro Especial de Empleo se impuso por criterios estrictamente laborales. Esto supone un ejemplo más de que no hay diferencia entre los trabajadores con y sin discapacidad. Lógicamente, les resulta positivo el hecho de que estas personas accedan a un empleo. “Que el servicio lo desarrollen personas con alguna discapacidad, que tienen difícil su inserción laboral, me parece estupendo. Lo primordial es que el trabajo lo hagan bien, independientemente de sus capacidades”, asegura.



- ▶ **EMPRESA:** Altorreal es una entidad urbanística colaboradora de conservación que depende del municipio de Molina de Segura (Murcia).
- ▶ **INICIO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE GRUPO SIFU:** Año 2016.
- ▶ **Nº DE TRABAJADORES DE GRUPO SIFU:** 3 empleados fijos más una cuadrilla de apoyo de 5 trabajadores.
- ▶ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Mantenimiento y conservación de zonas ajardinadas y limpieza de zonas públicas de la urbanización.

Claves del día a día

1 Los trabajadores se forman periódicamente para usar nueva maquinaria, en procedimientos, etc.

2 Sus funciones son dos: limpieza de las zonas viarias y mantenimiento de jardines.

3 Se trata de una urbanización en la que la mayoría son viviendas unifamiliares, aunque también hay edificios.

4 Debido a sus grandes dimensiones, Altorreal cuenta con miles de árboles y unos 15 kilómetros de setos de jardín.

5 Los 3 empleados fijos de Grupo SIFU son ayudados por una cuadrilla de refuerzo de otros 5.

La domótica convierte las viviendas en hogares inteligentes, perfectos para personas con discapacidad, pues aporta un enorme grado de accesibilidad, independencia y confort.



Hogares más inteligentes

TEXTO A. M.

“La domótica es el conjunto de tecnologías aplicadas al control y la automatización inteligente de la vivienda, que permite una gestión eficiente del uso de la energía, que aporta seguridad y confort, además de comunicación entre el usuario y el sistema”. Esto es lo que consideran sobre este concepto en la Asociación Española de Domótica

e Inmótica (CEDOM). En los últimos años, paralelamente al desarrollo de esta tecnología, el número de empresas especializadas ha aumentado.

Resulta lógico, pues la evolución de la domótica ha sido muy significativa, y actualmente ya no se relaciona con imágenes futuristas o elitistas (aunque bien es cierto que no es barata):

existe una oferta consolidada que ya abarca todo tipo de viviendas, desde las más exclusivas a las pertenecientes a la oferta pública. Y ese concepto global significa que también las personas con discapacidad pueden beneficiarse de todas sus ventajas.

Según esta asociación sectorial, la domótica cumple una importante función

fomentando en las viviendas y edificios en general la accesibilidad. La razón es que facilita el manejo de los distintos elementos de esos espacios a las personas con discapacidad del modo que mejor se ajusta a sus necesidades (a la naturaleza y grado de su afección). Además, ofrece todo tipo de servicios de teleasistencia para los que lo necesiten, ya

sean personas con discapacidad, mayores...

Porque esa es la clave de la domótica, que ofrece múltiples soluciones ajustadas a necesidades de los tres grandes grupos de dependientes: personas con discapacidad, con enfermedades degenerativas y el colectivo de personas mayores. En el primer caso, aporta autonomía y accesibilidad a la vivienda; en el segundo, los dispositivos están en su mayoría diseñados con posibilidad de adaptación gradual a la realidad de la enfermedad degenerativa, al progresivo incremento de necesidades de asistencia; y, finalmente, en el caso de las personas mayores, la domótica sin duda contribuye a que puedan continuar viviendo solos en sus hogares si ese es su deseo, sin necesidad de asistencia personal.

Un aspecto fundamental es el control del entorno, “un recurso destinado a

la mejora en el control de los elementos del entorno doméstico o laboral de las personas con discapacidad”, según publica la Asociación de Parálisis Cerebral (ASPACE). Y esto va más allá de los conceptos de casa del futuro u hogar inteligente.

Borja Romero, director y

techo, sistema de respuesta al interfono, dispositivos de aviso a personas que no encuentran en la vivienda, elementos para efectuar llamadas, control de dispositivos audiovisuales (TV, PC...), acceso a puertas y rampas, control de la luz, las persianas, la cama... y

silla de ruedas, la cama, el sofá, etc. Todo dependerá de si estamos ante una discapacidad auditiva, visual, física, intelectual... Es decir, los dispositivos domóticos se diseñan para adaptarse a las necesidades concretas de la persona. Pero eso sí, con el equipamiento solo no basta. La domótica tiene que ir acompañada de un diseño inteligente de la propia vivienda, ofreciendo un entorno confortable.

No obstante, pese a sus innumerables ventajas, la generalización de estos dispositivos ha chocado y sigue chocando con el problema de la financiación. Todavía no son accesibles para la población en general, aspecto que hay que reivindicar ante los resultados inmejorables en calidad de vida y autonomía que la domótica ofrece a todas las personas con discapacidad o dependencia. La ayuda pública es fundamental. 

Los avances en domótica se adaptan a las distintas necesidades de cada persona con discapacidad, sea cual sea su naturaleza

cofundador de BJ adaptaciones, empresa especializada en este campo, incide en un interesante artículo en que “las tecnologías domóticas o de control del entorno pueden aportar soluciones simples a problemas cotidianos de personas con discapacidad”. Algunos ejemplos serían grúas de

todo con una total adaptación a las necesidades de cada persona.

La clave es que la persona con discapacidad controle su hogar, y esto se puede hacer ya de muchas maneras, utilizando mandos a distancia, el ordenador, un pulsador, la voz, el *smartphone*... y desde la

El control del entorno

Según ASPACE, la correcta aplicación de la tecnología de control de entorno aporta múltiples beneficios a la persona con discapacidad:

- Aumenta la calidad de vida de la persona.
- Incrementa su grado de autonomía.
- Mejora su respuesta ante situaciones imprevistas o de emergencia.
- Facilita el desarrollo social y laboral de la persona afectada, mejorando sus posibilidades de comunicación y de realización de sus actividades de la vida cotidiana.
- Mejora su autoestima, dado que comprueba que puede realizar un elevado número de tareas sin requerir ayuda de otra persona.

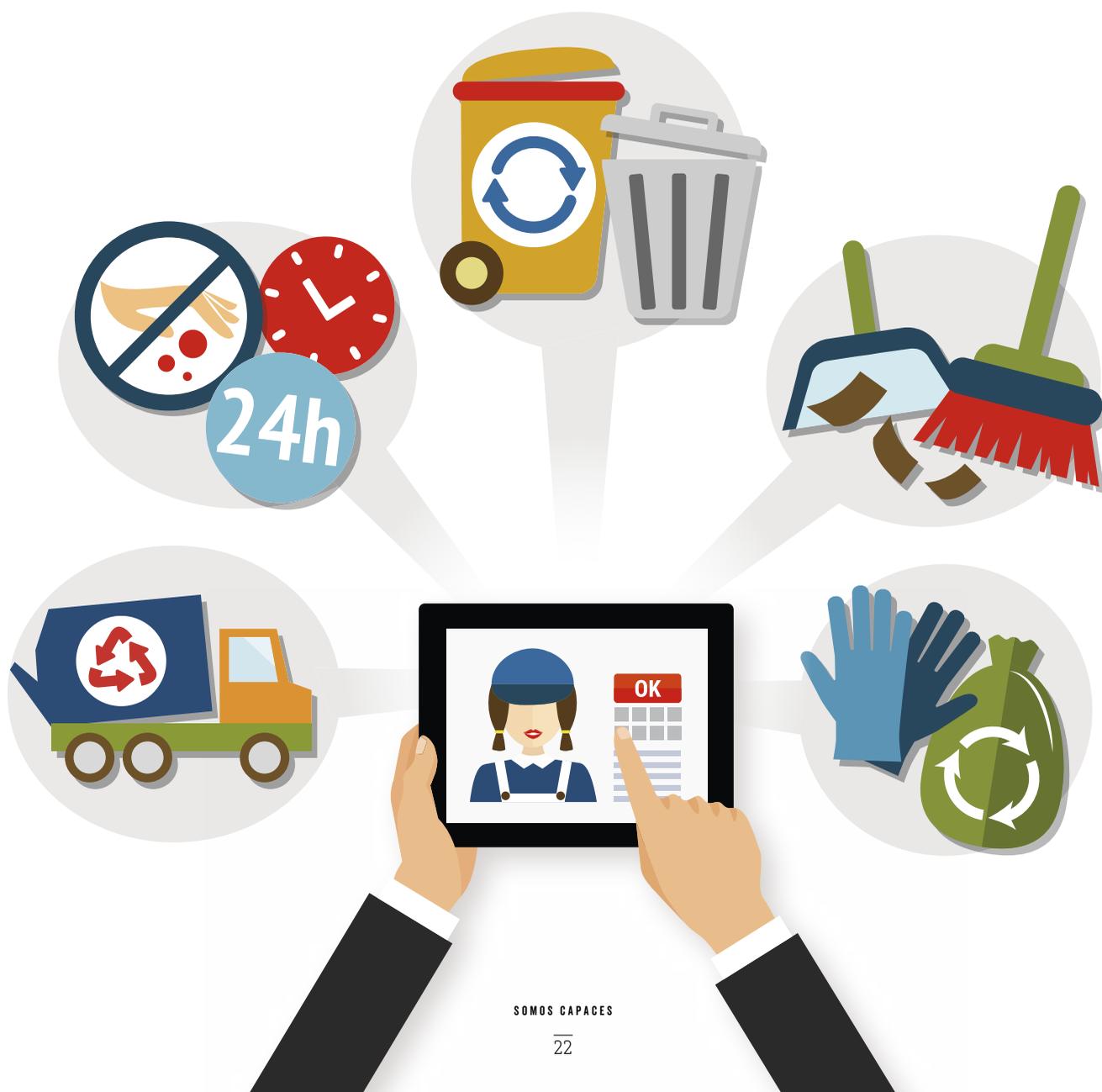


El control del entorno es un aspecto fundamental de la domótica.

- Incrementa el deseo de mejora en su proceso de rehabilitación, ya que ve compensados sus esfuerzos gracias a la tecnología, con la obtención de mejoras funcionales en su vida diaria.
- Reduce la necesidad de asistencia, mejorando su calidad de vida y la de su entorno.
- Reduce el coste asistencial cuando es necesaria la ayuda de una segunda persona.

Cada vez más, la externalización se convierte en una de las estrategias favoritas de miles de empresas de cualquier sector para ganar competitividad y flexibilidad. Pero ¿sabemos cuáles son las claves para un funcionamiento óptimo?

Externalización de servicios: cómo lograr mejores resultados



La externalización de servicios aporta numerosos beneficios para las empresas. Puede ser una solución para la contención de gastos, pero sobre todo es una forma de asignar tareas y acciones menos prioritarias para el negocio a una organización externa. Aunque menos importantes para generar valor desde la empresa, estas tareas son igualmente necesarias, con lo que la subcontratación de un equipo cualificado y especialista para su desarrollo supone no solo un impulso a la evolución continua de la empresa, sino que además permite no aumentar los costes de procesos y personal no vinculados directamente a la principal actividad de la compañía. Así, si una empresa se dedica a las TIC, podrá centrar mejor sus esfuerzos y recursos humanos en el desarrollo de soluciones tecnológicas si una tercera empresa, especialista en su sector, se encarga de la limpieza y mantenimiento de las instalaciones.

En la externalización de servicios, la clave del éxito comienza con un buen análisis de los objetivos de negocio del cliente. Dicho análisis debe permitir relacionar de una forma neutral cuáles son sus objetivos estratégicos y todas las actividades que se realizan en su organización para poder decidir así qué acciones se pueden externalizar. En este punto, la consultoría de Facility Management puede resultar de gran utilidad para realizar este análisis y definir las tareas y acciones por orden de prioridad. Además, el consultor deberá estudiar los proveedores más cercanos, evaluar y comparar las diferentes opciones para elegir los proveedores más alineados con la compañía. Su trabajo no acaba en la elección del proveedor, será clave también realizar una evaluación continua del trabajo realizado.

Optimización

Muchos clientes comparan la externalización de servicios con la subcontratación, buscando como único o principal objetivo el ahorro de costes. Sin embargo, la razón de ser de la externalización reside precisamente en la optimización de costes más que en su recorte, y busca aumentar la calidad y

El ‘facility manager’, pieza clave en la externalización



El facility manager será clave para la elección del proveedor más adecuado para cada tipo de empresa y para realizar una gestión que aporte valor y ahorro a la empresa. Él será el encargado de realizar un estudio técnico-jurídico de qué servicios se pueden externalizar y de elaborar el documento técnico para que los proveedores presenten una propuesta adecuada. Y además de sus competencias técnicas multidisciplinares, serán sus habilidades de liderazgo, comunicación y negociación las claves principales para conseguir la armonía entre la empresa, los usuarios de los activos y los proveedores, y que llevará al objetivo de una notable reducción de costes a medio plazo.

Al externalizar servicios, la clave del éxito comienza con un buen análisis de los objetivos de negocio del cliente

la competitividad de la empresa. Para ello, confianza y comunicación entre proveedor y cliente son las dos grandes claves del éxito. Pero ¿cómo lograrlo? Como especialistas en los servicios prestados, a los proveedores de Facility Services se les presupone la capacidad de ofrecer unos servicios profesionales y de calidad, pero más allá de eso, entre sus capacidades debe también figurar una buena relación bidireccional con el cliente. La comunicación y coordinación son fundamentales para alcanzar un servicio óptimo, en el que las dos partes implicadas sean coherentes de las actividades que hay que realizar, sus objetivos y los resultados.

Cuestión de confianza

Como en cualquier otra relación social, laboral y económica, la confianza se convierte en uno de los pilares para una externalización exitosa. No obstante, el proveedor no es el único responsable de que la relación fluya, es

responsabilidad de ambas partes cultivar un ambiente de trabajo adecuado y transparente. Por ejemplo, como conocedor de sus necesidades, es tarea del cliente definir correctamente las tareas que se precisan y requisitos necesarios por parte del proveedor. Gracias a la visión de crecimiento, el establecimiento de alianzas y la alineación cliente-proveedor se logrará alcanzar una relación de éxito en el que las dos organizaciones serán capaces de crecer juntas y aumentar su productividad y competitividad. 



José Ángel Franca

RESPONSABLE DE DESARROLLO
DE NEGOCIO DE GRUPO SIFU

Desarrollar su actividad dentro de un marco ético, apoyar a quienes hacen posible su proyecto empresarial y devolver al conjunto de la sociedad una parte de lo que esta le da. MGS Seguros tiene muy clara su política de RSC.



El compromiso más seguro

TEXTO A. Valcárcel | FOTOS MGS Seguros



El equipo comercial de MGS Seguros en Murcia colaboró en marzo en una jornada solidaria en favor del Club de Natación Adaptada de su comunidad, con el objetivo de renovar la equipación deportiva de la asociación. El lema fue "Nuestro esfuerzo cuenta".

Cumplir más de cien años y hacerlo en un sector tan competitivo y exigente como el de los seguros no es un milagro, sino el resultado de una buena gestión y de unos fuertes pilares sobre los que esta se sustenta. Y uno de esos pilares es la Responsabilidad Social Corporativa (RSC), sea cual sea su denominación a lo largo de los años. MGS Seguros (Mutua General de Seguros), compañía fundada en la primera década del siglo XX y con la sede central de su fundación en Madrid —y con otras en Barcelona y Sevilla—, decidió en su momento apostar por esta vía, la de aportar a la sociedad, y los resultados y sus memorias anuales avalan esta decisión.

“La RSC recoge una manera de hacer que forma parte de nuestro ADN empresarial desde el nacimiento de la compañía en el año 1907. Siempre hemos tenido claro que, además de desarrollar nuestra actuación como empresa dentro de un marco rigurosamente ético, debemos apoyar a quienes hacen posible nuestro proyecto empresarial y devolver al conjunto de la sociedad una parte de lo que esta nos ha dado”, asegura Araceli Ruiz, directora de Recursos Humanos y Comunicación y vicepresidenta de Fundación MGS, que es la entidad responsable de estas acciones. Como reflejan sus objetivos, intentan transmitir al conjunto de la sociedad “los valores solidarios inherentes al mutualismo”.

No todo puede ser negocio y, además, consideran que la RSC no se debe situar en el ámbito estrictamente económico, en forma de retorno. “Creo sinceramente que cuando hablamos de Responsabilidad Social Corporativa se trata, sobre todo, de movilizar y encauzar todo el entusiasmo y la solidaridad que es capaz de generar una organización cuando se plantea objetivos colectivos no directamente relacionados con la marcha del negocio propio de la compañía. Esa asunción de retos colectivos es socialmente rentable y también lo es empresarialmente, ya que genera un equipo humano rico en valores, altamente integrado en la empresa y muy comprometido en el

desarrollo del proyecto empresarial en el que desarrolla su actividad”, asegura.

Múltiples acciones

Su fundación realiza anualmente múltiples acciones formativas, divulgativas, solidarias, etc., en colaboración con numerosas entidades y a favor de diversos colectivos sociales desfavorecidos. Asimismo, existen programas de ayuda para los familiares de empleados, etc. Una constante es que siempre tratan de implicar a los más de 700 trabajadores que conforman la plantilla de la compañía. “En MGS el



Si hay algunas acciones de las que están especialmente orgullosos son las relacionadas con los colectivos más jóvenes, como el ciclo de charlas “Cómo ganar la carrera de tus sueños”

papel de los empleados es primordial para poder desarrollar una actuación eficaz en materia de RSC. Nuestro equipo humano colabora activamente tanto en el diseño como en el desa-



MGS Seguros realiza acciones con colectivos de jóvenes, como charlas motivacionales. En la imagen, Isidre Steve, un reconocido deportista con discapacidad, durante una de ellas.

rollo de las diferentes iniciativas que impulsamos. De hecho, en muchas de ellas, el papel de MGS y de Fundación MGS es únicamente actuar de canalizadores de la voluntad solidaria de nuestros empleados”, afirma.

Desde el punto de vista solidario, periódicamente realizan campañas de captación de donaciones en metálico, como el Euro solidario, a favor de Caritas, Unicef y la Asociación Española

Contra el Cáncer, y que el año pasado recaudó 9.000 euros; la entrega de fondos (10.000 euros) a Cruz Roja para ayudar a los afectados por el terremoto que asoló Nepal en 2015; o la elaboración y distribución de su Calendario Solidario, con el que recaudan miles de euros. Pero también realizan campañas a favor de los Bancos de Alimentos, en la última de las cuales los voluntarios contabilizaron más

de 6.000 kilos de ayuda. Sin ir más lejos, la aportación de la compañía a proyectos de índole solidaria superó los 400.000 euros en 2016.

Pero no solo se trata de recaudar, sino también de concienciar y formar en valores. “Nos hace especial ilusión el trabajo que realizamos a favor de los colectivos más jóvenes, como es el caso del ciclo de charlas ‘Cómo ganar la carrera de tus sueños’, que venimos



ACCIONES NECESARIAS,

según Araceli Ruiz, directora de RRHH y Comunicación y vicepresidenta de Fundación MGS

01

“La reserva de plazas para personas con discapacidad es una medida sin duda necesaria para generar oportunidades de empleo. Ojalá en el futuro no lo sea”.

02

“Las inversiones en mejoras en accesibilidad y la adaptación de los puestos de trabajo son necesarias para adecuar los entornos laborales a la realidad profesional de las personas con diversidad funcional. Nosotros realizamos análisis periódicos de nuestros centros de trabajo para introducir mejoras que faciliten las condiciones de las personas que requieren instalaciones adaptadas”.

03

“La conciliación de la vida laboral y familiar es una de las prioridades en la gestión de nuestro equipo humano y siempre hemos dedicado especial atención y esfuerzos a incorporar mejoras. Estamos hablando de flexibilidad en la jornada laboral, de iniciativas de teletrabajo y también de medidas de apoyo al personal con necesidades especiales”.

impartiendo en colegios de toda España y en el que el piloto de rallyes Isidre Esteve y el profesor universitario Joan Elías hablan del espíritu de superación y de cómo afrontar un futuro lleno de oportunidades pero también de dificultades y riesgos”, explica Araceli Ruiz. La fundación de este gran deportista realiza proyectos solidarios con MGS. El piloto, que a pesar de necesitar una silla de ruedas ha continuado participando en el mítico Dakar, colabora también con Fundación Grupo SIFU en la misma línea de dar a conocer su historia personal.

Apoyo a la discapacidad

Precisamente el apoyo a los colectivos de personas con discapacidad es otra de las grandes áreas de actuación de Fundación MGS, con acciones de concienciación y testimoniales, así como actividades al aire libre y deportivas. Deporte y discapacidad constituyen un binomio por el cual esta compañía apuesta claramente. Algunos ejemplos son su colaboración con la Asociación Área Adaptada en la celebración de la jornada Pirinexus adaptada, en el que ciclistas con y sin discapacidad recorrieron una ruta entre España y Francia; la organización de jornadas de submarinismo para personas con discapacidad; la colaboración con los Special Olympics

y el Equipo Paralímpico Español, así como charlas impartidas por deportistas con algún tipo de discapacidad, como la nadadora Teresa Perales y el propio Isidre Esteve.

Por supuesto, paralelamente a las acciones de visibilización y ocio y tiempo libre, la fundación apuesta por la integración laboral del colectivo. “Las empresas deben actuar desde la convicción de que las personas con discapacidad pueden ofrecer un valor añadido a sus equipos humanos, ya que, además de su trabajo, aportan un valioso ejemplo de capacidad de

La compañía aseguradora apuesta fuerte por el binomio deporte-discapacidad

superación y una especial motivación. Solo actuando desde la convicción conseguiremos, a medio plazo, la normalización laboral de las personas discapacitadas”, explica Araceli Ruiz.

En definitiva, MGS apuesta por crecer como empresa respetando siempre unos parámetros sociales, inclusivos y solidarios. Y dentro de este espíritu, la integración real del colectivo de personas con discapacidad es uno de sus objetivos. 



Fundación MGS tiene entre sus objetivos fomentar la práctica del deporte entre las personas con discapacidad, por ejemplo, colaborando en actividades de submarinismo adaptado.

La Agenda 2030 de las Naciones Unidas, aprobada en 2015, plantea 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que abarcan las esferas económica, social y ambiental. Los líderes mundiales están implicados..., pero ¿qué están haciendo las empresas?

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, responsabilidad de todos

En septiembre de 2015, la Asamblea General de la ONU fijó la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, haciendo así un llamamiento universal a la adopción de medidas para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad. La Agenda 2030 plantea 17 objetivos que abarcan

las esferas económica, social y ambiental. Hoy, dos años después de su nacimiento, los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) están en la agenda de los líderes mundiales, pero ¿qué se está haciendo desde el ámbito empresarial para su adopción?

Aunque *a priori* nos parezcan un asunto muy lejano, algo ajeno a nuestras posibilidades, los ODS

pueden llegar a ser un éxito en 2030 si desde todos los ámbitos —gobiernos, empresarios, ciudadanos— nos implicamos y trabajamos en la misma dirección. El punto de inflexión para lograrlo consiste en cambiar el chip y empezar a ver el desarrollo sostenible, además de como responsabilidad, como inversión. Alinearse con los ODS no tiene por qué suponer un



sobrecoste, sino que puede incluso suponer un ahorro que se traslade a una mayor competitividad. Virar hacia un modelo de empresa más sostenible revertirá siempre de manera positiva en la compañía, ya sea por generar mayor bienestar en la plantilla o porque se convierta en el factor diferencial respecto a la competencia. La cuestión es preguntarse cómo puede contribuir la empresa al desarrollo sostenible.

Contribución

Es más que probable que, aun sin saberlo, una compañía ya esté contribuyendo a alguno de los objetivos. Una empresa de servicios, por ejemplo, poco podrá hacer para ayudar a conservar los océanos y los recursos marinos (objetivo 14), pero sí podrá contribuir a combatir el cambio climático (objetivo 13) actualizando su flota de vehículos a modelos híbridos o eléctricos y sensibilizando a sus empleados acerca del reciclaje. La clave está en tomar los ODS como una guía para adaptar las prácticas y procesos de la compañía de manera que contribuyan a un desarrollo sostenible, cada uno a su nivel.

En Grupo SIFU nos hicimos esa pregunta y vimos que había muchos puntos en común con nuestro ADN empresarial y nuestras políticas internas. El ODS número 3 reza: “Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”, una meta que nosotros perseguimos a través de un programa de hábitos saludables dirigido a nuestra plantilla. Sus dos ejes son la alimentación saludable y la práctica regular de ejercicio, que desarrollamos con acciones sencillas pero efectivas, como reparto semanal de fruta entre la plantilla, cursos de yoga, charlas de nutrición o poniendo un masajista a disposición del equipo.

Los ODS entran en la agenda empresarial

Los 17 objetivos, con sus 169 metas, fueron propuestos por un grupo de expertos tras numerosas reuniones en las que participaron instituciones gubernamentales, agencias de la ONU, representantes de entidades privadas y organizaciones de la sociedad civil.

Lejos de ver los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como una meta inalcanzable, los empresarios debemos preguntarnos cómo pueden nuestras compañías alinearse con ellos. En clave empresarial, el desarrollo sostenible está llamado a convertirse en la palanca de cambio a la hora de tomar decisiones y decidir el rumbo de la empresa; es decir, que la cuestión está en afrontar los nuevos desafíos desde la óptica de los ODS en vez de repetir modelos pasados.



La clave está en tomar los ODS como una guía para adaptar las prácticas y procesos de la compañía de manera que contribuyan a un desarrollo sostenible

También trabajamos para garantizar una educación inclusiva y lograr la igualdad a través de programas de conciliación de la vida familiar y laboral y políticas específicas para mujeres. Pero son especialmente los objetivos centrados en el crecimiento económico inclusivo y sostenible y en la reducción de la desigualdad los que más convergen con nuestro día a día y nuestra filosofía empresarial. Como Centro Especial de Empleo con más del 87 % del personal con discapacidad, nuestra razón de ser es la creación de empleo para un colectivo vulnerable como las personas con diversidad funcional. En 2016 creamos más de 400 nuevos puestos para personas con discapacidad y en 2017 prevemos generar 350 más.

Además, a través de numerosas iniciativas de sensibilización y normalización, perseguimos el objetivo de lograr la plena inclusión del colectivo de personas con discapacidad en la sociedad. Ahora es el momento de dar un paso más.

Y tú, ¿ya te has preguntado cómo contribuir al desarrollo sostenible? 



Jon Patxi Lerga Zaldondo
DIRECTOR GENERAL DE GRUPO SIFU

Nada como el deporte para simbolizar el esfuerzo, la capacidad de sacrificio y de superación, la solidaridad... Este auténtico modo de vida cobra una dimensión especial cuando se trata de personas con discapacidad, que pese a sus capacidades diferentes demuestran con innumerables ejemplos lo que es ser un campeón.

Fundación Grupo SIFU quiere que los retos deportivos se superen, como medio de fomento de la integración y de generalización de hábitos de vida saludables. Por esta razón, este año se cumplen tres ediciones de las Becas de Apoyo al Deporte Adaptado, denominadas en esta ocasión Becas Desafíate. Gracias a ellas, cinco jóvenes se enfrentarán a sus retos deportivos en 2018.

BECAS DE APOYO

El deporte como modelo

TEXTO A. M.





Las Becas Desafiate 2017 han recaído en cinco jóvenes deportistas con discapacidad

Eduardo Sánchez, Julia Fernández, Víctor González, Samuel Delgado y José Manuel Quintero. Estos son los ganadores de las terceras becas deportivas concedidas por Fundación Grupo SIFU, una ayuda que les permitirá enfrentarse a sus retos deportivos el año que viene. Ahora empieza lo duro...

Estos dos triatletas, dos nadadores y un *snowborder* han sido premiados con las Becas Desafíate (la denominación de este año) al reto individual. Estas becas son concedidas por Fundación Grupo SIFU para ayudar a deportistas anónimos con alguna discapacidad y que quieren hacer realidad un desafío deportivo. La dotación económica para esta edición de las becas era de 7.500 euros; 5.000 euros para repartir entre uno y cinco ganadores de entre los más votados a través de un concurso en redes sociales y una beca especial patrocinada por Fundación MGS dotada con 2.500 euros para uno de los deportistas presentados.

Dos triatletas, dos nadadores y un 'snowborder' mostrarán en 2018 de qué son capaces

Los ganadores de estas becas no lo han tenido fácil. Sus respectivos retos fueron preseleccionados entre un total de 60 candidaturas y escogidos como ganadores tras una votación abierta efectuada en la página de Facebook de Fundación Grupo SIFU. El premio: unas cantidades económicas que les ayudarán a centrarse en los entrenamientos para sus metas. Cinco becas, cinco maneras de decir puedo.

El mejor escaparate

Los ganadores de las becas de 2017 tienen en la anterior edición el mejor de los espejos, pues otros tantos deportistas (cinco ciclistas, nadado-

BECAS DESAFÍATE 2017

Cinco retos, cinco ejemplos

Fundación Grupo SIFU en primera instancia y los usuarios de Facebook en segunda han sido los responsables de escoger los proyectos deportivos que cinco auténticos atletas desarrollarán durante el próximo año. Todo por el deporte.

1. EDUARDO SÁNCHEZ

Deporte: natación

Origen: Murcia

Discapacidad: espina bífida e hidrocefalia

Su historia: comenzó la práctica de la natación a los cuatro años y tres años después ya entrenaba con la idea clara de hacer deporte de competición. La pasada temporada se proclamó campeón de España absoluto por comunidades en 200 m libres y en el año 2012 fue incluido en el programa Jóvenes Promesas del Comité Paralímpico Español. **Su reto:** realizar las travesías Playas de San Javier (2.500 m), Tabarca Santa Pola (5.900 m) y Puerto de la Torre (1.500 m).



2. JULIA FERNÁNDEZ

Deporte: natación **Origen:** Málaga

Discapacidad: TEA (Trastorno del Espectro Autista)

Su historia: desde 2015 ha participado en las competiciones más importantes de natación dentro del circuito para personas con discapacidad intelectual, donde está en los primeros puestos de la categoría S-14. Ha logrado medallas en campeonatos provinciales, autonómicos y nacionales. **Su reto:** lograr las marcas mínimas para dar el salto a pruebas internacionales.



3. VÍCTOR GONZÁLEZ

Deporte: snowboard **Origen:** Asturias

Discapacidad: lesión medular incompleta

Su historia: es miembro del equipo nacional de Snowboard y doble campeón de España en los años 2016 y 2017. Víctor ha conseguido 3 cuartos puestos en la Copa del Mundo durante la temporada 2017. **Su reto:** conseguir medalla en la próximos Juegos Paralímpicos de Invierno de Pyeongchang.



4. SAMUEL DELGADO

Deporte: triatlón **Origen:** Huelva

Discapacidad: fibrosis quística con trasplante bipulmonar

Su historia: ha participado en diversas carreras populares y de montaña, ganando 5 medallas en los VII Juegos Nacionales de Trasplantados. **Su reto:** disputar el Triatlón del European Transplant Sport Championship.



5. JOSÉ MANUEL QUINTERO

Beca especial de Fundación MGS

Deporte: triatlón **Origen:** Cádiz

Discapacidad: lesión medular dorsal

Su historia: a sus 18 años, es el paratriatleta más joven de su categoría y es campeón de España de atletismo y natación, campeón de Europa de duatlón y subcampeón del mundo, y subcampeón de España de acuatlón y triatlón, entre otros logros.

Su reto: competir en las Series Mundiales de Paratriatlón 2018.

res y atletas) obtuvieron en 2016 el apoyo de Fundación Grupo SIFU para cumplir durante el presente año sus objetivos deportivos. Cuatro ya han cumplido sus ambiciosas metas (la última en el reciente Campeonato del Mundo de Atletismo celebrado en agosto en Londres) y todavía falta la de Gustavo Molina, que con su *handbike* recorrerá las calles de Berlín, Tokio y Seúl participando en sus respectivos maratones.

También por equipos

La primera edición de las becas, en 2015, apostó por el deporte en equipo y supuso prestar apoyo a tres colectivos relacionados con el mundo del atletismo, la vela y la *handbike*. En concreto, ese año recibieron la beca, en primer lugar, el equipo de atletismo C. D. ADAPEI de Albacete, perteneciente a ASPRONA, un colectivo de nueve atletas y que lograron una medalla de oro y otra de plata en distintas competiciones. En segundo lugar, la beca recayó en el equipo de vela adaptada de la Fundación HANDISPORT de Mallorca. Gracias a ella, sus cuatro integrantes pudieron competir en distintos certámenes nacionales. Finalmente, la tercera de las Becas de Apoyo al Deporte

Las becas de la primera edición (2015) recayeron en tres equipos

Adaptado fue concedida al equipo de Handbike de Barcelona, formado por tres atletas.

Por último, hay que mencionar también las becas especiales, concedidas por Fundación Grupo SIFU para proyectos de singular relevancia, como la concedida el pasado año al nadador Martí Riera, que en julio unió a nado las islas de Menorca y Mallorca, una auténtica proeza. 

BECAS 2016

Un año de metas superadas

Las Becas de Apoyo al Deporte Adaptado concedidas en su segunda edición (2016) hacen que 2017 sea un año de retos superados, de esfuerzos fructíferos. Cinco deportistas recibieron la ayuda de Fundación Grupo SIFU: Jesús Gómez, Pablo Tovar, Gustavo Molina, Alberto Ávila y Paco Salinas.

JESÚS GÓMEZ

Este sevillano, con discapacidad visual desde los diez años, se ha propuesto ser un deportista de élite y va camino de conseguirlo. Es especialista en 400 m y 800 m lisos. **Reto pendiente:** ahora Jesús se ha propuesto iniciarse en el Triatlón. A finales de año disputará, junto a su guía, la Carrera Nocturna del Guadalquivir, de 8.500 m y en mayo de 2018 el triatlón de Sevilla.



PABLO TOVAR

Natación, esquí náutico, esquí alpino... La silla de ruedas que necesita desde su lesión medular en 2008 no le frena ni un ápice a la hora de competir. **Reto superado:** Pablo, gracias a la beca, cumplió su reto y con nota: quedó subcampeón de España y campeón de la Copa España en los Campeonatos de España Absolutos de Esquí Alpino. ¡Enhorabuena!



GUSTAVO MOLINA

Una lesión medular le obligó a cambiar de una bicicleta a una *handbike*, pero no su modo de vida en el que el deporte y la superación son partes fundamentales. **Reto pendiente:** por motivos logísticos finalmente no podrá recorrer las calles de Nueva York, pero en su lugar disputará tres maratones: la de Berlín, la de Tokio y la de Seúl a finales de año.

ALBERTO ÁVILA

Los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 están en su horizonte, pero antes hay que recorrer mucho camino. **Reto superado:** para ello, nada mejor que competir en los Campeonatos del Mundo de Atletismo que tuvieron lugar el pasado mes de agosto en Londres. Alberto es un joven madrileño de 20 años que compite en las categorías de 100 m y 200 m categoría T44, ya que ha de usar una prótesis en la pierna derecha. Imparable.



PACO SALINAS

Tras probar el atletismo, Paco apostó por la natación... y acertó. Este cordobés ha superado el accidente que hace que necesite silla de ruedas, igual que supera a sus competidores. **Reto superado:** gracias a la beca de Fundación Grupo SIFU pudo prepararse a fondo y logró un oro y dos bronce en el Campeonato de España de Natación Adaptada, que tuvo lugar en Oviedo el pasado mes de marzo.

BECA ESPECIAL 2016

Martí Riera: un gran reto entre las olas

Tras más de diez horas de esfuerzo, y con parte de la travesía en la oscuridad de la noche, este gran atleta logró unir a nado las islas de Menorca y Mallorca, separadas por 37 kilómetros, y se convirtió en el primer deportista con discapacidad en lograrlo.



“Te costará más o te costará menos, pero si te lo propones, se puede alcanzar cualquier meta”. Así de rotundo se mostró Martí Riera, atleta con una lesión medular, tras haber logrado toda una hazaña: cruzar el canal de Menorca, que une esta isla con la vecina Mallorca. En total, más de 37 kilómetros. Solo una docena de personas lo habían conseguido hasta la fecha, y además él es el único atleta con discapacidad que lo ha logrado. Todo un triunfo de la voluntad.

“A lo largo de más de diez horas de travesía tuve momentos de todo tipo. La primera hora fue complicada, debido a la oscuridad, las olas y los nervios, pero después logré tranquilizarme. Me sentí a gusto y llevaba buen ritmo”, explica este menorquín, que nadó a una velocidad media de 15 min/km tras salir a las 5:28 h del cabo de Artrutx de su isla natal.

Toda una aventura

La prueba, bajo el reglamento de la Menorca Channel Swimming Association, contó en todo momento con la presencia de un juez, que comprobó el cumplimiento de las normas (por ejemplo que la equipación no fuese de neopreno o que contribuyera a la



Albert Campabadal, VP de Grupo SIFU, fue nadador de apoyo durante la travesía

flotabilidad o que en ningún momento hubiera contacto físico con otras personas). Tres nadadores (Joaquín Todo, Raúl Riuvadets y Albert Campabadal Blanco, vicepresidente de Grupo SIFU) estuvieron nadando junto a él durante algunos tramos de la travesía hasta que, a las 15:41 horas, casi medio día después de haber comenzado el reto,

Martí llegó a su meta, marcando el segundo mejor tiempo de la historia.

Atrás quedan meses de un entrenamiento muy duro tanto en el mar como en el gimnasio, pero que en ningún momento le ha hecho plantearse renunciar a esa meta que cruzó el pasado 4 de julio cuando tocó tierra en el mallorquín cabo del Freu.

Los objetivos

Además del afán de superación y la satisfacción por el cumplimiento de reto, uno de los objetivos de Martí cuando se planteó este reto fue dar visibilidad al colectivo de personas



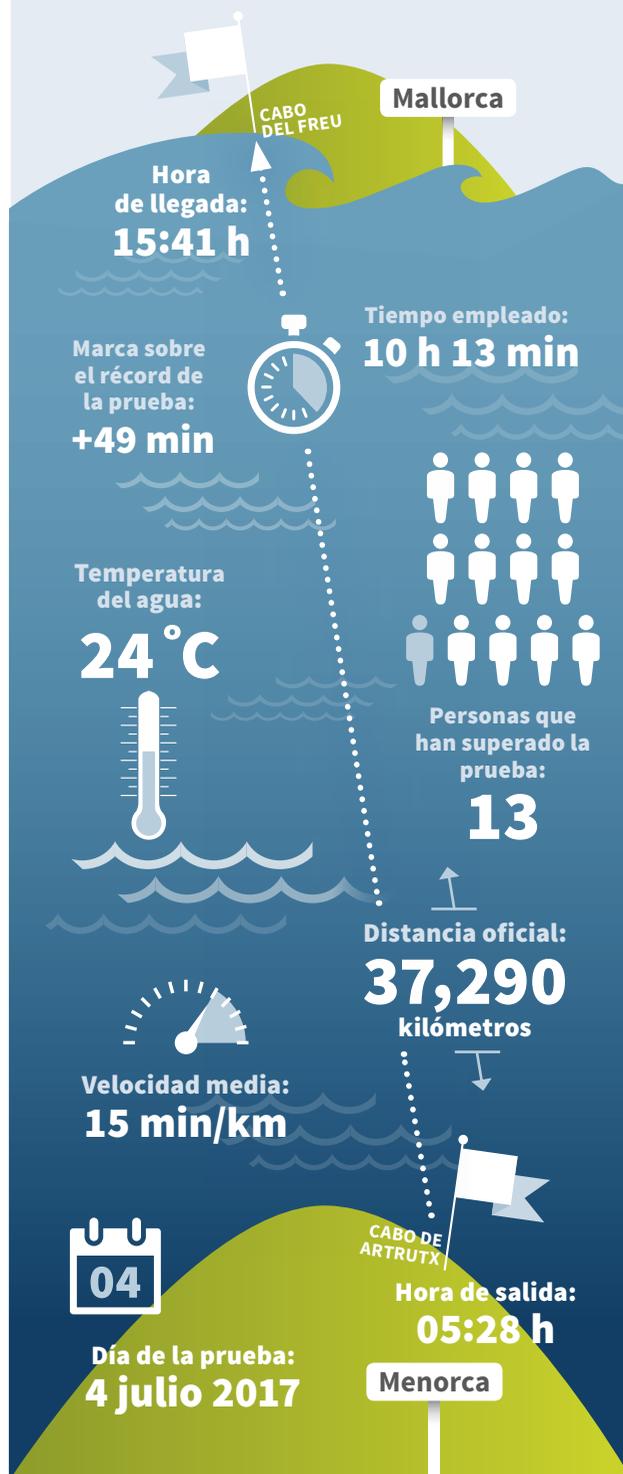
con discapacidad. “Era un desafío personal pero concebido al mismo tiempo como un proyecto de sensibilización sobre la discapacidad y la superación”, explica. Por ello, su satisfacción tras haber conseguido este gran logro que se había propuesto es enorme. “Haber completado esta travesía ha dado visibilidad a las grandes capacidades de las personas con discapacidad funcional. Hemos podido llegar a la gente, motivarla y demostrar que este colectivo no es menos que el resto”, asegura. 

Una pequeña ayuda

El reto que se planteó hace meses Martí, y que finalmente ha logrado, sedujo desde el primer momento a Fundación Grupo SIFU. Esta tiene entre sus principales objetivos la promoción del ocio y el deporte, y anualmente concede ayudas económicas, becas, para apoyar a deportistas con discapacidad que quieren realizar alguna acción, sensibilizando y dando visibilidad al mismo tiempo al colectivo. Dentro de este programa, Martí recibió una beca especial el pasado mes de octubre, que le ha permitido centrarse en la dura preparación de su reto y finalmente lograrlo.

Una proeza en cifras

El reto superado por Martí Riera sorprende por su dureza física y mental. Es toda una marca.



A finales de año llega el V Festival Internacional de Cine y Discapacidad de Barcelona (Inclús), en el que colabora Fundación Grupo SIFU y que se consolida como escaparate de la producción audiovisual con la discapacidad como temática.

Ver cine con otros ojos

TEXTO A. G.



Desde el pasado año, el festival se celebra en las instalaciones de CaixaForum Barcelona. La asistencia en la edición de 2016, que tuvo una duración de una semana, superó las 1.500 personas.

La Asociación Inclús

La Asociación Inclús, sin ánimo de lucro, nació tras las primeras ediciones del festival de cine para continuar desarrollando los objetivos de este de una forma más amplia y con más actividades a lo largo del año. Entre otros aspectos, impulsa la sinergia entre otros festivales internacionales de cine y discapacidad para crear una red europea. “Queremos ofrecer ocio inclusivo del que se puedan beneficiar tanto las personas con diversidad funcional que quieran ir como sus amistades o familiares sin discapacidad, y poder disfrutar de los mismos contenidos sin dificultades de accesibilidad que se lo impidan”, explican desde la asociación.

El Festival Internacional de Cine y Discapacidad de Cataluña, Inclús, nace de la mano de la Asociación de Discapacidad Visual de Cataluña, que pretendía dar visibilidad a las personas con discapacidad. Este colectivo se alió con la productora Fish Muvi y en 2014 se inició el proyecto. En 2015 se amplió con actividades paralelas a las proyecciones de películas y en 2016 su celebración tuvo lugar en el CaixaForum de Barcelona, espacio en el que a finales de este año, del 28 de noviembre al 3 de diciembre, tendrá lugar la quinta edición. Fundación Grupo SIFU presta su colaboración a este significativo proyecto cultural.

La temática central es la discapacidad, tanto en el festival como en las actividades paralelas, pero el público al que va dirigido es totalmente abierto, como modo de concienciación y de disfrute del tiempo de ocio. “El festival nace con un doble objetivo. Por un lado, sensibilizar a la población que no tiene contacto con la discapacidad sobre esta realidad. Intentamos hacer pensar a la gente ajena a la temática sobre el trato adecuado hacia estas personas. Y por otro, queremos ofrecer un espacio de ocio inclusivo para personas con diversidad funcional; así aportamos tiempo libre a personas con discapacidad, que de otra forma quizá no irían al cine”, explica Marta de Muga, una de sus directoras.

Inclús no para de crecer. Se ha pasado de un día y medio a una semana,

sus talleres han aumentado, la audiencia y difusión se incrementan cada año... Sin ir más lejos, el año pasado asistieron más de 1.500 personas.

La actividad “estrella” es el concurso internacional de cine, al que denominan “concurso de autor”, con cinco premios concedidos por un jurado profesional: largometraje de ficción, largometraje documental, corto de ficción, largometraje documental y premio del público. En ellos, la temática fundamental es la discapacidad. “Intentamos hacer la selección centrándonos en los mensajes positivos, intentando huir de los estereotipos, de la víctimas...”, explica su directora. El año pasado recibieron más de 300 cortometrajes y largometrajes. Aparte, hay un concurso de entidades o asociaciones que trabajan con personas con discapacidad. El objetivo no es ya la competición, sino dar mayor visibilidad a estos colectivos.

Más que cine

Además de los concursos, Inclús ofrece un atractivo programa con talleres y actividades relacionados con el sector de la discapacidad, y que pretenden acercar la realidad de estas personas a la sociedad. Los hay de tipo sensorial, como un taller en el que se puede sentir el cine como lo hace una persona con discapacidad (sin imagen, con subtítulos...); charlas de superación; actividades para niños (algunas orientadas a colegios); muestras de tecnología específica... 

PALMARÉS 2016

En la pasada edición, que tuvo lugar del 12 al 18 de diciembre, estos fueron los ganadores:



Mejor largometraje documental
• *Kanthari*



Mejor largometraje ficción
• *Carte blanche*



Mejor cortometraje documental
• *Leo & Carol*



Mejor cortometraje ficción
• *Der Himmel ist überall blau*

Premio del público
• *La historia de Jan*

Mejor entidad (Institucional)
• APCA

Mejor entidad (Proyecto)
• Aspace Cáceres

Mención especial
• Proyecto PRO Fundación Atresmedia

Fundación Grupo SIFU y Metro Málaga promueven un programa de ayudas a empleados para que niños como Jorge puedan recibir clases de logopedia, musicoterapia... y paddle surf.



Jorge y el paddle surf como terapia

TEXTO A. M. | FOTOS Fredy Torra



Jorge tiene cinco años y tiene Trastorno del Espectro Autista (TEA); su padre, Mariano, es operador de línea en Metro Málaga. La suya es una de las cuatro familias beneficiadas con este Programa de Apoyo a las Familias desarrollado por Fundación Grupo SIFU en la capital malagueña. Y una de sus actividades la desarrolla gracias a Surf Sin Limits.

“Cuando nos enteramos del programa pensábamos que era para hacer sesiones colectivas, de apoyo a las familias. No éramos conscientes de que se trataba de una ayuda específica para realizar sesiones. Fue una sorpresa estupenda”, explica Paqui, la madre de Jorge. Este niño recibe terapia integral con la psicóloga Raquel Blanco de Centro 7 (36 sesiones de una hora de mayo a diciembre de este año) y practica paddle surf adaptado con la educadora social Lorena Saura de Surf Sin Limits (la misma cantidad de sesiones en un año).

“En principio nosotros indicamos que lo que realmente nos interesaba eran las sesiones de logopedia, pero desde Fundación Grupo SIFU nos animaron a que practicara actividades físico-deportivas, dándonos la opción

de Surf Sin Limits, y la verdad es que ha sido un acierto”, explica su madre, quien reconoce que es positivo por los beneficios para Jorge, tanto en lo que se refiere a la disciplina como a la mejora de su nivel de atención. Todo son ventajas.

¡Al agua!

Su madre lo admite: a Jorge le gusta mucho más el surf que la logopedia... Y en eso tiene mucho que ver, además del sol y el mar malagueños, la asociación Surf Sin Limits. Esta entidad está enfocada a la realización de actividades físico-deportivas acuáticas para personas con diversidad funcional. Sus objetivos son que sus usuarios mejoren su calidad de vida a través del surf como medio de apoyo. Precisamente, su fundadora, Lorena Saura, amante de este deporte, sufrió por culpa de un accidente una discapacidad temporal y fue el surf la palanca que utilizó para luchar y superar sus dificultades. “Surf Sin Limits nace del sentimiento y de la ilusión por querer compartir nuevas sensaciones en el agua con personas especiales. Por querer descubrir nuevas emociones, por querer transmitir que no existen

Paddle surf: todo beneficios

Según afirman sus responsables, los beneficios de este tipo de actividad deportiva, al aire libre y en contacto con el mar, son numerosos:



Psicológicos

- Fomentan la autoestima
- Mejoran la comunicación
- Aumentan la capacidad de autonomía
- Motivan al usuario
- Enseñan a adquirir responsabilidad
- Crean la necesidad de superación
- Potencian la autodisciplina
- Trabajan siempre en equipo



Físicos

- Favorecen un mejor trabajo cardiorrespiratorio
- Mejoran el equilibrio
- Regulan el tono muscular
- Aumentan el control de habilidades motoras
- Desarrollan la atención y la coordinación
- Facilitan la ubicación espacial y la lateralidad
- Previenen contracturas

LOS CUATRO PARTICIPANTES

Actualmente cuatro niños se benefician del programa de Metro Málaga.



Menor de diez años con discapacidad auditiva.

El programa le ofrece 80 sesiones de logopedia.



Menor de cinco años con Trastorno del Espectro Autista.

La beca le ofrece dos tipos de intervenciones, con un total de 72 sesiones: terapia integral y paddle surf adaptado en piscina y playa.



Menor de once años con Trastorno del Espectro Autista.

El programa le ofrece dos tipos de intervenciones, con un total de 70 sesiones: psicoterapia, terapia ocupacional y movimientos rítmicos, y paddle surf adaptado en piscina y playa.



Menor de 11 años con pluridiscapacidad.

La beca le ofrece dos tipos de intervenciones, con un total de 120 sesiones: terapia musical y natación.

límites para aprender un deporte, disfrutar de él y conseguir la autonomía”, explica Lorena.

Son ya seis años usando el surf y el SUP (Stand Up Paddle) como modelo rehabilitador, con la intención de crear conciencia y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Y no les falta trabajo: en este tiempo han participado asociaciones, escuelas y centros, con una media de unos 10-15 usuarios diarios.

“En cada sesión aprendemos divirtiéndonos, compartimos el mismo espacio y tiempo, creando una completa normalización. Descubrimos nuevas sensaciones en el agua y sentimos diferentes emociones que se manifiestan con respuestas naturales. Existe comunicación dentro del agua, conexión, complicidad, confianza e ilusión por seguir trabajando y disfrutando de un surf tan especial”, afirma.

Muy positivo

Como explica la responsable de Surf Sin Limits, esta disciplina como terapia genera oportunidades de inclusión

Esta disciplina acuática genera oportunidades de inclusión e integración

e integración, además de que cambia la percepción de las personas con diversidad funcional, ya que estas logran ejecutar una actividad “compleja”, y demuestran que sus capacidades tienen más valor.

“Para una mejor evolución y desarrollo en nuestras sesiones, tenemos elaborado un plan de trabajo basado en un modelo de rutinas, a base de repeticiones, con objetivos a corto y largo plazo que conseguir. También en Surf Sin Limits queremos dar a conocer y transmitir los beneficios que aportan estas actividades deportivas para la salud tanto física como mental, y hacemos partícipes a sus familias como parte fundamental de esta actividad. Ellos ven los avances y mejoras de sus hijos, así como su disfrute”, asegura esta trabajadora social, que incide en la importancia de la familia para lograr los resultados propuestos con sus programas.

La falta de patrocinadores, que están buscando, les impide llegar tan lejos como les gustaría, les impide evolucionar más rápido. Pero Surf Sin Limits todos los días se sube a la tabla con las personas con diversidad funcional para mostrarles que ni fuera ni dentro del agua hay límites y que el deporte y el aire libre son necesarios para aumentar la autonomía, ganar en salud y, por supuesto, en calidad de vida. 



Metro Málaga: apoyo y aprendizaje

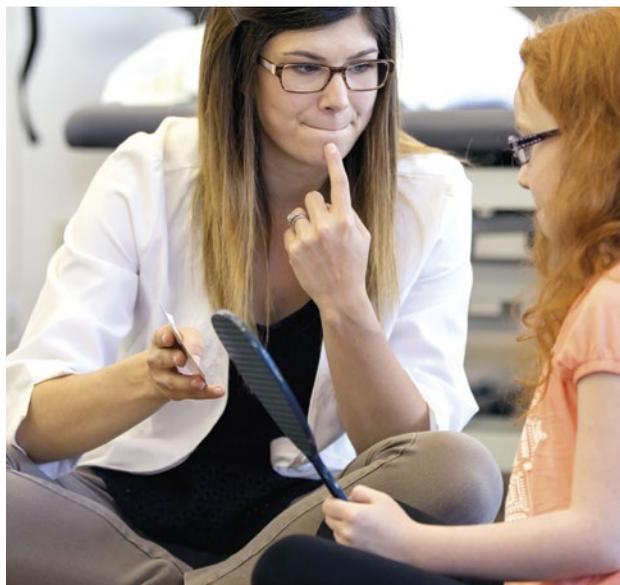
Paddle surf, intervención musical, terapia integral y del lenguaje, psicoterapia, terapia ocupacional, movimientos rítmicos, natación... Las formas de ayuda son numerosas.

El Programa de Apoyo a las Familias que la Fundación Grupo SIFU mantiene con Metro Málaga arrancó a principios de año y los resultados son más que evidentes.

Gracias a esta iniciativa solidaria, social e inclusiva, cuatro niños con discapacidad, hijos de empleados de la compañía malagueña, reciben terapias asistenciales, alternativas o de apoyo. “Este programa tiene para Metro Málaga un sentido especial, con el que acercarse más a las familias que forman parte de la compañía y contribuir a la conciliación entre la vida laboral y familiar”, explica Patricia Medina, técnica de la Unidad de Apoyo que forma parte del equipo del programa. Fundación Grupo SIFU se encarga de la coordinación y gestión de las terapias. Es responsable el equipo formado por Carole Rodríguez, directora de la Fundación; Alba Martín, orientadora social, y Patricia Medina, trabajadora social.

Calidad de vida

La participación en el programa conlleva la realización de un plan de apoyo e intervención individualizada para la mejora de la calidad de vida y posterior inclusión sociolaboral de los menores. Y las familias lo agradecen. “El hecho de que la empresa donde trabajas ofrezca una



Los niños beneficiarios tienen entre 5 y 11 años y presentan distintas discapacidades sensoriales, intelectuales y físicas

beca anual para que tu hijo con diversidad funcional disfrute de actividades educativas y terapéuticas para la mejora de su calidad de vida y bienestar ha sido todo un hito en cuanto a RSC en Metro Málaga, así como la acogida de los empleados beneficiarios”, afirma. No es para menos, pues los beneficios que se persiguen son mejorar la conducta, favorecer las habilidades sociales, potenciar la autoestima, mejorar el autocontrol y favorecer el conocimiento de los órdenes.

Los cuatro niños beneficiarios tienen entre 5 y 11 años y presentan distintas discapacidades sensoriales, intelectuales y físicas. La duración de las becas es anual y las actividades subvencionadas abarcan diferentes terapias, desde sesiones de logopedia, psicología, terapia ocupacional, musicoterapia, natación, paddle surf... Es decir, las actividades de ocio y tiempo libre tienen mucho peso en el programa, como instrumento para el

desarrollo de las capacidades del niño, pero también como aportación de tiempo libre para las familias.

Las entidades colaboradoras son Surf Sin Limits (paddle surf adaptado en piscina y playa), Escuela de Música Francisco Jurado (intervención musical), Centro 7 (terapia integral y del lenguaje), Centro NeuroArte (psicoterapia, terapia ocupacional y movimientos rítmicos) y Centro ACB Aviva (natación grupal e individual).

Procedimiento riguroso

El programa incluye acompañamiento a las familias, con asesoramiento y asistencia; diseño de una metodología de trabajo adaptada a cada caso, y realización de actividades con fines educativos y terapéuticos. El proceso se inicia con una entrevista para recabar toda la información, detectar las necesidades y fijar los objetivos. Después se produce una propuesta de intervención específica para cada caso. Posteriormente se inicia el plan personalizado, y, finalmente, una evaluación y seguimiento del proyecto. Precisamente este seguimiento es exhaustivo, con comunicación directa con familiares, entidades que imparten las sesiones y Metro Málaga, para así lograr el mejor aprovechamiento y, por tanto, más beneficio para los niños y niñas.



NEGOCIO

Grupo SIFU explora el mercado francés

A lo largo de sus más de 24 años de historia, Grupo SIFU se ha adaptado a los nuevos requerimientos del mercado y ha ido aumentando sus ámbitos de actuación y el número de servicios ofrecidos. Con el objetivo de seguir investigando nuevos mercados, el Centro Especial de Empleo forma parte desde principios de año de un programa empresarial promovido por la Embajada de Francia en España, para dar apoyo a aquellas empresas interesadas en la posibilidad de establecerse en el país vecino y crear nuevos vínculos.

Una de las actividades del programa reunió el pasado mes de mayo a todos los participantes en la embajada francesa en Madrid para un almuerzo presidido por el embajador galo, Yves Saint-Geours. También participaron en el acto algunos empresarios españoles con presencia en Francia, aportando sus experiencias y mostrando las fuerzas y las debilidades que encuentran en el país galo.

Estos encuentros permiten un primer contacto con el mundo empresarial francés con el objetivo de poder estudiar futuras colaboraciones.



Grandes aliados

GAVI The Vaccine Alliance y "la Caixa" apuestan por este proyecto desde 2008.

VACUNACIÓN INFANTIL

Colaboraciones para salvar vidas

Un año más, Fundación Grupo SIFU ha renovado su colaboración con el proyecto solidario de la Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil, promovido por la Obra Social "la Caixa" y que ayuda en la lucha contra la mortalidad infantil en los países en vías de desarrollo. Por quinto año consecutivo Fundación Grupo SIFU se une a las más de 550 empresas patrocinadoras de este proyecto que ha conseguido evitar desde su creación más de 7 millones de muertes. En esta ocasión la Alianza destinará la aportación de la Fundación a distribuir la vacuna neumocócica en Mozambique. Esta vacuna protege a los niños de la neumonía, principal causa de mortalidad en menores de 5 años en ese país.

EMPRESAS

Dos colaboraciones en el ámbito de las compras junto a AERCE



Ya es habitual la colaboración de Grupo SIFU con los distintos eventos organizados por la Asociación Española de Profesionales de Compras, AERCE. Este año el Centro Especial de Empleo ha podido participar en dos de las citas de la Asociación, el XX ExpoCongreso de Profesionales de Compras celebrado en Madrid y el II Foro de Compradores de Navarra, que ha tenido lugar en la capital pamplonica.

La primera cita se celebró en el Teatro Goya de Madrid el pasado 25 de mayo. Bajo el lema “20 años transformando el futuro”, el XX ExpoCongreso se centró especialmente en las nuevas tecnologías y las buenas prácticas a través de la función de compras. De este último aspecto es precisamente del que se habló en la mesa redonda “La importancia del Compliance en Compras. Cumplimiento Normativo”, que contó con la participación de la Compliance Officer de Grupo SIFU, M^a Ángeles Llongueras. Esta es sin duda la convocatoria empresarial de compras

Grupo SIFU es colaborador habitual de los eventos de compras de AERCE

más relevante en nuestro país, y contó por tercer año consecutivo con el apoyo de Grupo SIFU.

Casos de éxito

Por otro lado, la participación en el II Foro de Compradores de Navarra permitió exponer uno de los casos de éxito del Grupo y conocer la experiencia de otras empresas locales en el ámbito de compras. Los ponentes que asistieron remarcaron el hecho de que una buena optimización de los costes en el área de Compras la convierte en factor clave en la generación de empresas más valiosas y competitivas. La participación del CEE corrió a cargo de la gerente de la delegación de Navarra y La Rioja, Aurora Blánquez, que presentó uno de los casos de éxito de esta oficina.

FERIA DE EMPLEO Positiva acogida a Grupo SIFU en Navarra Jobs

Por tercer año consecutivo la comunidad de Navarra organizó en junio el Foro de Empleo y Emprendimiento Navarra Jobs, que en esta ocasión tuvo lugar en las instalaciones del Palacio de Congresos Baluarte de Pamplona. La cita reunió a 42 empresas de la zona que ofrecieron sus vacantes de empleo a los más de 1.200 asistentes que se acercaron al recinto a conocer la oferta.

Grupo SIFU estuvo presente en el foro dando a conocer las vacantes de las que dispone en el territorio navarro, dirigidas especialmente al colectivo de personas con discapacidad. Entre las ofertas a las que tuvieron acceso los asistentes destacaron las vacantes en servicios de limpieza tanto para el sector privado como para el público. Por el stand del CEE en Navarra Jobs pasaron más de un centenar de personas, que fueron atendidas por el equipo de Recursos Humanos de Grupo SIFU. Todos tuvieron la oportunidad de presentar su currículum y realizar una primera entrevista personal.

Gran acogida

A lo largo de la feria de empleo se recibieron 82 currículums, muchos de ellos de personas con alguna discapacidad y la mayoría correspondientes a nuevos candidatos para Grupo SIFU. Todos ellos fueron integrados en las bolsas de empleo del CEE para presentes y futuros procesos de selección. En la actualidad Grupo SIFU cuenta con 29 trabajadores en la comunidad navarra, y de ellos el 89 % son personas con alguna discapacidad. Además, el 31 % de estos corresponde a perfiles de difícil inserción.

RSC

Plan de acción contra el VIH y el sida

Siguendo con las acciones enmarcadas en la iniciativa “Empresas Responsables con el VIH y el sida en España” promovida por la coordinadora Trabajando en Positivo y a la cual está adherida Grupo SIFU, este 2017 el Centro Especial de Empleo se ha comprometido a desarrollar diversas acciones para contribuir a la prevención del VIH y a la reducción de la discriminación hacia las personas con VIH en el ámbito laboral. Para materializar estas intenciones, ha elaborado un “Plan Anual de Acción para la respuesta al VIH y al sida” en colaboración con la Universidad Carlos III de Madrid y Trabajando en Positivo.

#YoTrabajoPositivo

El plan recupera algunas de las acciones que ya se habían llevado a cabo con anterioridad, como la campaña #YoTrabajoPositivo, pero añade otras medidas de actuación destinadas tanto a dar visibilidad a la prevención de VIH, como a informar y prevenir la discriminación de las personas con VIH entre la plantilla de la empresa. El plan incluye la realización de acciones como la participación en la “Ruta por la no discriminación” y la firma de un convenio de colaboración con Trabajando en Positivo que permitirá colaborar para la integración laboral de las personas con VIH.

Con la puesta en marcha de este plan de acción, Grupo SIFU da un paso más para romper los estigmas que aún existen respecto al VIH en el entorno laboral y para la plena integración de las personas que padecen esta enfermedad.



VALENCIA

TEA: jornada de voluntariado corporativo

El 10 de junio Fundación Grupo SIFU organizó una nueva jornada de Voluntariado Corporativo. La cita tuvo lugar Valencia y dio la oportunidad a un grupo de niños y jóvenes con autismo de descubrir los secretos que esconde el Oceanográfico.

La visita se organizó en colaboración con Fundación Hispánica-Grupo Banco Popular y la entidad Música para el Autismo (MUA), y se realizó con el objetivo de que los voluntarios de la organización bancaria pudieran conocer la realidad de los niños con Trastorno del Espectro Autista a la vez que estos disfrutaban de la visita.

Los siete voluntarios de Fundación Hispánica recibieron una formación previa sobre el TEA de las trabajadoras sociales de Fundación Grupo SIFU, conocimientos que les fueron de utilidad a la hora de comunicarse con los jóvenes. Los voluntarios se convirtieron en guías por un día y ofrecieron a los diez chicos y chicas de MUA todas las explicaciones sobre las criaturas que viven en el Oceanográfico.

Este tipo de actividad fomenta el voluntariado y el compromiso social entre los trabajadores a la vez que les acerca la realidad de las personas con discapacidad.

VÍNCULOS EUROPEOS

Visita de los CEE belgas a Bilbao

El pasado mes de junio, la delegación de Grupo SIFU de Bilbao recibió la visita de representantes de siete Centros Especiales de Empleo belgas. Txelo Arroniz, gerente de la delegación vasca, les recibió y les presentó Grupo SIFU. La delegación belga se interesó por el funcionamiento y normativas de los CEE españoles, como la Ley General de Discapacidad; los procesos de selección empleados y sus Unidades de Apoyo. También

podieron conocer ejemplos de clientes con multiservicios y visitaron dos enclaves laborales. A lo largo de la jornada, se pudieron debatir asuntos relacionados con la situación del empleo protegido en España, Bélgica y la UE en general.

Esta visita se enmarca en la voluntad de Grupo SIFU de colaborar con otros CEE europeos para intercambiar conocimientos desde el punto de vista operativo y legislativo.

INSERCIÓN

Participación en la primera conferencia mundial de trabajo protegido



Belfast acogió el pasado mes de junio la primera conferencia mundial sobre trabajo protegido “Employment for all - A Global Perspective”. Creado por las principales organizaciones en la materia a nivel europeo e internacional, el congreso nace como una excelente oportunidad para profundizar en la inserción laboral de personas con discapacidad de la mano de los mayores expertos en empleo y para establecer contactos con otras empresas e instituciones de todo el mundo.

Mejor acceso al mercado laboral

El objetivo principal de la conferencia es mejorar el acceso al mercado laboral de las personas con diversidad funcional acercando a los empleadores a la realidad del colectivo y estudiando los retos y cambios que debe emprender el sector. Así, durante tres días se trataron aspectos como son el derecho al trabajo, la economía y los empleados, las herramientas y metodologías para la inclusión laboral y su marco jurídico y político.

Como miembro de la junta directiva de la European Association of Pro-

El objetivo principal de la conferencia es mejorar el acceso al mercado laboral de las personas con diversidad funcional

viders for Persons with Disabilities (EASPD), Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU, participó como ponente en una mesa redonda en la que se abordó cómo incrementar la tasa de empleo de las personas con discapacidad, especialmente a través de los Centros Especiales de Empleo.

Las otras organizaciones centradas en el trabajo protegido presentes en el congreso fueron la European Union of Supported Employment (EUSE), Northern Ireland Union of Supported Employment (NIUSE), World Association of Supported Employment (WASE), Canadian Association of Supported Employment (CASE), Association of people supporting Employment first (APSE) y Disability Employment Australia (DEA).

RECLUTAMIENTO

Nuevas alianzas en favor de la inserción laboral

Con el objetivo de seguir contribuyendo a la integración laboral de las personas con discapacidad, Grupo SIFU mantiene contacto con diferentes entidades del ámbito social. Las últimas colaboraciones se establecieron en junio en la zona de Barcelona, con la Oficina Técnica Laboral del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat y con el Instituto Municipal de Promoción de la Ocupación de Badalona.

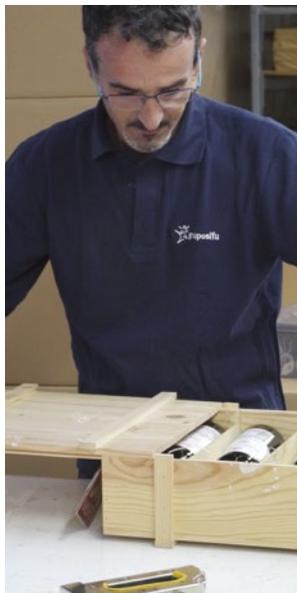
Dos fases

La colaboración se realiza en dos fases. El primer paso fue establecer contacto con los usuarios de ambas organizaciones interesados en trabajar con Grupo SIFU. Tras una selección previa hecha por parte de las entidades, las representantes del Grupo organizaron una sesión presencial con los candidatos para poder resolver dudas respecto al CEE y a las vacantes disponibles. Además, se realizaron entrevistas individualizadas para conocer mejor cada perfil y aconsejar a cada candidato de forma personalizada.

La segunda fase del proceso consistirá en un curso teórico-práctico destinado a los perfiles de limpieza, que serán formados en las instalaciones de Grupo SIFU para que se puedan incorporar de inmediato para cubrir las vacantes actuales. El resto de candidatos, dentro de los perfiles de servicios auxiliares y de jardinería, podrán realizar una segunda entrevista con el equipo de RRHH para estudiar la posibilidad de encaje en otro servicio o para incluir su perfil en la base de datos de la compañía para futuros procesos de selección.

SUMINISTROS

Lotes de Navidad responsables



Un año más, la división de suministros de Grupo SIFU, ESCID, empieza en septiembre con la campaña de Navidad, una de las más especiales y destacadas del año. Desde hace más de diez años ESCID realiza la comercialización de lotes y regalos de Navidad, y es precisamente por estas fechas cuando un equipo de trabajadores del Centro Especial de Empleo se encarga del manipulado y montaje de los diferentes tipos de lotes, mientras que el personal de ESCID se encarga de su comercialización y suministro.

Año tras año, numerosos clientes apuestan por lotes navideños responsables, pues el valor diferencial de estos productos es que están elaborados por personas con discapacidad desde el inicio hasta el final del proceso.

Si está interesado en adquirir lotes responsables, puede ponerse en contacto con Grupo SIFU en escid@gruposifu.com.

NETWORKING

Experiencias novedosas para crear vínculos con nuestros clientes



El pasado mes de junio la división de suministros de Grupo SIFU, ESCID, organizó, junto a la empresa de cestas y lotes Martí, el ya tradicional evento de Networking con algunos de sus clientes. La cita se celebró en las instalaciones de las cavas Juvé & Camps en la localidad barcelonesa de Sant Sadurn d'Anoia y congregó a 39 asistentes de 23 empresas.

Este evento, celebrado por cuarto año consecutivo, está pensado como un punto de encuentro entre directivos de empresas de distintos sectores, y ofrece una jornada distendida en un entorno inmejorable.

Tras una breve presentación del acto, la jornada empezó con una visita por los viñedos de la mano de Toyota hasta la Ermita de Espiells, una

pequeña capilla románica del siglo IX que da nombre a la finca. El recorrido discurrió también por la zona nueva, por las cubas y por el “anfiteatro”, para acabar en la sala de catas. En este lugar Vicenç Peracaula, director del área New Order de Vinclé, presentó su caso de éxito y habló de su experiencia. Peracaula remarcó la satisfacción de la empresa con Grupo SIFU y puso en valor el desempeño y la capacidad de los colaboradores del Grupo que trabajan en Vinclé.

La última parte de la jornada se reservó al paladar. Los asistentes tuvieron la oportunidad de adentrarse en el mundo de los sumilleres de la mano de los expertos de Juvé & Camps, y degustaron los productos que ESCID incluye en sus cestas y lotes de Navidad.

NUEVA LÍNEA DE NEGOCIO

Gestión de espacios y eventos

ESCID, la división de Suministros de Grupo SIFU, ha presentado una nueva línea de negocio: la gestión de espacios y eventos. Para ello, cuenta con la colaboración de un catering de alta calidad y de espacios singulares, como la finca Ca n'Estella, una emblemática masía catalana del año 1800 en Sant Esteve Sesrovires, a 20 minutos de Barcelona.

La finca Ca n'Estella cuenta con varios espacios para eventos de entre 20 y 300 personas: juntas de accionistas, formaciones, conferencias, reuniones

y comidas de trabajo. Para cada uno de estos actos, el equipo de ESCID pone su creatividad a disposición del cliente para diseñar y producir actos con diferentes formatos pensados para dejar huella.

Además de ofrecer un servicio profesional e integral para todo tipo de eventos, escoger a ESCID supone contribuir a la inserción laboral de personas con discapacidad y, por otro lado, ayudar a las empresas al cumplimiento de la LGD y a su Responsabilidad Social Corporativa.

sifu crece



Cada día son más las empresas que confían en nuestra experiencia y especialización en Facility Management para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.



01

- **EMPRESA:** Universidad de Castilla-La Mancha
- **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 2 trabajadores.
- **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Mantenimiento de jardinería y zonas verdes del campus universitario de Cuenca.
- **PROVINCIA:** Cuenca



02

- **EMPRESA:** Seda Outspan Iberia SL
- **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 21 trabajadores.
- **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicio auxiliar de paletización.
- **PROVINCIA:** Palencia



03

- **EMPRESA:** Plásticos Durex SA
- **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 28 trabajadores.
- **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Manipulación y revisión de piezas.
- **PROVINCIA:** Salamanca



04

- **EMPRESA:** Cadena Mar
- **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 10 trabajadores.
- **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicio de limpieza y camareras en pisos y zonas comunes.
- **PROVINCIA:** Baleares



05

- **EMPRESA:** Junta de Extremadura
- **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 12 trabajadores.
- **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicio de limpieza de los Centros de Interpretación de la Junta de Extremadura.
- **PROVINCIA:** Badajoz



06

- **EMPRESA:** Agència Tributaria de Catalunya
- **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 8 trabajadores.
- **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicio de limpieza para las nuevas instalaciones en Sant Feliu, Granollers, Manresa, Mataró, Sabadell, Terrassa, Vic y Vilafranca.
- **PROVINCIA:** Barcelona

M^a CARMEN PEREIRA
GRUPO SIFU GALICIA

La pintura como evasión

Nada mejor que el arte y las manualidades para desarrollar la creatividad y superarse, como ejemplifica M^a Carmen, colaboradora de Grupo SIFU.

Bolillos, punto de cruz, colgantes con abalorios... y pintar, sobre todo pintar. M^a Carmen Pereira, que actualmente trabaja en La Coruña, en Grupo SIFU Galicia, es toda una artista en su tiempo libre. Sin ningún tipo de formación —salvo en el caso del bolillo, disciplina de gran dificultad y que requiere aprendizaje—, esta trabajadora desarrolla su creatividad con la pintura y demuestra que una discapacidad o enfermedad, pues padece fibromialgia, nunca supone un límite a las ganas de crecer como persona y, en este caso, como artista.

Con total humildad, sin haber expuesto nunca y regalando sus cuadros a sus seres más queridos, ve en la pintura una especie de terapia mental. “Pintar me relaja muchísimo. Además, me gusta mucho esa sensación de satisfacción cuando termino un cuadro, lo miro y digo: ‘Lo he hecho yo’”, explica. A su vez, hay un elemento muy importante: la evasión de las dificultades de la vida diaria. “A mí la pintura me ha ayudado mucho, sobre todo desde que me diagnosticaron un cáncer de mama. Estoy yo sola, con mis pinturas, y me evado de la realidad”, confiesa. Por esta razón, no duda en recomendar a todas aquellas personas que padecen alguna enfermedad o que tienen alguna discapacidad que practiquen cualquier manualidad o disciplina artística como método de evasión o de relajación, como una terapia.

Pintura al óleo

Su técnica favorita, la que más le gusta, es la pintura al óleo, aunque también tiene creaciones con pintura acrílica. Por cierto, su cuadro favorito es *Primavera eterna*. No obstante, no solo plasma figura humana, pues suele acudir a la playa, en La Coruña, a pintar y dibujar.

Ante la pregunta de si el artista nace o se hace, y desde una absoluta humildad, M^a Carmen afirma que hay que nacer con algo de talento, de capacidad para crear arte. Aunque, por supuesto, la formación es importante, sobre todo en las disciplinas más complicadas. “Recuerdo que desde muy pequeña ya dibujaba paisajes en la playa. De



M^a Carmen Pereira, junto a su obra *Primavera eterna*, que representa la feminidad, belleza y dulzura, y la fuerza con su fondo rojo.

“Recomiendo las manualidades a todas las personas que tengan alguna discapacidad o enfermedad”

hecho, tengo guardados dibujos de hace más de treinta años...”, reconoce. Y en esto también tiene que ver mucho su carácter autodidacta. “Por ejemplo, la técnica de los colores la aprendí en Internet, con vídeos específicos”, afirma.

Como persona con múltiples facetas —laboral, artística, en lucha contra una enfermedad...—, el concepto de los límites cobra mucha importancia. “Los límites se los pone cada uno, no vienen impuestos. En mi caso, después del diagnóstico de mi enfermedad, lo afronté con mucha fuerza, aunque reconozco que no todas las personas responden así”. Y en esta fuerza y ausencia de límites es muy importante, según ella, el apoyo del entorno, que considera fundamental. “Si te ven con ganas de luchar, es más fácil que ellos también sean fuertes”, asegura.

Todo es posible con fuerza interior y con ayuda del entorno... Si, además, se cuenta con unas gotas de talento, mejor que mejor, sobre todo si apuestas por el arte. 

¿TODAVÍA DISPONES DE CRÉDITO FORMATIVO PARA TUS EMPLEADOS?

CONTÁCTANOS

Contamos con una amplia cartera de **Cursos Bonificados**

Nos encargamos de todas las **gestiones sin coste** alguno

Realizamos **planes formativos a medida**

Ayudamos en la **atracción y desarrollo del Talento**
y en el cumplimiento de la **Ley General
de Discapacidad**



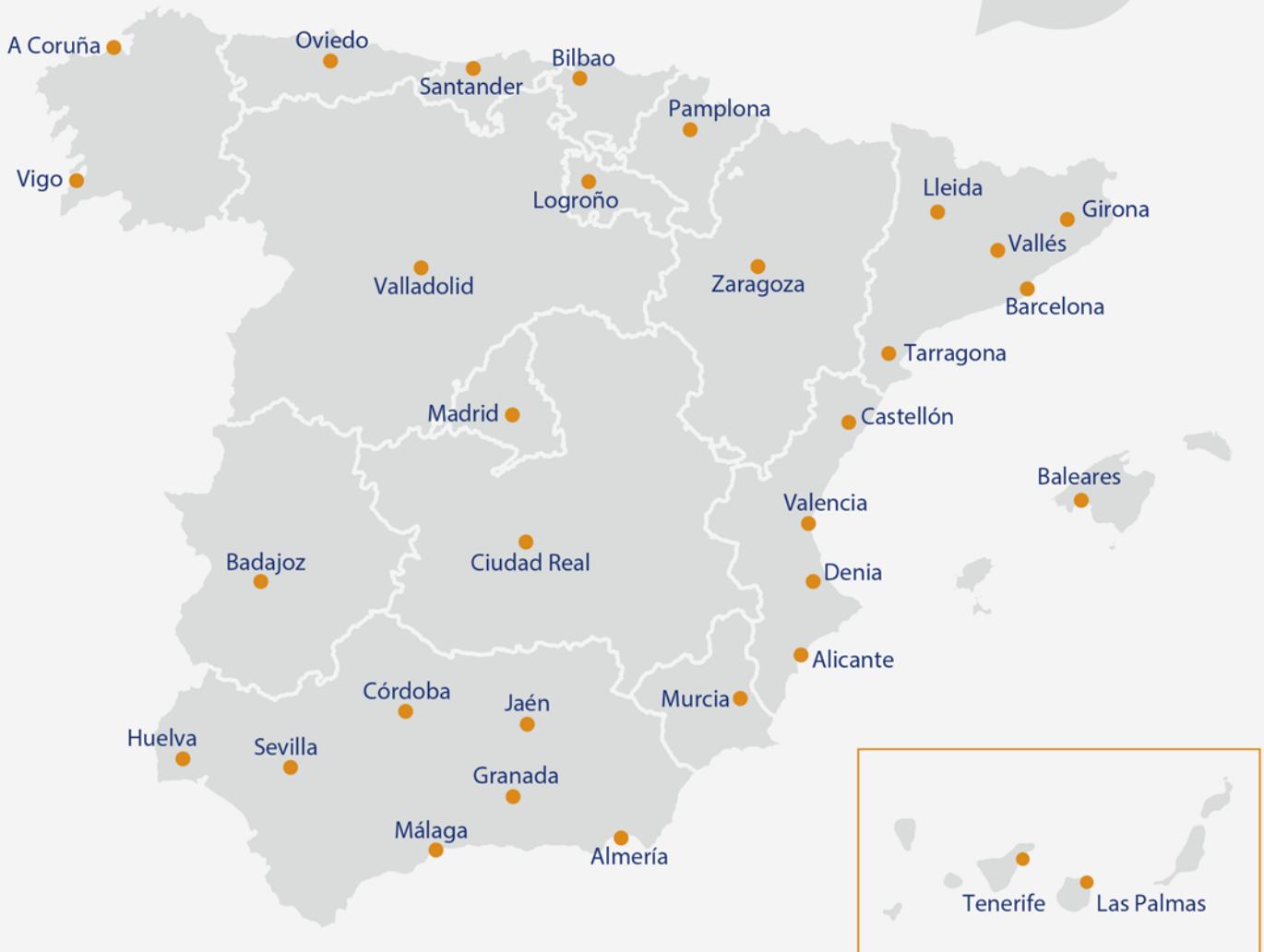
info@formacionscp.es

902 153 235

www.formacionscp.es

CALIDAD Y EXCELENCIA EN SERVICIOS INTEGRADOS: MÁS VALOR PARA LAS EMPRESAS

24 horas
365 días del año



SERVICIOS

- FM/FS
- SERVICIOS AUXILIARES
- LIMPIEZA
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- SUMINISTROS
- CONSULTORÍA EN TALENT MANAGEMENT Y LGD
- ETT

MÁS DE 20 AÑOS
DE EXPERIENCIA

MÁS DE 1.600
CLIENTES

MÁS DE 4.500
PROFESIONALES



INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS

 www.gruposifu.com

 info@gruposifu.com

 902 153 325 (24h)

