



De la silla de ruedas a la Titan Desert

Testimonial José Luis Layola



integración

EDUCACIÓN A DISTANCIA

Voluntarios que
también enseñan

de cerca

FRANCISCO JAVIER TRIGUEROS

Presidente
de ASOCIDE

8 horas con

IRENE SALMERÓN

Cercle
Sabadellès 1856



p. 04

03 **Diálogo con colaboradores**
Asociación Española del Síndrome de Cornelia de Lange (SCdL)



p. 06

04 **De cerca**
Francisco Javier Trigueros, presidente de ASOCIDE

06 **8 horas con...**
Irene Salmerón, operaria de limpieza en el Cercle Sabadellès 1856

08 **SIFU crece**

09 **Caso de éxito**
Dune Cerámica

10 **Integración**

12 **Fundación**

16 **Sector**

17 **SIFU se mueve**

21 **SIFU social**

23 **En primera persona**
Pedro Ramón Coucke



p. 14



Suscríbete a la revista

ENVÍANOS TUS DATOS:

- Nombre y apellidos
- Empresa y cargo
- Dirección postal
- Correo electrónico

info@fundaciongruposifu.org



FUNDACIÓN GRUPO SIFU
Femades, 19-25
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 902 153 325
www.fundaciongruposifu.org

DEPÓSITO LEGAL B-5833-2011
EDITA Fundación Grupo SIFU
DISEÑO Y MAQUETACIÓN Loft Works E.D.
info@loftworksed.com
IMPRESIÓN Jiménez Godoy



Cristian Rovira
VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU
crovira@gruposisfu.com

Calidad y discapacidad en el mercado laboral actual

Calidad y discapacidad, dos palabras que hasta ahora parecían confrontadas, están en la actualidad más unidas que nunca.

La crisis ha afectado a todos los sectores, también a la discapacidad, y a ello se han sumado los recortes a ayudas por parte de la Administración. Dichas restricciones han llevado a que los colectivos con discapacidad hayan tenido que adaptarse a las exigencias del mercado, para así no quedar fuera del mismo y poder aspirar a puestos adaptados a sus necesidades.

En este nuevo escenario, solo las organizaciones que además de conseguir un objetivo social han logrado una competitividad empresarial y una calidad de su producto, además de una profesionalidad de su mercado, han conseguido sobrevivir.

Los clientes mayoritariamente valoran la variable de calidad por encima del baluarte social, y nuestra experiencia y forma de trabajar, sumadas a la confianza de los más de 1.500 clientes en nuestros servicios, nos demuestran día a día que la calidad y la productividad pueden ir de la mano de la discapacidad, y que precisamente en la integración de ambas recae la clave de la sostenibilidad del modelo actual.

Una dolencia genética poco común



Este mes, entrevistamos a Rosa E. González, presidenta de la Asociación Española del Síndrome de Cornelia de Lange.



La Asociación Española del Síndrome de Cornelia de Lange (SCdL) nace en 1998, motivada por un grupo de familias afectadas, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con el SCdL y sus familiares, y es la única entidad en España.

¿Con qué finalidad se creó vuestra asociación?

Nuestra misión es orientar, facilitar, asesorar, colaborar con trabajos en áreas educativas, sanitarias y científicas, de personas, centros, entidades o profesionales dedicados al estudio del SCdL. En 2011 recibimos el reconocimiento de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior.

¿Cuál es, por norma general, el día a día de estas personas?

Como en todas las enfermedades y mucho más en las “raras”, cada persona es un mundo.

El día a día varía según el grado de discapacidad física y/o motriz que tenga la persona. Podemos encontrarnos con afectados a los que le faltan los miembros superiores o que los tienen implantados en lugares impropios, algunos con serios problemas visuales o de audición, y lo que generalmente prima es una importante discapacidad en lo cognitivo/intelectual: desde hablar con vocabulario limitado hasta tener que expresarse por pictogramas, lenguaje gestual o sonidos guturales, algunos incluso a no poder manifestarse.

Es importantísimo que nos encontremos con profesionales concienciados y que tengan interés en llegar a ellos y sus dificultades

¿Cómo se ven alteradas las diferentes esferas de la vida de este colectivo?

Las diferentes esferas se ven alteradas todas, porque no hay prácticamente afectados que puedan vivir solos. Tener que depender de por vida de alguien no les permite llevar una vida propia normal.

Es importantísimo que nos encontremos con profesionales concienciados y que tengan interés en llegar a ellos. Es tarea difícil, ya que hay mucho desconocimiento de la enfermedad, hay muchos afectados diagnosticados solo por características físicas.

¿Cómo afecta el Síndrome de Cornelia de Lange a la inserción laboral?

No conocemos casos de afectados que logren una inserción laboral que no sea en los Centros Ocupacionales Especializados y una vez allí, cada uno dentro de sus posibilidades, logran por

lo menos sociabilizarse y “reconocerse” como uno más.

Pero esto conlleva un arduo trabajo de toda la familia: son importantes los padres, hermanos, primos, tíos, abuelos, etc., ya que ellos son muy afectuosos y logran felicidad a través del cariño que se les brinda y que ellos, a su vez, devuelven con creces.

Respecto a la inserción laboral, ¿qué trabajo desarrolláis desde la asociación?

La asociación en el aspecto de inserción laboral no puede hacer casi nada, ya que somos muy poquitos dispersos por todo el territorio nacional, y dependemos por tanto de los centros existentes.

Lo que intenta siempre la asociación es que las familias vayamos compartiendo información de los lugares existentes en las distintas provincias en los que logremos resultados positivos para ellos, lugares en los que los entiendan y se involucren. dC

¿Sabías que...?

- El Síndrome de Cornelia de Lange (SCdL) es una dolencia genética de causa hasta hace poco desconocida que afecta a muchos órganos y no siempre se manifiesta de forma severa.

- Se reconoce sobre la base de la configuración facial. La microcefalia y el retraso mental son comunes y puede comprometer también el crecimiento prenatal y posnatal y presentar malformaciones en las extremidades.



**FRANCISCO
JAVIER
TRIGUEROS**
Presidente de ASOCIDE

“El desconocimiento de la sordoceguera es la mayor barrera con la que nos encontramos”

Francisco Javier Trigueros es el presidente de la Asociación Española de Sordociegos de España (ASOCIDE) desde abril de 2013. Tiene 40 años, nació sordo y padece retinosis pigmentaria.

¿Qué ha mejorado en la asociación desde que llegó?

Ha habido una gran recuperación en muchos aspectos, la más destacable la sensibilización y difusión sobre la sordoceguera en general y sobre ASOCIDE como entidad. Hemos tratado de llegar al máximo de organismos públicos y privados, y a las

personas sordociegas que todavía no nos conocen. Porque hay muchas a las que les cuesta aceptar la sordoceguera y no la ven como una discapacidad, ni tampoco se identifican con ella. Pretendemos que se conozca ASOCIDE, donde compartimos la misma identidad y somos la misma voz de las personas sordociegas.

¿Qué necesidades tienen las personas sordociegas?

Tenemos muchas necesidades derivadas de la pérdida combinada de audición y visión, pero las más notables son las de comunicación. A lo que hay que sumarle la gran heterogeneidad dentro de nuestro colectivo. Por eso, a

la hora de realizar nuestras gestiones del día a día necesitamos de un guía-intérprete profesional que nos garantice esa autonomía para desplazarnos por la vía pública con seguridad y derribando cualquier barrera de acceso a la información a la hora de realizar nuestras gestiones más importantes.

¿Cuáles son las carencias más importantes del colectivo?

Contar con un profesional que garantice nuestra autonomía en nuestro día a día. La figura profesional del guía-intérprete es fundamental para garantizarla. Pero existen otras actividades (hacer la compra, tareas domésticas, etc.) que el guía-intérprete no puede cubrir. De ahí la necesidad de contar con otro profesional que conozca la técnica de la guía-interpretación para estas actividades y que garantice nuestra completa autonomía en igualdad de condiciones con el resto de la sociedad.

¿Cómo se pueden disminuir las barreras de comunicación que sufren estas personas?

Disponiendo de guías-intérpretes profesionales que conozcan la lengua de signos y los sistemas de comunicación específicos de las personas sordociegas. Y, por supuesto, sensibilizando a la sociedad sobre la sordoceguera. En la mayoría de los casos, el desconocimiento de nuestra discapacidad es la mayor barrera con la que nos encontramos.

¿Y qué sucede con las personas con sordoceguera adquirida en edad adulta?

Cuando acuden a médicos o especialistas, nunca les ponen en contacto con la asociación ni se informa sobre nuestros servicios. Llegan a través de las delegaciones territoriales y en algunas existe el Servicio de Atención a Personas Sordociegas (SAPSc). Las personas que viven lejos de una delegación territorial son atendidas por nuestro equipo nacional.

En 2005, se aprobó en el Congreso un proyecto no de ley reconociendo la sordoceguera

como discapacidad específica. ¿Qué ha cambiado desde entonces?

Desde entonces ha habido algunos avances a nivel legislativo, como por ejemplo la Ley 27/2007 del 23 de octubre que reconoce las lenguas de signos españolas y las adaptaciones específicas para la comunicación de este colectivo. También se nos contempla en la Ley de Dependencia. Además hubo un proyecto del Área de Servicios Sociales del Ministerio de Sanidad y Bienestar Social en que se elaboró un censo oficial de personas sordociegas de España. Pero no hemos tenido ninguna noticia más al respecto. En resumen, los cambios que ha habido son pocos e insuficientes para las grandes necesidades del colectivo.

¿Qué recursos específicos necesita el colectivo?

Necesitamos ampliar y fortalecer los SAPSc y disponer de un centro de atención preferente, dotado de profesionales capacitados, que permita su socialización, ya que en los centros ordinarios con personas oyentes no es posible.

¿Qué actividades de formación son las más necesarias para este colectivo?

Las más importantes son la formación en habilidades sociales, en autonomía personal y gestiones básicas, pero también en nuevas tecnologías y acceso a la



información, así como en sistemas de comunicación específicos para personas sordociegas y rehabilitación.

¿En qué punto está la reinserción laboral de las personas con sordoceguera?

Actualmente las empresas, en general, no consideran interesante ni productivo contratar a una persona sordociega debido a las muchas adaptaciones que precisaría el puesto de trabajo. Donde más reinserción laboral encontramos es en entidades relacionadas con la discapacidad, como son ONCE o APASCIDE.

¿Cómo está el colectivo en España en comparación con los sordociegos de países del norte y del sur de Europa?

Algunos países del norte de Europa, como Suecia o Dinamarca, gozan de mayor apoyo de sus Gobiernos, con un servicio de guías-intérpretes gestionado de forma diferente. Por ejemplo, pueden acompañarles en viajes o a hacer la compra, y eso en España no se puede hacer porque el servicio es limitado.

¿Qué cambios y mejoras le gustaría que se trataran en la Conferencia de Sordociegos de la FBU que se celebrará en Finlandia en junio de 2017?

Me gustaría que se trataran temas legislativos. Es muy importante que en el Parlamento Europeo se trabaje en la elaboración de leyes que amparen a las personas sordociegas europeas, creando un marco legislativo común. Facilitaría mucho la lucha, no teniendo que ejercerla cada país por su lado, y en general, mejorar un marco legislativo que contemple nuestras necesidades y reivindicaciones, lo que sería muy positivo para mejorar la calidad de vida. dC

Las empresas no consideran interesante ni productivo contratar a una persona sordociega debido a las adaptaciones del puesto de trabajo



Cercle Sabadellès

1856. Las instalaciones de este club Deportivo y social tienen una actividad social y deportiva muy activa. Actualmente, dispone de 20 pistas de tenis, 10 pistas de pádel, 2 campos de fútbol-7 de césped artificial, pista polideportiva, piscina exterior y cubierta, gimnasio, sala de cycling, salas de actividades dirigidas, 2 pistas de squash, 2 pistas de petanca y espacio salud.

www.cerclesabadells.cat

LOCALIDAD



Está ubicado en la localidad catalana de Sabadell, en la carretera Bellaterra, km 5, 10.

DIVISIÓN GRUPO SIFU

Servicios de limpieza. Grupo SIFU se encarga de la higienización de los diferentes espacios como sala de fitness, piscina cubierta, cafetería y zonas comunes.



Irene Salmerón

Trabaja en el Cercle Sabadellès 1856 en el turno de tarde como **encargada del servicio de limpieza.**

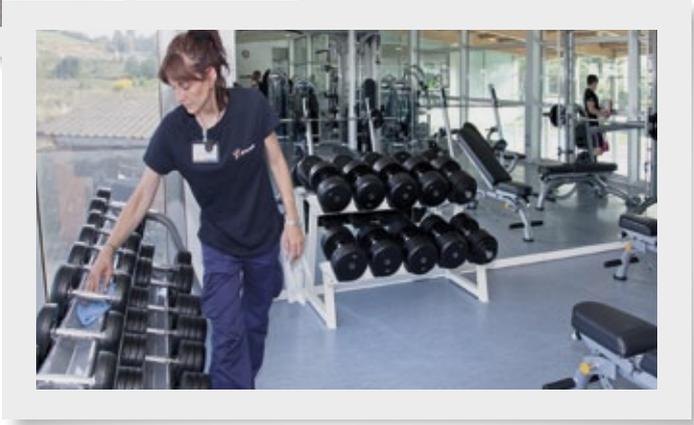
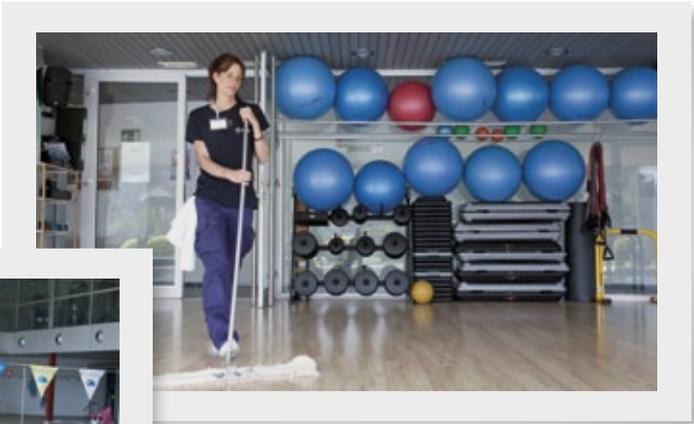
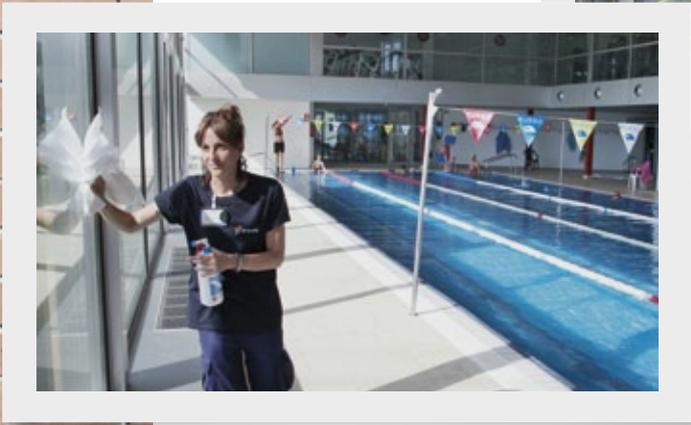
Meticulosa y perfeccionista, Irene, operaria de Grupo SIFU con un 35 % de discapacidad física, supervisa cada tarde el servicio de limpieza que el Centro Especial de Empleo realiza en el Cercle Sabadellès 1856. Su labor principal se centra en comprobar que los estándares de calidad de SIFU se cumplan en todo momento.

En este servicio nos caracterizamos por aportar un **alto grado de calidad y**

confort, flexibilidad y valor social a nuestros clientes.

Calidad y confort

En total son 7 los operarios de Grupo SIFU que trabajan en la actualidad en este centro de ocio, todos ellos de la división de limpieza (servicio de cristalería, personal de limpieza nocturna, operarios/as de limpieza y refuerzo), que contribuyen a la



Este club deportivo y social está formado por aproximadamente 4.500 socios. Con tanta afluencia de gente, la limpieza es un aspecto fundamental. Irene se encarga de controlar que todo esté en perfecto estado. Al final de su jornada laboral, revisa todos los detalles de limpieza. Antes de marcharse, se reúne con sus compañeros que realizan la limpieza nocturna para darles directrices sobre su trabajo.

creación de un entorno de calidad y confortabilidad, tanto para su personal como para los clientes del club deportivo.

Flexibilidad

En 2001, el club deportivo y de ocio Cercle Sabadellès 1856 externalizó parcialmente este servicio de limpieza en sus instalaciones con Grupo SIFU, que posteriormente pasó a externalizarse en su totalidad, debido a la flexibilidad, la metodología y la profesionalidad de su equipo humano. En aquel momento se hizo un estudio de las instalaciones para definir los recursos óptimos en función de las necesidades de cada espacio. Gracias a esta decisión, el Cercle Sabadellès 1856

ha obtenido un servicio de limpieza para su centro a un precio muy competitivo y de la máxima calidad.

Valor social

Desde su fundación como una entidad cultural y recreativa en el año 1856, este club deportivo siempre se ha

caracterizado por cumplir con su política de Responsabilidad Social Corporativa y por apostar por la integración laboral de personas con discapacidad. Por este motivo, se decantaron por la contratación de los servicios del Centro Especial de Empleo, que les ha ayudado a potenciar su valor social. **dc**

Optimizar recursos, aumentar la productividad, garantizar la seguridad y la flexibilidad, así como ahorrar costes, son las principales razones por las que, cada día, más empresas confían en nuestra experiencia y especialización en *Facility Management* para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.



01 SANTANDER

La **Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria** ha depositado su confianza en los servicios de Grupo SIFU. Desde finales de abril, 49 operarios de este CEE se encargan de realizar **servicios auxiliares**. El apoyo en la gestión de datos de alumnos, familias y tutores; la asistencia en varios procesos administrativos como inscripción, matriculación u ordenación en los sistemas de información, o el préstamo de material educativo son algunas de las tareas realizadas por estos trabajadores, además de otras funciones de redacción, transmisión, emisión y archivo de documentos.



02 TERRASSA

La empresa **Sarsa**, que forma parte de Movento, uno de los grupos de automoción más importantes del país, cuenta desde el pasado mes de marzo con los **servicios de limpieza**

de un operario de Grupo SIFU. Su trabajo como preparador de vehículos consiste en retirar las protecciones para el transporte de fábrica y realizar la limpieza y el secado manual de los mismos, entre otras tareas.



Concello do Porriño

03 VIGO

Los servicios medioambientales de Grupo SIFU han sido contratados por el **Ayuntamiento de Porriño** para realizar **mantenimiento de zonas verdes**. Los trabajos consisten en la conservación y el mantenimiento de las zonas ajardinadas del polígono industrial A Granxa, de Vigo, y serán acometidos por 3 operarios. Una vez más, una empresa pública apuesta por la integración laboral de personas con discapacidad.



04 MADRID

La empresa **Abante Business Process Outsourcing SL**, dedicada al servicio de *call center* para la

Agencia Tributaria, ha apostado por la integración laboral de personas con discapacidad. Por eso, desde el pasado mes de febrero, más de 60 trabajadoras y trabajadores con diversidad funcional de Grupo SIFU desempeñan **tareas auxiliares** en el servicio de *call center* (consultas y atención telefónica).



05 JAÉN, MADRID Y BARCELONA

Desde el mes de febrero, un equipo de 25 trabajadores/as con diversidad funcional de Grupo SIFU desarrolla *Facility Services*, de las **áreas de Auxiliares, Limpieza y Proyectos BPS**, en **GRUPO VALEO**, compañía dedicada al desarrollo y producción de componentes para automóviles. Los trabajadores/as de Madrid llevan a cabo la limpieza de las instalaciones, y en el caso de Martos (Jaén) y Martorelles (Barcelona) se desarrollan funciones, además de limpieza, de manipulado y control de calidad, lavado, mantenimiento y preparación de equipos para la producción, además de servicios auxiliares y control de accesos en Barcelona.

Dune Cerámica

La formación, elemento diferenciador

Dune Cerámica destaca el alto grado de implicación y el buen hacer de los trabajadores contratados de Grupo SIFU.



Cristina Lavall, operaria de limpieza de Grupo SIFU que trabaja en las instalaciones de Dune Cerámica.

“Hemos empezado este año a trabajar con Grupo SIFU y la experiencia está siendo altamente satisfactoria”, explica José Miguel Monraval, director de Recursos Humanos de Dune Cerámica.

Para esta empresa multinacional, especialmente sensibilizada con el colectivo con diversidad funcional, dar el paso hacia la contratación de personas con discapacidad fue sencillo y algo totalmente acorde con su filosofía corporativa. Así, desde el mes de abril de este año cuentan con los servicios de limpieza de dos operarias de Grupo SIFU. “Es un personal con una ilusión por el trabajo enorme, además del trabajo bien hecho. A lo que hay que añadir su alto grado de implicación con la empresa”, nos comenta Monraval.

Valores corporativos

“Cada día que vienen a trabajar es como si fuera el primer día, la ilusión por el trabajo es la misma con la que se incorporaron. De hecho, la ilusión y el compromiso, junto a la honestidad y la innovación, son los valores corporativos de nuestra empresa”, añade el responsable de personal.

Compromiso social

Dune Cerámica considera que el empleo de personas con discapacidad debe ser una labor de la sociedad, dándoles un trato especial y una diferenciación debido a sus dificultades de empleabilidad. “Les podemos aportar un entorno donde desarrollarse profesionalmente y donde son tratados como unos trabajadores más de nuestro grupo humano, disfrutando de

DUNE
WE ARE DECORATION

Dune Cerámica

Empresa: Dune Cerámica es una empresa multinacional de distribución de decoración cerámica con filiales en los cinco continentes.

Inicio de prestación de servicios de Grupo SIFU: año 2015.

N.º de trabajadores de Grupo SIFU: 2 personas.

Servicios Grupo SIFU: servicios integrales de limpieza.

las mismas ventajas que tienen todos los trabajadores de nuestra organización”.

Formación

Para Dune Cerámica, la formación de sus trabajadores es algo estratégico, por lo que se le da mucha importancia y es un elemento diferenciador de sus competidores. De esta manera, para ocupar su lugar de trabajo, las dos operarias de limpieza tuvieron una formación sobre el puesto y la maquinaria a utilizar. “Además contamos con la colaboración de Grupo SIFU, que las formó convenientemente en prevención de riesgos laborales, y en la medida en la que sea necesario iremos aumentando la formación”, asegura Monraval.

Dune Cerámica anima a otras empresas a la integración laboral de este colectivo: “Que tengan la mente abierta y que hagan la prueba y verán lo altamente satisfactoria que les resulta. Sobran palabras”. dC

Cada día que vienen a trabajar es como si fuera el primer día, la ilusión por el trabajo es la misma con la que se incorporaron

Voluntarios que también enseñan

La asociación AUXILIA, dedicada a la enseñanza a distancia, tiene como objetivo conseguir la integración social y cultural de personas con discapacidad y enfermos de larga duración gracias a sus cursos impartidos por voluntarios.



Voluntariado, una actividad en auge



Altruismo, solidaridad, compromiso personal, justicia social e igualdad, colaboración, cooperación y transformación social son los valores que impulsan la acción voluntaria. Unos intereses que compartieron más de un millón de personas que fueron voluntarias en 2010, doscientas mil más que en 2008, según datos del Observatorio de la Plataforma de Voluntariado de España.

La acción social, la integración e inserción, la ayuda en el ámbito sociosanitario y los derechos de participación son

los principales ámbitos en los que trabajan activamente los voluntarios.

Otra encuesta, el Barómetro del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) del 2011, nos proporciona datos interesantes: el 46,6 % de los encuestados hacen voluntariado en acciones sociales, de las cuales la educación es el ámbito con mayor participación (12 %), seguido de temas de salud, discapacidad, dependencia, deporte, ocio, tiempo libre y exclusión social.

La ley contempla el derecho de las personas con discapacidad a beneficiarse de programas de rehabilitación vocacional y profesional, mantenimiento del empleo y reincorporación al trabajo. Pero muchas veces y por diferentes motivos este derecho no es accesible.

Por ello es tan importante el trabajo de entidades como AUXILIA, una asociación de voluntarios cuyo objetivo es la integración cultural y social de personas con discapacidad física y enfermos de larga duración. Fundada en 1952 y declarada Entidad de Utilidad Pública, AUXILIA se dedica a la enseñanza a distancia gratuita para personas con problemas de movilidad, que viven en zonas rurales o aisladas. Una misión posible gracias al trabajo y entrega de profesores que brindan apoyo, enseñanza y formación de manera altruista.

Educación para todos

Aunque la escuela no puede expedir títulos oficiales porque no está autorizada legalmente ofrece, un programa educativo muy amplio, tanto a distancia

como presencial, dirigido a este colectivo y que abarca todo el ámbito nacional.

Además de ofrecer apoyo y refuerzo escolar en la enseñanza normalizada (Primaria, ESO, Bachillerato, acceso a la Universidad y a las Escuelas Oficiales), también imparte diversos cursos (idiomas, contabilidad, dibujo artístico y lineal, cocina, enfermería...), así como educación específica sobre temas concretos que puedan despertar un interés personal y que no requieren un estudio intenso (jardinería, manualidades, relajación, arte,

geografía, historia, naturaleza o fauna...).

Una variedad de contenidos ampliable por el usuario, ya que esta asociación, fiel a su voluntad de servicio educativo, acepta sugerencias de los estudiantes para preparar nuevas materias.

Clases a distancia

Las ventajas de la educación a distancia son muchas, especialmente para las personas con discapacidad. No solo ofrece flexibilidad de horarios, sino que permite estudiar desde casa, disponer con libertad del material didáctico, así como avanzar a su propio ritmo.

En este sentido, AUXILIA proporciona enseñanza a distancia regulada por un equipo de voluntarios que imparten clases de forma altruista. Estos voluntarios se encargan de coordinar todos los materiales de estudio y las comunicaciones de trabajo, así como la relación entre profesores y alumnos, que se hacen a través del correo postal o por electrónico, además del seguimiento de cada caso.

La escuela a su vez facilita de forma gratuita todos los materiales específicos para el estudio. **dc**

La escuela ofrece un amplio programa educativo, tanto presencial como a distancia, dirigido a personas con discapacidad física

Patrocinamos el equipo paralímpico de Fútbol-7 de la Comunidad Valenciana Rayo Ibense

Se trata de la primera división de fútbol específica de parálisis cerebral paralímpica a nivel nacional, creada por un equipo “ordinario” de forma innovadora.



Fundación Grupo SIFU se convirtió en abril de este año en patrocinador oficial del equipo de Fútbol-7 del Rayo Ibense Fespa Paralímpico. Con dos integrantes de la selección española de fútbol con parálisis cerebral en sus filas, es uno de los cinco equipos que han disputado ya la Liga Nacional de Fútbol-7 para deportistas con parálisis cerebral o daño cerebral adquirido, que comenzó el pasado 21 de febrero y que finalizó el pasado 14 de mayo.

Se trata de la primera división de fútbol específica de parálisis cerebral paralímpica a nivel nacional, creada por un equipo “ordinario” de forma innovadora, y con una identidad única

que ha sido posible gracias a la Unión Deportiva Rayo Ibense.

Con esta acción solidaria, Fundación Grupo SIFU ha querido dar un paso más en el **apoyo al deporte como herramienta integradora**, porque creemos que el deporte tiene beneficios indiscutibles para cualquiera, pero en el caso de las personas con discapacidad, aporta otros valores añadidos como son el servir de factor de integración social y ayudar en el proceso de rehabilitación.

El Rayo Ibense jugó los días 23 y 24 de mayo los dos encuentros previos a la final de la temporada en el estadio Francisco Vilaplana Muriel de Ibi (Alicante), su ciudad de origen, donde el equipo triunfó ante el Disport F.C. A y B, en una

merecidísima victoria. En su paso por las Rozas el 13 y 15 de junio, en la final de la temporada, en la que se han disputado un total de diez jornadas de ámbito nacional, el equipo no consiguió imponerse al Extremadura. Aun así, consiguieron quedar terceros en la clasificación final, siguiendo de cerca al Extremadura y al Madrid que terminaron primeros y segundos de la Liga, y por delante del Disport A y B.

Además de su objetivo a nivel deportivo, el Rayo Ibense está enfocado a un trabajo conjunto del área motora, social y cognitiva, que pretende servir como guía a las personas con discapacidad, tanto física, como psíquica o social, para la consolidación del deporte adaptado. **dC**



De la silla de ruedas a superar la Titan Desert

Celebramos la nueva edición de Testimoniales con José Luis Layola en Madrid y Vigo

Fundación Grupo SIFU, en colaboración con GAES, organizó de manera conjunta una nueva edición de los Testimoniales que recorrerá diferentes ciudades españolas.

Durante estas jornadas presentaremos a una persona con discapacidad con una historia de superación, esfuerzo y trabajo en la que el deporte es uno de los pilares de su vida.

Los pasados días 11 y 18 de junio presentamos los dos primeros Testimoniales de este año en el Círculo de Empresarios de Galicia de Vigo y en el Auditorio CaixaForum de Madrid, en los que tuvimos la oportunidad de contar con la presencia de José Luis Layola, ganador de la edición anterior de la Beca Persigue tus sueños de GAES por su proyecto “¡Sí se puede, con tu ayuda! Vence a tu esclerosis múltiple como un titán!”. Los testimoniales contaron con la presencia del director general y del vicepresidente de Grupo SIFU, Jon Patxi Lerga y Albert Campabadal Blanco, en Vigo y Madrid, respetivamente, con la representación de GAES, además de la interpretación de músicos con discapacidad, que amenizaron los encuentros.

José Luis Layola tiene 44 años y desde hace 19 padece esclerosis múltiple. No obstante, esta circunstancia no le ha impedido luchar por sus objetivos y lograr grandes retos deportivos y muchos triunfos.

En lucha constante, con muchas horas de rehabilitación y un espíritu fuerte, Layola ha conseguido pasar de estar en silla de ruedas y usar muletas y bastón, a participar en la Titan Desert, conocida por muchos como la París-Dakar de las bicicletas y considerada como uno de los desafíos extremos más duros. Cómo completar las dificultades a las que se ha tenido que enfrentar para lograr este reto deportivo, el proceso que ha seguido y los sentimientos que le genera el haberlo superado son algunos de los temas que Layola abordó en la conferencia.



Raúl Thais, un pianista con discapacidad, acompañó el encuentro de Madrid.

Sin duda, todo un reflejo de superación y dedicación que seguro nos sirve de ejemplo a muchos de nosotros; una persona con quien afortunadamente tendremos la oportunidad de seguir contando en los próximos Testimoniales que se celebrarán por el territorio nacional durante lo que queda de año. **dc**

becas deportivas

Resolución de las becas Apoyo al Deporte Adaptado 2015

Fundación Grupo SIFU ha hecho entrega de sus becas deportivas a los tres equipos ganadores en sus respectivas ciudades: Mallorca, Albacete y Barcelona.



Fundación Grupo SIFU hizo públicos el pasado 1 de junio los ganadores de las becas **Apoyo al Deporte Adaptado 2015** dirigidas a equipos deportivos con personas con discapacidad.

Fundación Grupo SIFU cree firmemente en los beneficios del deporte en las personas con discapacidad. Durante su trayectoria, siempre ha

avalado y colaborando con el deporte colaborando con equipos locales de personas con algún tipo de discapacidad en diferentes modalidades (baloncesto, hockey, boccia, fútbol). Las becas Apoyo al Deporte Adaptado se crearon con la intención de llegar a nuevos equipos y distribuir las ayudas que se venían dando hasta ahora. **dc**

Ganadores Becas Apoyo al Deporte Adaptado 2015

Los equipos locales merecedores de las ayudas por sus proyectos de deporte adaptado son:

- 1** Equipo de atletismo del C. D. ADAPEI de Albacete, perteneciente a ASPRONA. Con 9 deportistas con discapacidad intelectual en sus filas, ganadores de una medalla de oro y una de plata.
- 2** Equipo de vela adaptada de la Fundación HANDISPORT, de Mallorca, formado por 4 deportistas con discapacidad física que compiten a nivel nacional.
- 3** Equipo de HANDDBIKE de Barcelona, con deportistas que tienen discapacidad física. Compiten a nivel nacional e internacional.

patrocinio

Fundación Grupo SIFU colabora con un proyecto de estudiantes contra la exclusión social y el fracaso escolar

Este año Fundación Grupo SIFU, en su afán de seguir demostrando su firme compromiso con los colectivos en riesgo de exclusión social, ha decidido apoyar un proyecto de integración infantil realizado por un equipo de estudiantes de robótica del Instituto Can Jofresa de Terrassa. El proyecto tiene como principal objetivo la lucha contra la exclusión social y el fracaso escolar, difundiendo la importancia de una buena integración y cohesión entre los más pequeños, independientemente de su sexo, raza o clase social.

Tras clasificarse entre los primeros en la fase estatal disputada en Canarias el pasado 22 de marzo, el equipo The LEGO Stones, integrado por 11 estudiantes de 4.º de ESO, consiguió una de las ocho plazas para representar a España en la gran final de la First Lego League (FLL) Razorbarch International de Fayetteville (Arkansas, EE.UU.).

Este certamen, en el que quedaron en 67.ª posición, significa solo un punto de esta aventura que acaban de empezar.



empleo y accesibilidad

Curso de autoempleo

Esta formación va dirigida a aquellos empleados de Grupo SIFU con mentalidad emprendedora que deseen dar vida a su propio proyecto.

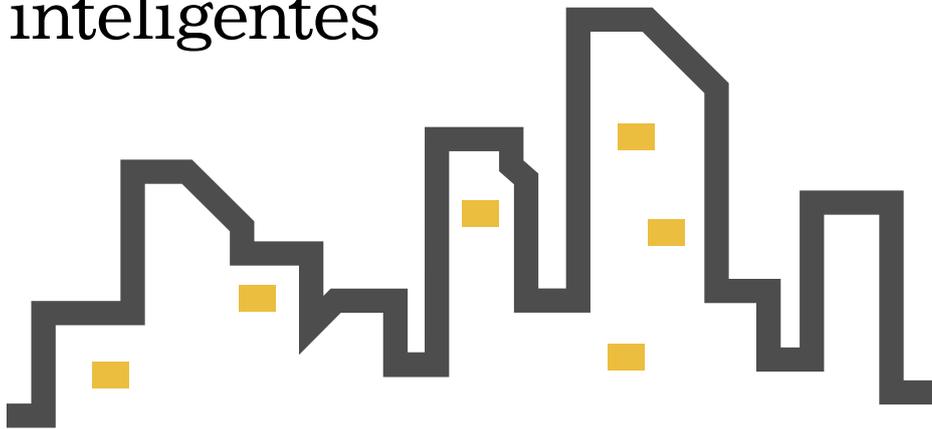
El principal objetivo del curso es orientar al alumno para que consiga convertir su proyecto en una empresa, facilitándole los conocimientos y recursos necesarios que le permitan desarrollar y llevar a cabo su idea empresarial en todas sus fases y dirigir así la iniciativa.

Asimismo, a través de este curso el alumno conocerá las distintas áreas de la gestión empresarial que le facilitarán la búsqueda y el desarrollo de nuevas oportunidades de negocio, además de conocer diferentes formas jurídicas y trámites a realizar.

Si deseas realizar este curso u obtener mayor información al respecto, por favor contacta con Xantal Laplana en el correo electrónico xlaplana@fundaciongruposifu.org.

Facility Management y Smart City

Innovación y tecnología, la esencia de las ciudades inteligentes



Aplicado a la ciudad inteligente, el *Facility Management* tiene como objetivo hacer que los sistemas urbanos sean más eficientes y eficaces.

La esencia de las ciudades inteligentes son la innovación y la tecnología aplicadas en la gestión de servicios y recursos para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. Unas soluciones renovadoras que transforman las ciudades en lugares más sostenibles, colaborativos y eficientes. Porque las ciudades inteligentes ofrecen mucho más que una excelente cobertura de wifi. Como en el caso de Tel Aviv, que en 2014 obtuvo el Premio Mundial a la mejor Smart City, otorgado en el City Expo World Congress y organizado por la Fira de Barcelona, una cumbre mundial que reúne a más de 200 empresas y a unas 400 ciudades inteligentes. En este contexto, Grupo SIFU, como empresa de *Facility services* socialmente responsable, ofrece a sus clientes un valor añadido diferencial, promoviendo la integración sociolaboral de personas

con discapacidad y de colectivos de difícil inserción. SIFU optimiza recursos e incorpora la tecnología a través de la tecnificación de procesos o la implementación de maquinaria específica, respetando el medio ambiente.

El Facility Management

Pero ¿qué tiene que ver el *Facility Management* (FM) con las ciudades inteligentes? Mucho. Porque la *Smart City* utiliza las tecnologías de la información de manera más intensa.

Esta nueva disciplina, que nació en EE.UU. y llegó a Reino Unido, consiste en la mejor gestión de edificios y sus servicios mediante la integración de las personas, espacios y procesos. Aplicado a la ciudad inteligente, el *Facility Management* se centra en la gestión de servicios que incluyen una red eléctrica inteligente que asegure un suministro

“El *Facility Management* consiste en la mejor gestión de edificios y sus servicios mediante la integración de personas, espacios y procesos”

Beneficios del Facility Management

La gestión de infraestructuras no solo mejora su rendimiento, sino que además reduce costes aprovechando activos y espacios.

Otra de las ventajas de esta gestión es que integra y facilita la coordinación de todos los servicios, lo que a su vez disminuye el conflicto entre proveedores internos y externos.

Posee beneficios medioambientales ya que mejora la sostenibilidad de la organización y la eficiencia energética de las instalaciones térmicas.

Y lo más importante para la empresa: reduce el absentismo laboral debido a que mejora las condiciones del lugar de trabajo, lo que también disminuye la incidencia de enfermedades en los trabajadores.

de energía, un sistema de distribución del agua (conservación y gestión del agua, tratamiento de aguas residuales...), un transporte público y una gestión del tráfico más efectiva (control de señales, reconocimiento de matrículas, datos en tiempo real... Además de otros temas como la seguridad pública, gestiones municipales *online* y la iluminación pública, que integra una infraestructura de sensores que pueden captar datos sobre temperatura, luz ambiental, dióxido de carbono, lluvia, viento, humedad o luz ultravioleta. No cabe ninguna duda: la ciudad inteligente es el futuro. dC

Madrid**SIFU patrocina el XVIII Congreso de Profesionales de Compras AERCE**

Grupo SIFU patrocinó y participó en el XVIII Congreso de Profesionales de Compras, organizado por AERCE, que tuvo lugar en Madrid los días 27 y 28 de mayo.

Durante dos días, el Congreso Profesional de Compras reunió a responsables de compras de toda España, que tuvieron en este foro la posibilidad de intercambiar conocimientos para lograr llevar a cabo una eficiente gestión y lograr así aportar rentabilidad a sus empresas. Resultó un encuentro en el que se dieron cita todas las tendencias y los principales actores del sector.

En la primera jornada, el miércoles día 27, Grupo SIFU junto a Jordan Martorell, empresa líder en fabricación de piezas por estampación en frío, soldadura, matricería y montajes de componentes para el sector de la automoción, participaron en los desayunos paralelos *Cómo la externalización de Facility Services Socialmente Responsables contribuye al crecimiento de su negocio*. En ellos

dimos a conocer cómo juntos hemos sabido adaptarnos a las necesidades de un sector tan exigente como el de la automoción, aportando valor social a través de la integración laboral de personas con discapacidad.

Gracias a la confianza de empresas como Jordan Martorell, podemos demostrar que a través de la externalización de Facility Services Socialmente Responsables nos es posible generar una serie de resultados y beneficios a nuestros clientes que garanticen la máxima exigencia y calidad, ofreciendo soluciones personalizadas, eficaces y flexibles con un equipo humano altamente motivado. Todo ello en un proceso basado en la formación constante, en el que generamos empleo para personas con discapacidad y buscamos la alineación con las políticas de RSC de la compañía. Son elementos diferenciadores que se reflejan fundamentalmente en una mayor satisfacción del cliente, en un valor social añadido y en un beneficio económico para el mismo.

**Aragón****Grupo SIFU, premiado por su Excelencia Empresarial**

La revista *Ejecutivos*, una de las principales cabeceras económicas de la industria editorial española, ha premiado a Grupo SIFU por su Excelencia Empresarial en la IV Edición de los Premios Ejecutivos Aragón.

A la cita, celebrada el pasado 6 de mayo en el NH Gran Hotel de Zaragoza, acudieron numerosas personalidades y una amplia representación de todos los sectores implicados en el desarrollo de la economía en el territorio aragonés. Entre ellas asistió Arturo Aliaga, consejero de Industria e Innovación del Gobierno de Aragón, que recibió de manos de la editora de la revista *Ejecutivos*, María Victoria de Rojas, el premio a la Trayectoria Institucional por su impecable labor a lo largo de casi 30 años de dedicación a la comunidad autónoma aragonesa.

El vicepresidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Blanco, fue el encargado de recoger el reconocimiento a una larga trayectoria por la excelencia profesional en la creación de empleo para personas en riesgo de exclusión social durante 15 años en Aragón.

Barcelona World Race

Albert Campabadal Blanco, en la Jornada de Igualdad de GAES 2015

En nuestro objetivo de conciliar la vida profesional con la personal, el pasado 22 de abril, el vicepresidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Blanco, participó en la VI edición de las Jornadas de Igualdad de GAES, bajo el lema *Conciliación e Igualdad, dos valores en auge*, que tuvo lugar en el Centro de Interpretación de la Barcelona World Race.

El representante del Grupo pudo compartir sus consejos y experiencias en materia de igualdad y conciliación en una mesa redonda moderada por Mar Turrado, directora general de Bravo Capital, en la que intervinieron también participantes como sor Lucía Caram, monja dominica que compagina en su vida claustral la oración, el estudio y la vida en comunidad con la actividad social junto a las personas más vulnerables,



y la regatista Anna Corbella, la primera española en dar la vuelta al mundo a vela sin escalas y sin asistencia.

Albert Campabadal Blanco, sor Lucía Caram, Conchita Gassó, Anna Corbella y Mar Turrado en la Jornada de Igualdad de GAES 2015.

Pamplona

La papelería Escid organiza talleres en las fiestas de Iturrama



El domingo 31 de mayo nuestra Papelería Responsable realizó una serie de talleres en el marco de las fiestas de Iturrama.

Este espacio pretende contribuir a la cohesión entre diferentes públicos de la zona y convertirse en un punto de encuentro donde fomentar la interacción entre colectivos y familiares. Los más pequeños tuvieron la oportunidad de aprender a realizar diferentes manualidades con las técnicas de *decopatch* con elementos reciclados, así como aprender a pintar caras, entre muchas otras actividades. Además, se organizó un divertido

photocall para fotografiar a las familias que se acercaron hasta el recinto que acogió las fiestas de Iturrama.

A través de este tipo de acciones, no solo conseguimos fomentar la cohesión entre el tejido asociativo y social de la ciudad, sino que además sensibilizamos a asociaciones, colegios, universidades y vecinos sobre la importancia de la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, y de promover las actividades 100% respetuosas con el medio ambiente, transmitiendo el factor social que nos diferencia.

Croacia

Grupo SIFU, en una conferencia internacional sobre la inclusión laboral

El vicepresidente de Grupo SIFU, Cristian Rovira, participó el pasado mes de mayo en la conferencia internacional “Personas con discapacidad en el ámbito laboral: inclusión a través del trabajo—hagámoslo realidad”.

El evento fue promovido por la Asociación Europea de Proveedores de Servicios para Personas con Discapacidad (EAPSD) y la asociación Osvit, y tuvo lugar en Zadar (Croacia).

En esta ocasión, el representante del Grupo participó activamente en el encuentro internacional, en el que impartió una ponencia sobre el impacto de la crisis, los nuevos modelos de empleo y nuevas tendencias en Europa, además de liderar un taller sobre calidad, competitividad e inclusión social de las personas con discapacidad.



Este evento tiene el objetivo de generar un espacio en el que se consiga desbloquear el potencial de las personas con discapacidad, encontrar nuevas formas de eliminar las barreras y aumentar las oportunidades de empleo para las personas con discapacidad en Europa, mediante la exposición de conocimientos y buenas prácticas en diferentes niveles y por diferentes grupos de interés.

evento mundial en Barcelona

SIFU, en el Comité Asesor del Congreso de Facility Management & Business Services

El pasado 10 de junio, Día Mundial del Facility Management, el Facility Services Socialmente Responsable de Grupo SIFU estuvo presente en el Comité Asesor del FM&BS 2015, en una reunión celebrada en Fira de Barcelona, con la representación de su director general, Jon Patxi Lerga.

El Facility Management and Business Services World Summit es un punto de encuentro que acoge anualmente a las empresas y a los expertos del sector con el objetivo de encontrar

nuevas oportunidades de negocio y generar intercambio de conocimiento. El congreso es un referente mundial y cuenta con la asistencia de prestigiosos ponentes nacionales e internacionales que presentan las últimas novedades y tendencias en la externalización de procesos y servicios.

El próximo Congreso FM&BS se celebrará en el marco del Smart City Expo World Congress Barcelona, del 17 al 19 de noviembre de 2015, en el recinto de Gran Vía de Fira de Barcelona.

Berlín

SIFU visita el trabajo protegido en Alemania



El pasado 13 de febrero, el presidente y vicepresidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Mas y Cristian Rovira, se reunieron con la confederación de empresas sociales alemana Bundesarbeitsgemeinschaft en Berlín, para conocer de primera mano la realidad y el funcionamiento de dos de los Centros Especiales de Empleo más importantes de la zona.

Este encuentro forma parte del objetivo del grupo de abrir nuevas vías de expansión y conocer diferentes modelos de Centros Especiales de Empleo de Europa, así como ejemplos de éxito en la inserción laboral de países como Alemania, Francia y Bélgica.

Los dos representantes del Grupo visitaron los CEE de Lebenswelten Restaurations de la mano de su director general, Sr. Hertrampf, así como Integra Berlin acompañados también de su director, Karl Bubenheimer.

PASÓ EN 2006

Recordamos las informaciones más relevantes de Grupo SIFU nueve años después.



Jornadas lúdicas "Juntos por la Integración" celebradas en Barcelona, Valencia, Sevilla, Madrid y Zaragoza.

Enero 2006

El Grupo ampliaba su presencia en el territorio nacional con la inauguración de sus sedes en Valladolid y Alicante.

La Fundación Caixa Sabadell premiaba a Grupo SIFU por su contribución a la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

Febrero 2006

Media Markt firmaba un acuerdo con Grupo SIFU para contratar a personas con discapacidad que realizaran trabajos de limpieza en tres tiendas de la multinacional en Catalunya: Mataró, L'Hospitalet y Tarragona.

Abril 2006

Grupo SIFU y Foment del Treball organizaban la Jornada "Discapacidad y Empresa: alternativas de inserción", donde se presentó el Primer Observatorio Grupo SIFU, que analiza la integración laboral de las personas con discapacidad en las empresas.

Junio 2006

Grupo SIFU continuaba creciendo e inauguraba una nueva oficina en Córdoba y otra en Tarragona, que comenzaron a permitir la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de estas ciudades.

Julio 2006

Se acordaba la ampliación de la colaboración entre OpenCor y Grupo SIFU, con la que se emplearía a más trabajadores con discapacidad de Grupo SIFU en nuevos establecimientos.

Septiembre 2006

Grupo SIFU continuaba con su plan de expansión por toda España con la apertura de nuevas oficinas en Castellón, Murcia, Tenerife y Toledo.

Noviembre 2006

Bajo el lema "Juntos por la Integración" tenían lugar las Jornadas Lúdicas organizadas por Grupo SIFU y ACIS en Barcelona, Valencia, Sevilla, Madrid y Zaragoza.

Barcelona, Madrid y Sevilla

Plan de formación de la línea de Limpieza

La formación es la base para contar con buenos profesionales capaces de ofrecer el mejor servicio. Con el fin de mejorar nuestro servicio de Limpieza y unificar y acercar nuestro mensaje a todos los agentes implicados en esta línea, Grupo SIFU ha puesto en marcha un plan nacional de formaciones transversales organizado por módulos.

El programa de esta primera serie de formaciones se ha centrado en la línea de negocio de Limpieza, y en él se ha profundizado en aspectos como los conceptos básicos de esta línea de servicios, factores que intervienen en la limpieza, su metodología, las diferentes clases y servicios de limpieza, así como la rentabilidad y asignación de proyectos.

En total, con este plan de formación, se han impartido 12 cursos que han representado más de 450 horas



de formación entre las oficinas de Barcelona, Madrid y Sevilla, con una asistencia de 76 personas, entre los

que se encontraban gerentes, jefes de servicio, supervisores y comerciales de Grupo SIFU.

integración sociolaboral

Curso de acceso al mercado de trabajo ordinario

En nuestro propósito de promover la integración sociolaboral de las personas con discapacidad y de los colectivos de difícil inserción, hemos preparado un curso de empleabilidad con el fin de potenciar las oportunidades de los empleados/as del Grupo de acceder a puestos de trabajo en el mercado laboral ordinario.

Los asistentes/as a este curso adquirirán conocimientos como gestionar la discapacidad en un entorno laboral normalizado, actualizar su CV, integración de las técnicas 2.0 en la búsqueda de empleo, cómo afrontar una entrevista de trabajo, y competencias y habilidades comunicativas para potenciar las propias fortalezas, entre otros. El curso tendrá una duración de 8 horas y se iniciará en el mes de septiembre. Para realizarlo es imprescindible ser empleado/a de Grupo SIFU.

Las personas interesadas en realizar este curso pueden ponerse en contacto con Yolanda Triguero en la siguiente dirección de correo electrónico: ytriguero@gruposifu.com. Fecha límite de inscripción: 7 de septiembre de 2015.

ganadores/as

IX Concurso Literario y VI Certamen de Fotografía

Ya tenemos los ganadores/as del IX Concurso Literario para empleados y empleadas de Grupo SIFU, en el que hemos contado con una elevada participación, representativa de las diferentes delegaciones nacionales. Tras las votaciones de un jurado interno escogido de forma aleatoria, los premiados/as por cada categoría son:

CATEGORÍA POESÍA

- 1.º PREMIO: **José Antonio Arrabal Molina** – *Constancia* (Sabadell)
- 2.º PREMIO: **Conchita Ramos López** – *Mente* (Tarragona)
- 3.º PREMIO: **Ángela Müller Hernández** – *Anhelos de una flor* (Madrid)

CATEGORÍA PROSA

- 1.º PREMIO: **M.ª Pilar Ruiz Arguedas** – *El fuego del Olimpo* (Zaragoza)
- 2.º PREMIO: **Sonia Abad Clavo** – *Superación* (Madrid)
- 3.º PREMIO: **Luis Rivas López** – *Luisito, un niño sin pies pero con alma* (Málaga)

Aprovechamos la ocasión para anunciar que se abre el **VI Concurso de Fotografía de Grupo SIFU**. Podéis consultar las bases del concurso y los plazos de entrega escribiendo a la siguiente dirección de correo electrónico: lamboage@gruposifu.com.



empleados/as

Actividades de ocio y cultura

A lo largo del año, desde el departamento de RRHH de Grupo SIFU se llevan a cabo diferentes actividades de ocio y cultura para empleados/as y sus familiares. Durante el mes de mayo se realizaron dos actividades. La primera tuvo lugar en Barcelona, el pasado 24 de mayo, y consistió en una visita guiada al Castillo de Montjuïc, actividad en la que los asistentes pudieron disfrutar de un recorrido por el castillo, así como conocer de primera mano el papel que ha desempeñado esta antigua fortaleza militar a lo largo de la historia de la ciudad.

Por su parte, Grupo SIFU Navarra organizó una actividad el pasado 31 de mayo, en la que un grupo de trabajadores/as asistió a la Casa de Cultura Burlada para disfrutar de un espectáculo llamado *The Dancing Dead*, en el que a través de bailes como el *hip hop* y el *break*, se muestran diferentes historias centradas en el suspense y el humor. Un espectáculo innovador en el que el ritmo y el movimiento se convirtieron en los protagonistas, que no dejó indiferente a nuestros trabajadores/as e hizo pasar una tarde llena de risas a los asistentes y les permitió disfrutar del ocio en compañía de compañeros de trabajo.

hábitos de vida saludables

La importancia de la higiene postural en el trabajo

Siguiendo con el objetivo de promover hábitos de vida saludables en el entorno de trabajo, una de las líneas de actuación son las acciones formativas trimestrales; en esta ocasión, el pasado 26 de mayo se organizó una charla en la sede de Grupo SIFU centrada en la higiene postural en el trabajo. De la mano de Joan Sala, fisioterapeuta y

docente en Universitat Blanquerna los asistentes asimilaron aspectos de especial importancia como las necesidades básicas para un buen puesto de trabajo, ejercicios para mantener un buen tono muscular que permita mejorar la higiene postural y pequeños hábitos del día a día que nos permitan evitar y prevenir posibles lesiones o malestar.

así somos

LOS PROTAGONISTAS DEL MES

● nacimiento



Alejandro Martínez Altozano, operario de limpieza, ha sido padre de una niña llamada Joana.



Alejandro Villar Solís, auxiliar de instalaciones, ha sido abuelo de una niña llamada Maya Luz.

● jubilación



Antonio Casanovas Gracia, auxiliar de instalaciones.

● trabajador del mes de abril



Raúl Iniesta Duatis, operario de gasolinera.

● trabajador del mes de mayo



José María Sánchez Solís, operario de limpieza.

● trabajador del trimestre



Félix Ordóñez, responsable del equipo de limpieza.

Pedro Ramón Coucke

Disfrutar de la nieve en bicicleta

Pedro es un apasionado del *skibike* ya que no solo le permite disfrutar de la nieve, también de la compañía de sus amigos.

Hace dos años que practica un deporte llamado *skibike*, muy popular en Estados Unidos y Canadá pero desconocido en nuestro país. “Me encanta la nieve y quería esquiar con mis amigos, pero no podía hacerlo debido a mi discapacidad en la pierna izquierda como consecuencia de un accidente de tráfico”, nos explica. Fue uno de sus amigos el que le habló de esta modalidad deportiva en la que la bicicleta, en lugar de ruedas, tiene esquís cortos.

“Iba a trabajar a una escuela taller cuando adelanté a un coche y tuve un choque frontal. No me acuerdo de nada”, nos cuenta. Después del accidente, que sufrió cuando tenía 17 años, Pedro necesitó varias operaciones quirúrgicas y un ingreso hospitalario de ocho meses para recuperar parte de la movilidad de su pierna, aunque le quedó una discapacidad física del 33 %.

La vuelta de Pedro al mundo laboral fue complicada. Tardó seis años en reincorporarse al trabajo. “Cuando tienes una discapacidad es más difícil encontrar empleo. A veces las empresas no te dan ni la posibilidad de ver cómo trabajas”, dice Pedro, que reconoce que en alguna ocasión se ha sentido rechazado por su condición física.

Desde marzo, gracias a Grupo SIFU, trabaja en horario de tarde en la empresa Jordan en Martorell, dedicada al sector de la automoción. “Los primeros días iba perdido, pero ahora todo va bien”.

Skibike, experiencias sobre la nieve

Para sus aficionados, el *skibike* es un deporte único, fácil de aprender pero que requiere de cierta habilidad para dominar, también una buena condición física y el



Pedro Ramón Coucke

Edad: 40 años.

Residencia: Igualada.

Empresa: Jordan Martorell.

Puesto: conductor de carretillas.

Discapacidad: física en un 33 %.

Desde cuándo sufre la lesión: desde los 17 años.

deseo de descubrir una de las mejores experiencias en la nieve.

Pedro disfruta de este deporte en compañía de sus amigos. “Ellos bajan por una pendiente y yo también. No me tienen que esperar. Este deporte me gusta y cada vez lo hago mejor y eso me ayuda a superarme”, comenta. Pedro lo practica en Andorra, La Molina y Francia.

Su iniciación en el *skibike* fue fácil aunque confiesa: “El primer día iba con mucho miedo y no sabía girar. Nunca había esquiado antes, pero rápidamente me sentí seguro”. Es un deporte sencillo de practicar, cuyo único inconveniente es la temeridad del conductor. “Si vas con cuidado, es difícil que te hagas daño

porque es muy manejable. Le recomiendo a todo el mundo que lo pruebe”.

Su sueño

A Pedro le encantaría trabajar como monitor de este deporte para otras personas con discapacidad. “Lo de ser deportista de élite está descartado —bromea—, ya tengo 40 años”. Pero le gustaría dedicarse al esquí todo el año. Aunque la temporada dura solo seis meses, “siempre podría trabajar en Suiza, donde hay nieve todo el año”, concluye. **dC**

“El *skibike* es un deporte que me llena, cada vez lo hago mejor y eso me ayuda a superarme”

Soluciones en Facility Services



24 horas del día, 365 días del año

Con más de 30 oficinas distribuidas por toda España, somos la empresa líder de Facility Services especializada en la inserción laboral de personas con discapacidad.

*Integramos servicios,
integramos personas.*



Contacta con nosotros:

- ☎ 902 153 325 (24h)
- ✉ sifu@gruposifu.com
- 📘 [gruposifu](https://www.facebook.com/gruposifu)
- 🐦 [@Grupo_sifu](https://twitter.com/Grupo_sifu)
- 🌐 [grupo-sifu](https://www.linkedin.com/company/grupo-sifu)



www.gruposifu.com