



Gran Teatre del Liceu

## 'La noche más IN': INtegración, INclusión, INterpretación



**03** **Diálogo con colaboradores**  
Asociación MPS España

**04** **De cerca**  
Gerard Figueras, secretari general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

**06** **8 horas con...**  
Juan Antonio Rubio, operario de servicios auxiliares en Aquaservice (Valencia)

**08** **SIFU crece**

**09** **Caso de éxito**  
Famosa (Alicante)

**10** **Integración**

**12** **Fundación**

**16** **Sector**

**17** **SIFU se mueve**

**20** **SIFU social**

**23** **En primera persona**  
Alejandro Cerdeña (Tenerife)



Cristian Rovira  
VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU  
crovira@gruposisifu.com

## Reivindicar nuestro espacio

**N**o es una época propicia para el empleo de las personas con discapacidad. La profunda crisis por la que hemos pasado ha dejado un panorama desolador con miles de personas preparadas en la cola del desempleo, candidatos que seguramente pasarán por delante de las personas con discapacidad a la hora de encontrar un trabajo.

La crisis también ha repercutido en las ayudas económicas a este colectivo. Actualmente son las más bajas de los últimos 25 años y, lo que es peor, su cobro se demora durante años en algunas autonomías.

Ante esta perspectiva, en Grupo SIFU hemos centrado nuestros esfuerzos en seguir creando empleo, desafiando la alargada sombra de la crisis. En total, en 2015 incrementamos nuestra plantilla en 700 nuevos puestos de trabajo para personas con discapacidad, de los cuales 163 son casos de difícil inserción. En este punto, vale la pena pararse un momento y reflexionar sobre cómo lo hemos conseguido. El empeño, el esfuerzo y la constancia de las personas con capacidades diferentes han tenido, sin lugar a dudas, un papel fundamental en la lucha por demostrar que este colectivo debe y puede tener su espacio en una sociedad cada vez más competitiva y profesional. **dc**



## Suscríbete a la revista

ENVÍANOS TUS DATOS:

- Nombre y apellidos
- Empresa y cargo
- Dirección postal
- Correo electrónico

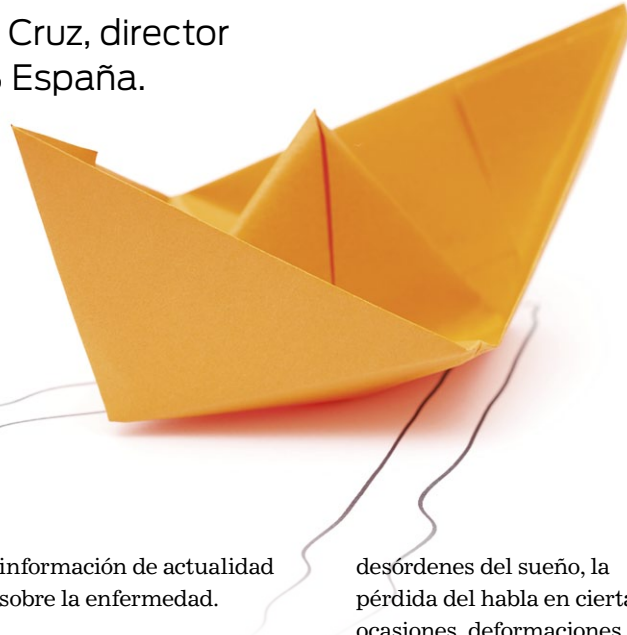
**info@fundaciongruposisifu.org**

FUNDACIÓN GRUPO SIFU  
Femades, 19-25  
08907 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 902 153 325  
www.fundaciongruposisifu.org

DEPÓSITO LEGAL B-5833-2011  
EDITA Fundación Grupo SIFU  
DISEÑO Y MAQUETACIÓN Loft Works E.D.  
www.loftworks.es  
IMPRESIÓN Jiménez Godoy

# Vivir con mucopolisacaridosis

Entrevistamos a Jordi Cruz, director de la Asociación MPS España.



**La entidad nace en 2003 como Asociación Sanfilippo España. En 2005, se crea MPS España con la finalidad de ayudar a las familias afectadas y conseguir fondos para promover el conocimiento y la investigación.**

## ¿Qué acciones lleva a cabo?

Los congresos, ayudar a las familias y facilitar información actualizada para médicos y enfermos son algunas de las acciones que realizamos. Nuestra entidad ofrece algunos servicios de forma gratuita: sesiones de fisioterapia y psicoterapia a los afectados, así como el Programa Respiro destinado a los familiares.

Nuestros eventos se valoran muy positivamente por las familias afectadas, ya que recargan pilas para seguir adelante y les damos

información de actualidad sobre la enfermedad.

## ¿Qué es la mucopolisacaridosis y cómo afecta al desarrollo de las personas?

Las mucopolisacaridosis son un grupo heterogéneo de enfermedades genéticas originadas por un cúmulo excesivo de sustancias, por errores congénitos del metabolismo, y ocasionan muchos trastornos físicos graves. Estos pacientes carecen de la capacidad de producir una enzima que degrada los llamados mucopolisacáridos a moléculas más simples. La falta de esta enzima provoca que los mucopolisacáridos se acumulen en las células de todos los órganos, especialmente en el cerebro.

Los síntomas característicos son la hiperactividad, los

desórdenes del sueño, la pérdida del habla en ciertas ocasiones, deformaciones físicas y, en algunos casos, el retraso mental y la demencia.

Cabe destacar que los resultados obtenidos en la investigación de alguno de estos síndromes son también aplicables a otras 5.000 enfermedades genéticas.

## ¿Qué dificultades de integración tienen las personas afectadas de MPS?

La verdad que este es un tema delicado, ya que las familias primeramente se encuentran solas y necesitan el apoyo de una asociación. En las escuelas actualmente hay mayor interés en que cambien las cosas y además se están dando pasos para dar a conocer este tipo de enfermedades.

Normalmente las personas que padecen este tipo de

## ¿Sabías que...?

- Las mucopolisacaridosis son un grupo de enfermedades metabólicas hereditarias causadas por la ausencia o el mal funcionamiento de ciertas enzimas necesarias para el procesamiento de moléculas llamadas glicosaminoglicanos, que son cadenas largas de hidratos de carbono presentes en nuestras células y que ayudan a construir los huesos, cartílagos, tendones, córneas, la piel, el tejido conectivo y el hematopoyético.

- La frecuencia hereditaria cuando los dos padres son portadores es de un 25 % afecto, a excepción de la MPS II o Síndrome de Hunter, en la que es de un 50 % afecto.

enfermedades no llegan a la edad adulta, aunque en algunos casos la calidad de vida ha mejorado incidiendo en que algunos pacientes lleguen a edades adultas. En los últimos años se ha avanzado también en el ámbito laboral y algunas personas afectadas con estos síndromes están accediendo al mercado de trabajo.

Para conseguir esta integración, las empresas deben entender bien la situación y ayudar al máximo a los enfermos, ya que tienen tratamientos y, en ocasiones, deben ausentarse del trabajo. **dc**

Los resultados obtenidos en la investigación de alguno de estos síndromes son también aplicables a otras 5.000 enfermedades genéticas



## GERARD FIGUERAS

Secretari general de l'Esport  
de la Generalitat de Catalunya

# “Trabajamos para favorecer la integración de deportistas con discapacidad”

Desde el mes de marzo, Gerard Figueras es el nuevo secretari general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Su carrera política ya estaba vinculada al deporte, ya que desde enero de 2013 era el director del Consell Català de l'Esport. Con él hablamos de la importancia de promover el deporte en el colectivo de personas con discapacidad.

Promover la práctica del deporte entre las personas con discapacidad es uno de los objetivos de Gerard Figueras. Siguiendo con la línea llevada a cabo en los últimos años, tratará de dar apoyo a las federaciones y clubes que trabajan con deportistas con discapacidad y las dotará de una mayor disponibilidad presupuestaria, dentro de las limitaciones económicas.

**¿Qué medidas va a impulsar para favorecer la capacitación**

**específica de las personas encargadas de la preparación deportiva de las personas con discapacidad?**

Tenemos que hacer un trabajo conjunto desde la Secretaria General de l'Esport con las federaciones de este ámbito, con el apoyo de la Escola Catalana de l'Esport, que es nuestro instrumento para desarrollar la formación de técnicos de deporte, y con toda la voluntad de satisfacer las necesidades específicas de cada uno de los colectivos.

### **¿Cómo va a favorecer la progresiva normalización e integración de los deportistas con discapacidad en las federaciones de la modalidad deportiva que corresponda?**

Hace ya unos años que desde la Secretaria General de l'Esport trabajamos en una doble dirección: la unificación de las 5 federaciones de deporte para discapacitados en una sola, por un lado, y favorecer la integración de deportistas con discapacidad en cada una de las más de 70 federaciones deportivas catalanas, por el otro.

### **La integración de niños y niñas con discapacidad es fundamental para que tengan confianza y se animen a probar con el deporte. ¿Hay suficientes programas para poder facilitarles la práctica?**

En lo que respecta al deporte escolar, todos los programas que se promueven desde la Generalitat de Catalunya, con la colaboración de los consejos deportivos comarcales, permiten integrar a los niños y niñas con discapacidad: Pla Català d'Esport a l'Escola (actividad física en las escuelas), Jocs Esportius Escolars de Catalunya (competiciones escolares), Fitjove (deporte para adolescentes para prevenir el consumo de drogas) y Esport Blanc Escolar (iniciación en los deportes de invierno para escolares del Pirineo).

### **En la actualidad hay muchas personas con discapacidad a las que les cuesta dar el paso de hacer deporte. ¿Qué cree que se puede hacer desde los clubes deportivos, las federaciones autonómicas y la federación nacional para que den el paso?**

Una buena medida es impulsar programas piloto de sensibilización ya desde las

etapas escolares, ofreciendo la posibilidad de probar alguna modalidad deportiva.

### **El deporte adaptado se ha visto afectado por la crisis económica. ¿Cómo actúan las administraciones públicas respecto a las subvenciones?**

Desde la Generalitat de Catalunya, a pesar de las limitaciones, hemos podido mantener las subvenciones a las diferentes federaciones de deporte adaptado y a las que tienen actividad integrada. Este año hemos destinado un global de 550.743 euros a las federaciones de discapacidad visual, intelectual, física, auditiva y de parálisis cerebral, en forma de becas y otro tipo de servicios.

### **La formación de los jugadores noveles y la creación de escuelas deportivas son imprescindibles para el futuro del deporte adaptado. ¿Cómo se está ayudando a los clubes que tienen escuelas deportivas?**

Las ayudas a las diferentes federaciones contienen una partida para dar apoyo a los clubes que disponen de escuelas deportivas y que desarrollan un papel clave en el fomento del deporte adaptado. Este año, las ayudas en este sentido aumentaron hasta los 53.269 euros.

### **El próximo mes de septiembre tendrán lugar en Río de Janeiro los XV Juegos Paralímpicos. Los atletas llevan a cabo su preparación a través del**



### **programa ADOP. ¿Nos puede explicar en qué consisten estas ayudas?**

Los promotores del Plan ADOP son el Gobierno español y el Comité Paralímpico Español (CPE), en coordinación con las federaciones deportivas españolas, que trabajan conjuntamente en la captación de patrocinadores que hacen posible el cumplimiento de este objetivo, facilitando los medios humanos y materiales necesarios (becas

a deportistas y entrenadores, asistencia a competiciones internacionales, etc.) para que los deportistas puedan desarrollar la práctica deportiva en las mejores condiciones posibles.

A nivel catalán, tenemos desde el programa ARC Paralímpico, que contiene becas en centros de tecnificación y alto rendimiento, hasta retribuciones a entrenadores y personal de apoyo para facilitar a los jóvenes el camino para acceder al Plan ADOP.

### **¿Cuál cree que es la situación del deporte adaptado español en comparación con otros países de la Unión Europea?**

Creo que pasa por un buen momento, pero con margen de mejora fruto del esfuerzo y el trabajo de todas las partes implicadas. **dc**

Una buena medida es impulsar programas piloto de sensibilización ya desde las etapas escolares, ofreciendo algunas modalidades deportivas



Desde 1997, **Aquaservice** ha apostado por un servicio de alta calidad y un gran equipo de profesionales para ofrecer el mejor servicio a domicilio y para empresas, tanto de agua mineral natural como de bebida refrescante. En la actualidad, es la empresa líder en el sector con más de 1.000.000 de usuarios en España.

**www.aquaservice.com**

#### LOCALIDAD



Aquaservice se encuentra en el Polígono Industrial El Molí, situado en la localidad valenciana de Paterna.

#### DIVISIÓN GRUPO SIFU

**Servicios auxiliares.** Grupo SIFU ofrece en su portfolio de servicios auxiliares todo tipo de manipulados, desde los más sencillos hasta manipulados industriales.



## Juan Antonio Rubio

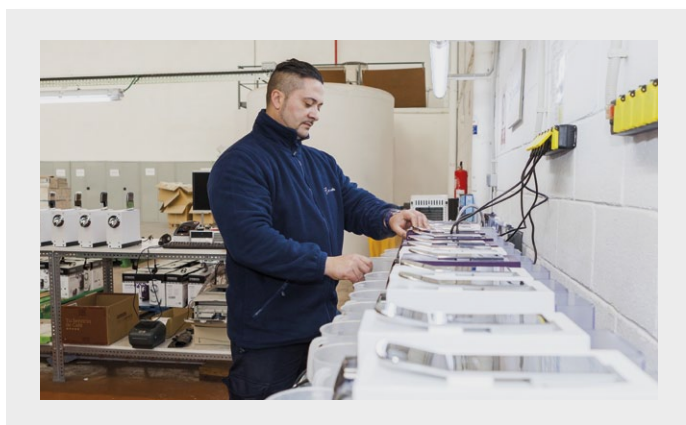
Con una discapacidad del 53 % por enfermedad mental, trabaja en **Aquaservice** (Valencia) como **operario de servicios auxiliares**.

**J**uan Antonio forma parte de la plantilla de Grupo SIFU desde hace un año. Durante este tiempo ha realizado diferentes funciones de manipulado y reparación. Recientemente, ha comenzado a trabajar en Aquaservice, la empresa pionera en España de distribución de agua embotellada y la mayor distribuidora de garrafas de agua en nuestro país.

Este empleado del CEE, que tiene una discapacidad del 53 % correspondiente a una enfermedad mental, siempre se ha

adaptado perfectamente a los diferentes trabajos que ha llevado a cabo. De hecho, el aspecto que resaltan todas las personas que han compartido funciones con él es su gran capacidad resolutive.

En Aquaservice trabaja, junto con otros tres operarios de Grupo SIFU, en el área de reparación, restaurando las cafeteras en alquiler. En su día a día desmonta, limpia y vuelve a montar los aparatos averiados. Para ello, comprueba si funcionan correctamente todas las cafeteras que llegan y separa las



La principal labor de Juan Antonio consiste en acondicionar cafeteras que llegan a la zona de reparación para que puedan volver a usarse. Para ello, en primer lugar, comprueba si las cafeteras funcionan correctamente y separa las que están averiadas para poder repararlas. Una vez restauradas, supervisa que las incidencias ya estén resueltas y procede a limpiar y acondicionar las cafeteras para que puedan volver al mercado de nuevo.

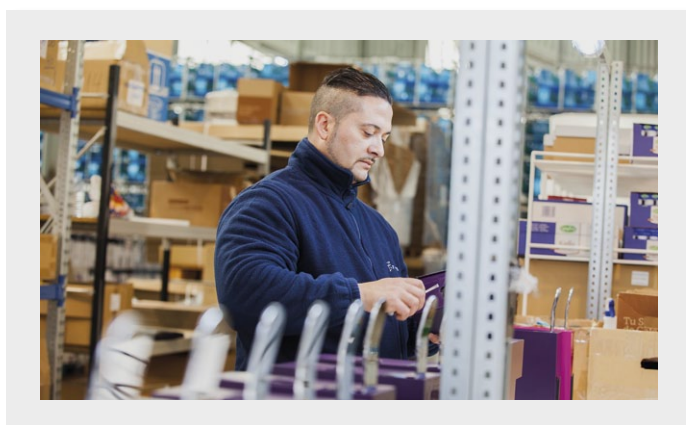


averiadas para repararlas. Se encarga de lavar los aparatos, les quita la cal, los seca cuidadosamente y los vuelve a montar.

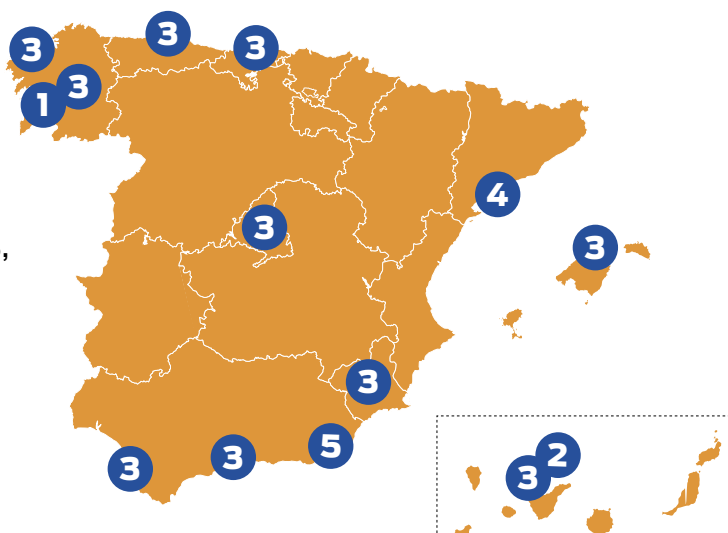
Eugenio de Miguel, director de RRHH de Aquaservice, destaca de su experiencia con Grupo SIFU las buenas sensaciones y el clima de colaboración existente. Gracias a su apuesta por un Centro Especial de Empleo, explica, Aquaservice tiene la oportunidad de devolver parte de su éxito como empresa a la sociedad.

### Amplia experiencia

Grupo SIFU ofrece en su portfolio de servicios auxiliares todo tipo de manipulados. La compañía tiene una gran experiencia en servicios que requieran profesionales con formación específica y cualificada en trabajos especializados como las labores de manipulado y reparación de aparatos. **dc**



Optimizar recursos, aumentar la productividad, garantizar la seguridad y la flexibilidad, así como ahorrar costes, son las principales razones por las que, cada día, más empresas confían en nuestra experiencia y especialización en *Facility Management* para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.



## BIOFABRI

### 01 VIGO

Los servicios de limpieza industrial de Grupo SIFU cuentan con un nuevo cliente: la compañía **Biofabri**, situada en **Vigo**. Esta empresa biofarmacéutica ha confiado en la calidad y garantía del Grupo para encargarse de las tareas de limpieza de zonas comunes de producción, almacenes y área de expedición. Asimismo, el equipo realiza la **limpieza** de mantenimiento de oficinas de la fábrica y lleva a cabo el  **acondicionamiento de zonas verdes**. Para los nuevos servicios contratados se ha subrogado a dos personas a jornada completa.



### 02 SANTA CRUZ DE TENERIFE

Desde el pasado mes de febrero, la **Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Canarias** se ha sumado a la cartera de clientes de Grupo SIFU, tras la contratación de las **tareas de limpieza** de sus oficinas de la ciudad de **La Laguna**. De esta manera, la asociación sin ánimo de lucro, que tiene como

objetivo la normalización del colectivo con discapacidad física, colabora estrechamente con Grupo SIFU como fuente de reclutamiento activo y ahora también como cliente.



### 03 ÁMBITO NACIONAL

El Instituto Nacional de Oceanografía ha confiado en los **servicios auxiliares** de Grupo SIFU para desempeñar las funciones de recepcionista y telefonista tanto de su sede central como de los centros oceanográficos ubicados en las provincias y localidades de **Tenerife, La Coruña, Vigo, Mallorca, Gijón, Málaga, Cádiz, Murcia, Santander y Madrid**. En total, **23 trabajadores con discapacidad** de Grupo SIFU se han incorporado para realizar tareas como la recepción y control de visitas, la información al público o la gestión de la centralita telefónica y el fax.



### 04 TARRAGONA

La **Casa del Mar de Tarragona**, dependiente del Departament

de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, ha contratado a tres trabajadores con discapacidad de Grupo SIFU para llevar a cabo el **control de accesos y atención al usuario** en sus instalaciones. Se trata de unos servicios auxiliares imprescindibles para el correcto funcionamiento de los equipamientos de la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària.



### 05 ALMERÍA

La residencia para la tercera edad de **Grupo Ballesol** situada en **Almería** se suma a la cartera de clientes que han confiado en los servicios medioambientales responsables de Grupo SIFU. El centro residencial confía en el personal del Centro Especial de Empleo para llevar a cabo las tareas de **mantenimiento y conservación de las plantaciones y jardinerías, parterres y zonas no ajardinadas** de sus instalaciones. Así, Grupo SIFU se encarga de la poda de las plantas, de sus tratamientos fitosanitarios preventivos y curativos, del control y programación del riego automático y de la limpieza de malas hierbas, entre otras acciones.



Famosa

# Integración y eficiencia

Gemma Cortés, coordinadora de RSC; José Miguel Sanjuán, coordinador de SSGG, y José Luis Vila, gerente de RRHH & RRL, nos cuentan en primera persona su experiencia con los trabajadores de Grupo SIFU.

“La integración de personas con diversidad funcional no es más que el reflejo de la sociedad en nuestras empresas. Y en una sociedad moderna y tolerante, la integración de ideas, sexos, religiones, razas y capacidades debe ser una máxima que hay que promover”, explica Gemma Cortés, coordinadora de RSC de Famosa. Este es uno de los ideales que mueve a esta empresa fabricante de juguetes, de ahí que en ella consideren muy importante hacer visible que todas las personas forman parte de un engranaje, con acciones como la integración de personas con discapacidad.

Desde 2009, Famosa colabora con Grupo SIFU. “Contactamos con este CEE y ellos nos dieron a conocer nuevas

alternativas para comprometernos con el desarrollo e integración de personas con diversidad funcional y además cumplir con eficacia y eficiencia el servicio que prestar, los requerimientos de la actual LGD y de favorecer la responsabilidad social corporativa”, recuerda José Luis Vila, gerente de RRHH & RRL.

En la actualidad, son 12 los empleados de Grupo SIFU que trabajan en Famosa. Para desarrollar sus funciones, reciben una formación en los procesos en los que interactúan para contribuir al cumplimiento de los objetivos que la empresa fija anualmente.

“Los primeros días conllevaron la gestión de cambio de paradigmas preconcebidos frente a posibles

dificultades en realizar con eficiencia los servicios. Sin embargo, fue fácil por la rápida integración del equipo en las funciones de recepción, limpieza y jardinería y por la buena interrelación con el resto de trabajadores”, afirma José Miguel Sanjuán, coordinador de SSGG.

## Pasión por el trabajo

El compromiso, la responsabilidad, la excelencia de servicio y la pasión por su trabajo son valores que comparten los trabajadores de Famosa. “Ver el día a día del equipo SIFU nos confirma que estos valores, junto con el trabajo en equipo, son claves para conseguir una mejor empresa”, asevera Gemma Cortés.

Tras 7 años de trabajo conjunto, Famosa resume en una palabra su experiencia con este CEE: satisfacción. Por eso animan a otras compañías a dar el paso. “Las empresas deberían preguntarse cuál es la razón por la que no son capaces de integrar personas con diversidad funcional. Dicha imposibilidad denotará que los procesos, la organización, las personas, el liderazgo y muchas cuestiones más no son los que deberían ser”, concluye José Luis Vila. **dc**



## Famosa

**Empresa:** Famosa es una compañía juguetera internacional que opera en más de 95 países. Fundada en 1957, cuenta en la actualidad con un equipo de profesionales de más de 700 personas.

**Inicio de prestación de servicios de Grupo SIFU:** 2009.

**Nº de trabajadores de Grupo SIFU:** 12 personas.

**Servicios Grupo SIFU:** Auxiliar, limpieza y medioambientales.

“Las empresas deberían preguntarse cuál es la razón por la que no son capaces de integrar personas con diversidad funcional”



TIC y discapacidad

# Tecnología social e inclusiva

Soluciones innovadoras para mejorar la accesibilidad a personas con discapacidad a través del uso de las TIC.

**L**as innovaciones tecnológicas están mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad. Conscientes de esta realidad, cada vez son más las empresas y fundaciones que dedican sus esfuerzos para conseguir nuevas herramientas sociales para diferentes colectivos.

De hecho, en los últimos años hemos podido ver varios ejemplos dentro del Mobile World Congress, la mayor feria internacional sobre telecomunicaciones y dispositivos móviles, sobre accesibilidad y tecnologías relacionadas con la discapacidad.

## **m4Social**

Precisamente ha sido en esta edición del Mobile World Congress donde se ha

# El smartphone para personas con discapacidad



© SESAME ENABLE



© SESAME ENABLE

Una compañía israelí ha desarrollado el primer *smartphone* que se puede controlar con el movimiento de la cabeza.

La idea original surgió hace unos cinco años, cuando Giora Livne, un padre de familia tetrapléjico, vio en televisión los últimos avances en *caption movement* de los videojuegos, la función *kinetic*, que permite que un personaje virtual copie los movimientos de una persona real en la pantalla.

Fue entonces cuando Liven, que cuenta con experiencia en ingeniería electrónica, se dio cuenta del

potencial de esta tecnología para ayudar a personas con movilidad reducida. A partir de ese momento comenzó a investigar y junto a Ben Dov creó Sesame Enable, una *start-up* israelí que ha ideado el primer *smartphone* que funciona al detectar el movimiento de la cabeza.

A través de un algoritmo de visión computerizada y una cámara frontal, el *smartphone* detecta los movimientos de la cabeza, y permite así controlar un cursor en la pantalla similar al de un ratón de un ordenador.

Esta tecnología facilita que las

personas con discapacidad puedan utilizar un *smartphone* sin asistencia de otra. Los usuarios son capaces de revisar sus emails, jugar a videojuegos y navegar en Internet.

El móvil puede ser utilizado por personas con lesiones en la columna vertebral, esclerosis lateral amiotrófica, parálisis cerebral y otras discapacidades que limitan el movimiento de manos y brazos.

En 2015, el proyecto recibió el Premio 'Verizon Powerful Answers', valorado en un millón de dólares, lo que les permitió pasar de la etapa de prototipo a la producción en serie.

presentado m4Social, un proyecto de la Mesa de Entidades del Tercer Sector Social de Cataluña, el Ayuntamiento de Barcelona, la Mobile World Capital y la Caixa, que impulsará soluciones móviles como respuesta a las necesidades sociales existentes. Será un punto de encuentro entre los 3.000 colectivos que conforman la Mesa de Entidades del Tercer Sector Social, desarrolladores y financiadores para impulsar aplicaciones y soluciones tecnológicas sostenibles y con un impacto social alto, ya que contribuirá a aumentar el uso del móvil en los servicios que prestan las entidades sociales.

En este sentido, m4Social lanzará retos sociales concretos, extraídos

de las necesidades detectadas por los propios usuarios y las entidades sociales. En 2016, m4Social priorizará soluciones para los ámbitos del derecho a la vivienda, la inserción laboral y el abandono escolar prematuro. Además, el impacto social de las soluciones será el único criterio que prevalecerá y las aplicaciones que resulten se desarrollarán en código abierto.

## Conectados por la Accesibilidad

La Fundación Vodafone España también aportó su granito de arena

en el Mobile World Congress en materia de tecnología y discapacidad. Fue en este congreso donde dieron a conocer las soluciones de su

programa Conectados por la Accesibilidad. Se trata de las aplicaciones de los trabajos llevados a cabo en el último año basados en las plataformas Mefacilyta y aMiAlcance, así como los proyectos sobre accesibilidad para personas ciegas con

Fundación ONCE y para personas mayores con Cruz Roja Española y Fundación TECSOS. [dC](#)

**Cada vez son más las empresas que dedican sus esfuerzos a conseguir nuevas herramientas sociales para diferentes colectivos**

# Formación para reclutadores y candidatos con enfermedad mental

La Fundación Grupo SIFU, en colaboración con Obra Social “la Caixa”, ha celebrado de forma pionera en España una formación dirigida a las personas con trastorno mental leve y a sus reclutadores: el Speed Networking Talent Adaptado.

**E**l Speed Networking Talent Adaptado es una iniciativa pionera que responde, por un lado, a la realidad de que una de cada cuatro personas tendrá alguna enfermedad mental a lo largo de su vida y, por otro lado, a los datos del paro que alcanzan ya en España al 44,7 % de este colectivo.

“Son personas que tienden a aislarse —asegura la gerente de Fundación Grupo SIFU, Carole Rodríguez—, por lo que resulta de vital importancia su formación en herramientas 2.0 para acceder al mundo laboral”.

## 20 candidatos y 10 reclutadores

Se trata de un programa formativo en el que han participado un total de treinta personas, veinte candidatos procedentes de distintas asociaciones y diez reclutadores de empresas como Barcelona Activa, Fira de Barcelona, Schneider Electric, Decathlon, Allianz, Ferrovial, Hotel le Meridien o el Grupo Memora.

Durante la sesión se realizaron entrevistas rápidas a ciegas entre empresas y candidatos. Esta metodología posibilita que estos últimos demuestren su valor diferencial ante los reclutadores en un minuto de tiempo. Para ello, se realizaron grupos de candidatos y reclutadores, que no desvelaron su identidad hasta el final con objeto de no incidir en la actitud de los primeros. Con diferentes dinámicas, se garantizó que todos los candidatos se presentaran ante



la totalidad de reclutadores, sin saber que lo habían hecho hasta el final de la sesión. Finalmente, los candidatos localizaron a los diferentes reclutadores, lo que se convirtió en una interesante prueba para todos los participantes.

Rosaura Alastruey, creadora de la metodología, destacó que se trata de una herramienta muy innovadora en el ámbito de los recursos humanos y que es la primera vez que se pone en práctica en personas con discapacidad en nuestro país. Además, “las entrevistas rápidas permiten optimizar la inversión de tiempo, establecer muchos primeros contactos y potenciar habilidades que un currículum vitae más tradicional difícilmente deja ver”, añadió. En relación

al objetivo de las sesiones, Alastruey subrayó que sobre todo quieren “dejar al margen cualquier tipo de estigma”.

Los responsables de recursos humanos que participaron en las sesiones pusieron en valor que gracias a este proyecto podrán mejorar el encaje de los perfiles demandados con el tipo de enfermedad. También afirmaron que esta experiencia les ayudará a poner en práctica la apuesta por la diversidad de sus propias empresas.

## Bolsa de trabajo

Gracias a esta experiencia, algunos candidatos pudieron entrar a formar parte de la bolsa de trabajo de varias de estas empresas. Para los reclutadores, sensibilizados con este tipo de discapacidad, se trata de una nueva manera de conocer a candidatos y evitar estigmas. Dado el éxito de esta acción, la Fundación estudia replicar este proyecto piloto en otras ciudades de España para personas con discapacidad mental leve y sus reclutadores. **dc**

“Resulta de vital importancia la formación en herramientas 2.0 de personas con trastorno mental leve para acceder al mercado laboral”

## deporte

# Otorgadas las Becas “Persigue tus Sueños” de GAES con el apoyo de Fundación Grupo SIFU



**G**AES, compañía líder en soluciones auditivas con la que Fundación Grupo SIFU colabora, ha entregado sus Becas “Persigue tus sueños” gracias a las cuales seis deportistas anónimos están ahora más cerca de alcanzar sus sueños. Fundación Grupo SIFU es uno de los patrocinadores de este programa de patrocinio deportivo, que ha recibido más de 235 candidaturas en su cuarta edición.

La iniciativa, que tiene como objetivo patrocinar a deportistas

públicamente desconocidos para que logren sus metas, cuenta en su jurado con el vicepresidente de Grupo SIFU, Cristian Rovira, para apoyar especialmente las candidaturas presentadas por personas con discapacidad. Algunos de los deportistas becados han sido un paratriatleta, un *ultraman* y un futuro paralímpico en la modalidad de wheeler (atletismo adaptado). En total, se han repartido 20.500 euros entre los ganadores de este proyecto.

Para Antonio Gassó, consejero delegado y director general de GAES, “ha sido muy difícil para el jurado escoger entre las más de 235 candidaturas recibidas, un número que crece cada año y que nos anima a seguir apostando por este magnífico proyecto”. Por su parte, en referencia a las candidaturas de personas con discapacidad, Cristian Rovira destacó: “En esta edición nos hemos encontrado ante casos de superación realmente admirables”.

## cultura

# La exposición ‘V1SIONES’ llega a Palma de Mallorca



**T**ras su paso por Mataró, Málaga, Zaragoza, Tarragona, Santander y Barcelona, la exposición *V1SIONES: historias de superación personal* estuvo abierta al público en Palma de Mallorca entre el 24 de febrero y el 15 marzo. La muestra fotográfica tiene el objetivo de sensibilizar acerca de las capacidades de las personas con discapacidad y su día a día y plena integración en el ámbito laboral a través de una quincena de fotografías que representan otras tantas historias de superación personal.

# Fundación Grupo SIFU celebra 'La noche más IN': INtegración, INclusión, INterpretación



Más de 300 personas del mundo de la empresa, del tejido asociativo y de instituciones vinculadas al mundo de la discapacidad participaron el pasado 18 de febrero en 'La noche más IN', una gala dedicada a la interpretación, la inclusión y la integración organizada por Fundación Grupo SIFU con motivo de su décimo aniversario.

El escenario escogido fue el Gran Teatre del Liceu, un entorno de lujo en el que los invitados pudieron disfrutar del Ballet de Jannik Niort, un espectáculo dirigido por esta bailarina profesional, fundadora y directora de la Fundació Psico-Art de Catalunya, así como de la actuación del pianista invidente Marc Sarrato y del conjunto de músicos con discapacidad Els cracs d'Andi, de la asociación Andi-Down Sabadell.

La gala, presentada por la periodista Marina Romero, tuvo su momento más emotivo con la participación del famoso grupo de folk catalán Blaumut, ganadores de los premios Enderrock

2015 como mejores artistas por votación popular, que sorprendieron en el escenario a los músicos de la asociación Andi-Down Sabadell mientras interpretaban su canción "Bicicletes".

## Cultura y discapacidad

'La noche más IN' se concibió con el objetivo de demostrar que el arte y la cultura son notas clave de la inserción social y laboral de las personas con discapacidad. "La percepción que tiene la gente de la discapacidad en el arte y la cultura ha evolucionado mucho en los últimos años. Nuestro reto de futuro es continuar en la línea de ayudar a las personas con discapacidad huyendo



Puedes consultar los vídeos del evento en la página de Facebook [www.facebook.com/FundacionGrupoSIFU](http://www.facebook.com/FundacionGrupoSIFU) y en el canal de YouTube GrupoSifutv.

de una visión paternalista, ofreciendo siempre un producto profesional y de calidad que, en el caso de la cultura, es aquello que espera el espectador", aseguró Cristian Rovira, vicepresidente de Fundación Grupo SIFU.

La celebración se completó con la entrega de reconocimientos a los protagonistas de la exposición 'V15IONES', una muestra fotográfica a cargo de los fotoperiodistas Quim Puig y Romuald Gallofré, que recorre quince versiones de la discapacidad y la plena integración laboral. Coincidiendo con 'La Noche más IN', las fotografías se expusieron también en el hall del Liceu, dando así por cerrado su paso por Barcelona. [dC](#)

“'La noche más IN' tiene como objetivo demostrar que la cultura es clave para la inserción de las personas con discapacidad”



## deporte adaptado

### Fundación Grupo SIFU y Fundación Cruyff promueven la natación sincronizada entre jóvenes con discapacidad

**F**undación Grupo SIFU ha firmado un convenio de colaboración con Fundación Cruyff, entidad centrada en el fomento del deporte como herramienta de integración para niños y jóvenes con discapacidad o en riesgo de exclusión social. Albert Campabadal, presidente de Grupo SIFU, y Pati Roura, directora de Fundación Cruyff, ratificaron el acuerdo que se materializa en el patrocinio conjunto de un equipo mixto de natación sincronizada

formado por siete jóvenes con discapacidad.

Se trata del primer equipo de natación sincronizada adaptada a nivel estatal, un proyecto pionero en España donde el objetivo es enseñar esta disciplina deportiva tanto desde un punto de vista lúdico como competitivo, si se llega a dar la ocasión. Las sesiones de entrenamiento, que se realizan en las Piscinas Municipales Joan Serra de Sabadell, se adaptan a las capacidades de cada uno de los integrantes.

## Alicante

### 800 árboles plantados en una jornada de voluntariado



**F**undación Levantina, Fundación Grupo SIFU y el Ayuntamiento de Algueña organizaron una jornada conjunta de voluntariado medioambiental consistente en la plantación de unos 800 árboles en las inmediaciones de Monte Coto, Algueña (Alicante). La iniciativa contó con una doble vertiente medioambiental y de integración social, puesto que los expertos en materia medioambiental encargados de explicar a los voluntarios cómo plantar un árbol eran profesionales con discapacidad de Grupo SIFU.

Con esta vocación, más de 90 voluntarios se sumaron a la iniciativa creada para sensibilizar sobre la importancia de proteger el medioambiente y normalizar la discapacidad a través de actividades donde la diversidad es la principal protagonista. En total, gracias a la jornada de voluntariado, se plantaron 800 árboles de las especies adelfa, pino piñonero, pino carrasco y enebro, creando una barrera vegetal alemana a la explotación minera de Grupo Levantina en Algueña, que contribuye a la preservación del medioambiente y minimiza el impacto de la actividad extractiva.

## Comunidad Valenciana

### El Hércules C. F. Paralímpico se estrena en la Liga

**F**undación Grupo SIFU es patrocinador oficial de la sección paralímpica del Hércules F. C. de Alicante en la modalidad de Fútbol 7. El equipo, formado por 16 deportistas con lesión cerebral, comenzó el pasado mes de febrero su andadura en la liga enfrentándose con otros equipos como el Racing Futsal Vilassar y la Selección Madrileña en el Campo Municipal de Molins de Rei.

Fue un buen inicio de la liga para el Hércules C. F. Paralímpico tras vencer por 14-1 al Racing de Vilassar. El equipo alicantino dominó el marcador



desde la primera jugada del partido y solventó la cita con contundencia.

El segundo partido de liga fue contra un duro rival. Ambos equipos, la Selección Madrileña y el Hércules C. F. Paralímpico, finalmente empataron a dos goles.

Pese a ello, en la tabla de clasificación el Hércules C. F. Paralímpico queda a la cabeza por la diferencia de goles.



RSC

## Empleados, nuestros mejores embajadores

Muchas empresas centran sus esfuerzos en campañas de marketing y publicidad, olvidándose de que su gente es su mejor portavoz.

**¿E**n quién confiamos? Desde hace años, el Edelman Trust Barometer analiza a nivel global y en cada país la confianza pública en las instituciones, entre ellas, las empresas. Y hay una tendencia que se repite: los empleados son la fuente de información más creíble cuando hablan de su empresa. En España, en 2015, al 72 % de los encuestados les generaba más confianza la opinión de un empleado, frente al 45 % que apostaban por un CEO o al 40 % que lo hacían por un ente regulador.

Por ello, para crear una marca corporativa fuerte, se necesitan empleados que sean embajadores de marca. Personas que crean en el proyecto y se sientan comprometidas, que sientan como suyos los valores corporativos. Y si el compromiso de los empleados es importante en cualquier empresa, más si cabe lo es en un sector sensible como el nuestro,

donde la misión es integrar personas con discapacidad en el mercado laboral. Aquí el compromiso no es una opción.

### Crecimiento personal y conocimiento de marca

¿Cómo convertir a un empleado en embajador y portavoz? Hay que conocer y apoyar su crecimiento profesional, pero también personal. Está demostrado que una organización que cuida el bienestar de su gente y que crea un buen ambiente de trabajo, es más productiva, aumenta el compromiso de su plantilla y, al final, ello redundará en beneficio de su marca.

El segundo paso es fijarse el conocimiento de marca interno como una prioridad. Aquí entra en juego la comunicación interna, uno de los pilares fundamentales sobre los que cimentar la cultura de empresa. Atrás han quedado los panfletos pegados en los

## Embajadores de la empresa

La contratación de personas procedentes de un Centro Especial de Empleo responde, en gran parte, a la voluntad de las organizaciones de contribuir a la integración laboral de personas con discapacidad. La confianza toma especial relevancia en casos en los que las empresas buscan con sus decisiones contribuir a mejorar nuestra sociedad.

Los trabajadores tienen un papel fundamental para construir esta confianza, actuando al mismo tiempo como embajadores y prescriptores de la empresa y siendo los mejores portavoces para transmitir el ADN de la compañía, tanto desde el punto de vista empresarial como desde una vertiente más social. Para ello, las empresas deben facilitar una comunicación directa y bidireccional con los empleados. En grupo SIFU, que cuenta con la certificación SE 8000, se han activado múltiples canales para hacerlo realidad: desde el buzón de sugerencias y consultas confidenciales, el premio al empleado del mes, trimestre y año y premios económicos por aportar clientes, entre otros.

paneles informativos o los documentos engorrosos. La comunicación interna tiene que ser flexible y participativa, sin olvidar la relevancia que adquieren las nuevas tecnologías. Por último, el tercer paso es la integración de esa marca personal con la corporativa. Cuando un empleado sabe quién es y además tiene claro los objetivos corporativos, se convierte en el mejor recurso del que pueda disponer una organización. **dc**

El compromiso de los empleados es fundamental  
en un sector cuya misión es integrar personas

## Zaragoza

## Participación en Expo Alcaldía



**G**ruppo SIFU estuvo presente en el salón de equipamientos para municipios y entidades territoriales Expo Alcaldía, que se celebró en Zaragoza entre el 8 y el 10 de marzo.

Durante la inauguración de la feria, Pablo Muñoz, consejero de Urbanismo

y Sostenibilidad de Zaragoza y cuarto teniente de alcalde de la capital maña, visitó el stand de Grupo SIFU y se interesó por los servicios medioambientales del grupo y las cláusulas de reserva social en los contratos de las Administraciones Locales.

## Madrid

## Grupo SIFU, reconocida como empresa responsable con el VIH

**E**l pasado 11 de marzo, se celebró en Madrid el II Encuentro de Empresas Responsables con el VIH, una iniciativa promovida por la Coordinadora Trabajando en Positivo que tiene como objetivo implicar a las empresas que operan en España —de cualquier tamaño y sector de actividad— a la hora de generar estrategias de información, sensibilización y educación sobre el VIH dirigidas a su personal, familias y comunidad en general, así como favorecer la integración laboral de las

personas afectadas por dicho virus. En el evento, Grupo SIFU fue una de las empresas reconocidas como organización responsable con el VIH y el sida y recibió un galardón por sus buenas prácticas en la materia. Conscientes de que se trata de una iniciativa pionera en España y en Europa, Grupo SIFU se adhirió al manifiesto por el compromiso para la respuesta al VIH y al sida, hecho público por Trabajando en Positivo el 1 de diciembre de 2015.



**observatorio  
de la comunicación  
responsable**

Grupo SIFU,  
adherido a  
ObservaRSE

**G**ruppo SIFU se ha sumado a las más de 120 organizaciones que dan forma a ObservaRSE, un Observatorio de Comunicación Responsable que nace para ayudar a poner en valor las actividades responsables y sostenibles de todo tipo de empresas y organizaciones en Hispanoamérica y que tratará de ayudar a clarificar los prejuicios y malentendidos en torno a la comunicación de la RSE.

El observatorio, impulsado por Corresponsables, fue presentado en la 83 y la 84 Jornadas Corresponsables en Madrid y Barcelona, respectivamente, por parte de Marcos González, presidente editor del grupo.

Miguel Ángel García Martín, viceconsejero de Empleo y Hacienda de la Comunidad de Madrid, declaró en la presentación del observatorio que “hay que dar un paso más en el ámbito de la RS y entender que esto ya no puede ser un departamento o política concreta, sino que es otra manera de organizar una empresa o administración pública abierta a los *stakeholders* y atenta a sus demandas”.



## año nuevo chino

### Cena benéfica a favor de las personas con diversidad funcional

El pasado mes de febrero, con motivo de la entrada del año nuevo chino, representantes de la comunidad china en Cataluña celebraron una cena benéfica a favor de las personas con diversidad funcional. En este marco, Tang Heng, cónsul general de China en Barcelona, y Lam Chueng Ping, presidente de la Unión de Asociaciones Chinas para la Beneficencia de la Comunidad China en Catalunya, hicieron una donación de 10.000 euros a la Fundación Grupo SIFU. Albert Campabadal, presidente del grupo, fue el encargado de acudir al acto y recibir el cheque.

Algunas autoridades políticas catalanas como Neus Munté, vicepresidenta y consellera de Presidència de la Generalitat de Catalunya, y Meritxell Budó, vicepresidenta cuarta de la Diputació de Barcelona, también asistieron a la celebración de este evento.

## Cataluña

### Encuentros profesionales



Representantes de Grupo SIFU participaron el pasado mes de febrero en los diferentes encuentros organizados por CETIP, la Asociación Catalana de Centros Especiales de Empleo de Iniciativa Privada. El 2 de febrero, Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU y presidente de CETIP, fue el encargado de poner el punto final a un encuentro centrado en abordar las claves del nuevo decreto de medidas alternativas y la memoria de ajustes personales y sociales. Por parte de la Generalitat de Catalunya, se trataron temas sociales y políticos de interés para los centros especiales de trabajo a partir de las conferencias a cargo de Iñaki Zallo, jefe del Servicio

de Regulación de Ocupación de la Dirección General de Relaciones Laborales y Calidad en el Trabajo, y de M.<sup>a</sup> Antonia López, jefa del Servicio de Programas para la Diversidad de la Dirección General de Economía Social y Cooperativa y Trabajo Autónomo.

Por otra parte, el 19 de febrero Carlos Álvares, responsable de Gestión del CEE, participó en un taller práctico junto con DINAT 2006 y Xappy People dedicado a cómo mejorar el programa de Ajustes Personales y Sociales de los Centros Especiales de Empleo y dirigido especialmente a los técnicos encargados de la elaboración de dicho documento.

## Madrid y Barcelona

### Participación en las principales ferias de logística y compras

En los próximos meses Grupo SIFU estará presente en las principales ferias del sector. Los días 25 y 26 de mayo el Teatro Goya de Madrid acogerá el XIX ExpoCongreso de Profesionales de Compras, en el que el Grupo estará presente como patrocinador y expositor, dando a conocer todas sus líneas de negocio. El encuentro, impulsado por AERCE (Asociación de Profesionales de Compras, Contratación y Aprovisionamientos

en España), es el principal foro de discusión y *networking* para los profesionales del área de compras.

Asimismo, Grupo SIFU ha anunciado también su participación en el 18.º Salón Internacional de la Logística y la Manutención, que se celebrará en Barcelona del 7 al 9 de junio. Se trata de un evento de referencia en el área de la logística a nivel global, en el que Grupo SIFU estará presente de la mano de The Propeller Club Barcelona.

# PASÓ EN 2010

Recordamos las informaciones más relevantes de Grupo SIFU seis años después.



Jornadas lúdico-deportivas DiCapacidad organizadas por Fundación Grupo SIFU bajo el lema "Juntos por la Integración".

## Julio 2010

Grupo SIFU se adhería al programa Incorpora de la Obra Social "la Caixa" para fomentar la contratación de personas en riesgo de exclusión.

## Julio 2010

La directora del Instituto Aragonés de Empleo, Ana Bermúdez, inauguraba las nuevas oficinas del grupo en Zaragoza.

## Septiembre 2010

Grupo SIFU firmaba un convenio para fomentar el empleo de personas con discapacidad con empresas como Pepsi y Media Markt. Se trataba de servicios medioambientales y de limpieza, respectivamente.

## Octubre 2010

Cerca de 7.000 personas asistían a las jornadas lúdico-deportivas DiCapacidad organizadas en diferentes ciudades por Fundación Grupo SIFU bajo el lema "Juntos por la Integración".

## Marzo 2010

Una delegación del gobierno de Marruecos visitaba España invitada por Grupo SIFU para conocer las políticas de integración laboral de las personas con discapacidad.

## Marzo 2010

Se conseguía un fuerte impulso en la zona de Levante gracias a la firma de tres contratos importantes que permitieron la creación de 30 nuevos puestos de trabajo.

## Noviembre 2010

Grupo SIFU convocaba a un grupo de empresarios de Málaga para debatir sobre la integración laboral de las personas con discapacidad en las empresas. El encuentro se enmarcaba en las acciones de concienciación sobre las capacidades de las personas con discapacidad.

## visita institucional

### El Ayuntamiento de Lleida conoce el servicio de jardinería de Grupo SIFU



La nave de Grupo SIFU destinada al servicio de jardinería que se lleva a cabo en el Ayuntamiento de Lleida recibió el pasado 28 de enero la visita institucional del consistorio de la ciudad. Félix Llarrosa, segundo teniente de alcalde y regidor de Promoción y Gestión del Hábitat Urbano y Rural y Sostenibilidad, y Montserrat Gil de Bernabé, jefa de servicio de Servicios Urbanos, así como diversos técnicos municipales, quisieron conocer en primera persona

las instalaciones que tiene Grupo SIFU en la ciudad.

El grupo presta servicio para el Ayuntamiento de Lleida desde octubre de 2015. En este sentido, los representantes municipales se interesaron por el bienestar de los trabajadores y por el desarrollo a nivel técnico del proyecto. Asimismo, en el recorrido por las instalaciones pudieron observar parte de la maquinaria destinada al mismo, vehículos y utensilios.



Por parte de Grupo SIFU, asistieron al encuentro los trabajadores y monitores que desarrollan su función en este proyecto, así como los responsables nacionales y territoriales.

## Barcelona

### Aportar nuevos clientes tiene premio



Mimoun Chouk, operario de instalaciones de parking de Grupo SIFU, recibió el pasado mes de marzo un reconocimiento oficial por parte de la empresa por su buen hacer en su puesto de trabajo y su labor de prescripción. Chouk es empleado de Grupo SIFU en Barcelona desde hace más de diez años. Gracias a su mediación y a su buen servicio en su puesto actual, Grupo SIFU ha conseguido dos nuevos servicios de conserjería en la misma calle. Andreu Romanos, gerente de la delegación de Barcelona, y Antoni Fernández, supervisor del servicio, fueron los encargados de entregar el reconocimiento y un premio económico al empleado. Conscientes de la importancia del trabajo desempeñado en los enclaves laborales, ambos agradecieron la implicación y motivación de personas como Chouk.

## caso de superación

# Testimonio del atleta paralímpico Xavi Porras

**E**l atleta invidente Xavi Porras visitó el pasado 7 de marzo las oficinas de Servicios Centrales de Grupo SIFU para explicar en primera persona su propia historia de superación. El deportista, ganador de 18 medallas internacionales y participante en 3 Juegos Paralímpicos, 7 Campeonatos del Mundo y 6 de Europa, compartió con los trabajadores de Servicios Centrales del Grupo su trayectoria vital y deportiva.

Porras hizo especial hincapié en cómo la competición en el mundo del deporte le ha servido para ponerse nuevos retos y evolucionar como persona. Por otra parte, reivindicó la normalización de las personas con discapacidad y explicó cómo, en su caso, fue especialmente importante el papel de familiares y amigos, que nunca dudaron de su capacidad para superar todo tipo de desafíos.

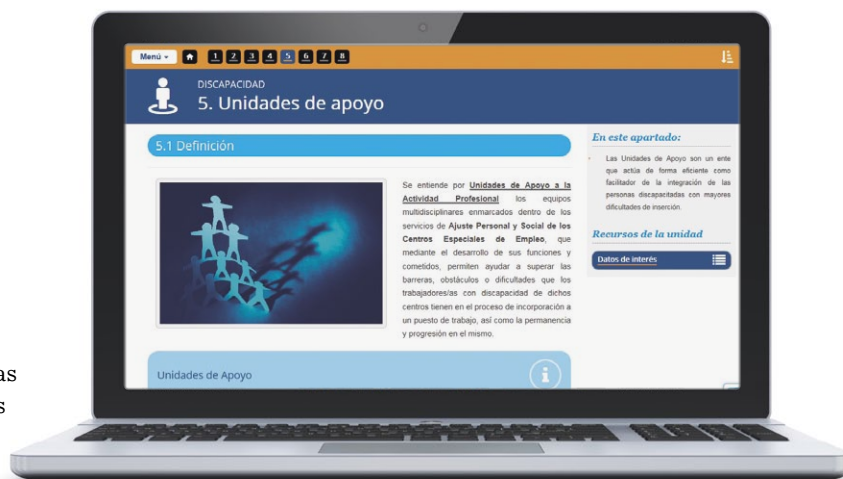
Los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro, que tendrán lugar entre el 7 y el 18 de septiembre, serán la próxima parada de este deportista.



## nuevas tecnologías

# Nuevo curso online sobre discapacidad

**G**ruppo SIFU continúa apostando por el *e-learning* (la formación vía internet). Con esta vocación, la Unidad de Apoyo de Servicios Centrales ha diseñado una formación específica sobre discapacidad e integración laboral para los procesos de acogida de las nuevas incorporaciones. La píldora formativa, que recibe el nombre de “Conceptos básicos de la discapacidad” y tiene una duración aproximada de 8 horas, se creó con el objetivo de dar herramientas a los diferentes profesionales que integran los equipos multidisciplinares que forman parte del grupo. Gracias a esta formación, los participantes conocerán aspectos generales sobre la discapacidad, la inserción laboral y los diferentes tipos de apoyo en el ámbito del empleo.



## formación

# Mejorar la gestión operativa y la calidad del servicio



**E**n el marco del plan estratégico en el avance tecnológico que Grupo SIFU está llevando a cabo, recientemente se han puesto en marcha formaciones en la mejora de la planificación de servicios con la implementación de Plannam. Este *software* de eficiencia y productividad responde a la voluntad de mejorar el método organizativo de gestión operativa de los recursos humanos, optimizando su funcionamiento y reduciendo los costes por ineficiencias.

En este sentido, la implementación del nuevo sistema permite gestionar con la máxima eficiencia las necesidades de personal operativo en sincronización con su demanda. Con ello se consiguen significativos ahorros en costes de personal y mejoras de la calidad de servicio.

Desde principios de año se ha realizado un trabajo riguroso de manera conjunta entre múltiples equipos profesionales de SIFU y de Plannam. El objetivo ha sido adecuar, con la mayor precisión posible, la aplicación a las especificaciones y necesidades concretas de la compañía. Así, se persigue poder responder perfectamente a todas las casuísticas de cada uno de los clientes y organizaciones sin añadir carga administrativa a los trabajos actuales, tratando incluso de reducirla. Por otra parte, se está prestando especial atención a no frenar las actividades de comercialización y operación actuales, cuyo cumplimiento es también una parte fundamental de los objetivos marcados.

## así somos

### LOS PROTAGONISTAS DEL MES

#### ● empleado del trimestre



**Ignacio Crespo Llavador**, operario de jardinería.

#### ● nacimientos



**José Fernando Fierro**, auxiliar de instalaciones, ha sido abuelo de una niña llamada Inés.

## Barcelona

### Visitas a centros de trabajo



**T**ras el éxito del Proyecto Difícil Inserción del 2015, este año Grupo SIFU ha retomado las salidas de Servicios Centrales a los diferentes centros de trabajo, con la colaboración de la oficina de Barcelona. Gracias a esta iniciativa, los participantes conocerán de primera mano el trabajo realizado por los empleados/as de servicios, así como sus capacidades y su día a día.

Alejandro Cerdeña Negrín

# Pasión por correr fuera del asfalto

Disciplina, esfuerzo, sacrificio, motivación y pasión son las claves para alcanzar el sueño de Alejandro Cerdeña: ser un corredor profesional de las carreras de montaña.



**Alejandro  
Cerdeña Negrín**

**Edad:** 35 años.

**Residencia:** Tenerife.

**Empresa:** Central  
térmica de Granadilla.

**Puesto:** Jardinería.

**Discapacidad:** Mental.

Su afición por el ultra trail llegó hace unos cinco años casi por casualidad. Alejandro, operario de jardinería de Grupo SIFU, quería ponerse en forma y practicar algo de deporte tras cumplir los 30. “Un amigo me dijo que tenía buenas condiciones físicas, mucho fondo... y me animó a correr mi primera carrera de montaña: Diente de Sierra en Tegueste (Tenerife). Fueron 8 kilómetros que disfruté muchísimo. Después me atreví con el Trail La Sabinita en Arico (Tenerife), de 10 kilómetros”, recuerda Alejandro.

## Un modo de vida

Ese fue el inicio de lo que se ha convertido casi en un modo de vida. En total ha participado en más de 200 carreras, con diferentes grados de dificultad. “Para mí llegar a la meta es como si fuera una victoria... es una satisfacción enorme,

una superación personal”, explica Alejandro.

Su sueño es convertirse en un corredor profesional, algo por lo que está luchando y entrenando con mucha perseverancia. De hecho, en 2016 tiene previsto participar en algunas carreras de montaña de extrema dureza como la Transvulcania en La Palma (74 km) y la Tenerife Bluetrail (97 km).

Para conseguir llegar a la meta en este tipo de competiciones es necesario hacer un entrenamiento estricto. “Voy al gimnasio dos días y el resto de la semana corro por senderos. Cada entreno me lo tomo como una carrera”, comenta Alejandro.

## Sus ídolos

Este corredor autodidacta ha visionado muchos vídeos de los más reputados

corredores de montaña y ha ido cogiendo lo mejor de cada uno. Cuando le preguntamos por sus ídolos en este deporte, no duda en afirmar que son Kilian Jornet, Cristófer Clemente y Luis Alberto Hernando. “De Hernando me quedó con su destreza en la utilización de los bastones, su técnica. De Kilian no sé qué decir que no se haya dicho ya... Ese hombre no es de este planeta. Sin duda, es mi referencia. Y por último, de Clemente, un canario como yo que vive en La Gomera, lo que más me fascina es cómo entrena, con una velocidad increíble. Además, hemos coincidido en algunas carreras y me gusta su cercanía y humildad”, afirma Alejandro.

Este operario de jardinería de Grupo SIFU tiene un sueño: competir en la Ultra-Trail du Mont-Blanc (en la carrera de 55 km) y ganar. “Tengo que entrenar muy fuerte para alcanzar este reto. Sé que es complicado, pero está claro que si no lo intentas, nunca podrás llegar a nada”, concluye Alejandro. **dc**

Llegar a la meta es como si fuera una victoria... es una satisfacción enorme, una superación personal

# Calidad y excelencia en servicios integrados: más valor para su empresa.

Una gran capacidad para analizar las necesidades de nuestra cartera de clientes, flexibilidad, la aplicación de procesos innovadores, integración laboral y la formación continua de nuestros especialistas, definen nuestra oferta.

Líderes en Facility Services socialmente responsables.

- Más de 20 años de experiencia.
- Presencia en todas las Comunidades Autónomas.
- Cerca de 4.000 trabajadores, 85% con algún tipo de discapacidad.
- Aportamos valor a las empresas facilitándoles el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad.



## SERVICIOS ▾

FM/FS  
SERVICIOS AUXILIARES  
LIMPIEZA  
SERVICIOS  
MEDIOAMBIENTALES  
SUMINISTROS  
CONSULTORÍA



INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS



Más información en [www.gruposifu.com](http://www.gruposifu.com)