dicapacidad

Publicación Bimestral
Septiembre 2016
#114

Patrocinado por Fundación Grupo SIFU

El Hércules Paralímpico, ganador de liga

fundación grupo sifu

integración
MAPP4ALL
La wikipedia de la accesibilidad

de cerca
ISIDRE ESTEVE
Piloto de enduro y rallies

8 horas con
GRUPO SIFU EN MARTÍ
Elaboración de lotes de Navidad

sumario

03 Diálogo con colaboradores
Federación Española de Asociaciones de Ayuda y Lucha contra la Anorexia y la Bulimia nerviosas (FEACAB)

04 De cerca
Isidre Esteve, piloto de rallies y enduro

06 8 horas con...
La división de suministros de Grupo SIFU

08 SIFU crece

09 Caso de éxito
Globalia

10 Integración

12 Fundación

16 SIFU se mueve

20 SIFU social

23 En primera persona
Olegario Picazo (Castellón)

Suscríbete a la revista

ENVÍANOS TUS DATOS:

- Nombre y apellidos
- Empresa y cargo
- Dirección postal
- Correo electrónico

info@fundaciongruposifu.org

FUNDACIÓN GRUPO SIFU
Femades, 19-25
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 902 153 325
www.fundaciongruposifu.org

DEPÓSITO LEGAL B-5833-2011
EDITA Fundación Grupo SIFU
DISEÑO Y MAQUETACIÓN Loft Works E.D.
www.loftworks.es
IMPRESIÓN Jiménez Godoy

editorial

Septiembre'16

Cristian Rovira
VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU
cr@gruposifu.com

Formarnos para ayudar a los demás

Realizar formaciones está a la orden del día en la mayoría de empresas. Los directivos de cualquier compañía y los propios empleados son conscientes de la importancia de actualizar periódicamente los conocimientos de la plantilla y de estar al día de las nuevas tendencias en su ámbito de actividad. Menos frecuentes son las formaciones que, en vez de estar planteadas para ser profesionales más competentes, sirven para ayudar a los demás. Es el caso de la formación que recibimos en Grupo SIFU para aprender a usar un desfibrilador, recientemente instalado en nuestras oficinas centrales, en caso de producirse una parada cardiorrespiratoria.

A veces no somos conscientes del enorme valor que tienen estas personas que, más allá de adquirir una serie de conocimientos o habilidades, deciden dedicar parte de su tiempo a formarse no para ellos mismos, sino en beneficio de los demás. Su valor es aún más destacado, ya que son formaciones altruistas, cursos que les permitirán convertirse en mejores personas y empresas, capaces de contribuir a construir una sociedad mejor y más colaborativa. Todos deberíamos participar alguna vez en formaciones de este tipo, que sin duda nos harán sentir mejor. dC

Condicionados por la imagen

Entrevistamos a M.ª Carmen Galindo Ortiz de Landázuri, presidenta de FEACAB.

La Federación Española de Asociaciones de Ayuda y Lucha contra la Anorexia y la Bulimia nerviosas (FEACAB) inició su andadura en 1999 con el objetivo de promover acciones sociosanitarias y educativas adecuadas para la prevención y tratamiento de estas enfermedades y de crear códigos de buenas prácticas.

¿Qué acciones lleva a cabo?

La FEACAB desarrolla actividades de promoción de la salud y prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) con acciones de fomento de la autoestima, campañas publicitarias, talleres en centros educativos y formación a profesorado o entidades sociosanitarias vinculadas a la patología.

¿Qué son la anorexia y la bulimia?

La anorexia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria que se manifiesta como un deseo irrefrenable de estar delgado, acompañado de la práctica voluntaria de dieta restrictiva estricta y conductas purgativas (vómitos autoinducidos, abuso de laxantes, uso de diuréticos, etc.). A pesar de la progresiva pérdida de peso, las personas afectadas tienen un intenso temor a llegar a ser obesas. Presentan una distorsión de la imagen corporal y persisten en conductas de evitación hacia la comida con acciones compensatorias para contrarrestar lo que ingieren (hiperactividad física, conductas de purga, etc.).

La bulimia nerviosa se caracteriza por episodios de atracones, donde se ingiere una gran cantidad de alimento en poco espacio de tiempo y generalmente en secreto. Las personas afectadas intentan compensar mediante vómitos autoinducidos u otras maniobras de purga e hiperactividad física, mostrando una preocupación enfermiza por el peso y la figura.

¿Cómo afecta al desarrollo de las personas?

Los TCA, entre los cuales están la anorexia y la bulimia nerviosas, constituyen un problema de salud emergente que tiene un fuerte impacto en nuestra sociedad. La problemática de estos trastornos es tan variada y multifactorial que exige una actuación que incluya los aspectos clínicos y familiares pero también culturales, sociales y educativos.

El énfasis y el valor que nuestra sociedad concede a los cuerpos esbeltos y juveniles, especialmente en las mujeres, contribuye al desarrollo y prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria. Actualmente estar delgado está asociado con la belleza, la salud y la riqueza. Las dietas restrictivas, el control de peso, la preocupación por la figura y el miedo a engordar son valores profundamente arraigados en nuestra cultura. Por lo tanto, no es extraño que la mayoría de los adolescentes quieran ser más delgados, pues adelgazar es la metáfora del éxito.

¿Qué dificultades de integración tienen las personas afectadas?

Las personas con TCA tienen tendencia a no expresar ciertas emociones y muestran preferencia por la aceptación de los demás. En general, los afectados están tan inmersos en su problemática que a menudo se aíslan de todo aquello que les rodea: de las relaciones con sus amigos, de sus intereses, de experiencias vitales propias de su edad, etc. Esta condición provoca que, tras la recuperación, la persona viva la experiencia pasada como una pérdida de tiempo irrecuperable. dC

> El valor que nuestra sociedad concede a los cuerpos esbeltos, especialmente en las mujeres, contribuye al desarrollo de los trastornos de la conducta alimentaria

¿Sabías que...?

- Las personas con anorexia nerviosa no suelen ser conscientes de su enfermedad. Generalmente, hay rasgos de personalidad previos con tendencia al conformismo, necesidad de aprobación, hiperresponsabilidad y perfeccionismo.
- La bulimia nerviosa no provoca necesariamente alteraciones en el peso. Suele ser un trastorno oculto, ya que fácilmente pasa desapercibido, y se vive con sentimientos de vergüenza y culpa.
- Los Trastornos de la Conducta Alimentaria No Específicos (TCANE) son habitualmente cuadros de anorexia o bulimia incompletos, ya sea por estar en una fase inicial o en vías de resolución.

ISIDRE ESTEVE
Piloto de enduro y rallies

"El Dakar será la culminación de mucho tiempo de trabajo"

Desde que Isidre Esteve tuvo en 2007 el accidente de moto que le hizo necesitar una silla de ruedas, tan solo había participado en el Dakar de coches en 2009. Esteve podrá volver a cumplir el sueño de correr el Dakar en 2017 en esta categoría gracias al respaldo de Fundación Grupo SIFU, KH-7 y Onyx.

Vuelves al Dakar después de 8 años de ausencia. ¿Cómo te has preparado para poder enfrentarte a una de las pruebas más duras del mundo?
Físicamente he tenido que cambiar la preparación, pues el Dakar es muy exigente y para mantener una buena concentración durante la etapa necesitas estar muy entrenado. Además está el asunto de la altura, ya que este año habrá varias etapas a mucha altitud. Si tu cuerpo no está preparado, puedes sufrir mucho.

¿Qué supone para ti volver al Dakar?
Será como volver a mi hábitat natural. Sea cual sea mi condición, soy un piloto, lo que me gusta es competir, y de todas las carreras, el Dakar es la más especial. Será la culminación de mucho tiempo de trabajo. Estoy muy feliz por ello.

Vas con un coche muy competitivo, un Mitsubishi Montero. ¿Qué sientes cuando estás pilotando?
Dentro del coche, cuando estoy colocado en la línea de salida, no

existe ninguna lesión, ninguna discapacidad; en carrera soy uno más y disfruto de cada kilómetro que avanzamos con el vehículo. Antes de la salida sientes el cosquilleo de los nervios, de las ganas de dar gas y de hacerlo bien. Una vez el crono se pone a cero y le das al acelerador, la sensación es de libertad.

En tu participación en 2009 sufriste graves úlceras derivadas del gran número de horas que estuviste sentado en el coche. Para evitarlas has desarrollado un "cojín inteligente" que protege la piel y ayuda en la correcta posición al volante...

Durante el Dakar 2009 pagué la novatada y la ignorancia de lo que suponen las úlceras por presión. Fue muy duro, ya que me supuso estar un año y medio tumbado boca abajo, varias operaciones y renunciar a muchas cosas de la vida cotidiana. Por suerte durante ese periodo conocí a Josep M.ª Lloreda, presidente de KH Lloreda, que me animó a trabajar juntos en el proyecto del "cojín inteligente".

Además, este cojín ha sido diseñado para que otras personas con lesión medular puedan mejorar su calidad de vida...

El problema de las úlceras por presión lo sufren muchas personas con lesión medular, personas mayores con poca movilidad, enfermos que permanecen muchas horas en la misma posición, etc. Con el "cojín inteligente" queremos que las personas con movilidad reducida puedan desarrollar su vida con la máxima normalidad posible.

Este es uno de los proyectos que lleváis a cabo desde la Fundación Isidre Esteve. Háblanos del resto de iniciativas que tenéis en marcha.

En la fundación tenemos otro proyecto: los Centros Puente. Actualmente tenemos abiertos dos, uno en el CAR de Sant Cugat y otro en Vigo. En estos centros enseñamos a personas con alguna discapacidad física y un grado mínimo de autonomía a realizar un entrenamiento que les ayude a mejorar sus condiciones, calidad de vida, autonomía, etc., y para que en un futuro puedan seguir desarrollando esta actividad en gimnasios e instalaciones deportivas convencionales. Buscamos la integración de estas personas a través del ejercicio físico. Por eso también organizamos cursos para técnicos de *fitness* y entrenadores, para que estén preparados para recibir a estos nuevos usuarios cuando acudan a sus centros.

Otro de nuestros proyectos es la Coruxo Móvese, un evento lúdico-deportivo en el que personas con y sin discapacidad comparten actividades como una carrera de orientación o una caminata popular. Y donde los más pequeños tienen la oportunidad de ponerse en la piel de una persona con discapacidad. Es una fiesta de la integración.

Volverás al Dakar justo en el décimo aniversario de tu accidente. Si haces balance, ¿cómo ha sido esta nueva etapa después de tu lesión?

Ha sido una etapa de aprendizaje y descubrimientos. Mi vida antes era la competición, era feliz, pero me perdía muchas cosas. Ahora la vida es distinta, he descubierto que puedo hacer muchas otras cosas, a tomármelo todo con más calma, a disfrutar de pequeños detalles. El mundo está lleno de oportunidades que si estás despistado no las ves y te las pierdes.

¿Cómo te ha ayudado el deporte en estos años?

El deporte siempre ha formado parte de mí, ha sido una escuela, una forma de entender la vida. Creo que el haber sido un deportista de élite, con lo que ello conlleva de esfuerzo, espíritu de superación y sacrificio, me ha ayudado a superar los malos momentos y a recuperarme antes.

Una vez que salí del hospital después del accidente, regresé al gimnasio buscando el máximo rendimiento para ganar autonomía y calidad de vida. Esto me ayudó a normalizar el día a día mucho más rápido que si me hubiera conformado con un tiempo de rehabilitación.

Tras tu lesión has demostrado ser un referente en cuanto a superación personal en tus conferencias. ¿Qué trasmites en estas charlas?

El objetivo de mis charlas es que la gente se dé cuenta de que no hay que ser un superhéroe para superar los malos momentos. Les intento transmitir que no puedes controlar todo lo que te pasa, pero que sí puedes controlar cómo lo afrontas. dC

> "Dentro del coche, cuando estoy colocado en la línea de salida, no existe ninguna lesión, ninguna discapacidad; en carrera soy uno más"

MARTÍ. Con cuatro almacenes, 22 muelles de carga para camiones, 20 puertas para furgonetas y más de 10.000 m² de patios de maniobra, Martí es la empresa líder del sector de las cestas de Navidad. Cuenta con el mayor y más exclusivo catálogo de cestas y regalos navideños, lotes y bandejas, con la garantía de más de 50 años de historia al servicio de sus clientes. Durante el mes de diciembre una flota de más de 80 vehículos se dedica a la distribución de lotes navideños y da servicio a todo el territorio nacional.

DIVISIÓN GRUPO SIFU

La **división de suministros ESCID** y la de **servicios auxiliares** trabajan de la mano en colaboración con Martí para hacer realidad esta operativa desde el año 2009.

CONTACTO

SI ESTÁ INTERESADO EN ADQUIRIR **LOTES DE NAVIDAD RESPONSABLES**, PÓNGASE EN CONTACTO CON

escid@gruposifu.com

La división de suministros de Grupo SIFU

Los lotes de Navidad que ofrece Grupo SIFU a sus clientes están elaborados por personas con discapacidad.

La campaña de Navidad es una de las épocas más destacadas de la división de suministros de Grupo SIFU, puesto que a sus tareas habituales se suma la venta de lotes navideños. Desde el año 2009, el Grupo colabora con Martí, empresa especializada en el sector de las cestas de Navidad, para el manipulado y suministro de dichos productos.

Los lotes ofrecen a sus clientes un valor social añadido, y es que están elaborados, desde el inicio hasta el final del proceso, por personas con discapacidad.

Máxima satisfacción

A lo largo de estos ocho años, la colaboración entre Grupo SIFU y Martí se ha ido consolidando y cientos de clientes han adquirido para Navidad

En el almacén de Martí de Gavà (Barcelona), Alejandro Recio y Ernesto García se encargan de montar los regalos para ejecutivos, consistentes en una selección de vinos. Para ello, consultan la orden de trabajo de cada lote, cogen el producto de las estanterías, lo colocan, precintan cuidadosamente las cajas y las sitúan en los palés.

una cesta responsable. "Nuestra valoración es muy positiva. Desde el punto de vista comercial, en estos años hemos construido una relación de *partners* muy fluida. Además, nos complementamos muy bien, ya que ellos llegan donde nosotros no llegamos y al revés. Desde el punto de vista operativo, Grupo SIFU nos ofrece seriedad y tranquilidad", afirma Albert Martí, gerente y propietario de Martí.

Ayuda a la sociedad

Al trabajar con un Centro Especial de Empleo como Grupo SIFU, en Martí saben que están colaborando con un colectivo vulnerable como son las personas con discapacidad. "Por lo tanto, estamos ayudando al conjunto de la sociedad", concluye Albert Martí. dC

Optimizar recursos, aumentar la productividad, garantizar la seguridad y la flexibilidad, así como ahorrar costes, son las principales razones por las que, cada día, más empresas confían en nuestra experiencia y especialización en *Facility Management* para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.

Ajuntament d'Agullent

01 ALICANTE

Desde el pasado mes de mayo el **Ayuntamiento de Agullent (Alicante)** confía en los **servicios medioambientales de Grupo SIFU para su limpieza viaria.** Dos empleados del Grupo, ambos con discapacidad, se encargan del barrido de viales de forma manual y mediante una máquina barredora. El servicio consiste en la limpieza de aceras, calzadas, paseos, etc. del municipio, prestando especial atención a los espacios de juegos infantiles, zonas verdes y alcorques de los árboles.

Phone House

02 NACIONAL

Phone House, la mayor cadena independiente de telecomunicaciones en Europa, se suma a la familia de Grupo SIFU, en este caso para la realización de diversos servicios tanto en sus tiendas como en las oficinas centrales de la compañía en España. Desde el mes de mayo, **56 trabajadores del Centro Especial de Empleo** se encargan de la limpieza interior y exterior de **256 tiendas** repartidas por todo el país, incluidas las de Canarias y Baleares. Además, a principios del mes de agosto, Phone House también incorporó a cinco empleados de Grupo SIFU para tareas auxiliares en sus oficinas centrales situadas en Pozuelo de Alarcón (Madrid). Se trata del servicio de dos recepcionistas y de tres personas que se encargan de la supervisión de accesos e instalaciones.

Castilla-La Mancha CLaMber

03 CIUDAD REAL

En junio, el **Proyecto Clamber,** integrado en el Instituto Regional de Investigación y Desarrollo Agroalimentario y Forestal (IRIAF), se sumó a los clientes de Grupo SIFU. Concretamente, los trabajadores del CEE que se han incorporado a la operativa del centro, todos ellos con discapacidad, se encargan del **control de accesos del instituto,** que se encuentra en la localidad de **Puertollano (Ciudad Real).**

Gracias al esfuerzo realizado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, el Proyecto Clamber nace con la esperanza de fomentar la bioeconomía en esta comunidad autónoma. Consta de dos actuaciones fundamentales: por un lado, la construcción de una biorrefinería, y por otro, la contratación de servicios de I+D que ayuden al desarrollo de investigación aplicada para las pymes de la región.

04 GRANADA

El **Ayuntamiento de Loja (Granada)** ha depositado su confianza en los servicios medioambientales de Grupo SIFU. El consistorio ha incorporado a su equipo a **siete trabajadores con discapacidad** que se encargan desde el mes de mayo de las tareas de limpieza viaria en la localidad granadina.

HOME carwash

05 BARCELONA Y GIRONA

Homecarwash, empresa especialista en el lavado de vehículos, trabaja con Grupo SIFU desde el año 2013. Recientemente se ha ampliado el servicio contratado con el Grupo y ya son cinco el número de centros repartidos entre las provincias de **Barcelona y Girona** en los que ambas empresas colaboran. En total, doce empleados de Grupo SIFU de la **división de servicios de limpieza** se han integrado en la operativa de Homecarwash.

Globalia

Apostar por la integración y la calidad

Para Antonio Hidalgo, director de Compras de Grupo Globalia, la constancia, el tesón y la perseverancia en el desempeño de su trabajo día a día son las principales cualidades de los empleados de Grupo SIFU que trabajan en este grupo turístico.

"En Globalia damos importancia a la inserción laboral de personal con discapacidad, sin distinción de ningún tipo; todos tienen derecho a un trabajo digno y la amplitud de perfiles profesionales dentro del grupo permite esta integración", explica Antonio Hidalgo. Desde su incorporación al Grupo Globalia como director de Compras en el año 2012, en plena crisis, el presidente de la compañía le encargó una misión clara: optimizar recursos y ahorrar costes. Una de las vías para conseguir estos objetivos era la reducción y concentración de proveedores, que unido al necesario cumplimiento de la ley en materia de integración de personal con discapacidad, les obligó a buscar proveedores de *Facility Services*. Y finalmente eligieron a Grupo SIFU.

Para poder conseguir optimizar al máximo el rendimiento de los empleados de Grupo SIFU, "en cada oficina y centro de trabajo en los que desarrollan el servicio se ha coordinado la formación junto con el responsable local del Centro Especial de Empleo", comenta Hidalgo.

Como en cualquier trabajo, los comienzos requieren de un periodo de adaptación. "Con el paso del tiempo los trabajadores se han integrado perfectamente con nuestro personal, gracias a la gestión conjunta del departamento de Operaciones de Grupo SIFU y de mi magnífico equipo del departamento de Compras", afirma este responsable de Grupo Globalia.

Gracias a la contratación de personas con discapacidad, Antonio considera que la compañía fomenta entre los empleados la tolerancia, la comprensión y la empatización social.

Normalización laboral

Además, también considera que desde Grupo Globalia se ayuda a este colectivo a través de la contratación. "Les ofrecemos oportunidades de integración, de evolución profesional y personal, en definitiva todo lo que conlleve su normalización laboral", asevera Hidalgo. La experiencia en estos años ha sido totalmente positiva en todos los sentidos: desde los gestores locales, el departamento de Operaciones y la dirección nacional. Para garantizar este éxito ha sido muy importante la implicación de todo el personal de Grupo SIFU en el servicio prestado a Globalia. "Estamos tan satisfechos que siempre que haya oportunidad de incorporar a más trabajadores de Grupo SIFU, sin duda, lo haremos", afirma.

Por eso anima a todas las empresas a que desechen los prejuicios que puedan tener, a que piensen en la gran cantidad de personas con discapacidad que son capaces de desarrollar un trabajo de gran calidad y, a su vez, a que ofrezcan una oportunidad tanto para el colectivo de personas con discapacidad como para sus propias empresas con el desarrollo de un plan de compromiso social. dC

> "Les ofrecemos oportunidades de integración y de evolución profesional y personal, en definitiva todo lo que conlleve su normalización laboral"

GLOBALIA

Globalia

Empresa: Globalia es el primer grupo turístico español. Está formado por un conjunto de empresas independientes que se complementan en sus respectivos sectores. Air Europa, la cadena hotelera Be Live, la red de agencias más grande de España Halcón Viajes o el touroperador Travelplan son algunas de las marcas más conocidas del grupo.

Inicio de prestación de servicios de Grupo SIFU: Año 2013.

Nº de trabajadores de Grupo SIFU: 134.

Servicios Grupo SIFU: Limpieza integral de oficinas (interiores, cristales y rótulos) de 21 locales de Viajes Ecuador y 158 de Halcón Viajes.

Mapp4All

La wikipedia de la accesibilidad universal

Mapp4All es la primera aplicación móvil que informa sobre los diferentes grados de accesibilidad de los edificios, establecimientos y servicios en todas las ciudades del mundo de manera transversal.

1. DESCÁRGATE LA APP

2. REGÍSTRATE PARA INTERACTUAR

3. FILTRA LA CATEGORÍA DEL LOCAL Y TU NECESIDAD

4. DISFRUTA DE TU BÚSQUEDA

5. VALORA Y COMPARTE TU EXPERIENCIA

Mapp4All nace con el objetivo de promover el potencial de las TIC a favor de la inclusión social y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. Esta aplicación gratuita, disponible para Android e iOS y en ocho idiomas, permite realizar búsquedas de puntos de interés y filtrarlos por categoría y grado de accesibilidad (movilidad reducida, discapacidad visual, déficit auditivo, ayudas para bebés, celiaquía, animales de compañía…). Bares, teatros, cines, restaurantes, hoteles, entidades financieras, espacios culturales, medios de transporte, comercios, centros de salud… En definitiva, cualquier local o establecimiento, tanto público como privado, que ofrezca un servicio a la ciudadanía puede adherirse a la aplicación.

En palabras de Josep Esteba, CEO de Mapp4All, "se trata de crear la wikipedia de la accesibilidad universal". Este espíritu de colaboración pretende que los usuarios con diferentes necesidades compartan la misma información allá donde vayan y valoren la accesibilidad de los diversos establecimientos que visiten. Cualquier usuario registrado puede introducir un local o actualizar la información existente. Las empresas también pueden incorporar sus locales. Así, entre todos se podrá garantizar la accesibilidad universal en entornos, productos y servicios para asegurar la igualdad de oportunidades.

Entre todos se podrá garantizar la accesibilidad universal en entornos, productos y servicios para asegurar la igualdad de oportunidades

Mejorar la calidad de vida

Mapp4All, capitaneado por Josep Esteba, está formado por un grupo de personas que aspira a mejorar los servicios para los colectivos que necesitan un diseño universal, contribuyendo de manera esencial a mejorar su calidad de vida y a alcanzar los niveles más altos de autonomía. Si tenemos en cuenta que el 9 % de la población europea sufre algún tipo de discapacidad —y si a este colectivo sumamos todos aquellos que se desplazan con niños o mascotas o padecen algún tipo de alergia—, "estamos hablando de un 70 % de potenciales usuarios interesados en utilizar activamente esta aplicación", comenta Josep Esteba.

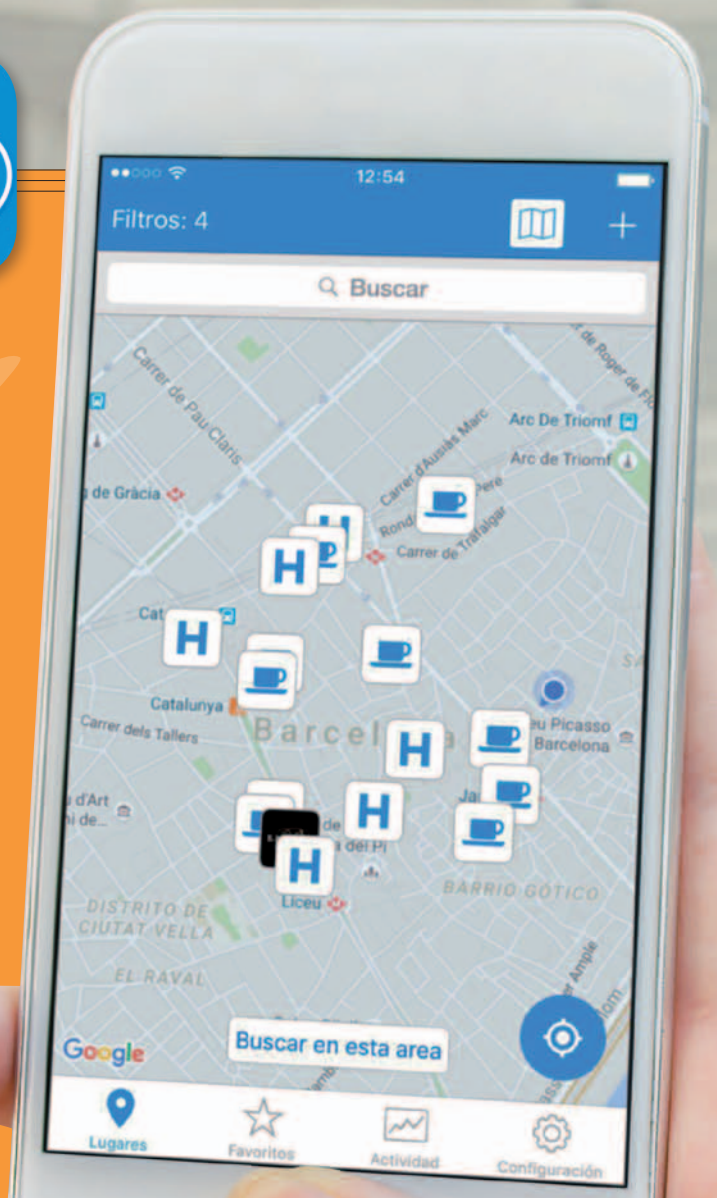
En su primer año de vida, la *app* ya ha tenido 6.000 descargas y cuenta con 400 usuarios recurrentes. "La idea me rondaba por la cabeza desde 2012, pero no empecé a dedicarme en serio a ello hasta hace dos años", recuerda el CEO de Mapp4All. Registró el

Barcelona, la ciudad con mayor volumen de información sobre accesibilidad

Ajuntament de Barcelona y el IMPD (Institut Municipal de Persones amb Discapacitat) han elegido Mapp4All como única plataforma para recopilar toda la información sobre accesibilidad de la ciudad.

¿Tiene este establecimiento hotelero una rampa de acceso? ¿Este restaurante cuenta con menús en braille? ¿Se puede acceder en ascensor a la parada de metro más cercana? Estas son algunas de las dudas que podrá solventar cualquier persona que visite la Ciudad Condal y que tenga instalada en su *smartphone* la aplicación Mapp4All.

Barcelona se convertirá en la primera ciudad del mundo que ofrezca una herramienta para conocer el grado de accesibilidad de los diferentes espacios. Por el momento, cuenta con una decena de filtros que abarcan desde las diferentes discapacidades —física, auditiva, visual...— o la intolerancia al gluten, hasta facilidades como disponer de cambiador para bebés o la admisión de mascotas. En julio, más de 45.000 tiendas de Barcelona ya se habían registrado. Justo a partir de ese mes —el 11 de julio—, se inició una campaña de trabajo de campo con veinte personas, contratadas con planes de ocupación para parados de larga duración, que comprobarán *in situ* y hasta final del año las prestaciones de 150.000 locales.



proyecto como empresa en marzo de 2016 y tiene clara su proyección internacional: "Hemos empezado por Barcelona porque tiene una tradición de sensibilidad hacia la discapacidad, pero sabemos que hay muchas ciudades en el mundo que también desean digitalizar sus esfuerzos en accesibilidad universal". Por el momento, llegará a Madrid este otoño y planea desembarcar en Nueva York en 2017. dC

testimonial en Tarragona

Víctor Tasende, de la tetraplejia al deporte como forma de vida

El pasado 25 de mayo, GAES Centros Auditivos y Fundación Grupo SIFU celebraron en Tarragona una nueva sesión de su ciclo de conferencias Testimoniales, unas sesiones dirigidas a clientes de ambas empresas y entidades, cuyo objetivo es transmitir las historias de superación que se esconden detrás de los ganadores de las becas deportivas "Persigue tus sueños".

Víctor Tasende, ganador de una de estas becas, fue el encargado de poner voz a estas experiencias, compartiendo una historia que refleja los valores de superación, esfuerzo y constancia. Tasende sufrió una tetraplejia incompleta con solo 17 años, después de sufrir un accidente en una piscina. A pesar de que los médicos le aseguraron que no podría volver a andar, el joven decidió mirar al futuro con optimismo, marcándose pequeños retos deportivos que lo llevaron no solo a volver a caminar, sino también a superar varios Ironman y la Titan Desert en 2013, uno de los desafíos más extremos del desierto del Sáhara.

"El accidente fue sin duda el peor momento de mi vida, pero gracias a él he aprendido a superarme", explicó Tasende, quien reconoció que el deporte se ha convertido en su filosofía de vida. Orgulloso de su esfuerzo y constancia, aseguró que lo que más le motiva ahora es ser capaz de transmitir a la gente que "todos podemos decidir nuestro destino; que tarde o temprano, de una forma u otra, vamos a conseguir todo aquello que nos propongamos".

Puedes ver el vídeo del testimonial en el canal de YouTube GrupoSifutv: https://www.youtube.com/watch?v=dRy9kFvg4tA

motor adaptado

Fundación Grupo SIFU se suma a los patrocinadores del piloto Isidre Esteve

El pasado mes de junio el piloto de enduro y rallies Isidre Esteve anunciaba su regreso en la próxima edición del Dakar, la conocida carrera de motor, que se disputará en enero de 2017. Tras una visita en el mes de mayo a las oficinas centrales del Grupo, Fundación Grupo SIFU se ha sumado a los patrocinadores del piloto para hacer realidad su paso por la competición. Debido a una lesión medular sufrida en 2007, Esteve participará en el Dakar por segunda vez con un coche adaptado y, en esta ocasión, con un "cojín inteligente" que le permitirá proteger su piel y su posición al volante del coche adaptado.

promoción del deporte

Cinco premiados en las II Becas de Apoyo al Deporte Adaptado

Por segundo año consecutivo, la Fundación Grupo SIFU ha otorgado las Becas de Apoyo al Deporte Adaptado. En esta ocasión la convocatoria se presentaba bajo el título "Tu reto es un ejemplo de superación" y ha premiado a cinco jóvenes con discapacidad con un reto deportivo individual para 2017.

Esta edición presentaba un sistema de votación novedoso, ya que fueron los usuarios de Facebook los encargados de elegir los mejores retos presentados. De entre los más votados, un jurado formado por el patronato de la Fundación Grupo SIFU y sus técnicos eligió a los cinco ganadores.

Jesús Gómez, Pablo Tovar, Gustavo Molina, Alberto Ávila y Francisco Salinas han sido los premiados, y podrán disfrutar de una beca de 1.000 euros cada uno para sufragar los gastos derivados de la consecución de su reto para el próximo año.

Las II Becas de Apoyo al Deporte Adaptado culminarán con la entrega de los premios en otoño.

cultura

'V15IONES' llega a Canarias

La exposición fotográfica 'V15IONES' llegó en junio a Canarias. Tenerife fue la primera isla en acoger la muestra, alojándola en el convento de Santo Domingo de La Laguna. La exposición se inauguró el 21 de junio en un acto presidido por la concejal de Cultura, Economía, Empresa y Empleo del Ayuntamiento de La Laguna, María José Castañeda Cruz, y estuvo abierta durante 18 días. La ruta siguió por Las Palmas de Gran Canaria. Allí la muestra fue inaugurada por la concejala delegada de Igualdad del Ayuntamiento de Las Palmas, Diana Olga Mujica Velázquez, el 19 de julio, en un acto que contó con la asistencia de asociaciones de la zona y de los medios.

La noche más in tegración clusión terpretación

Madrid

Todo a punto para 'La noche más IN'

Fundación Grupo SIFU cerrará el año de su décimo aniversario con la celebración de la gala 'La noche más IN' el próximo 28 de noviembre en el auditorio de CaixaForum Madrid. Se tratará de una noche dedicada a la integración, la inclusión y la interpretación de las personas con discapacidad, un evento cultural que, además de contar con las interpretaciones de artistas con diversidad funcional, se complementará con la exposición fotográfica 'V15IONES', que lleva más de un año recorriendo diferentes ciudades españolas.

El mago con discapacidad auditiva Domingo Pisón, uno de los rostros de 'V15IONES', abrirá la velada con un espectáculo de magia. Después, el evento seguirá con Danza Down–Compañía Elías Lafuente y con la actuación del reconocido pianista Ignasi Cambra. La gala se cerrará con la entrega de reconocimientos por parte de Fundación Grupo SIFU a una parte de los protagonistas de la muestra fotográfica 'V15IONES'.

'La noche más IN', que se celebró también en Barcelona el pasado mes de febrero, nace con la vocación de reunir a empleados, clientes y representantes institucionales y del tejido asociativo para una vez más reivindicar, en un entorno festivo, la integración e inclusión social y laboral de las personas con discapacidad.

patrocinado por Fundación Grupo SIFU

El Hércules Paralímpico, ganador de liga

El Hércules Paralímpico, equipo de futbol 7 patrocinado desde esta temporada por Fundación Grupo SIFU, ha resultado ganador de la Liga Nacional de Fútbol Paralímpico. El equipo, formado por 16 deportistas con parálisis y lesión cerebral, ha alcanzado el liderato de la competición en su primer año de andadura gracias al afán de superación y esfuerzo demostrado partido tras partido.

El equipo se proclamó campeón el pasado 29 de mayo con un resultado de 6-2 en la primera final de su historia, celebrada contra el Disport A en la Ciudad Deportiva Antonio Valls de Alicante.

jornada de sensibilización

Fundación Grupo SIFU participa en el Día del Paciente de Novartis

El pasado 9 de junio Fundación Grupo SIFU colaboró con Novartis en el Día del Paciente de esta conocida empresa multinacional. En esta ocasión, preparó el taller "Ponte en mi lugar", en el cual los empleados de la compañía pudieron experimentar en su propia piel diferentes situaciones de la vida cotidiana de personas con discapacidad.

Para ello, Fundación Grupo SIFU contó con la colaboración de las entidades ECOM y Associació Discapacitat Visual Catalunya, que prepararon dos talleres. La primera confeccionó un circuito en silla de ruedas simulando diferentes barreras arquitectónicas con las que las personas con movilidad reducida se encuentran diariamente, mientras que la segunda proporcionó a los empleados unas gafas que simulaban diversos tipos de visión reducida o ceguera. Por último, Fundación Grupo SIFU aportó una muestra de ayudas técnicas y ajustes con los que las personas con discapacidad pueden contar para facilitar algunos aspectos de su vida diaria.

La jornada tenía el objetivo final de acercar la realidad de la discapacidad a los empleados de Novartis, permitiendo que estos pudieran conocer de primera mano cómo se siente una persona con diversidad funcional y los problemas con los que se puede encontrar en su día a día.

talleres para la integración

Daba (distribuidor exclusivo de Nespresso) y Fundación Grupo SIFU, juntos en el Family Day

Fundación Grupo SIFU organizó el pasado 4 de junio el Family Day de Daba (distribuidor exclusivo de Nespresso). La sede de la empresa en Sant Cugat del Vallès se convirtió en un parque multiactividad donde la plantilla de la compañía y sus familias pudieron disfrutar de un día completo con diferentes actividades y talleres relacionados con el mundo de la discapacidad.

El Family Day de Daba contó con actividades deportivas, manualidades y experiencias para las cuales la Fundación recibió el apoyo de diversas entidades. Los/as asistentes pudieron, por ejemplo, jugar a baloncesto en silla de ruedas con jugadores del Barça, confeccionar abanicos o seguir una clase de zumba.

Todas las actividades fomentaron la colaboración e interacción entre personas con y sin discapacidad, concienciando así a la totalidad de los/as participantes y promoviendo la integración.

Puedes ver el vídeo del evento en el canal de YouTube GrupoSifutv: https://www.youtube.com/watch?v=e6ltE42S7vs

emprendedores

Nuevo programa Empléate de Fundación Grupo SIFU

Fundación Grupo SIFU ha creado el programa Empléate, una iniciativa que pretende ayudar a los empleados de Grupo SIFU que quieran crear su propio negocio. A través de esta iniciativa, la Fundación ofrece su soporte a futuros emprendedores en diferentes ámbitos imprescindibles en el arranque de un nuevo negocio.

Tras valorar cada una de las propuestas presentadas por los trabajadores del Grupo y las necesidades de cada proyecto, Fundación Grupo SIFU pondrá a su disposición un año gratuito de local profesional en sus propias oficinas, un ordenador portátil con *software* básico y asesoramiento informático y acceso a los cursos y formaciones organizados por la empresa. Además, los integrantes del programa podrán también contar con el asesoramiento de los departamentos de Marketing, Comunicación, Finanzas, Recursos Humanos y el servicio jurídico para solventar cualquier tipo de duda, ayudando así a orientar su negocio.

Al tratarse de una iniciativa dirigida a empleados de Grupo SIFU, la empresa garantiza un año de excedencia laboral de su puesto de trabajo. Si al finalizar el año el proyecto empresarial no ha prosperado o el trabajador decide abandonarlo, este podrá regresar a la compañía desempeñando un trabajo similar al que estaba realizando anteriormente.

suministros

Experiencia sensorial en las cavas Juvé i Camps

Por tercer año consecutivo, la división de suministros de Grupo SIFU, ESCID, y la empresa de cestas y lotes Martí organizaron una jornada de experiencias en las cavas Juvé i Camps en Sant Sadurní d'Anoia (Barcelona).

La jornada, que tuvo lugar el pasado 15 de junio, reunió a los directores generales de diversas compañías, brindando así una gran oportunidad para el *networking*. La jornada se inició con una presentación por parte de Albert Campabadal Mas, presidente de Grupo SIFU, y Joan Juvé Santacana, presidente de Juvé i Camps. A continuación, los asistentes pudieron visitar las cavas, aprendiendo de primera mano el proceso de elaboración del producto de principio a fin. La jornada siguió con el testimonial de José Luis Layola, ganador de la edición anterior de la Beca "Persigue tus sueños" de GAES por su proyecto "¡Sí se puede, con tu ayuda! Vence a tu esclerosis múltiple como un titán", que habló sobre la gestión del talento. Después tuvo lugar el taller "Catar es leer en el vino deletreando las sílabas", con los enólogos Antonio Cantos y Antonio Orte. Para finalizar, hubo una degustación de productos de proximidad en Casa Vella d'Espiells.

Madrid

Grupo SIFU copatrocina el III Encuentro Facility Management & Services

El pasado 7 de julio se celebró en Madrid el III Encuentro Facility Management & Services, organizado por la revista especializada *Facility Management & Services* y copatrocinado por Grupo SIFU.

El evento de este año se denominó "El valor añadido en las organizaciones y el alcance en la Smart City." En él se abordaron los temas de actualidad para los profesionales del sector mediante ponencias y expertos en la materia. Además, el encuentro proporcionó un lugar de reunión entre firmas de primera línea como Grupo SIFU, que como Centro Especial de Empleo líder en el *Facility Management* estuvo presente un año más.

Madrid

XIX ExpoCongreso de Profesionales de Compras

Los pasados días 25 y 26 de mayo se celebró en el Teatro Goya de Madrid el XIX ExpoCongreso de Profesionales de Compras organizado por AERCE (Asociación de Profesionales de Compras, Contratación y Aprovisionamientos en España) y patrocinado por Grupo SIFU.

Este evento tiene el objetivo de mejorar las capacidades de los departamentos de compras de las empresas y se ha consolidado como el principal foro de discusión y *networking* para los profesionales de este ámbito. El congreso reunió a directivos de grandes corporaciones y a responsables de compras de pequeñas y medianas empresas, que aportaron su experiencia mediante ponencias y charlas. Además, el evento destinó espacios de *networking* para fomentar el intercambio de ideas entre los asistentes.

Grupo SIFU estuvo presente en el evento en calidad de patrocinador "Oro" y dispuso de un espacio donde los asistentes pudieron informarse sobre la actividad y los servicios del Grupo.

Barcelona

Grupo SIFU, en el Salón Internacional de la Logística y de la Manutención

Este año se ha celebrado en Barcelona la 18ª edición del Salón Internacional de la Logística y de la manutención y Grupo SIFU no se lo ha querido perder. El salón tuvo lugar los días 7, 8 y 9 de junio y reunió a 600 empresas del sector.

Se trata de un punto de referencia internacional en el que están representados todos los sectores de la logística y que permite hacer de puente para los negocios entre Europa, América Latina, África y el Mediterráneo. Este evento es la oportunidad perfecta para conectar con otras empresas del sector y con clientes.

Grupo SIFU estuvo representado en un estand junto a The Propeller Club y pudo asistir a varias actividades relacionadas con el sector de la logística, como las que se incluían dentro del ámbito de la distribución urbana de mercancías o de gran consumo y alimentación. Además, Grupo SIFU formó parte del Círculo Logístico SIL 2016, que permitió el contacto directo entre las empresas y posibles clientes mediante *speed dating* y comidas de *networking*.

Navarra

Reconocimiento a SIFU por su colaboración con los Equipos de Incorporación Sociolaboral

La delegación de Navarra de Grupo SIFU recibió el pasado mes de junio un reconocimiento por su colaboración con los Equipos de Incorporación Sociolaboral (EISOL) de esta comunidad autónoma en un acto presidido por Miguel Laparra Navarro, vicepresidente de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra.

El Servicio de Incorporación Sociolaboral constituye un equipo multidisciplinar cuyo objetivo general es facilitar la inserción de las personas excluidas que se encuentren en disposición de mejorar su situación desde la óptica laboral, guiando y tutelando su proceso individual de incorporación social y mejorando su empleabilidad. Con esta misma vocación, en el acto de entrega de los diplomas, celebrado el 3 de junio en el Salón del Trono del Palacio de Navarra, se quiso reconocer la gran labor realizada por 76 empresas colaboradoras de los EISOL, entre las que se encuentra el Centro Especial de Empleo Grupo SIFU, que contrata y forma a personas en riesgo de exclusión.

novedad editorial

'Responsabilidad Social Competitiva'

El libro *Responsabilidad Social Competitiva. Empresas que hacen bien su trabajo y el bien con su trabajo* es la primera obra de Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU. En él, se da una nueva vuelta de tuerca al concepto de Responsabilidad Social Corporativa o Empresarial (RSC o RSE) para poner de manifiesto que la rentabilidad económica, la sostenibilidad y la responsabilidad social son compatibles y están ya en el ADN de muchas empresas.

En los últimos años, numerosas compañías se han acostumbrado a lavar su imagen y maquillar sus malas prácticas con acciones de RSC, y en la mayoría de los casos esas buenas intenciones se quedan en meras campañas de marketing. En *Responsabilidad Social Competitiva,* en cambio, Rovira promueve un nuevo tipo de empresa y de responsabilidad corporativa, hecha para brindar un servicio a la comunidad, y como clave para ser más competitivo. Se trata de promover acciones que beneficien a la sociedad, no solo porque es algo que queda bien, sino porque es la mejor forma de mejorar la cuenta de resultados y diferenciarse de la competencia, una ecuación en la que todos ganan.

El libro, de la colección Empresa Activa, está dirigido especialmente a empresarios y emprendedores, contiene ideas para redirigir el negocio con una perspectiva diferente y ofrece las claves para saber aplicar la "Responsabilidad Social Competitiva". Además, se basa en numerosos ejemplos de empresas y emprendedores de éxito, de nuestro país y foráneos, que ya han puesto en práctica esta nueva forma de hacer negocios.

Sustainable Brands

Grupo SIFU, presente en el mayor congreso europeo de sostenibilidad

El pasado mes de mayo tuvo lugar en Barcelona la segunda edición del Sustainable Brands, un evento que pone el énfasis en la transformación de los negocios basándose en la sostenibilidad. El evento, que se celebró los días 22, 23 y 24 de mayo y que es el mayor congreso europeo de sostenibilidad, reunió a más de 40 expertos nacionales e internacionales que impartieron charlas y presentaron casos de éxito a las 350 personas de 30 nacionalidades que asistieron.

Grupo SIFU aportó al evento el servicio de cuatro azafatas y azafatos con dominio de inglés, que realizaron las tareas de asistencia a los participantes. Además, participó como patrocinador menor.

medioambiente

Parte de la flota de automóviles de Grupo SIFU obtiene la certificación de Vehículo ECO

El medioambiente ha sido siempre una de las preocupaciones de Grupo SIFU. Por esta razón, se apuesta por la adquisición de vehículos ecológicos para cubrir el parque automovilístico de la compañía. Actualmente Grupo SIFU dispone de 28 vehículos híbridos, modelos Toyota Prius, Toyota Yaris, Toyota Auris y Citroën Nds, utilizados para servicios y para estructura.

En los últimos meses las Administraciones han empezado a "premiar" el uso de este tipo de vehículos con diferentes medidas, con el objetivo de mejorar la calidad del aire, reducir la contaminación atmosférica e incentivar su uso. Estas medidas han permitido que en estos momentos 4 de los automóviles de Grupo SIFU dispongan ya de la certificación de Vehículo ECO que otorga la Generalitat de Catalunya y que permite beneficiarse de descuentos en carreteras y autopistas.

Grupo SIFU tiene la intención de seguir apostando por los vehículos ecológicos para aumentar su flota, contribuyendo así al bienestar medioambiental y a una mayor concienciación con respecto a este ámbito.

PASÓ EN 2012

Recordamos las informaciones más relevantes de Grupo SIFU cuatro años después.

6ª edición de la Feria de Empleo para Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid.

Febrero 2012

Se celebraba la jornada "Cuestión de actitud" en Zaragoza, actividad formativa para asesorar a personas con trastorno mental sobre la estética idónea en una entrevista de trabajo.

Marzo 2012

Nacía SCP, nueva división especializada en el sector de la gestión y ejecución de formación.

Mayo 2012

Grupo SIFU iniciaba una colaboración con la firma de moda C&A para prestar servicios de almacenaje y control de probadores en cinco de sus tiendas.

Octubre 2012

El vicepresidente de Grupo SIFU, Albert Campabadal Blanco, representaba a la compañía en la conferencia anual de la asociación European Business Ethics Network (EVEN) en Barcelona.

Noviembre 2012

Grupo SIFU participaba en la 6ª edición de la Feria de Empleo para Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid, donde se congregaron cerca de 70 empresas relacionadas con la discapacidad.

Diciembre 2012

Celebrábamos el Día Mundial de la Discapacidad en el Parque del Oeste en Málaga.

integración

Los trabajadores de Grupo SIFU disfrutan de nuevas salidas deportivas y culturales

Las unidades de apoyo de Grupo SIFU de varias ciudades han organizado a lo largo de los últimos meses salidas de ocio para los trabajadores de servicios. El objetivo es fomentar la participación de las personas con discapacidad en las actividades de tiempo libre de la comunidad y su integración social.

En Madrid se organizó una salida al teatro La Escalera de Jacob para ver un espectáculo de magia titulado *La escalera: Magia de cerca*. Los trabajadores y trabajadoras que asistieron, junto con sus acompañantes, pudieron disfrutar de un *show* de magia participativo y sorprendente.

Por otra parte, la delegación de Navarra organizó una salida al parque temático Sendaviva, en la que pudieron contemplar numerosos espectáculos como el circo y la exhibición de rapaces, además de conocer más de cerca animales de diferentes especies y montarse en las diversas atracciones. Por su parte, la brigada de jardinería de Grupo SIFU en Lleida pudo disfrutar de las emociones de una jornada en el complejo de Port Aventura.

En Barcelona, un grupo de trabajadores y trabajadoras junto a sus acompañantes participaron en una actividad de ocio y deporte que consistió en una iniciación a la marcha nórdica, una modalidad deportiva muy completa con numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

Bilbao

Colaboración con la entidad Alcer-Bizkaia sobre enfermedades renales

Tras varios contactos entre Grupo SIFU y Alcer-Bizkaia, entidad comprometida con la lucha contra las enfermedades del riñón cuya misión es mejorar la calidad de vida del enfermo renal crónico en todos los aspectos relacionados con su salud, el pasado 26 de mayo se organizó una mesa redonda conjunta sobre poliquistosis renal autosómica dominante.

La jornada, que se celebró en el Hospital de Cruces de Baracaldo, contó con la participación de María Jiménez, psicóloga y técnica de la Unidad de Apoyo de Grupo SIFU Euskadi, que abordó los aspectos psicosociales y laborales de los afectados por dicha enfermedad.

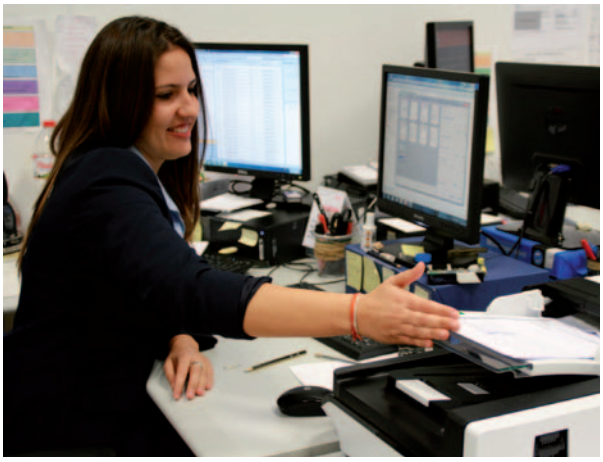
celebraciones

Tradiciones regionales en las oficinas de Grupo SIFU

La primavera y el verano son sinónimo en nuestro país de fiestas y celebraciones, y una empresa nacional como Grupo SIFU no se queda al margen de las tradiciones de cada región.

La oficina de Grupo SIFU en Madrid se vistió de gala el pasado 15 de mayo con motivo de la celebración del día de San Isidro. Esta es una fecha señalada para todos los madrileños, y los empleados y empleadas de Grupo SIFU no se quedaron sin algunas de las tradiciones más típicas del día de su patrón. En la oficina se pudieron degustar las rosquillas típicas de esta festividad y todos los trabajadores recibieron, además, un libro como obsequio.

El siguiente turno fue el de la sede del Centro Especial de Empleo en Barcelona, que celebró el inicio del verano con un desayuno el 23 de junio. Todos los empleados y empleadas pudieron disfrutar de la "coca", un dulce típico catalán, adelantando así unas horas la verbena de San Juan.



integración laboral

Grupo SIFU Tenerife alcanza el 100 % de la plantilla con discapacidad

Como Centro Especial de Empleo, como mínimo un 70 % de la plantilla de cada delegación de Grupo SIFU debe tener algún tipo de discapacidad reconocida. En estos momentos esta cifra ya se sitúa en el 85 % en el conjunto del Grupo, y donde se ha superado con creces es en Tenerife, ya que allí se ha alcanzado este año el 100 % de trabajadores con discapacidad. En la oficina trabajan 82 empleados y empleadas con discapacidad física, intelectual, mental o sensorial.

Grupo SIFU Tenerife cuenta con más de 50 clientes que confían en los servicios medioambientales, de limpieza o auxiliares del grupo.

centro cardioprotegido

Grupo SIFU instala un desfibrilador en sus oficinas de Barcelona

Desde este verano, las oficinas centrales y la delegación de Barcelona de Grupo SIFU se han convertido en un espacio cardioprotegido gracias a la instalación de un Desfibrilador Externo Automático (DEA) en la recepción del edificio. El DEA es un aparato electrónico portátil de uso médico capaz de restablecer el ritmo del corazón de forma efectiva, eléctrica y mecánicamente, permitiendo así dar una respuesta inmediata en el caso de que alguien sufra una parada cardiorrespiratoria. Estos aparatos están concebidos para su uso por parte de personal no especializado. En esta línea, 16 personas del edificio recibieron una formación específica para adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para poder realizar una primera atención de la parada cardíaca con el DEA hasta el momento de la llegada de los equipos médicos de urgencias.

Madrid y Valencia

Curso de informática básica

El pasado mes de julio empleados y empleadas de servicios de las oficinas de Barcelona y Valencia asistieron a una formación de informática básica de seis horas de duración. Los alumnos pudieron aprender nociones básicas de internet, como crear una cuenta de correo electrónico, gestionar las redes sociales o comprar *online* de forma segura.

colaboraciones

Taller de cocina con Unilever

El pasado 26 mayo un grupo de trabajadores de servicios de la oficina de Barcelona se puso el delantal para disfrutar de un taller de cocina en la sede de la empresa Unilever. Acompañados por la Unidad de Apoyo, cocinaron por grupos platos como paella, pasta, carne, pescado y postres con un chef y su equipo, que les enseñaron todas las técnicas. Fue una tarde entre fogones, donde los asistentes aprendieron recetas y degustaron los platos realizados.

formación

Taller de espalda sana e iniciación al yoga

La Unidad de Apoyo de la oficina de Madrid organizó el pasado mes de mayo la primera edición del "Taller de espalda sana e iniciación al yoga", dentro del programa de ajustes personales y sociales de Grupo SIFU.

Este taller de seis horas, dirigido a la plantilla de Grupo SIFU con alguna discapacidad física, nació con el objetivo de dar herramientas para prevenir lesiones y mejorar la salud del día a día de estos trabajadores.

así somos

LOS PROTAGONISTAS DEL MES

empleado del mes

José Antonio Sody Gañán, operario de limpieza.

Lorena Navarro Aparici, operaria de instalaciones en control de accesos.

Francisco Sierra González, operario en servicios de manipulados.

Carlos Granados Bardera, operario de instalaciones.

empleado del trimestre

Antonio Giménez Belarre, operario de limpieza.

nacimientos

Iván López Cancela, auxiliar de servicios, ha sido abuelo de un niño llamado Izan.

Hilda Rosa Chávez, operaria de limpieza, ha sido abuela de un niño que se llama Alexander Adrián.

bodas

Omar Díaz Mendoza, operario de limpieza, se casó el 30 de mayo.

Olegario Picazo

El deporte, la mejor terapia

Disciplina, tesón y esfuerzo, mucho esfuerzo. Estos son los ingredientes para convertirse en uno de los mejores deportistas de ciclismo adaptado de España.

Olegario Picazo

Edad: 39 años.

Residencia: Valls de Uxó (Castellón).

Empresa: Keraben.

Puesto: Conserje.

Discapacidad: Limitación de un miembro inferior. Lleva una prótesis en una pierna.

Desde cuándo sufre esta lesión: 2011.

Ocurrió en el año 2011. Aficionado a los toros, Olegario acudió como cada año a los encierros que tienen lugar en las fiestas de su pueblo, Val de Uxó (Castellón). En pocos segundos, vio como el toro se abalanzaba sobre él y le asestaba una fuerte cornada. Debido al accidente, tuvieron que amputarle una pierna y ponerle una prótesis desde la rodilla.

Hoy, cinco años después, Olegario se encuentra entre los tres primeros deportistas dedicados al ciclismo adaptado en España. "Si justo después del accidente me dicen que iba a conseguir todos los retos deportivos que he alcanzado, no lo hubiera creído", nos comenta.

Este empleado de SIFU, que trabaja como conserje en Keraben, tiene claro que ninguno de esos éxitos los podría haber logrado si a su puerta no hubiese llamado Vicente Arzó, atleta paralímpico y medallista europeo y mundial en varias modalidades deportivas (ciclismo, natación, atletismo y triatlón). "Vicente vive en mi pueblo y cuando se enteró de mi accidente, vino a casa para decirme que tenía que seguir adelante y que había un mundo de posibilidades por descubrir. En un inicio me propuso que comenzase a jugar al baloncesto y luego me animé con la bicicleta", recuerda Olegario.

En los últimos años ha subido al podio del ciclismo adaptado en múltiples ocasiones. Ha conseguido tres bronces y una plata en el Campeonato de España y cuatro platas y un oro en el de la Comunidad Valenciana.

Esfuerzo y disciplina

Aún recuerda la primera vez que se montó en una bicicleta adaptada y comenzó los entrenamientos. "Era durísimo, me dolía todo; no pensaba que iba a poder llegar a competir", afirma. Poco a poco fue incrementando el tiempo de entrenamiento hasta llegar a hacer dos horas y media de bicicleta, además del gimnasio, para prepararse para el Campeonato de España. "La primera vez que competí fue realmente duro, pues supuso más de 40 kilómetros. Sin embargo, la recompensa de llegar a la meta es única. Gracias al deporte he encontrado un grupo de gente que me ha ayudado muchísimo. Allí todos somos como una familia", explica Olegario. Ahora su mirada está puesta en las competiciones europeas y mundiales.

> "Gracias al deporte he encontrado un grupo de gente que me ha ayudado muchísimo. Allí todos somos como una familia"

Charlas de concienciación

Otra de las actividades que a Olegario le apasionan son las charlas de concienciación que da a niños en colegios. "Les explico que en la vida pueden pasar muchas cosas negativas, pero que tienes que sobreponerte a ellas, que la vida continúa y que hay que disfrutar de cada momento". dC

Calidad y excelencia en servicios integrados: más valor para su empresa.

Una gran capacidad para analizar las necesidades de nuestra cartera de clientes, flexibilidad, la aplicación de procesos innovadores, integración laboral y la formación continua de nuestros especialistas, definen nuestra oferta.

Líderes en Facility Services socialmente responsables.

- Más de 20 años de experiencia.
- Presencia en todas las Comunidades Autónomas.
- Cerca de 4.000 trabajadores, 85% con algún tipo de discapacidad.
- Aportamos valor a las empresas facilitándoles el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad.

SERVICIOS

- FM/FS
- SERVICIOS AUXILIARES
- LIMPIEZA
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- SUMINISTROS
- CONSULTORÍA

TÜVRheinland CERTIFICADO
Sistema de Gestión
ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
OHSAS 18001:2007
SA 8000:2008
www.tuv.com
ID 9105074692

INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS

grupo**sifu**
Facility Services & Management

Más información en **www.gruposifu.com**